

Kwiecień
Nr 2 (26) 2019
ISSN 2545-0336



NASZ SZPITAL

www.jurasza.pl

Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy





UNIwersytet
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU

Collegium Medicum
im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy

www.cm.umk.pl

MEDYCZNA ŚRODA

XXV EDYCJA

- 06.03.2019 r. **Kobiety w historii nauki i medycyny.**
dr hab. Wojciech Szczęsny
- 13.03.2019 r. **Światło – przyjaciel czy wróg, czyli o rytmach biologicznych.**
dr Daria Pracka, dr Tadeusz Pracki
- 20.03.2019 r. **Uniwersalne zastosowanie receptywnych metod muzykoterapii.**
dr Michalina Radzińska
- 27.03.2019 r. **Antywitamina – sprzymierzeniec czy destruktor?**
dr hab. Alicja Nowaczyk
- 03.04.2019 r. **Czynniki ryzyka choroby Parkinsona – co nowego?**
dr Monika Zawadka-Kunikowska
- 10.04.2019 r. **Eksplzja antybiotykooporności – czy będziemy mieli czym leczyć infekcje?**
dr Krzysztof Czyżewski
- 17.04.2019 r. **Balneologia – zalety terapii.**
dr Jacek Chojnowski
- 24.04.2019 r. **AED – takie małe a może uratować życie!**
mgr Adrianna Czajkowska, mgr Marta Janowska
- 08.05.2019 r. **O alergii na zwierzęta futerkowe słów kilka.**
dr Kinga Lis
- 15.05.2019 r. **Cukrzyca – fakty i mity przez pryzmat procesów metabolicznych.**
dr hab. Marek Foksiński
- 22.05.2019 r. **O chorobach prawdziwych i nieprawdziwych – obalamy mity medyczne.**
lek. Szymon Suwała
- 29.05.2019 r. **Toksyny wokół nas – co naprawdę o nich wiemy?**
lek. Grzegorz Liczner
- 05.06.2019 r. **Relacje pacjent-lekarz, co możesz poprawić?**
lek. Agnieszka Nowakowska-Arendt, dr Anna Ratajska

**WSTĘP
WOLNY**

Collegium Medicum UMK zaprasza w każdą środę o godz. 18.00 do Auli Collegium Medicum przy ul. Jagiellońskiej 13 w Bydgoszczy na cykl wykładów popularyzujących z dziedziny medycyny.



Być jak Robert Korzeniowski...

Za nami już drugi audyt akredytacyjny Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. Wynik 90% spełniania wymogów powinien nas wszystkich bardzo cieszyć, ponieważ lokuje nas w grupie najlepszych szpitali w Polsce i jednocześnie pozwala zachować wszystkie dotychczasowe, wynikające z tego faktu benefity. Jeszcze raz chciałbym wszystkim Pracownikom podziękować za zaangażowanie i profesjonalizm z jakim przywitaliśmy wizytatorów CMJ. Wizytatorzy z uznaniem wypowiadali się na temat progresu, jaki uczyniliśmy w stosunku do poprzedniej wizyty akredytacyjnej. Podkreślali otwartość naszych pracowników oraz gratulowali nam, jak się wyrazili – „widocznej gołym okiem chęci do ciągłego rozwoju”. Dodatkowym powodem do dumy powinien być także dla nas fakt, iż jesteśmy jednym z największych szpitali akredytowanych przez CMJ, co ma niebagatelne znaczenie przy ocenie skali trudności rozwiązywanych problemów w stosunku do ośrodków mniejszych.

Wynik drugiego audytu z „9 z przodu” to niewątpliwie wielki sukces naszego szpitala. W ten sposób dowiedliśmy, że poprzedni rezultat nie był dziełem przypadku. Szukając pewnych sportowych analogii, to jest jak zdobyć złoty medal olimpijski na kolejnej olimpiadzie, bowiem prawdziwego mistrza poznaje się po tym, że potrafi potwierdzać swoje mistrzostwo. Sztandarowym przykładem takiego właśnie sportowca jest niewątpliwie Robert Korzeniowski, będący multimedalistą mistrzostw świata i Europy w chodzie sportowym. Właśnie to, co go wyróżnia najbardziej to fakt, że jest jedynym polskim sportowcem, który zdobył złote medale na trzech igrzyskach olimpijskich z rzędu. Pewnie porównywanie wyniku akredytacyjnego z medalem olimpijskim szczególnie złotym jest zbyt daleko idące, jednak moją intencją było podkreślenie faktu, że tylko ciągłe potwierdzanie osobistej czy instytucjonalnej jakości pozwala de facto tę jakość rozwijać. Dlatego już dzisiaj proponuję nie koncentrować się na minionej akredytacji, ale rozpocząć przygotowania do kolejnej. Wszyscy przecież dobrze wiemy, że rozwój ukierunkowany na jakość to nigdy „niekończąca się opowieść”. Przed nami kolejne wyzwania dotyczące między innymi dokończenia projektu koncyliacji lekowej, dalsze rozwijanie procesu oceny ryzyka zabiegu, czy też szukanie skuteczniejszych form monitorowania odległych skutków leczenia.

Mam nadzieję, że chęć do ciągłego rozwoju będzie nam dalej towarzyszyć, dzięki czemu uda się nam zrealizować zaplanowane cele, a nawet osiągać te, które może dzisiaj wydają się nieosiągalne.

Wszystkim Czytelnikom naszego biuletynu życzę nieustającej wiosennej pogody ducha i radości. Niech nadchodzące Święta Wielkanocne napełnią Wasze serca szczęściem i nadzieją, a chwile spędzone w gronie najbliższych dodadzą otuchy i pozwolą przezwyciężyć wszystkie trudności.

dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś
Dyrektor Szpitala

Dyrektor ds. Lecznictwa dr n. med. Ahmad El-Essa



Z dniem 1 kwietnia 2019 r. Dyrektor Szpitala powołał dr n. med. Ahmada El-Esę na stanowisko Dyrektora ds. Lecznictwa. Dr n. med. Ahmad El-Essa ukończył Akademię Medyczną w Poznaniu w roku 1979. W 1984 roku uzyskał pierwszy stopnia specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych, a w 1996 roku specjalizację drugiego stopnia. W roku 2005 uzyskał stopień doktora na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. W Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. A. Jurasza rozpoczął pracę w dniu 1 lipca 1989 roku. Od 1 lipca 2014 roku kieruje Kliniką Medycyny Ratunkowej. W ramach swoich obowiązków dr Ahmad El-Essa sprawuje nadzór nad jakością wykonywanych świadczeń zdrowotnych i całokształtem spraw związanych z podstawową działalnością szpitala w zakresie medycznym. Odpowiada za organizację systemu kontroli nad dokumentacją medyczną pacjentów. Kształtuje politykę lekową szpitala oraz sprawuje nadzór nad gospodarką lekami i wyrobami medycznymi.

Szpital Jurasza z wyróżnieniem „Lider Roku 2018 w Ochronie Zdrowia – Innowacyjny Szpital”

10 stycznia na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczysta Gala „Sukces Roku w Ochronie Zdrowia 2018 – Liderzy Medycyny”. Szpital Uniwersytecki nr 1 otrzymał wyróżnienie w kategorii Innowacyjny Szpital. Nagrodę odebrała Pani Magdalena Marciniak, Dyrektor ds. Technicznych i Eksploatacji. Konkurs organizowany jest przez wydawnictwo medyczne Termedia, a nagrody przyznawane są w dziesięciu kategoriach. Konkurs objęty jest patronatem honorowym Ministra Zdrowia. Uroczystość wręczenia nagród poprzedziła konferencja – „Priorytety w Ochronie Zdrowia”.



