



NASZ SZPITAL

Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

Lipiec
Nr 3 (18) 2016



www.jurasza.pl

**Chroń siebie i swoich pacjentów
przed gripą. Szczepienia przeciwko
grypie są skuteczne i bezpieczne**

www.mz.gov.pl/grypa



W pełni lata w pełni bezpiecznie...

Nadchodzący czas wakacji wiąże się nierozdzielnie z okresem wypoczynku i relaksu. Aby jednak w pełni móc z niego skorzystać, podsumowujemy pierwsze półrocze naszej wyjątkowej pracy i wysiłku na rzecz drugiego człowieka.

Ostatnie miesiące to dla naszego rozwoju naukowego niezwykle intensywny czas. Zorganizowanych zostało kilka ważnych konferencji i sympozjów, m.in. International Cardiovascular Research Meeting, V Ogólnopolska Konferencja Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego czy II edycja Konferencji – Drobnoustroje w świecie człowieka. Relacje z powyższych spotkań mogą Państwo przeczytać w bieżącym numerze biuletynu. W niezwykle uroczysty sposób obchodziliśmy również Jubileusz XX-lecia Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej CM UMK. Cieszę się, że mamy w swojej strukturze tak znakomicie funkcjonujący Oddział Opieki Paliatywnej z bogatą historią i profesjonalnym personelem, niezwykle oddanym pacjentom.

Za nami również gorący okres intensywnych prac związanych z dostosowaniem obowiązujących w szpitalu procedur akredytacyjnych i zintegrowanego systemu zarządzania. Obecnie jesteśmy w trakcie finalizowania nowego projektu mającego na celu sprawniejsze wyszukiwanie w Portalu Informacyjnym Szpitala wszystkich dotychczas obowiązujących dokumentów.

Świetnym rozpoczęciem wakacji był czerwcowy piknik w Myślicinku przygotowywany od wielu miesięcy dla pracowników naszego szpitala. To było już nasze drugie spotkanie integracyjne. Cieszę się, że mogliśmy spotkać się w tak dużym gronie i w rodzinnej atmosferze spędzić fantastyczne sobotnie popołudnie. Mam też nadzieję, że nasz kolejny piknik będzie jeszcze atrakcyjniejszy i zgromadzi jeszcze większą liczbę amatorów wspólnej, dobrej zabawy. Wszystkim bardzo serdecznie dziękuję za udział i zaangażowanie.

Naszym pracownikom udającym się na urlopy życzę udanego odpoczynku, relaksu, niezapomnianych wrażeń i szczęśliwego powrotu do pracy.

dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś
Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy

EBMT Corporate Brochure

PRACJA JEST MOJĄ PASJĄ

Rozmowa z prof. dr. hab. med. Janem Styczyńskim
o wyborze na prezesa Infectious Diseases Working Party.

5 kwietnia 2016 r., podczas 42 Zjazdu European Society of Blood and Marrow Transplantation (EBMT), który odbył się w hiszpańskiej Valencji wybrano nowego prezesa Infectious Diseases Working Party (IDWP) na kadencję 2016-2020. Został nim prof. dr. hab. med. Jan Styczyński. Profesor dotychczas pełnił funkcję Sekretarza IDWP. EBMT jest największą organizacją na świecie zajmującą się działalnością naukową, edukacyjną i organizacyjną w zakresie przeszczepiania komórek krwiotwórczych szpiku, krwi obwodowej i krwi pępowinowej. Towarzystwo aktualnie zrzesza 568 ośrodków transplantacyjnych z 55 państw i liczy ponad 4700 aktywnych członków. Profesor Jan Styczyński, aktualnie przewodniczący Grupy Powikłań Infekcyjnych Polskiego Towarzystwa Onkologii i Hematologii Dziecięcej, jest pierwszą osobą w ponad 30-letniej historii przeszczepiania szpiku i krwi w Polsce, która została wybrana do władz tego międzynarodowego towarzystwa.

Czym dokładnie zajmuje się Europejskie Towarzystwo Przeszczepiania Szpiku i Krwi?

Jan Styczyński: EBMT jako międzynarodowe towarzystwo naukowe, w najbardziej ogólnym zarysie, zajmuje się działalnością naukową, działalnością edukacyjną oraz prowadzeniem działalności poprawiającej standard opieki nad pacjentami poddawanych transplantacjom.

Jak Pan Profesor przyjął wybór na Prezesa Infectious Diseases Working Party w EBMT?

JS: To wydarzenie niemalże kosmiczne: dla mnie i dla krajowego środowiska zajmującego się przeszczepianiem szpiku. Dla mnie to największy sukces naukowy w życiu.

Tym bardziej, że jest to jednocześnie wejście do Zarządu EBMT. Jeszcze nigdy żadnemu Polakowi nie udało się wejść do Zarządu, a tylko dwóch było wcześniej nominowanych. A ponieważ moim konkurentem był człowiek z Madrytu, więc to trochę tak jakby Zawisza Bydgoszcz wygrał z Realem Madryt w piłkę nożną w półfinale Ligi Mistrzów. Finał byłby przy wyborach prezesa EBMT, ale to jest inna liga.

Jakie warunki trzeba spełniać żeby zostać Przewodniczącym?

JS: Najprostsza odpowiedź: trzeba być docenionym bardziej niż konkurenci przez ośrodki przeszczepowe. Każdy ośrodek przeszczepowy dysponuje jednym głosem. Trzeba tu dodać, że pięć krajów w Europie ma co najmniej 50 ośrodków, a więc tyle samo głosów, a Polska ma ich tylko 18. Te pięć krajów (Niemcy, Włochy, Francja, Wielka Brytania i Hiszpania) praktycznie rozdziela wszystkie funkcje pomiędzy sobą. Aby mieć szansę na wybór na stanowisko w EBMT, w praktyce konieczne jest wykazanie się aktywnością naukową w grupach międzynarodowych, mieć ważne publikacje naukowe, wykłady edukacyjne, prezentacje zjazdowe, udział jako lider w projektach międzynarodowych, udział w projektach dotyczących standardów postępowania, a także inną międzynarodową działalność organizacyjną. Przez 6 lat byłem Sekretarzem IDWP, chociaż bynajmniej nie jest to nic porównywalnego z funkcją prezesa IDWP. Od 9 lat jestem członkiem grupy ECIL, tworzącej rekomendacje dotyczące pacjentów poddawanych transplantacjom. Jestem też członkiem International Advisory Board w czasopiśmie „Lancet Haematology”.

Jak Pan Profesor widzi swoją aktywność na stanowisku Prezesa – które z aspektów medycznych będą należały do najważniejszych?

