

# Gra o zdrowie seniora

► Mamy więcej specjalistów, ale ciągle za mało oddziałów i poradni geriatrycznych

DOROTA WITT

## GERIATRIA W POLSCE

- **80 lat** ma typowy pacjent geriatryczny.
- **275 lekarzy geriatrów** było w kraju w 2012 roku. Czesi mieli ich ponad dwukrotnie więcej, Niemcy - prawie czterokrotnie.
- **34 oddziały geriatry** mieliśmy w kraju w 2012 roku (z 728 łózkami).
- **1,8 łóżka geriatrycznego** mamy w kraju na 100 tys. mieszkańców. W Czechach jest to 6 łóżek, na Słowacji - 14, w Austrii - 25, a w Belgii - 75.

Infografika: Agata Rutkowska



Seniorzy potrzebują kardiomonitorów, ultrasonografów, urządzeń do nauki chodzenia... Rozbudowującej się Klinice Geriatrii szpitala im. Jurasza przyda się każdy sprzęt.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy już trzeci raz gra także dla seniorów. Specjaliści, których jest coraz więcej, ale ciągle za mało, przekonują, że osoby starsze mają specjalne potrzeby medyczne.

Wsparcie seniorów podczas finału WOSP to bardzo dobra inicjatywa, bo dzięki niej zaczęło się mówić o osobach starszych i o samej geriatry - uważa prof. Kornelia Kędziora-Kornatowska, kierownik Katedry i Kliniki Geriatrii CM UMK w Bydgoszczy, konsultantka wojewódzka w dziedzinie geriatry. To ważne, bo skłania do zwrócenia uwagi na społeczne potrzeby osób starszych.

### Dwie grupy chorób

Typowy pacjent geriatryczny ma około 80 lat. Już po 75. roku życia zaczynają się u niego problemy ze zdrowiem, których nie sposób uniknąć. Choroby pacjentów tzw. interny plus, czyli oddziału, na którym uwzględnia się wszystkie odrebności związane z procesem starzenia się, można podzielić na dwie grupy: wśród wielkich zespołów geriatrycznych mamy upadki,

nietrzymanie zwieraczy, otylenie i zespół słabości, ale poza tym do niemal każdej znanej choroby można dopisać określenie „w wieku podeszłym” i tak leczymy, m.in. zapalenie płuc, cukrzyce, nadciśnienie tętnicze, niewydolność serca. Znanie nam choroby, takie, z którymi być może borykamy się od lat, mają inny przebieg i wymagają innego leczenia, kiedy osiągamy zaawansowany wiek - mówi prof. Kornelia Kędziora-Kornatowska.

### Brakuje szpitali

W kraju dostęp do specjalistów w dziedzinie geriatry często jest utrudniony. Dobrze jest na Śląsku, w Małopolsce, ale są i białe plamy.

Jeśli już mamy wyspecjalizowanych medyków, brakuje placówek: szpitalnych oddziałów i poradni geriatrycznych. W Bydgoszczy działają cztery. Rozwój geriatry to

## 63

tylko procent osób starszych uskarża się na trzy lub więcej dolegliwości, głównie dotyczą one narządu ruchu, krążenia, zaburzeń równowagi, nietrzymania moczu, zaburzeń pamięci.

proces, w Bydgoszczy trwa on już 13 lat, dlatego jest coraz lepiej - mówi prof. Kornelia Kędziora-Kornatowska.

Uczymy lekarzy, ale brakuje placówek geriatrycznych. Wynika to z niedoszacowania wyceny świadczeń tej dziedziny medycyny: dyrektorzy w obawie przed zwiększającym się długiem placówki, wstrzymują decyzję o otwarciu geriatry.

### Orkiestra wspiera

Do tej pory „interna plus” w bydgoskim Juraszu dostawała od WOSP, m.in. inhalatory, materace przeciwoleżynowe, ssaki, przyłóżkowe urządzenie rehabilitacyjne. Jeszcze w tym roku klinika podwoi liczbę łóżek, dlatego liczy na dodatkowy sprzęt.

d.witt@express.bydgoski.pl  
podyskutuj ► [express.bydgoski.pl](http://express.bydgoski.pl)

## OPINIA

Nie można pozostawić osób starszych bez pomocy



**Michał Moczadło**, szef bydgoskiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Orkiestrowe granie dla seniorów jest tak samo ważne jak zbiórka pieniędzy na pomoc niemowlakom. Kibicuję rozszerzonej akcji, dlatego, że warto dbać o najbliższych, a

chyba każdy ma w rodzinie osoby starsze. Oczywiście, są takie, które długo radzą sobie bez specjalistycznej pomocy, ale to nie znaczy, że możemy samym sobie zostawiać tę grupę starszaków, którzy muszą być hospitalizowani lub w domu korzystają z drogiej aparatury. Rodzimy się bezbroni i bezbroni umieramy, dlatego każda wyciągnięta z potrzeby serca dłoń jest ważna. Trudno mi stwierdzić, jaka część zebranych w tym roku pieniędzy

zostanie przeznaczona na pomoc dzieciom, a jaka na zakup sprzętu wspomagającego osoby starsze, bo podziałem zajmie się fundacja. Z pewnością to trudne zadanie, bo obie grupy pacjentów mają spore potrzeby. Do tej pory do bydgoskich szpitali trafiły, m.in. inhalatory ultradźwiękowe, zestaw do badań otomocji akustycznych czy zestaw do endoskopowych operacji nosa i zatok. Jestem dumny z bydgoszczan, że tak licznie od tyłu lat

wspierają Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. W mieście działają dwa sztaby, pracuje w nich łącznie około 700 wolontariuszy z Bydgoszczy, u nas jest dodatkowo około 150 osób z pobliskich miejscowości. Co roku po akcji, wyczerpującej, wymagającej skupienia i wyjątkowej organizacji, mówię sobie: „To już ostatni raz”. I po chwili zdaję sobie sprawę, że nie umiałbym funkcjonować bez działania w orkiestrze. Ciągłe mogę i chcę pomagać. (dw)

7. 01. 2014

pitalach następo prote- których zaliśmy rze- bar- ziości przy- ziorców, 4- ze- le- jak to ludźmi zwalają y prote- h- zapro- zonych- ebskości minister i lekarz. tąpienia kon- życie. 6 protest strona 3

IOŚĆ

niennym się nie lecznej jeszcze- owiemy e pyta- policji, wi do- kaza- nie uca- ym ra- pytanie i: trwa- wie 16- drugie nie ar- zgłębi, nędrca, asz wy- i orga-

areszcie strona 1

ifryzjera

osób ody 20 tys. (AIP)