NOMINACJA PROFESORSKA

13 lutego 2019 r. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda nadał tytuł naukowy profesora nauk medycznych dr. hab. med. Rafałowi Czajkowskiemu, kierownikowi Kliniki Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza.



fot. z uroczystości: Eliza Radzikowska-Białobrzewska/KPRP

Prof. Rafał Czajkowski urodził się 3 czerwca 1973 roku w Więcborku. W roku 1993 rozpoczął studia na kierunku Lekarskim Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Dyplom lekarza, z wyróżnieniem za wyniki w nauce, otrzymał w roku 1999. Dwuletni lekarski staż podyplomowy odbył w Szpitalu Klinicznym im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy. W latach 2001-2007 pracował w Klinice Dermatologii Szpitala Uniwersyteckiego im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy, kierowanej przez prof. Waldemara Placka, początkowo jako rezydent, następnie na stanowisku młodszego asystenta. Dyplom specjalisty w dziedzinie dermatologii i wenerologii otrzymał 19 listopada 2007 roku. W latach 2006-2012 pracował w Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej w Bydgoszczy na stanowisku asystenta. Równolegle w latach 2001-2012 był zatrudniony w Katedrze i Zakładzie Biologii Medycznej w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, kierowanej przez prof. Gerarda Drewę, początkowo jako asystent, następnie na stanowisku adiunkta. Pracę doktorską, napisaną pod kierunkiem prof. Waldemara Placka obronił 11 maja 2005 roku na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, a w dniu 3 czerwca 2011 roku uzyskał stopień naukowy doktora habilitowanego w zakresie medycyny-dermatologii na podstawie rozprawy pt. „Ocena możliwości i ryzyka leczenia bielactwa nabytego metodą przeszczepiania autologicznych melanocytów hodowlanych”. Główne nurty badawcze dotyczą patogenez i leczenia bielactwa nabytego oraz czerniaka skóry. Prof. Rafał Czajkowski przedstawiał wyniki swoich prac na licznych konferencjach międzynarodowych oraz krajowych. Był również organizatorem i przewodniczącym komi-

tetu naukowego trzech konferencji naukowych. Od wielu lat organizuje i przewodniczy państwowym egzaminom specjalizacyjnym w dziedzinie dermatologii i wenerologii, sprawuje opiekę zawodową nad lekarzami realizującymi staż specjalizacyjny oraz opiekę naukową nad doktorantami prowadzącymi badania w kierowanej przez niego jednostce. Za działalność naukowo-badawczą i dydaktyczną otrzymywał wielokrotnie nagrody i wyróżnienia, m.in. nagrody Rektora UMK, nagrody Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego oraz Amerykańskiej Akademii Dermatologii i Wenerologii. Od wielu lat współpracuje naukowo z prof. Robertem Schwartzem (USA), prof. Takashi Hashimoto (Japonia) oraz prof. Somesh Gupta (Indie).

W dniu 01.09.2012 roku prof. Rafał Czajkowski objął stanowisko kierownika Kliniki Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy, a z dniem 01.10.2012r. został powołany do pełnienia funkcji kierownika Katedry i Kliniki Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Od 2017 roku pełni funkcję Przewodniczącego Oddziału Bydgoskiego Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Prof. Rafał Czajkowski jest również redaktorem naczelnym indeksowanego czasopisma *Advances in Dermatology and Allergology/Postępy dermatologii i Alergologii*. Jest autorem 267 prac naukowych o łącznej punktacji Impact Factor 111,701 oraz MNiSW 1474,000 punktów.

WIZYTA AKREDYTACYJNA CENTRUM MONITOROWANIA JAKOŚCI W OCHRONIE ZDROWIA



W dniach 13-15 marca br. w naszym szpitalu odbył się ponowny przegląd akredytacyjny wizytatorów Centrum Monitorowania jakości w Ochronie Zdrowia.

Pierwszy dzień wizyty rozpoczął się od spotkania z dyrekcją szpitala, które miało na celu przede wszystkim omówienie i zaprezentowanie naszej działalności w latach 2015-2018, czyli w okresie od ostatniej wizyty

akredytacyjnej. Spotkania z dyrekcją szpitala zostały zaplanowane w każdym dniu wizyty i służyły do relacjonowania przebiegu wydarzeń i obserwacji z dnia poprzedniego, a także do uzyskania dodatkowych informacji.



Kolejnym, niezwykle istotnym etapem wizytacji był przegląd dokumentacji szpitala i procedur obowiązujących w ramach przygotowań do akredytacji pod kątem realiza-

cji standardów. W ciągu trzech dni zespół wizytujący dokonał wnikliwego przeglądu około 400 historii chorób z wszystkich klinik szpitala.



Głównym elementem wizyty akredytacyjnej jest ocena miejsc pobytu pacjenta czyli wizyta w poszczególnych klinikach, oddziałach szpitala. Wizytatorzy odwiedzili łącznie 30 komórek organizacyjnych szpitala w tym kliniki, oddziały i zakłady, blok operacyjny, aptekę szpitalną, dział żywienia, archiwum, dział kadr i centralną steryliza-

tornię. Wizytatorzy odbyli również dodatkowe spotkania a Zespołem ds. Zakażeń oraz Zespołem ds. Jakości. Zaprezentowano na nich nasze wewnętrzne inicjatywy poprawy jakości, wskaźniki, analizy oraz projekty poprawy. Omawiano również istotne dla szpitala zagadnienia dotyczące tzw. dobrej praktyki i bezpiecznej opieki nad pacjentem.



Szczególną uwagą wizytatorów objęte zostały kliniki i oddziały, gdzie dochodzi do bezpośredniej relacji pomiędzy pacjentem a personelem szpitala. Obserwacje z oddziałów mają znaczny wpływ na wynik końcowy, gdyż najwyższe znaczenie przypisane jest standardom, które dotyczą właśnie opieki sprawowa-

nej bezpośrednio nad pacjentem. Zwracano uwagę na znajomość i przestrzeganie praw pacjenta, właściwe prowadzenie dokumentacji medycznej, organizację pracy zespołu oraz na dogodną i bezpieczną infrastrukturę.



Podsumowanie wizyty akredytacyjnej odbyło się 15 marca na spotkaniu zamykającym, podczas którego zespół wizytatorów zaprezentował wstępne wnioski z trzydniowego przeglądu oraz ocenił nasze przygotowania do ponownego uzyskania certyfikatu. Ostateczny wynik akredytacyjny wyniósł **90%**.



WSPOMNIENIE DOKTORA EDWARDA SZYMKOWIAKA

W wieku 76 lat zmarł dr n. med. Edward Szymkowiak, nestor Bydgoskiej Ortopedii, nauczyciel akademicki Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.



Edward Szymkowiak urodził się 6 lutego 1943 r. w Bydgoszczy. W 1967 r. ukończył wydział lekarski na Akademii Medycznej im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Od 1968 roku pracował w Oddziale Ortopedyczno-Urazowym Szpitala Ogólnego nr 1 w Bydgoszczy, który w 1976 r. został przekształcony w Klinikę Ortopedii II Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku. Również od tego roku rozpoczął pracę dydaktyczną, a od 1988 r. uzyskał stopień doktora nauk medycznych na podstawie rozprawy „Podskórne przerwanie ścięgna Achillesa”. Całe swoje życie zawodowe był związany z Kliniką Ortopedii w Bydgoszczy, najpierw jako jednostki II Wydziału Lekarskiego Akademii w Gdańsku, a od 1984 r. Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Bydgoszczy i jej następczyni Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK.