JS: Niewątpliwie organizowanie pracy naukowej i edukacyjnej w IDWP, która w praktyce jest grupą roboczą. Oznacza to wyszukiwanie osób, które poprowadzą międzynarodowe tematy badawcze. Nie jest to łatwe, gdyż nie ma międzynarodowych rejestrów powikłań infekcyjnych w transplantologii i zbieranie danych naukowych służących innowacjom klinicznym w zakresie powikłań infekcyjnych nie jest łatwe. Dodatkowym zadaniem będzie praca w Zarządzie EBMT. Na ten temat na razie wiem bardzo niewiele. Pierwsze spotkanie Zarządu EBMT będę miał w czerwcu. Rocznie odbywają się zazwyczaj cztery spotkania Zarządu, na którym omawiane i rozstrzygane są najważniejsze sprawy Towarzystwa.

Na czym skupiać się będzie praca kierowanej przez Pana Profesora grupy?

JS: Zakażenia i powikłania infekcyjne u pacjentów po przeszczepieniu komórek krwiotwórczych, czyli tzw. szpiku. Chodzi o działalność naukową na poziomie grup międzynarodowych, czyli stymulowanie i tworzenie takich grup realizujących programy badawcze jednocześnie w różnych krajach. Dodatkowym zadaniem jest organizowanie międzynarodowych kursów edukacyjnych dla młodych lekarzy.

Znajdzie Pan Profesor jeszcze czas na realizację swoich pasji?

JS: Moje życie jest wypełnione pracą i być może to jest moja pasja. Jednak lubię i umiem wypoczywać i jest to dzielenie czasu pomiędzy podróże, filmy i książki. Każdy wyjazd naukowy zawiera także różne elementy poznawcze.

Dziękuję za rozmowę.
Marta Laska



Prof. Jan Styczyński ukończył Akademię Medyczną w Gdańsku. Posiada specjalizacje z zakresu chorób dzieci, transplantologii klinicznej oraz onkologii i hematologii dziecięcej. Od 1990 r. pracuje w Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Jurasza w Bydgoszczy. Klinika uzyskała w 2001 r. akredytację w zakresie specjalizacji w pediatrii oraz w hematologii i onkologii dziecięcej, a w 2012 r. – z transplantologii klinicznej. Od roku 2003 r. w Klinice działa Oddział Transplantacji Szpiku Kostnego (wszystkie rodzaje przeszczepiania komórek krwiotwórczych), a Klinika jest członkiem EBMT (European Blood and Marrow Transplantation Group). Profesor Jan Styczyński kieruje pracą Oddziału Transplantacji Szpiku od jego powstania i Pracownią Onkologii Klinicznej i Eksperymentalnej od 2007. Był pierwszym Wydziałowym Koordynatorem programu „Erasmus-Socrates” (2005-2006). Ma kwalifikacje wykładowcy Evidence-Based Medicine, nadane przez Centrum Monitorowania Jakości w Medycynie w Krakowie (2000 r.). W kadencji 2008-2012 r. pełnił funkcję Prodziekana Wydziału Lekarskiego, a w 2012-2016 r. Prorektora ds. Collegium Medicum w Uniwersytecie Mikołaja Kopernika. Odbył zagraniczne staże naukowe



w Hammersmith Hospital w Londynie (stypendium British Council), w Free University w Amsterdamie (stypendium rządu holenderskiego), dwukrotnie w Columbia University w Nowym Jorku. Współpracuje z ośrodkami krajowymi i zagranicznymi. Jego działalność naukowa jest głównie związana z transplantacją szpiku oraz hematologią i onkologią dziecięcą (ponad 300 prac opublikowanych w recenzowanych czasopiśmie i ponad 300 abstraktów zjazdowych). Działa w grupach roboczych Europejskiego Towarzystwa Przeszczepiania Szpiku (EBMT). W latach 2010-2016 r. pełnił funkcję sekretarza Infectious Diseases Working Party w European Blood and Marrow Transplantation Group. Jest jedynym ekspertem narodowości polskiej w grupie ECIL, ustalającej rekomendacje dla ośrodków europejskich w zakresie postępowania w zakażeniach u pacjentów z chorobami hematologicznymi i poddawanych transplantacji szpiku. Należy do kilku krajowych i zagranicznych Towarzystw Naukowych (European Society for Blood and Marrow Transplantation, American Society of Hematology, International Society of Pediatric Oncology, Polskie Towarzystwo Pediatryczne, Polskie Towarzystwo Onkologii i Hematologii Dziecięcej, Polskie Towarzystwo Hematologów i Transfuzjologów).



JUBILEUSZ KATEDRY I ZAKŁADU OPIEKI PALIATYWNEJ

Dwadzieścia lat mineło ...

Katedra i Zakład Opieki Paliatywnej jako samodzielna jednostka powstała 1 października 2000 roku. Wcześniej (od 1996 r.) Zakład Opieki Paliatywnej stanowił część Katedry Lekarza Rodzinnego Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Kierownikiem Zakładu Opieki Paliatywnej był wówczas dr n. med. Włodzisław Giziński. Pierwszym kierownikiem samodzielnej jednostki był dr n. med. Zbigniew Żylicz (do 2007 r.). Obecnie funkcję kierownika Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej pełni dr hab. n. med. Małgorzata Krajnik, prof. UMK. Zespół naukowo-dydaktyczny oprócz kierownika stanowi pięciu asystentów, jeden wykładowca i jeden adiunkt.



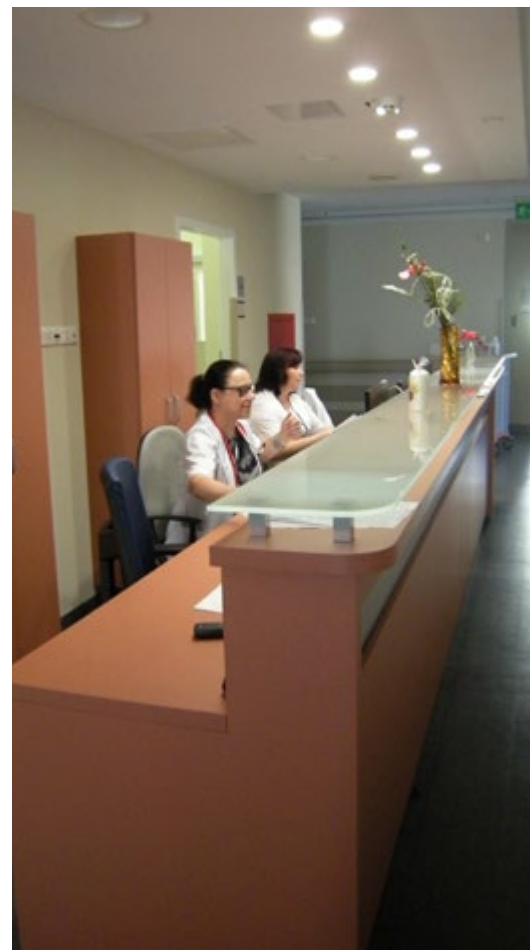
W Katedrze i Zakładzie Opieki Paliatywnej prowadzone są zajęcia dydaktyczne dla studentów studiów stacjonarnych i niestacjonarnych pierwszego i drugiego stopnia dla kierunków: lekarskiego, inżynierii biomedycznej, pielęgniarstwa, fizjoterapii, ratownictwa medycznego, położnictwa, elektroradiologii. Oprócz kształcenia przeddyplomowego realizowane są również kursy do specjalizacji z medycyny paliatywnej oraz warsztaty dla specjalistów medycyny paliatywnej.

