



INFORMACJA DLA PACJENTA AMBULATORYJNEGO O PRAWIDŁOWYM PRZYGOTOWANIU DO RUTYNOWYCH BADAŃ LABORATORYJNYCH

PRZYGOTOWANIE PACJENTA PRZED POBRANIEM KRWI

1. Pacjent musi być na czczo, co najmniej 14 godzin, po lekkostrawnej kolacji.
2. Pacjent powinien unikać znacznych wysiłków fizycznych i spożywania alkoholu na 48 godzin przed planowanym pobraniem krwi.
3. Pobranie krwi powinno, (jeśli to możliwe) odbyć się przed wdrożeniem leczenia. Pacjent (po uzgodnieniu z lekarzem) powinien ograniczyć przyjmowanie leków (z wyjątkiem leków koniecznych) i nie stosować przed pobraniem krwi parafarmaceutyków. Należy poinformować laboratorium o stosowanych lekach.
4. Pobranie krwi powinno odbyć się między 7:00 – 9:00, po 15 minutowym odpoczynku, w pozycji wygodnej dla pacjenta.
5. Pacjent powinien być poinformowany o celu i rodzaju badań.
6. Pacjent powinien być poinformowany o czasie oczekiwania i sposobie odbioru wyników.

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO PRAWIDŁOWEGO BADANIA OGÓLNEGO MOCZU

1. Prawidłową próbką moczu do badania ogólnego jest pierwsza poranna próbka oddana bezpośrednio po spoczynku nocnym (z minimum 4 godzinnym gromadzeniem się moczu w pęcherzu).
2. Oddanie moczu musi być poprzedzone dokładnym umyciem zewnętrznych narządów moczowpłciowych przy pomocy wody i mydła, bez wycierania (unikać należy środków odkażających).
3. Mocz pobieramy do jednorazowego pojemnika do moczu.
4. Mocz należy pobrać ze środkowego strumienia tj. po odrzuceniu pierwszej porcji, kolejną (w ilości 50 – 100 ml) zebrać do jednorazowego pojemnika do moczu, resztę odrzucić.
5. Pojemnik szczelnie zamknąć i zabezpieczyć przed wylaniem. Następnie zaaspirować 9 ml moczu z pojemnika do próbki przy pomocy przekłuwacza umieszczonego w pokrywie pojemnika. Probówka posiada podciśnienie, które powoduje samoczynne zaaspirowanie moczu. Probówkę opisać imieniem i nazwiskiem.
6. Materiał musi być przekazany do laboratorium w jak najkrótszym czasie od momentu pobrania. U niemowląt i małych dzieci mocz do badania ogólnego można pobierać do specjalnych woreczków i następnie przenieść go do pojemnika na mocz opisanego w pkt 5 i zaaspirować do próbki. Probówkę z moczem opisać i dostarczyć do ZDL.

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

1. Należy przygotować czyste, najlepiej plastikowe naczynie o objętości 2 do 3 litrów z dopasowanym przykryciem i prawidłowo je opisać.
2. Zbiórkę dobową moczu rozpoczynać należy o godz. 6.00 rano w dniu poprzedzającym badanie.
3. Pierwszą poranną porcję moczu (po nocy, o godz. 6:00) pacjent oddaje do ubikacji.
4. Wszystkie następne (w całości) oddaje do przygotowanego naczynia, łącznie z pierwszą poranną porcją dnia następnego.
5. Naczynie powinno być przechowywane w chłodnym miejscu
6. Zebrany mocz należy dokładnie wymieszać, zmierzyć jego objętość i dostarczyć w naczyniu w ilości 100 ml do laboratorium.
7. Na zleceniu podać dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki i dokładną objętość zbiórki moczu.
8. Substancje konserwujące dodaje się do zbiórki dobowej zgodnie ze wskazaniami warunków pobrania dla szczegółowego badania (np. na metanefryny).