W ciągu swojej kariery zawodowej jako chirurg ortopeda i nauczyciel akademicki wychował wiele pokoleń ortopedów, którzy wydatnie zaznaczyli swoją obecność we współczesnej polskiej ortopedii. Jako adiunkt był wieloletnim zastępcą kierownika, a w latach 2003-2004 i 2010-2013 pełnił obowiązki kierownika Kliniki Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Również w latach 2000-2003 był kierownikiem Zakładu Medycyny Katastrof CM UMK. Działał jako aktywny członek Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego. W latach 1999-2002 i 2009-2012 był prezesem Oddziału Kujawsko-Pomorskiego PTOiTr. Sprawował funkcję przewodniczącego komisji rewizyjnej PTOiTr w latach 2012-2016. Był autorem i współautorem wielu publikacji w czasopismach krajowych i zagranicznych z zakresu ortopedii i traumatologii. Brał udział w licznych badaniach klinicznych między innymi Elly, Lilly Metro II Metro III oraz Parexel.

Za swoje zasługi został odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi, Złotym Medalem za Długoletnią Służbę i Odznaką „Za Wzorową Pracę w Służbie Zdrowia”.

Odszedł od nas człowiek wielkiego serca, który całe swoje życie poświęcił medycynie i ludziom potrzebującym pomocy.



dr Marek Jedwabiński



Pierwsza taka operacja w Klinice Urologii Ogólnej i Onkologicznej

6 marca 2019 wykonano w Klinice pierwszą operację laparoskopowej limfadenektomii zaotrzewnowej (wycięcia zaotrzewnowych węzłów chłonnych) u chorego z rakiem jądra.

Wycięcie przerzutowych węzłów chłonnych z przestrzeni zaotrzewnowej jest rozległą i trudną operacją, wykonywaną głównie sposobem klasycznym tj. otwartym. Wymaga wówczas zastosowania dużego cięcia od mostka do spojenia łonowego i odsunięcia krezki jelita, tak by dotrzeć do przestrzeni zaotrzewnowej. Dostęp laparoskopowy minimalizuje uraz powłok. Wymagane jest jedynie cięcie dla dwóch trokarów o średnicy 11 milimetrów każdy i trzech trokarów 5 milimetrych. Zminimalizowanie urazu zwiększa szansę na bardzo szybką rekonwalescencję chorego. Pacjent został rzeczywiście wypisany ze szpitala następnego dnia tj. 7 marca, mimo, iż pochodził z oddalono od Bydgoszczy miasta.

Nowoczesna **chirurgia laparoskopowa** pozwala nie tylko osiągnąć zamierzone efekty onkologiczne i szybką rekonwalescencję, ale ma też istotne znaczenie dla oszczędzania sił organizmu w walce z chorobą nowotworową wspomagając odporność organizmu. Dzięki wykorzystaniu chirurgii laparoskopowej pacjent stracił jedynie 10 ml krwi podczas całej operacji, która trwała ponad 3 godziny. Nie wymagał na oddziale przetaczania płynów oraz mógł rozpocząć żywienie doustne od razu po operacji. Operację przeprowadził zespół w składzie prof. Tomasz Drewa, dr Michał Bryczkowski, lek Jacek Wilamowski. Chorego znieczulił lek. Marcin Schiller. Urologom asystowały pielęgniarki Ewa Deptuła i Małgorzata Durajewska.

prof. Tomasz Drewa



Pacjent z urazem głowy - punkt widzenia anestezjologa, neurochirurga, laryngologa, specjalisty rehabilitacji i okulisty - konferencja naukowo-szkoleniowa z cyklu Anestezjologia Interdyscyplinarna

Dn. 14 lutego 2019 r. w sali konferencyjnej Hotelu Słoneczny Młyn w Bydgoszczy odbyło się piąte spotkanie naukowo-szkoleniowe z cyklu „Anestezjologia Interdyscyplinarna” pod honorowym patronatem Collegium Medicum UMK p.t. „Pacjent z urazem głowy - punkt widzenia anestezjologa, neurochirurga, laryngologa, okulisty i specjalisty rehabilitacji”.



Urazowe uszkodzenie mózgu (ang. traumatic brain injury, TBI) - statystyka

- Rocznie na świecie 50 milionów hospitalizacji odbywa się z powodu urazowych uszkodzeń mózgu.
- Szacuje się, że TBI zostanie rozpoznany u połowy światowej populacji co najmniej jeden raz w ciągu życia.
- Dominującą przyczynę TBI w krajach średnio- i wysoko rozwiniętych stanowią upadki.
- W grupie największego ryzyka są dzieci w wieku 0-4 lat i 15-19 lat oraz osoby powyżej 65 r.ż.; 2-krotnie częściej mężczyźni.

Podczas konferencji multidyscyplinarne grono specjalistów wygłosiło następujące wykłady:

- „Medycyna precyzyjna – czy istnieje personalizacja leczenia pacjentów z urazem głowy?” dr hab. n. med. Katarzyna Wawrzyniak, Katedra i Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii CM UMK
- „Uraz OUN a odpowiedź układu krzepnięcia” dr n. med. Elżbieta Nowacka, Sekcja płynoterapii i hemostazy PTaILT, Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii SPSK w Otwocku i Oddział Anestezjologii

Organizatorzy cyklu konferencji p.t Anestezjologia Interdyscyplinarna zapraszają dn. 6 czerwca 2019 r. w do Centrum Symulacji Medycznych CM UMK w Bydgoszczy na pierwszy w województwie kujawsko-pomorskim i najprawdopodobniej pierwszy w Polsce cykl interdyscyplinarnych warsztatów – symulacji z wykorzystaniem symulatorów wysokiej wierności i programów wirtualnej rzeczywistości. Część I: **rozpoznawanie śmierci mózgu.**

Szpitala Klinicznego WUM w Warszawie

- „Pacjent z urazem OUN - z punktu widzenia neurochirurga” dr hab. n. med. Maciej Śniegocki, Klinika Neurochirurgii, Neurotraumatologii i Neurochirurgii Dziecięcej CM UMK
- „Urazy kości skroniowej – z punktu widzenia patofizjologii narządu słuchu i układu równowagi” dr hab. med. Katarzyna Pawlak-Osińska, prof. UMK; Dziekan Wydziału Lekarskiego CM UMK; Katedra i Klinika Otolaryngologii i Laryngologii Onkologicznej z Pododdziałem Audiologii i Foniatrii CM UMK
- „Ślepotą pourazową nerwu wzrokowego i urazy przedniego dołu czaszki z punktu widzenia laryngologa” prof. dr hab. n. med. Henryk Kaźmierczak, Katedra i Klinika Otolaryngologii i Laryngologii Onkologicznej z Pododdziałem Audiologii i Foniatrii CM UMK,
- „Urazy w okulistyce” prof. dr hab. n. med. Grażyna Malukiewicz, Katedra i Klinika Chorób Oczu CM UMK
- „Pacjent z urazem głowy - co dalej?” prof. dr hab. med. Wojciech Hagner, Klinika Rehabilitacji CM UMK
- „Aspekty prawne leczenia” prof. Justyna Zajdel-Ćatowska, Zakład Prawa Medycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Organizatorzy dziękują patronom, prelegentom i uczestnikom konferencji i zapraszają do udziału w kolejnych spotkaniach. Udział w konferencjach jest bezpłatny. Uczestnicy otrzymują punkty edukacyjne. Dr hab. med. Katarzyna Wawrzyniak, Katedra i Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii CM UMK | Dr n. med. Aleksandra Wodarska-Jasińska, Klinika Transplantologii i Chirurgii Ogólnej Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy

KLINIKA CHIRURGII PLASTYCZNEJ, REKONSTRUKCYJNEJ I ESTETYCZNEJ

Klinika Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy powstała w 2001 r. na bazie istniejącego od 2000 roku Klinicznego Pododdziału Chirurgii Plastycznej, który stworzyła dr Maria Czernastek i była jego pierwszym ordynatorem. Kierownikiem nowej kliniki został dr hab. n. med. Andrzej Zieliński, prof. AM. Od 1.10.2011 obowiązki kierownika katedry i kliniki pełni dr hab. n. med. Henryk Witmanowski, prof. UMK. Pierwszy zabieg którym była rekonstrukcja piersi płatem uszypułowanym z mięśnia najszerzego grzbietu wykonano w maju 2000 roku.



Klinika Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej jest akredytowanym przez Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego ośrodkiem szkolenia w dziedzinie chirurgii plastycznej i dysponuje 5 miejscami specjalizacyjnymi. Katedra Chirurgii Plastycznej kształci także studentów Wydziału Lekarskiego i Farmacji. Personel stanowi 4 lekarzy specjalistów w dziedzinie chirurgii plastycznej i 5 w trakcie specjalizacji. W klinice zatrudnionych jest 9 pielęgniarek i sekretarka medyczna. Klinika specjalizuje się w leczeniu chirurgicznym rozszczepów wargi górnej, wyrostka zębodołowego i podnie-

bienia, zajmuje się też korektami wrodzonego opadania powieki górnej, rekonstrukcjami niedorozwiniętych małżowin usznych, operacjami korekcyjnymi wad rozwojowych kończyn górnych, leczeniem chirurgicznym łagodnych i złośliwych nowotworów skóry, rekonstrukcjami piersi kobiecych po operacjach onkologicznych, korekcjami chirurgicznymi zniekształceń pourazowych, leczeniem blizn przerostowych i keloidów, blizn pooparzeniowych, przewlekłych owrzodzeń i trudno gojących się ran. Wykonuje także odpłatne zabiegi z zakresu chirurgii estetycznej.

Otwarcie studenckiej pracowni ultrasonograficznej



Zaproszonych gości powitał prof. dr. hab. med. Tomasz Drewna

15 stycznia 2019 r. na terenie Kliniki Urologii Ogólnej i Onkologicznej otwarta została jedna z najnowocześniejszych Pracowni Edukacji Ultrasonograficznej w Polsce. Dzięki firmie Samsung, która wsparła inicjatywę studencką, powstała pierwsza w Polsce pracownia hybrydowa, łącząca salę seminaryjną, centrum edukacji ultrasonograficznej, siedzibę Bydgoskiej Sekcji SSML PTU oraz SKN Ultrasonografii. Otwarcie rozpoczął prof. dr. hab. Tomasz Drewna, który przywitał gości, opowiedział o projekcie i o roli jaką pełni ultrasonografia w pracy każdego lekarza. Dr Janusz Tyloch, opiekun SKN Ultrasonografii podkreślił rolę studentów w projekcie słowami - „nie byłoby tego święta [...] gdyby nie duży zapal studentów, którzy zgłosili się do mnie jakieś 3 lata temu i chcieli pogłębiać wiedzę z ultrasonografii”. Swoje wsparcie dla projektu okazała również Prorektor ds.

Collegium Medicum prof. dr. hab. Grażyna Odrowąż-Sypniewska. W spotkaniu uczestniczyła także obecna Prezes Polskiego Towarzystwa Ultrasonografii dr Małgorzata Serafin-Król oraz pomysłodawca i pionier studenckiego modelu kształcenia w dziedzinie ultrasonografii prof. Wojciech Kosiak. Otwarcie odbyło się przy współudziale Prorektora ds. Badań Naukowych prof. dr. hab. Jacka Kubicy oraz Dyrektora Szpitala Uniwersyteckiego dr. n. o zdr. inż. Jacka Krysia. Następnie uczestnicy mieli możliwość wysłuchania prezentacji Marcina Ciesielskiego, przedstawiciela firmy Samsung, który zaznajomił zgromadzonych z możliwościami sprzętu podkreślając jakość oraz funkcjonalność dostarczonych aparatów USG. Na koniec Wiktor Bursiewicz zaprezentował słuchaczom historię bydgoskiego Koła Ultrasonografii oraz dotychczasowe osiągnięcia studentów.



Studenckie Koło Naukowe Ultrasonografii wraz z prof. Wojciechem Kosiakiem oraz dr. Andrzejem Pomiećko

40 lat minęło, jak jeden dzień...



Z dniem 28 stycznia 2019 roku zakończyła swoją 40-letnią pracę w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy i rozpoczęła emeryturę Pani Zofia Glinkowska, Pielęgniarka Oddziałowa Kliniki Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej. W imieniu swoim oraz całej społeczności szpitala podziękowania za długoletnią, sumienną i pełną zaangażowania pracę, życzliwą współpracę oraz życzenia zdrowia, szczęścia

i pomyślności złożyli Dyrektor Szpitala Jacek Kryś oraz Dyrektor ds. Pielęgniarstwa Mirosław Ziółkowski.

Pragniemy wyrazić ogromne uznanie za 40-letni trud wykonywania niełatwej pracy pielęgniarki, wymagającej poświęcenia, odpowiedzialności i zaangażowania. Dziękujemy za stworzenie przyjaznego otoczenia i miłej atmosfery wokół pacjentów oraz ich rodzin.

Szpital Jurasza ze statuetką Ambasadora e-ZLA

6 lutego br. w Warszawie odbyła się konferencja Zakładu Ubezpieczeń Społecznych poświęcona podsumowaniu wprowadzenia elektronicznych zwolnień lekarskich. Podczas spotkania wręczone zostały statuetki Ambasadora e-ZLA w podziękowaniu za szczególne zaangażowanie w popularyzację elektronicznych zwolnień lekarskich. Statuetkę z rąk prof. Gertrudy Uścińskiej, Prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

odebrał Dyrektor Szpitala dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś. Szpital Jurasza przez cały 2018 rok aktywnie uczestniczył w działaniach mających na celu wprowadzenie systemu elektronicznych zwolnień lekarskich. Pracownicy ZUS przeszkolili osobiście ponad 400 lekarzy pracujących w szpitalu, z każdym spotkali się osobiście, aby pomóc w założeniu profilu zaufanego oraz odpowiedzieć na dodatkowe pytania.