Aktywność naukowo-badawcza pracowników Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej koncentruje się wokół analizy scenariuszy umierania w chorobach ograniczających



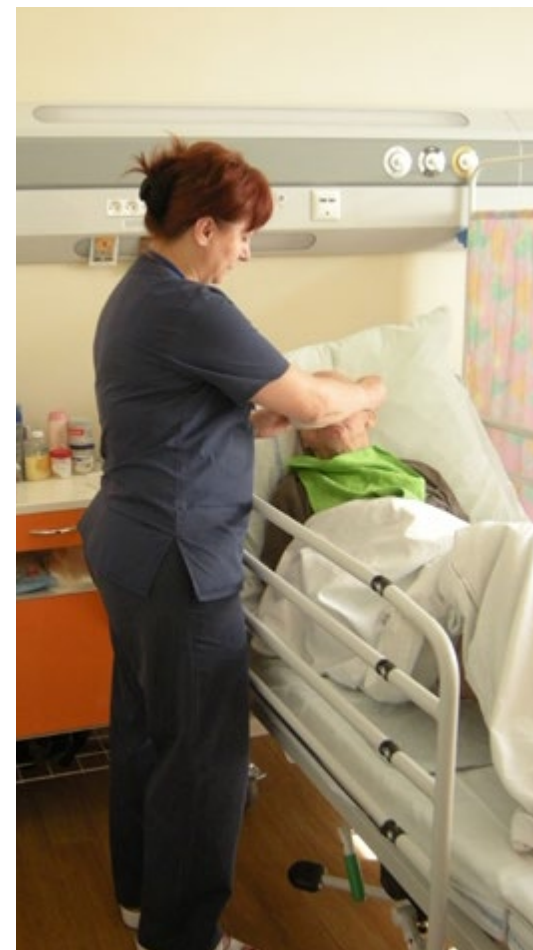
życie, wykorzystanie układów opioidowych w leczeniu bólu, duszności i kaszlu, monitorowania kaszlu przy użyciu analizatorów całodobowych, holistycznej ocenie chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną, dylematów etycznych końca życia, układów opioidowych w sercu i układzie oddechowym człowieka, opieki paliatywnej u pacjentów z niewydolnością serca, zintegrowanej opieki nad chorymi z zaawansowanym POChP. Pracownicy Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej są autorami licznych artykułów z zakresu medycyny i opieki paliatywnej.

Działalność usługowa dla pacjentów Szpitala im. dr A. Jurasza od roku 2003 świadczona była najpierw w formie Zespołu Wspierającego Opieki Paliatywnej. Nieco później powstała Poradnia Medycyny Paliatywnej, a w roku 2005 otwarto Oddział Medycyny Paliatywnej. Pierwotnie Oddział mógł otoczyć opieką sześciu chorych. Obecnie w nowym budynku Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego Oddział zyskał możliwość rozszerzenia swojej działalności. Pod opieką lekarzy i pielęgniarek przebywa 10 chorych. Przyjmowani pacjenci mogą liczyć na pomoc



w zakresie leczenia bólu, duszności, nieoperacyjnych niedrożności przewodu pokarmowego, wdrażaniu wspomaganie oddychania respiratorem u chorych ze stwardnieniem bocznym zanikowym oraz innymi chorobami prowadzącymi do przewlekłej niewydolności oddechowej. Zespół lekarzy Zakładu Medycyny Paliatywnej składa się z 3 specjalistów chorób wewnętrznych ze specjalizacją szczegółową z medycyny paliatywnej oraz 1 specjalisty neurologa ze specjalizacją szczegółową z medycyny paliatywnej. Wszyscy lekarze mają wieloletnie doświadczenie w pracy w opiece paliatywnej. Zespół pielęgniarski składa się z 10 pielęgniarek, w tym 7 specjalistek opieki paliatywnej, 1 specjalistki w dziedzinie pielęgniarstwa dla przewlekłych chorych i niepełnosprawnych. Chorzy mogą również liczyć na pomoc fizjoterapeuty i psychologa. Oddział Medycyny Paliatywnej stanowi bazę dydaktyczną dla zajęć praktycznych studentów medycyny, pielęgniarstwa i położnictwa Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej Collegium Medicum UMK. Zakład Opieki Paliatywnej posiada również akredytację do prowadzenia specjalizacji z zakresu medycyny paliatywnej.

Sabina Panfilak





KONFERENCJA

Jubileusz XX-lecia Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej

W dniu 18 czerwca 2016 roku w Hotelu City odbyła się Jubileuszowa Konferencja XX-lecie Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej UMK CM. Prorektor ds. Collegium Medicum, prof. dr hab. Jan Styczyński objął Jubileusz swoim patronatem. W konferencji wzięło udział ponad 200 lekarzy z całej Polski. Wśród zaproszonych gości w konferencji uczestniczyli: prof. dr hab. Jan Styczyński, prof. dr hab. Kornelia Kędziora-Kornatowska, Dyrekcja Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy w osobach: dr n. o zdr. Jacek Kryś, mgr inż. Roger Hartwig, mgr Mirosława Ziółkowska. W ramach Jubileuszu, Kierownik Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej Pani dr hab. Małgorzata Krajnik, prof. UMK zaprezentowała historię

powstania jednostki. Pracownicy natomiast przedstawili kierunki badań jakie realizują w swojej pracy. Zwieńczeniem obchodów było „Muzyczne podsumowanie”, czyli fotograficzna prezentacja najistotniejszych wydarzeń i osób w życiu Katedry i Zakładu Opieki Paliatywnej.

W konferencji udział wzięli również prof. David Currow z Flinders University w Adelajdzie oraz emerytowany profesor Robert Twycross z Oxfordu. Znamienici goście po zakończeniu obchodów jubileuszu odwiedzili Oddział Medycyny Paliatywnej w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 w Bydgoszczy. Sabina Panfilak



Dr n. med. Przemysław Jasiewicz jest specjalistą anestezjologii i intensywnej terapii. Ukończył Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Białymstoku. Po studiach zawodowo i naukowo związany z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym w Białymstoku, gdzie początkowo pracował w Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii, a następnie na Bloku Operacyjnym Kliniki Kardiochirurgii. W roku 2014 uzyskał tytuł doktora nauk medycznych. Od 2014 roku pracuje w I Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii z Pododdziałem Kardioanestezjologii naszego szpitala. Staże zagraniczne odbywał m.in. w Herzzentrum w Lipsku (Niemcy), AZ St. Jan w Brugii (Belgia) oraz Universitair Medisch Centrum w Groningen (Holandia). Główne zainteresowania naukowe i zawodowe obejmują echokardiograficzną diagnostykę śródoperacyjną, pooperacyjną niewydolność serca oraz diagnostykę i leczenie ostrego uszkodzenia nerek. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Anestezjologii i Intensywnej Terapii, European Society of Anaesthesiology oraz International Anesthesia Research Society.

KADRY

Nowy Kierownik
Oddziału Klinicznego Anestezjologii
i Intensywnej Terapii z Pododdziałem
Kardioanestezjologii



„Nikt nie jest naprawdę martwy, dopóki nie jest ciepły i martwy”

Ta zasada ACLS przyświecała wszystkim walczącym o życie 49-letniego pana Romana z Włocławka, którego 10 października 2015 roku znaleziono w przydrożnym rowie i przywieziono do szpitala we Włocławku w głębokiej hipotermii (20°C). Lekarze szukali dla niego ośrodka, który podejmie się próby ratowania go poprzez ogrzewanie w krążeniu pozaustrojowym. Od chwili przyjęcia prowadzono zaawansowane czynności resuscytacyjne. Kilka ośrodków odmówiło przyjęcia, my nie...

Zorganizowano transport lotniczy, który kontynuował resuscytację podczas transportu. Czas naglił... Od momentu zatrzymania funkcji życiowych do przylotu do naszego szpitala minęły 4 godziny... Pacjenta przekazano bezpośrednio na salę operacyjną Kliniki Kardiochirurgii zespołowi kardioanestezjologiczno-kardiochirurgicznemu, gdzie kontynuowano resuscytację podczas podłączenia pacjenta do krążenia pozaustrojowego i rozpoczęto przywracanie normotermii. Po około 4 godzinach ogrzewania udało się przywrócić wydolną czynność serca, ale

był to zaledwie początek trudnej drogi powrotu do życia pana Romana... Kolejne 9 dni pacjent spędził w I Oddziale Klinicznym Anestezjologii i Intensywnej Terapii z Pododdziałem Kardioanestezjologii, gdzie kontynuowano terapię lecząc powikłania występujące ze względu na bardzo ciężki stan pacjenta. Dnia 19 października 2015 roku pacjenta w pełni logicznego przekazano do dalszego leczenia do szpitala we Włocławku.

Wielogodzinna resuscytacja połączona ze stopniowym ogrzewaniem przywróciła nie tylko funkcje życiowe, ale także pełną świadomość pacjenta. Było to niezwykle trudne zadanie, a osiągnięty sukces możliwy był dzięki pełnemu zaangażowaniu członków zespołu lekarskiego, pielęgniarskiego i perfuzyjnego w walkę o zdrowie i życie chorego.

dr Joanna Wieczorek
dr Monika Szambelan
dr Przemysław Jasiewicz



AUDYT ISO

Norma 27001:2014 w Szpitalu Jurasza

W dniu 9 czerwca br. w naszym szpitalu odbył się pierwszy audyt nadzoru w zakresie przestrzegania normy Bezpieczeństwa Informacji w oparciu o wymagania PN-ISO 27001:2014. Stały wzrost świadomości pacjentów, ich potrzeb oraz oczekiwań dotyczących świadczeń zdrowotnych, w powiązaniu z nasilającą się konkurencją na rynku usług medycznych, sprawia, że każda organizacja chce zapewnić odpowiedni poziom zabezpieczenia posiadanych informacji i danych. Pacjenci oczekują, co oczywiste, przede wszystkim rozwiązania problemu zdrowotnego, nie bez znaczenia jest jednak kontekst, w jakim się to odbywa. Innymi słowami, oprócz uzyskania diagnozy, pacjent dostrzega i wartościuje wszystkie elementy świadczonej usługi zmierzające do zwiększenia bezpieczeństwa i za-

ufania wobec szpitala. Zachowania naszych pracowników potwierdziły skuteczność wdrożonego systemu zarządzania. W systemie tym znaczenie ma nie tylko wiedza, specjalistyczne umiejętności, zgodność postępowania z obowiązującymi procedurami, ale szczególny element - zaangażowanie pracowników. Za ten duży wysiłek szczególne podziękowania należą się wszystkim osobom, które zaangażowały się w przygotowanie wizyty oraz były audytowane i przyczyniły się do uzyskania tak dobrego wyniku audytu nadzoru. Serdecznie dziękuję w imieniu swoim i Zarządu Szpitala licząc na dalszą współpracę.

Beata Świerczyńska

Atrybuty normy ISO 27001:2014

POUFNOŚĆ

czyli zapewnienie, że informacja jest dostępna tylko dla osób uprawnionych

DOSTĘPNOŚĆ

czyli zapewnienie tego, że osoby upoważnione mają dostęp do informacji i związanych z nią aktywów, wtedy gdy jest to potrzebne

INTEGRALNOŚĆ

czyli zapewnienie dokładności i kompletności informacji, jak też i stosowanych metod ich ochrony

Źródło: www.ccj.wat.edu.pl



PIERWSZA POMOC CZ. IV

Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku zadławienia się osoby dorosłej



Niedrożność dróg oddechowych spowodowana ciałem obcym (np. kęs pokarmu) może stać się przyczyną śmierci. Kluczem do sukcesu w postępowaniu jest rozpoznanie niedrożności dróg oddechowych. Ciało obce może spowodować łagodną lub ciężką niedrożność dróg odde-



chowych. W sytuacji lekkiej niedrożności poszkodowany może mówić, kaszle, oddycha. W niedrożności ciężkiej, gdzie ciało obce całkowicie zamyka drogi oddechowe, poszkodowany nie może mówić i nie może oddychać.

Postępowanie:

1. Upewnij się, że wokół ciebie jest bezpiecznie.
2. Zapytaj poszkodowanego: „czy się zadławiłeś?”.
3. Jeżeli poszkodowany ma objawy łagodnej niedrożności, zachęć go do kaszlu.
W większości przypadków poszkodowany sam odrzuci ciało obce.
4. Jeżeli kaszel będzie nieefektywny lub poszkodowany będzie miał objawy ciężkiej niedrożności dróg oddechowych, wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową. W tym celu stań za poszkodowanym, jedną ręką podtrzymaj go za klatkę piersiową i pochyl go do przodu.
5. Jeśli 5 uderzeń międzyłopatkowych nie przyniesie rezultatu, obejmij poszkodowanego na wysokości nadbrzusza. Zaciśnij dłoń w pięść i umieść ją pomiędzy pępkiem a końcem mostka, drugą ręką złap za zaciśniętą pięść i mocno pociągnij do góry i do siebie.
6. Wykonaj do 5 uciśnień nadbrzusza.
7. Jeżeli te uciśnięcia nie spowodują usunięcia ciała obcego z dróg oddechowych, kontynuuj naprzemiennie 5 uderzeń między łopatki i 5 uciśnień nadbrzusza.
8. Jeśli poszkodowany straci przytomność, bezpiecznie ułóż go na ziemi, wezwij pogotowie ratunkowe – tel. 999 i rozpocznij RKO.