Szpital Jurasza laureatem Dnia Przedsiębiorczości

26 lutego br., w Sali Notowań Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie odbyła się Gala Przedsiębiorczości podsumowująca 15. edycję Dnia Przedsiębiorczości organizowanego przez Fundację Młodzieżowej Przedsiębiorczości pod honorowym patronatem prezydenta RP Andrzeja Dudy. Dzięki możliwości zrealizowania jednodniowej wizyty w wybranym miejscu pracy Dzień Przedsiębiorczości sprzyja podejmowaniu przez młodych ludzi trafnych decyzji w planowaniu dalszej

drogi edukacyjnej i zawodowej. W ubiegłym roku w Dniu Przedsiębiorczości uczestniczyło ponad 26 tysięcy uczniów z 668 szkół oraz 26 tysięcy wolontariuszy z ponad 12 tysięcy firm i instytucji. We wszystkich edycjach programu wzięło udział ponad 620 tys. uczniów. Szpital Jurasza uczestniczył w akcji po raz trzynasty. Podczas uroczystości statuetkę i dyplom odebrała Pani Magdalena Marciniak Dyrektor ds. Technicznych i Eksploatacji.



HIPOKRATES KUJAW I POMORZA

„Hipokrates Kujaw i Pomorza 2018” to kontynuacja prestiżowego i znanego od lat plebiscytu „Złoty Stetoskop”, organizowanego przez redakcję Nowości. To właśnie w tym konkursie Czytelnicy Gazety Pomorskiej, Expressu Bydgoskiego i Nowości wskazują, a potem wybierają swoich ulubionych lekarzy, zaufane pielęgniarki oraz przyjazne gabinety. Edycja 2018 obejmowała kilkanaście kategorii. Laureatką I miejsca w kategorii Pielęgniarka Roku została Pani Anna Meszyńska, pielęgniarka Kliniki Neurochirurgii, Neurotraumatologii i Neurochirurgii Dziecięcej Szpitala Jurasza:

Jestem pielęgniarką z 27 letnim stażem pracy. W Szpitalu Jurasza w Bydgoszczy pracę rozpoczęłam w kwietniu w 1999 roku w Klinice Neurochirurgii i Neurotraumatologii, a od 2010 roku podjęłam dodatkową w Opiece Paliatywnej prowadzoną przez Pallmed zajmując się pacjentami chorymi na nowotwory na terenie Mogilna i okolic w ich domach. To właśnie za ich przyczyną zostałam nominowana do plebiscytu Hipokrates Kujaw i Pomorza i w rezultacie uzyskałam tytuł Pielęgniarki roku 2018. Praca ta daje mi dużo satysfakcji pozwala wykorzystać moje umiejętności i potencjał.



Światowy Dzień Nerek - 14 marca 2019 r.

ZDROWE NERKI



**KAŻDEMU
I WSZĘDZIE**



Jak co roku w drugi czwartek marca Klinika Nefrologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych przyłączyła się do obchodów Światowego Dnia Nerek (World Kidney Day) będącego wspólną inicjatywą Międzynarodowego Towarzystwa Nefrologicznego (ISN) oraz Międzynarodowej Federacji Fundacji Nerek (IFKF). Celem tegorocznej edycji przebiegającej pod hasłem: „Zdrowe nerki – każdemu i wszędzie!” było zwiększenie świadomości stale rosnącego problemu jakim są choroby nerek, jak również konieczności wprowadzenia strategii zapobiegania i leczenia chorób nerek na całym świecie.

CZY WIESZ, ŻE...

- Około 850 milionów ludzi na całym świecie cierpi na choroby nerek.
- Przewlekła choroba nerek powoduje co najmniej 2,4 miliona zgonów rocznie i jest obecnie jedenastą (i jednocześnie szóstą najszybciej narastającą) przyczyną zgonów na świecie.
- Ostre uszkodzenie nerek dotyka rocznie ponad 13 milionów ludzi na świecie. Jednocześnie aż 85% tych przypadków jest rozpoznawana w krajach o niskim i średnim dochodzie.
- Choroby nerek często wynikają z czynników socjo-ekonomicznych takich jak ubóstwo, brak edukacji, narażenie zawodowe i zanieczyszczenie środowiska.
- W wielu krajach dostęp do leczenia chorób nerek w tym do przeszczepienia nerki jest niewystarczający z powodu wysokich kosztów, braku infrastruktury oraz niedostępności wyspecjalizowanych pracowników ochrony zdrowia.
- Ocenia się, że pomiędzy 2,3 a 7,1 mln przedwczesnych zgonów na świecie wynika z braku dostępu do leczenia nerkozastępczego.
- Ponad połowa krajów nie posiada wytycznych dotyczących zapobiegania i leczenia chorób nerek ani opracowanej strategii poprawy opieki nad pacjentami z przewlekłą chorobą nerek.

W tym roku inicjatywa Światowego Dnia Nerek wzywa każdego, w tym w szczególności pracowników ochrony zdrowia, do podjęcia konkretnych kroków mających na celu zapobieganie oraz wczesne leczenie chorób nerek na całym świecie poprzez:

- promowanie zdrowego stylu życia (aktywność fizyczna, zdrowa dieta, ograniczenie palenia tytoniu, dostęp do czystej wody),
- wykonywanie badań przesiewowych w kierunku chorób nerek w ramach podstawowej opieki zdrowotnej (wczesne rozpoznanie i leczenie pozwala zapobiec lub odsunąć w czasie wystąpienie schyłkowej niewydolności nerek),
- zapewnienie pacjentom z chorobami nerek dostępu do usług zdrowotnych, których potrzebują (np. pomiarów ciśnienia tętniczego, badania cholesterolu, niezbędnych leków) w celu zmniejszenia tempa progresji choroby nerek,
- domaganie się równego i stałego dostępu do zaawansowanych usług zdrowotnych (dializoterapii i transplantacji nerek) jak również lepszego finansowania tych usług (co jest niezbędne do zapewnienia najlepszej jakości opieki nefrologicznej na całym świecie).

Przyłącz się do naszego postulatu:

Zdrowe nerki – każdemu i wszędzie!

Anna Kardymowicz, Natalia Butt-Hussaim,
Ilona Miśkowiec, Jacek Manitius

WSPÓŁPRACA Z MUZEUM WOJSK LĄDOWYCH

27 lutego br., gościliśmy w murach naszego szpitala Dyrektora Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy Pana Wojciecha Bartoszkę. Wizyta związana była z przygotowaniem do organizowanego przez Muzeum Wojsk Lądowych 24 marca Biegu Charytatywnego na 5 km pamięci powstańca warszawskiego dr. Jacka Śniegockiego ps. "Czek" ojca bydgoskiej onkologii oraz dyrektora Szpitala Jurasza w latach 1962-1964. Zebrane środki finansowe przeznaczone zostaną na wsparcie Oddziału Opieki Paliatywnej szpitala.



Dzięki uprzejmości dyrekcji muzeum 28 lutego pracownicy szpitala wraz z rodzinami wzięli udział w specjalnym zwiedzaniu ekspozycji z przewodnikiem. Dodatkową atrakcją było zwiedzanie czołgu T-72 oraz haubicy samobieżnej. Najmłodsi chętnie korzystali z możliwości wejścia do czołgu oraz zrobienia sobie pamiątkowych zdjęć przy zabytkowym sprzęcie. Na wszystkich gości czekał również słodki poczęstunek – tłustoczwartkowe pączki. Składamy podziękowania Panu Dyrektorowi oraz pracownikom Muzeum za zaproszenie i wspaniałą lekcję historii.