Źródło: Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji, www.prc.krakow.pl
Magdalena Michułka-Kuraś



KONFERENCJA

Zdrowie dla Kujaw i Pomorza

Dnia 16.04.2016 r. w Operze Nova w Bydgoszczy odbyła się konferencja naukowa Strategia profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego, organizatorem spotkania była Katedra i Zakład Promocji Zdrowia Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Wojewoda Kujawsko-Pomorski Mikołaj Bogdanowicz, JM Rektor UMK prof. Andrzej Tretyn oraz Dyrektor Kujawsko-Pomorskiego Oddziału NFZ w Bydgoszczy Elżbieta Kasprowicz.

Podczas spotkania wykładowcy z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego i Collegium Medicum w Bydgoszczy poruszyli zagadnienia dotyczące profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych. Kierownik Katedry i Zakładu Promocji Zdrowia CM UMK dr hab. n. o zdr. Aldona Kubica przedstawiła propozycję programu zdrowotnego Zdrowie dla Kujaw i Pomorza, dedykowanego mieszkańcom naszego województwa. Głównym celem projektu jest

oddziaływanie na rodziny podwyższonego ryzyka w celu zmniejszenia chorobowości i śmiertelności z powodu miażdżycy jako głównej przyczyny chorób sercowo-naczyniowych.

W konferencji wzięli udział specjaliści Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza. Prof. dr hab. med. Jacek Manitus wygłosił prelekcję na temat: „Nadciśnienie tętnicze – kluczowy problem profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego”, prof. dr hab. med. Grzegorz Grzešek z Kliniki Kardiologii omówił problematykę otyłości i zaburzeń lipidowych oraz zaprezentował wskazania do dalszego postępowania w tym zakresie. Dr hab. Grzegorz Kozera – Kierownik Kliniki Neurologii, wygłosił prelekcję dotyczącą interdyscyplinarnej profilaktyki w udarze mózgu. Konferencję zamykał panel dyskusyjny z udziałem zaproszonych gości.

fot. Jacek Nowacki



RAK PROSTATY TO NIE WYROK

Panowie 50+ zapraszamy na badania

Szpital Uniwersytecki nr 1 i 2 w Bydgoszczy przystąpiły do programu badań profilaktycznych pod hasłem „Rak prostaty to nie wyrok”. Program jest współfinansowany przez samorząd województwa ze środków promocji i ochrony zdrowia. Patronat medialny objęła Telewizja Polska Oddział w Bydgoszczy.

Zapraszamy Panów w wieku >50 lat do wzięcia udziału w programie badań profilaktycznych. Do dyspozycji pacjentów oddajemy dwie infolinie telefoniczne. Pod niżej podanymi numerami w godzinach 11.00–14.00 od poniedziałku do piątku będą mogli Panowie dokonać rejestracji i ustalić termin wykonania badań. Badania są bezpłatne.

U każdego pacjenta zgłaszającego się do badania pobrana zostanie krew celem oceny poziomu specyficznego antygenu sterczowego (PSA). Ponadto poprosimy o wypełnienie międzynarodowej ankiety objawów ze strony dolnych dróg moczowych (IPSS). W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w badaniach pacjenci zostaną skierowani do dalszej diagnostyki w ramach Poradni Urologicznej.

Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza - tel: 537 565 485

Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Bizuela - tel: 537 565 508

Środowiska medyczne w Polsce zajęte są ostatnio gorącą dyskusją na temat leczenia pacjentów cierpiących z powodu chorób nowotworowych. Przez kampanię społeczną „Rak prostaty to nie wyrok” chcemy zwrócić Państwa uwagę na problem wykrywania i leczenia raka prostaty. Najważniejszym dla nas celem jest uświadomić Państwu, iż rak prostaty jest bardzo częstym nowotworem u mężczyzn, a przy tym we wczesnej fazie zupełnie bezobjawowym. To szczególnie istotne, aby wykrywać raka prostaty w tej fazie choroby, która daje możliwość leczenia. Dlatego kierujemy do Państwa propozycję bezpłatnych badań PSA. Wykonanie tego testu pozwala w wielu przypadkach wykryć raka a dzięki temu uratować życie. Rak prostaty to nie wyrok!

Środowisko urologów w Polsce od wielu lat prężnie działa w ramach prac klinicznych i naukowych i poczuwa się do tego, aby wziąć pełną odpowiedzialność i podejmować merytoryczne decyzje dotyczące leczenia pacjentów z rakiem prostaty. Kampania społeczna „Rak prostaty to nie wyrok!” ma również uświadomić Państwu rolę i zadanie urologa w procesie wykrywania i leczenia raka prostaty. Urolog jest inicjatorem tego skomplikowanego procesu. Urolog przekazuje Państwu pierwsze informacje dotyczące rozpoznania, jak i poprowadzi bezpiecznie przez całe leczenie. Rak prostaty to nie wyrok!

Onkologia jest istotą pracy współczesnego urologa! Urolodzy są wyszkolonymi chirurgami zajmującymi się onkologią układu moczowo-płciowego. Urolog jest również świetnie przygotowanym specjalistą od usuwania skutków powikłań powstałych po wszystkich formach leczenia chorych z nowotworami układu moczowo-płciowego w tym raka prostaty. Dzięki naszej pracy rak prostaty to nie wyrok!





DZIEŃ DZIECKA

Wspaniała zabawa i mnóstwo atrakcji dla małych pacjentów

Uśmiech na twarzach dzieci, radość i zabawa towarzyszyła naszym małym pacjentom w dniu ich największego święta. 1 czerwca we wszystkich klinikach pediatrycznych naszego szpitala obchodziliśmy uroczysty Dzień Dziecka. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu naszych

przyjaciół i sponsorów mogliśmy przekazać dzieciom wiele prezentów, słodyczy i niespodzianek. Organizatorem Dnia Dziecka był Zespół Szkół Nr 33 dla Dzieci i Młodzieży Przewlekłe Chorej w Bydgoszczy.



KONFERENCJA

O drobnoustrojach w świecie człowieka

W dniach 20-21.05.2016 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy odbyła się II Ogólnopolska Konferencja „Drobnoustroje w świecie człowieka – drobnoustroje oportunistyczne”, organizowana przez Stowarzyszenie „Rozwój Mikrobiologii” wraz z Katedrą i Zakładem Mikrobiologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu. Celem tego spotkania była wymiana wiedzy i doświadczenia osób zawodowo związanych z mikrobiologią oraz promowanie wyników badań młodych naukowców.