KSIĄDZ SZYMON GOŁOTA DIECEZJALNYM DUSZPASTERZEM SŁUŻBY ZDROWIA



Ksiądz **Szymon Gołota** pochodzi z Gniezna. Ukończył studia teologiczne na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu. Świecenia kapłańskie przyjął w 2002 roku, w Katedrze Gnieźnieńskiej, z rąk J. E. ks. abp Henryka Muszyńskiego. Posługę duszpasterską rozpoczął w parafii św. Michała Archanioła w Kcyni, jako wikariusz oraz kapelan w Zakładzie Poprawczym. Kiedy w roku 2004 powołano do istnienia diecezję bydgoską ks. Szymon – już w jej ramach – został posłany do parafii pw. św. Piotra i Pawła w Złotowie. Następnie był on wikariuszem w św. Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy, skąd Ksiądz Biskup Jan Tyrawa skierował go na studia z zakresu psychologii na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Ukończył studia

psychologiczne w 2010 roku i został kapelanem w Centrum Onkologii w Bydgoszczy. Przez sześć lat udzielał wsparcia duchowego chorym onkologicznie i ich rodzinom w cierpieniu. Jako kapłan i psycholog wiele uwagi poświęcał także wsparciu personelu szpitala. Często z tego typu posługi korzystał personel pielęgniarski. W tym okresie doskonalił swoje umiejętności w zakresie diagnostyki i poradnictwa psychologicznego w Szpitalu Uniwersyteckim im. Antoniego Jurasza, pod kierunkiem Pani. Prof. Aliny Borkowskiej. Przygotował także i obronił pracę doktorską z neuropsychologii. Obecnie ks. Szymon Gołota jest wikariuszem w par. św. Jana Pawła II w Bydgoszczy. Jest on pracownikiem naukowym i dydaktycznym w Katedrze Neuropsychologii Klinicznej Collegium Medicum UMK. Wykłada także przedmioty psychologiczne w Wyższym Seminarium Duchownym Diecezji Bydgoskiej oraz w Prymasowskim Instytucie Kultury Chrześcijańskiej. Jest członkiem Stowarzyszenia Psychologii Pastoralnej. W styczniu br. Ks. bp. Jan Tyrawa mianował go Diecezjalnym Duszpasterzem Służby Zdrowia.

Duszpasterz kieruje do nas zaproszenie do uczestniczenia, w dniach 25-26 maja 2019 r. w Ogólnopolskiej Pielgrzymce Służby Zdrowia na Jasną Górę. Podczas uroczystej mszy św. delegacja pielęgniarek z naszej diecezji odbierze relikwie bł. Hanny Chrzanowskiej. Relikwie patronki będą peregrynować po placówkach służby zdrowia naszej diecezji w czerwcu i lipcu bieżącego roku. W tym czasie będziemy mieli wiele możliwości uczestniczenia w tych wyjątkowych uroczystościach.

Wiesława Gromadka



ŻYCIE TO WIELKI TURNIEJ...

Pierwsze Międzynarodowe Mistrzostwa w Piłce Nożnej Dzieci i Młodzieży po chorobie onkologicznej ONKO LIGA 2019

28 marca w Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Jurasza rozpoczęła swoje przygotowania do mistrzostw drużyna piłkarska, złożona z pacjentów kliniki. Nad sprawnością fizyczną i umiejętnościami czuwać będą specjaliści i trener drużyny ze Szkółki Piłkarskiej Juventus Academy. Partnerem strategicznym drużyny jest Aviva, który wyposażył młodych piłkarzy w stroje sportowe. Na dobry początek drużynowych treningów, dyrektor szpitala Jacek Kryś podarował zespołowi specjalnie dedykowaną piłkę nożną. - Życie to taki wielki turniej. Chłopcy przystąpili do swojego najważniejszego meczu, którzy wygrali, ale jeszcze muszą wrócić do pełni formy i to formy społecznej. Znakomita droga do tego wiedzie poprzez sport - podkreślił prof. Mariusz Wysoc ki, Kierownik Kliniki Pediatrii Hematologii i Onkologii.

**Czy sport może coś odmienić ?
Czy kiedy uświadomimy dzieciom, że mają
wpływ na swoje życie, to będą silniejsze?
I czy jeden gol może zmienić całe życie?**

Takie oraz inne pytania zadaliśmy sobie jako przedstawiciele Fundacji Spełnionych Marzeń, kiedy powstawał pomysł na pierwsze na świecie mistrzostwa w piłce nożnej dla dzieci i młodzieży po zakończonym leczeniu on-

Międzynarodowe Mistrzostwa „Onko-Liga” są szansą dla dzieci po chorobie nowotworowej na odzyskanie poczucia, że mają wpływ na otaczającą ich rzeczywistość. Przebywając na oddziale i walcząc o życie, marzyli by kiedyś strzelić gola w decydującym momencie. To jest ten moment. Onko Liga Dzieci i Młodzieży 2019 odbędzie się w tym roku w dniach: 19-21 lipca na obiektach sportowych Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Udział w wydarzeniu zgłosiło dotąd 15 ośrodków onkologicznych w całej Polsce: (Gdańsk, Olsztyn, Białystok, Bydgoszcz, Warszawa, Poznań, Łódź, Kielce, Lublin, Kraków, Katowice, Wrocław) oraz drużyny z Rumunii, Litwy, Ukrainy, Turcji, Słowacji, Czech i Chorwacji, co stanowi mocną międzynarodową bazę do rozgrywek oraz zapewni prawdziwe sportowe emocje.

kologicznym pn. "Onko Liga". Nie tylko zadaliśmy sobie te pytania, ale i poszukialiśmy na nie odpowiedzi. Mecze piłki nożnej, w których bierze udział polska reprezentacja przyciągają przed telewizory aż 11 milionów ludzi. W tej ogromnej ilości osób są również nasi podopieczni, którzy przebywając na oddziale i walcząc o życie, marzą by kiedyś strzelić gola w decydującym momencie. To nadzieja dla wielu podopiecznych Fundacji na powrót do aktywności.



To szansa na odzyskanie poczucia, że mają wpływ na otaczającą ich rzeczywistość. Dla większości społeczeństwa wypis ze szpitala kojarzy się z zakończeniem leczenia. Dziecko jest po zakończonej hospitalizacji, więc może wracać do swoich rówieśników. Rzeczywistość jest inna. Powrót do rzeczywistości sprzed choroby jest bardzo stresujący. Obniżona odporność, mniejsza sprawność fizyczna, konsekwencje chemioterapii. Dodatkowo powrót do grupy rówieśniczej sprzed choroby nie jest łatwy. Dziecko osaczone jest pytaniami, czuje się inne oraz odrzucone, trudno mu przystosować się na nowo. Dlatego tak ważne jest zadbanie o dzieci i młodzież po zakończonej hospitalizacji. Przynależność do grupy jest jednym z podstawowych potrzeb człowieka. Poprzez leczenie a potem konsekwencje choroby, dzieci i młodzież często czują się wykluczone z grupy i odrzucone. Ich najbliżsi koledzy to osoby, które były obok nich kiedy było źle, które rozumieją ich jak nikt inny. Dzieci, które przechodziły przez to samo co oni. Odzyskują pewność siebie i łatwiej im wracać do wcześniejszych środowisk. Dzięki sportom drużynowym dajemy im możliwość na wzmocnienie samooceny, rozwinięcie umiejętności budowania relacji i odnalezienie swojego miejsca w grupie. Dodatkowo poprzez pracę zespołową dzieci czują się docenione i ważne dla innych. Kolejnym ważnym atutem tego projektu jest: profilaktyka wtórna. Jak dowodzą badania wpływamy na podejmowanie aktywności fizycznej, która przynosi znaczące efekty tak jak w leczeniu jak i w rehabilitacji młodych pacjentów. Regularna aktywność fizyczna może bowiem zapobiegać powikłaniom i zaburzeniom czynnościowym powstałym w wyniku leczenia, likwidować lub redukować powstałe w trakcie leczenia niepełnosprawności i ograniczenia funkcjonowania poszczególnych układów organizmu, przywracać sprawność psychofizyczną oraz



poprawiać jakość życia. Promowanie zdrowej aktywności fizycznej dopasowanej do ich potrzeb pomoże im w powrocie do funkcjonowaniu w życiu codziennym. Udział w wydarzeniu zadeklarowały już organizacje z Rumunii, Litwy, Ukrainie, Turcji, Słowacji oraz ze wszystkich ośrodków onkologicznych w Polsce, co stanowi mocną międzynarodową bazę do rozgrywek oraz zapewni prawdziwe sportowe emocje. Miejscem rozgrywek będą obiekty sportowe Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Organizując "Onko Ligę" podążamy za potrzebami dzieci, budując w nich zdrowe nawyki w codzienności.

Centrum Animacji i Rozwoju Osobistego - Żółty Beret



BIEG DLA BOHATERA

24 marca w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku w Myśliczynie odbył się Bieg Charytatywny na 5 km pamięci powstańca warszawskiego **Pana Jacka Śniegockiego ps. "Czek"** - ojca bydgoskiej onkologii i dyrektora naszego szpitala w latach 1962-1964. W biegu wzięło udział

ponad 300 zawodników. Zebrane środki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu medycznego dla pacjentów Oddziału Medycyny Paliatywnej Szpitala Jurasza. Organizatorem biegu było Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy oraz Fundacja W Stronę Życia.



Odbieranie pakietów startowych rozpoczęło się o godz. 9.30. W Myśliczynie przywitała nas idealna pogoda dla biegaczy.



Nie mogło się obyć bez rozgrzewki przygotowanej i prowadzonej przez Pilates Trening Studio Szarkowska & Genderka.



I pobiegli!



Na wszystkich uczestników biegu czekały pamiątkowe medale.



Dzielnie kibicowały również córki śp. dr. Jacka Śniegockiego, Anna Pawlak i Maria Marszałek.



Jak widać w biegu uczestniczyły również wspianiała czworonogi.



A OTO ZWYCIĘZCY:

Wśród kobiet:

- **1. Aleksandra Pękała,**
- **2. Joanna Michalik,**
- **3. Sylwia Czajkowska.**

Wśród mężczyzn:

- **1. Adrian Bednarek,**
- **2. Mateusz Jagodziński,**
- **3. Sylwester Leon Tuczyński.**

Szczególne podziękowania kierujemy do partnerów biegu:

- Rodziny Pana dr Jacka Śniegockiego
- Leśnego Park Kultury i Wypoczynku Myślecinek
- Grupy Ratownictwa Medycznego PCK Bydgoszcz
- Decathlon Bydgoszcz
- Pilates Trening Studio Szarkowska&Genderka
- Miejskich Wodociągów i Kanalizacji w Bydgoszczy Spółka z o.o.
- TOI TOI Polska Sp. z o. o.
- Stowarzyszenia Autorów ZAiKS
- Towarzystwa Przyjaciół Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy

Bal na „prawie 100 par”

29 stycznia br., w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym naszego szpitala zorganizowany został Bal Karnawałowy dla podopiecznych zakładu oraz ich rodzin i bliskich. Karnawałową atmosferę we wspaniały sposób stworzył personel zakładu przygotowując słodki poczęstunek oraz kolorowe przebrania. Nie zabrakło również muzyki z dawnych lat, wspólnego śpiewania piosenek i tanecznych pokazów.



Zakład Opiekuńczo-Leczniczny Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy

jest kameralnym oddziałem w nowo wybudowanym obiekcie szpitala w centrum miasta.

Zapewnia całodobową opiekę osobom niewymagającym hospitalizacji, a których stan zdrowia i stopień sprawności nie pozwala na przebywanie w środowisku domowym. Zakład Opiekuńczo-Leczniczny świadczy usługi pełnopłatne, realizowane poza ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Pobyt nie jest zatem ograniczony względami medycznymi, a jedynie wolą pacjenta i jego bliskich oraz możliwościami zakładu. Przyjmujemy osoby dorosłe wymagające codziennej opieki i pomocy oraz

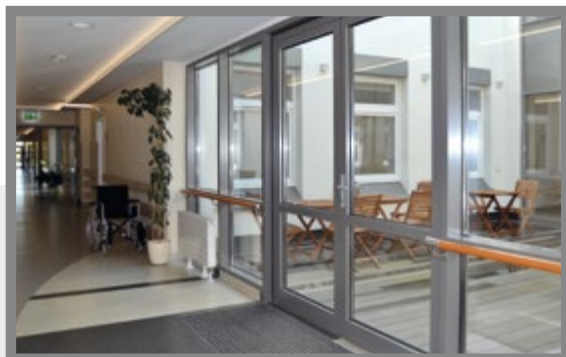
profesjonalnej pielęgnacji, usprawnienia rehabilitacyjnego, kontynuacji leczenia przewlekłego, a także osoby w okresie poszpitalnym na czas zdrowienia i rekonwalescencji. W ramach pobytów zapewniamy opiekę lekarską, całodobowe świadczenia pielęgniarские i opiekuńcze oraz dużą dawkę indywidualnie dobranej rehabilitacji (3x w tygodniu) z możliwością skorzystania z dodatkowych zabiegów w atrakcyjnych cenach, opiekę psychologa, dietetyka, logopedy, a także organizowane zgodnie z zainteresowaniami i możliwościami podopiecznych zajęcia terapeutyczne. W przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjenta lokalizacja zakładu pozwala na szybki transport do szpitala i zapewnia możliwość konsultacji ze specjalistami różnych dziedzin medycyny. Szczegółowe informacje na naszej stronie internetowej <http://jurasza.umk.pl/zaklad-opiekunczo-leczniczy/>





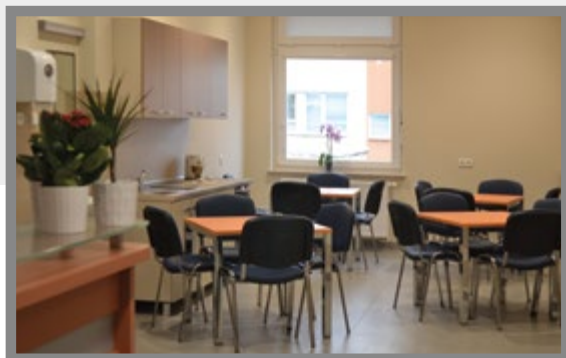
SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY

NOWOCZESNY **ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY**



ZGŁOSZENIA:

tel. 781 446 949 • www.zol.jurasza.pl



CAŁODOBOWA SPECJALISTYCZNA
OPIEKA PIELĘGNACYJNO-LECZNICZA



ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY
SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA
W BYDGOSZCZY