Głównym tematem Konferencji był wpływ drobnoustrojów na zdrowie człowieka i ich udział w rozwoju zakażeń przy obniżonej sprawności układu immunologicznego. Wykład otwierający Konferencję, wygłoszony przez Przewodniczącą Konferencji prof. dr hab. Eugenię Gospodarek-Komkowską, dotyczył drobnoustrojów oportunistycznych i ich interakcji z organizmem gospodarza. Podczas pierwszego dnia Konferencji uczestnicy mieli okazję wysłuchać wykładów dotyczących mikrobiomu człowieka, wpływu kolonizacji lub nosicielstwa drobnoustrojami na rozwój zakażenia, faktów i mitów na temat szczepionek przeciwwirusowych. Poruszono problem przeszczepienia mikroflory jelitowej jako „bronii biolo-

gicznej” do walki z antybiotykoopornością. Drugi dzień Konferencji należał przede wszystkim do młodych naukowców, w tym również Pracowników Zakładu Mikrobiologii Klinicznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy, którzy przedstawiali wyniki badań własnych. Podczas Konferencji wyłożono ogółem 27 wykładów i przedstawiono wyniki w ponad 20 posterach.

W trakcie przerw uczestnicy Konferencji mogli zapoznać się z najnowszymi osiągnięciami firm specjalizujących się w produkcji sprzętu i odczynników wykorzystywanych w diagnostyce mikrobiologicznej.

Podczas Konferencji, zarówno w czasie sesji naukowych, jak i wieczornego spotkania w bardziej kameralnej atmosferze, naukowcy, diagnosty laboratoryjni i klinicyści mieli możliwość przedyskutowania poruszanych tematów oraz wymiany doświadczeń zawodowych. Wszystkich chętnych do udziału w kolejnej III Ogólnopolskiej Konferencji „Drobnoustroje w świecie człowieka – drobnoustroje oportunistyczne” zapraszamy już za dwa lata.

Prezes Stowarzyszenia „Rozwój Mikrobiologii”
prof. Eugenia Gospodarek-Komkowska



POLSKIE TOWARZYSTWO
MIKROBIOLOGÓW

XXVIII ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA MIKROBIOLOGÓW

W imieniu Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Mikrobiologów informuję, że XXVIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Mikrobiologów odbędzie się **25-27.IX.2016 roku w Bydgoszczy.**

Prof. dr hab. Eugenia Gospodarek - Komkowska
Prezes Polskiego Towarzystwa Mikrobiologów



Piknik dla pracowników szpitala
Myślecinek 2016





KONFERENCJA

International Cardiovascular Research Meeting

W dniach od 12 do 14 maja 2016 r. wybitni polscy i zagraniczni naukowcy w dziedzinie kardiologii zbrali się w Operze Nova w Bydgoszczy na zorganizowanej już po raz dziewiąty przez Klinikę Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika konferencji pt. „International Cardiovascular Research Meeting”. Patronat nad konferencją objęli Jego Magnificencja Rektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika prof. Andrzej Tretyn oraz Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego prof. Piotr Hoffman.

Konferencję otworzył uroczysty wykład Pana Profesora Andrzeja Budaja pt.: „Appropriate risk stratification in the management of acute coronary syndromes”. Wśród znakomych gości znaleźli się między innymi: prof. Dimitrios Alexopoulos (Grecja), dr Stefano Savonitto (Włochy), dr n. med. Sanja Stankovic (Serbia), dr n. med. Wiktor Kulickowski (Wrocław), prof. Wojciech Wojakowski (Katowice), dr hab. Miłosz Jaguszewski (Berlin, Niemcy), dr n. med. Artur Dziewierz (Kraków), prof. Andrzej Kleinrok (Zamość). Naszą Uczelnię reprezentowali prof. Grażyna Odrowąż-Sypniewska, prof. Jacek Kubica, prof. Grzegorz Grześk, dr hab. Marek Kosiński, dr n. med. Adam Sukienik, dr n. med. Magdalena Krintus oraz dr Piotr Adamski.

Podczas obrad poruszono najważniejsze tematy związane z terapią przeciwplatekową stosowaną u osób z chorobą wieńcową, ze szczególnym uwzględnieniem pacjen-

tów w podeszłym wieku, jak i obciążonych dodatkowo cukrzycą czy też niewydolnością nerek. Omówiono znaczenie i zastosowanie oznaczania stężenia nowych markerów martwicy mięśnia sercowego w codziennej praktyce, co szczególnie zelektryzowało uwagę uczestników obrad i stanowiło czynnik spustowy ożywionej dyskusji. Wyniki niektórych badań miały swoją światową premierę podczas naszej konferencji. Dużą uwagę skupiły również sesje poświęcone optymalizacji leczenia przeciwzakrzepowego i przeciwplatekowego chorych poddawanych zabiegom operacyjnym oraz przeszczepnym interwencjom wieńcowym. W czasie konferencji odbył się konkurs prac badawczych młodych naukowców, którzy przyjechali do Bydgoszczy m.in. z Poznania, Łodzi i Wilna. W tegorocznym konkursie nagrody pieniężne w wysokości 6000 PLN, 4000 PLN i 2000 PLN otrzymali odpowiednio: Jan Kłopotcki z Poznania, Lina Puodziukaite z Wilna oraz Aleksandra Janowiak z Bydgoszczy.

Zakończona konferencja umożliwiła nie tylko wymianę doświadczeń ze światowymi autorytetami w zakresie terapii przeciwplatekowej stosowanej w leczeniu ostrych zespołów wieńcowych, ale również wyznacza kierunki nowych badań. Wpisuje się przez to w harmonogram najważniejszych na świecie wydarzeń poświęconych temu zagadnieniu.

Karolina Obońska

ŁAWECZKA

profesora Zygmunta Mackiewicza

Z inicjatywy Stowarzyszenia „Fontanny Potop”, która zbierała datki na budowę pomnika upamiętniającego prof. dr. hab. Zygmunta Mackiewicza – współzałożyciela ówczesnej Akademii Medycznej w Bydgoszczy – 15 maja 2016 r. w Parku Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy odbyło się uroczyste odsłonięcie Ławeczki Profesora Zygmunta Mackiewicza. Uroczystość odbyła się w bliskim sąsiedztwie Fontanny „Potop”, której inicjatorem odbudowy

był Profesor. Odsłonięciu ławeczki towarzyszył występ młodych filharmoników bydgoskich. Pomysłodawcą pomnika jest prof. dr hab. n. med. Wojciech Zegarski.