WYPRAWA NA KRANIEC ŚWIATA

W dniu 1 marca 2019 Prof. Tomasz Drewa został przyjęty do grona Bractwa Kaphornowców. Uroczystość odbyła się w Hotelu Mercury w Gdańsku. Prof. Drewa opłynął przylądek Horn 8 marca 2018 roku na niemieckim jachcie Sarah W. Vorwerk, kapitan Henk Boersma. BRACTWO KAPHORNOWCÓW powstało w 1974 roku jako bractwo ludzi, którzy dokonali największego wyczynu, dokonali wszystkiego, co można osiągnąć w żeglarskim. W założycielskim posiedzeniu brało udział 25 uczestników rejsów wokół Hornu. Polskie BRACTWO KAPHORNOWCÓW skupia dziś zatem kilkuset braci. Stanowi ciąo o najwyższym auto-

rytecie żeglarskim, trwa nadal i nieustannie – jak sam Cape Horn, jako ważne ogniwo naszych tradycji na morzach i oceanach, świadczy zarazem o sile polskiego żeglarstwa. Jego głównym zadaniem jest – jak zapisano w statucie: „...czujnie strzec honoru polskiego żeglarza, wiernie strzec sławy biało-czerwonej bandery, służyć pomocą, radą i doświadczeniem wszystkim żeglarzom, którzy jej kiedykolwiek i gdziekolwiek będą potrzebowali.” Siedzibą Bractwa Kaphornowców jest „Dar Pomorza” – pierwszy polski skrzydlaty statek, który opłynął Przylądek Nieprzejeźdny. Gratulujemy!



08.03.2018 | godz. 11:37 czasu miejscowego, jacht Sarah W. Vorwerk mija przylądek Horn, leżący u wybrzeży Cieśniny Drake'a.



01.03.2019 | Prof. Tomasz Drewa odbiera dyplom oraz chustę „Albatrosa Hornu” od Prof. Huberta Latosi, emerytowanego Profesora UKW, który przylądek Horn opłynął w 1973 roku i obecnie jest członkiem Honorowym Bractwa Kaphornowców.



01.03.2019 | Prof. Tomasz Drewa jako pełnoprawny członek Bractwa Kaphornowców.

PODZIĘKOWANIA PACJENTÓW

Szanowny Panie Dyrektorze,

*Byłam pacjentką w dniach 21-23.02.2019 r.
w Klinice Transplantologii i Chirurgii Ogólnej.
Na ręce Pana Dyrektora chciaabym złożyć serdeczne podziękowanie
dla dr n. med. Andrzeja Adamowicza za okazane zaangażowanie, życzliwość
i profesjonalizm, które otrzymałam. Za jego pośrednictwem miałam
konsultację kardiologiczną u Pani dr n. med. Marii Bogdan,
której także bardzo dziękuję.*

*Z poważaniem
Danuta Lejman*

Biuletyn Nasz Szpital

Kwartalnik Szpitala Uniwersyteckiego
nr 1 im. dr. A. Jurasza

WYDAWCA

Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza,
85-094 Bydgoszcz,
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
Nr ISSN 2545-0336

REDAKCJA

Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza
Dział Organizacji i Nadzoru
tel. 52/ 585-43-53
Czekamy na Państwa opinie, uwagi i propozycje
pod adresem: rzecznik@jurasza.pl

FOTOGRAFIA NA OKŁADCE

Marta Laska

PROJEKT, SKŁAD i DRUK

AGENCJA REKLAMOWA REMEDIA

ul. Dolina 35, 85-212 Bydgoszcz

www.remedia.pl

biuro@remedia.pl



WE
CREATE
IDEAS

NAKŁAD

1200 bezpłatnych egzemplarzy
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania
i poprawiania materiałów oraz zmian w tytułach.
Za treść reklam nie odpowiadamy.

e-mail: sekretariat@jurasza.pl

www.jurasza.pl

RODO DLA PACJENTA

Ścieżka pacjenta RODO-świadomego

www.rododlapacjenta.pl



Na etapie rejestracji, mogę zostać poproszony o pokazanie dokumentu tożsamości. Weryfikacja tożsamości jest warunkiem udzielenia mi świadczenia zdrowotnego i jest to działanie zgodne z RODO.



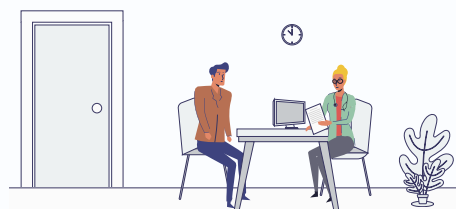
Lekarz nie wywołuje pacjentów po nazwisku, bo chce uniknąć nieuzasadnionego ujawnienia danych osobowych innym osobom czekającym pod gabinetem. Jest to działanie zgodne z RODO.



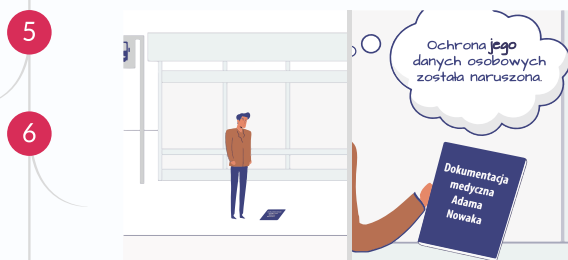
Pacjent ma prawo żądać sprostowania nieprawidłowych lub nieaktualnych danych osobowych przetwarzanych przez placówkę medyczną. Realizując prawo do sprostowania danych osobowych nie można jednak żądać zmiany ocen stanu zdrowia, dokonanych w ramach autonomii zawodowej przez personel medyczny.



Umieszczenie tablic z podstawowymi informacjami na temat specjalistów medycznych służy sprawnej organizacji pracy placówki i umożliwia właściwą obsługę pacjentów. Nie stanowi to naruszenia zasad ochrony danych osobowych lekarza.



Lekarz powinien rozmawiać z pacjentem o jego chorobie, diagnozie i przebiegu leczenia w ustronnym miejscu, z poszanowaniem mojej intymności.



Jeżeli ochrona danych osobowych została naruszona, można zgłosić ten fakt do Inspektora Ochrony Danych placówki medycznej, a także do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (więcej informacji na stronie: www.uodo.gov.pl w sekcjach Skargi oraz Kontakt).

19

teatr polski bydgoszcz

WIOSNA W TPB

JAN PESZEK.
PODWÓJNE SOLO

BEKSIŃSCY

WORKPLACE

KLUB KAWALERÓW

INNA DUSZA PREMIERA

KOPCIUSZEK

BALLADYNA

kasa biletowa: 52 33 97 818

bilety on-line: www.teatrpolski.pl



NOWA MAZDA3

ZAPROJEKTOWANA, BY PORUSZAĆ

Przełomowa Nowa Mazda3 – zarówno pod względem designu, jak i technologii – powstała z myślą o jednym: o Tobie. Od dynamiki prowadzenia po minimalistyczną czystość japońskiej estetyki – to Ty zawsze pozostajesz w centrum uwagi. Projektantom Nowej Mazdy 3 przyświecała myśl, by zamiast po prostu prowadzić samochód, każdy kierowca mógł poczuć z nim szczególną, intuicyjną jedność, którą nazywamy Jinba Ittai – perfekcyjną harmonią.

NORDIC MOTOR BYDGOSZCZ

ul. Fordońska 307 | tel. 52 339 07 33 | www.mazda.bydgoszcz.pl

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO₂ (na podstawie WLTP) wynoszą odpowiednio: 6,0-6,7 l/100 km i 136-152g/km. Samochody Mazda są wyposażone w układ klimatyzacji zawierający fluorowany gaz cieplarniany o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji znajdują się na mazda.pl

DRIVE TOGETHER