Profesor Zygmunt Mackiewicz był kierownikiem Katedry i Kliniki Chirurgii Ogólnej i Naczyni. W latach 1984–1990, przez dwie kolejne kadencje, pełnił funkcję Prorektora ds. Studenckich.



foto.: Mariusz Kowalikowski



KONFERENCJA

V Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego

W dniach 19-20 maja 2016 r. w Bydgoszczy, w hotelu City, odbyła się V Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego. Organizatorami konferencji byli: Zakład Pielęgniarstwa Chirurgicznego i Leczenia Ran Przewlekłych CM UMK w Bydgoszczy, Katedra i Klinika Chirurgii Naczyniowej i Angiologii CM UMK w Bydgoszczy, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy oraz Polskie Towarzystwo Pielęgniarstwa Angiologicznego. Patronat honorowy nad konferencją objęli Jego Magnificencja Rektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, prof. Andrzej Tretyn oraz prorektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, prof. Jan Styczyński. Podobnie jak w poprzednich latach konferencja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Łącznie zgromadziła ponad 300 osób, w tym pielęgniarki różnych specjalności, lekarzy, mikrobiologów i fizjoterapeutów z całej Polski.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonała Przewodnicząca Komitetu Naukowego, Redaktor Naczelna czasopisma Pielęgniarstwo Chirurgiczne i Angiologiczne oraz Viceprezes Zarządu Towarzystwa Pani prof. Maria T. Szewczyk, która przywitała przybyłych gości, m.in. przedstawicieli władz Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu, Jego Magnificencję Prorektora UMK ds. Collegium Medicum w Bydgoszczy prof. Jana Styczyńskiego, Dyrektora Wydziału Zdrowia Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy Panią Magdalенę Daszkiewicz, Prezesa (past) Europejskiego Towarzystwa Chirurgii Naczyniowej Pana prof. Arkadiusza Jawienia, Prezesa Polskiego Towarzystwa Mikrobiologów Panią prof. Eugenię Gospodarek-Komkowską, Przewodniczącą

Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy mgr Katarzynę Florek, Dyrektorów Szpitali Uniwersyteckich, prof. Jacka Manitiusa, dr Wandę Korzycką-Wilińską, Dyrektorów ds. Pielęgniarstwa Szpitali Uniwersyteckich Panią mgr Miroslawę Ziółkowską oraz dr Aleksandrę Popow, pracowników naukowo-dydaktycznych Wydziału Nauk o Zdrowiu CM w Bydgoszczy, członków i sympatyków PTPA, a także Dyrektora Wydawnictwa Termedia. Podczas piątkowych warsztatów uczestników konferencji powitała również Pani Zofia Małas Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

Tegoroczna konferencja miała szczególny charakter, ponieważ zbiegła się z Jubileuszem 10-lecia powstania Towarzystwa. Jego historię, rozwój i osiągnięcia przedstawiła podczas wykładu inauguracyjnego Pani prof. Maria Szewczyk, inicjatorka, współzałożyciel i pierwszy Prezes Zarządu Towarzystwa. Pani Profesor przypomniała dzień Spotkania Założycielskiego 27. Stycznia 2006 r., podczas którego przyjęto statut stowarzyszenia, ustalono kierunki rozwoju i przeprowadzono wybory władz pierwszej kadencji – wybrano Zarząd, Komisję Rewizyjną i Sąd Koleżeński. Rok później, dzięki przychylności i zaangażowaniu Wydawnictwa Termedia, sfinalizowano wysiłki związane z edycją i upowszechnianiem specjalistycznego czasopisma naukowego i powołano do życia kwartalnik poruszający zagadnienia związane z chorobami naczyniowymi, skierowany do pielęgniarek chirurgicznych i angiologicznych oraz współpracujących z nimi lekarzy. Do dnia konferencji wydano 38 numerów Pielęgniarstwa Chirurgicznego i Angiologicznego, w którym opublikowano łącznie ponad 250 prac oryginalnych, kazuistycznych i poglą-



dowych oraz ponad 200 streszczeń konferencyjnych. Wydano również podręcznik z zakresu pielęgniarstwa angiologicznego dla pielęgniarek pod redakcją prof. Marii Szewczyk i prof. Arkadiusza Jawienia. Najmłodszym osiągnięciem naukowym Towarzystwa są opracowane przez Zespół Ekspertów Zalecenia dotyczące profilaktyki zakażeń miejsca operowanego i stosowania antybiotykoterapii w okresie przedoperacyjnym i pooperacyjnym. Łącznie obejmują 28 zaleceń opisujących zasady postępowania ogólnego, miejscowego, pielęgnacji rany pooperacyjnej, obserwacji ukierunkowanej na wczesną identyfikację i leczenie zakażenia, które omówiono podczas jednej z sesji konferencji, poświęconej właśnie Zakażeniom Miejsca Operowanego.

Po wykładzie inauguracyjnym Pani prof. Maria Szewczyk wręczyła dyplomy szczególnego uznania i podziękowania, m.in. Panu prof. Arkadiuszowi Jawieniowi za zaangażowanie, współpracę i osobisty udział w promocji i rozwoju Towarzystwa, prof. Kornelii Kędziorze-Kornatowskiej, prof. Romanowi Ossowskiemu, prof. Eugenii Gospodarek-Komkowskiej, prof. Wojciechowi Pospiechowi, dr Annie Spannbauer, dr hab. Marzenie Bartoszewicz, prof. Jackowi Klawe za współpracę i udział w działalności naszego Towarzystwa na przestrzeni 10-lat jego istnienia oraz wieloletnim Sekretarzom Redakcji czasopi-

sma Pielęgniarstwo Chirurgiczne i Angiologiczne dr Katarzynie Cierzniańskiej i dr Justynie Cwajda-Białasik. Szczególne podziękowanie złożyli na ręce Pani prof. Marii Szewczyk przedstawiciele Zarządu i Członkowie Towarzystwa za podjęcie inicjatywy powołania Towarzystwa, osobiste zaangażowanie w rozwój i trud codziennej pracy przekładającej się na liczne sukcesy całego środowiska pielęgniarskiego.

Program naukowy konferencji obejmował sześć interesujących sesji, podczas których wygłoszono 34 prace oraz omówiono wspomniane wcześniej zalecenia profilaktyki ZMO. Tematyka poszczególnych sesji obejmowała: interdyscyplinarność w chirurgii, rany przewlekłe o etiologii naczyniowej, zakażenia miejsca operowanego, zespół stopy cukrzycowej, chirurgię i pielęgniarstwo chirurgiczne oraz varia. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty dotyczące doboru opatrunków specjalistycznych i enteralnego żywienia chorych. Konferencję merytorycznie podsumowała prof. Maria T. Szewczyk dziękując Komitetowi Naukowemu, wszystkim przybyłym gościom z Polski, prelegentom, wydawnictwu Termedii za organizację oraz partnerom za wsparcie i pomoc podczas organizacji konferencji. Streszczenia wygłoszonych prac zostały opublikowane w Pielęgniarstwie Chirurgicznym i Angiologicznym 2/2016.

Milion dawców szpiku w Polsce

W dniu 18 kwietnia 2016 r. Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne do Spraw Transplantacji „Poltransplant” poinformowało, że liczba zarejestrowanych potencjalnych dawców komórek krwiotwórczych (czyli tzw. „dawców szpiku”) w Polsce przekroczyła 1 milion. Dane dawców są umieszczone w międzynarodowym rejestrze Bone Marrow Donor Worldwide, umożliwiającym międzynarodową koordynację transplantacji komórek krwiotwórczych od dawców niespokrewnionych. Milion zarejestrowanych dawców daje Polsce trzecie miejsce w Europie (po Niemczech i Wielkiej Brytanii) oraz szóste miejsce na świecie (największy na świecie jest rejestr NMDP w USA).

W ostatnim roku ponad 60% polskich pacjentów, u których wykonano przeszczepienie komórek krwiotwórczych otrzymało przeszczep od dawcy polskiego. W tym samym czasie 842 razy polscy dawcy ratowali życie pacjentom w wielu krajach świata. Liczba wszystkich zarejestrowanych potencjalnych dawców szpiku aktualnie

przekracza 27 mln osób z 52 krajów. Ze względu na różnorodność genetyczną antygenów zgodności tkankowej, której liczba możliwych kombinacji przekracza kilkadziesiąt miliardów, liczba dawców nigdy nie będzie wystarczająca, jednak żeby zwiększyć szanse każdego potrzebującego pacjenta, należy ciągle powiększać grono dawców.

Przeszczepianie szpiku jest w tej chwili jedyną procedurą leczniczą, która rutynowo każdego dnia jest prowadzona dosłownie na skalę międzynarodową. Każdego dnia kurierzy z komórkami krwiotwórczymi przemieszczają się pomiędzy różnymi krajami i kontynentami, dzięki dobrej woli dawców, którzy bezinteresownie pomagają innym ludziom. Przeszczepianie szpiku jest najbardziej zaawansowaną ingerencją medyczną w układ odpornościowy człowieka. Dzięki tej ingerencji możliwe jest wyleczenie wielu chorób nowotworowych i nienowotworowych.

Jan Styczyński



BORNE SULINOWO

Obóz rehabilitacyjno-wypoczynkowy

W dniach 16-21 maja 2016 r. 30 pacjentów z Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Jurasza z Bydgoszczy wypoczywało w Bornym Sulinowie. Zakwaterowani byliśmy w pensjonacie „Revital”. Bogato wyposażony pensjonat sprzyjał szerzeniu kultury sportowej. Nasi pacjenci w godzinach przedpołudniowych od śniadania do obiadu pochłonięci byli zajęciami rehabilitacyjnymi. Uczestnicy obozu podzieleni zostali na trzy grupy. Każda z nich wg ustalonego harmonogramu dbała o swoją sprawność fizyczną. Mieliśmy do dyspozycji basen, salę gimnastyczną i pomieszczenia do zabiegów fizyko-terapeutycznych. Wszyscy bardzo chętnie uczestniczyli w zajęciach, a basen był dla nich wielką radością i przyjemnością.

Popołudniami zwiedzaliśmy okolice Bornego Sulinowa. Jest to jedno z najmłodszych miast Polski, „cudownie objawione” na mapach wkrótce po wyjeździe w 1992r. ostatniego transportu żołnierzy rosyjskich. Zapoznaliśmy się z niezwykłą historią Bornego Sulinowa, które nadal spowite jest aurą tajemniczości. Byliśmy w Szczecinku, Czaplinku i Drawsku Pomorskim. W jedno popołudnie trafiliśmy nawet nad morze - do Gąsek, gdzie podziwialiśmy wspaniałe widoki z latarni morskiej i spacerowaliśmy brzegiem morza. W Czaplinku zwiedzaliśmy osadę „Sławogród”, która przeniosła nas w odległe czasy początków państwa polskiego. Z historią średniowieczną spotkaliśmy się również w ruinach zamku Drahn w Drawsku Pomorskim i w muzeum regionalnym



w Szczecinku. Wieczorami integrowaliśmy się. Wspólnie spotykaliśmy się przy ognisku. Był wieczorek taneczny i śpiewy przy gitarze.

Dni mijały bardzo szybko, atmosfera była bardzo serdeczna i przyjazna. Wszyscy czuli się w swoim towarzystwie bardzo dobrze. Wszystkie dzieci mogły liczyć na siebie nawzajem, nikt nie był gorszy lub lepszy. Pomimo przeżycia ciężkiej choroby, wszyscy dali radę pokonać

trudności i własne słabości, a przy tym bardzo dobrze się bawić. Niestety, wszystko co dobre, tak szybko się kończy. Nadszedł dzień powrotu. Było nam z tego powodu smutno, nasi podopieczni ze łzami w oku opuszczali autokar. Radością napawała ich jedynie myśl, że za rok czeka nas kolejny wyjazd w nieznane...

Jola Sękowska



ZACZYTANI 2016

Wielka zbiórka książek małej Laury

Nawet upalne majowe dni nie odebrały zapału Laurze Teclaw z trzeciej klasy Szkoły Podstawowej w Osielesku, która przez miesiąc zbierała gry, zabawki i książki dla dzieci z oddziału chirurgii, na którym kiedyś sama przebywała. Swoim pomysłem zaskoczyła zarówno nas jak i swoich rodziców, z którymi złożyła niespodziewaną, miłą wizytę. Wykonała plakat z hasłem „Pomóżmy dzieciom w szpitalu”. Miło wspomina swój pobyt w świetlicy i wie, każda książka, gra czy kolorowa zabawka umila dzień i dodaje otuchy, kiedy jest się poza najcieplejszym miejscem na Ziemi - domem. Dary dla dzieci w szpitalu Laura zebrała w swojej szkole w Osielesku. Ogrom czających brokatowych serduszek z plakatu przemówiło do serc koleżanek i kolegów, którzy przynieśli różne rzeczy, by sprawić przyjemność chorym rówieśnikom. Był to miły upominek ponieważ zbliżał się Dzień Dziecka. Dzięki takiej inicjatywie na twarzach naszych pacjentów pojawił się promienny uśmiech. Laurze osobiście podziękowania złożyła Pani Izabela Maciejewska – Dyktor Zespołu Szkół nr 33 dla Dzieci i Młodzieży przewlekle chorej, która prowadzi zajęcia i animacje w naszym szpitalu. Rodzicom serdecznie gratulujemy tak wspaniałej i mądrej córki.

zacytani.org

Oddaj książkę

Stwórz bibliotekę

Zainspiruj innych

ZBIÓRKA KSIĄŻEK DLA PACJENTÓW SZPITALI.
ODDAJ KSIĄŻKĘ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY.

więcej na www.zacytani.org



INWESTYCJE

Remont dzięki Fundacji KGHM

Fundacja KGHM Polska Miedź postanowiła wesprzeć nasz szpital kwotą 150 tys. zł w ramach projektu: „Dofinansowanie utworzenia Sali Gimnastycznej dla pacjentów Kliniki Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy”. Podarowana kwota została wykorzystana na zaprojektowanie oraz przebudowę nieczynnych niecek basenowych na salę do rehabilitacji. Dzięki tej inwestycji możemy zwiększyć skuteczność naszych zabiegów, a nowoczesne komfortowe pomieszczenie będzie z powodzeniem służyć naszym pacjentom.

Serdecznie dziękujemy Fundacji KGHM Polska Miedź za okazane wsparcie finansowe i wielkie zaangażowanie.

Fundacja KGHM Polska Miedź wspiera inicjatywy w czterech obszarach – kultury i tradycji, sportu i rekreacji, nauki i edukacji oraz zdrowia i bezpieczeństwa. Powstała w 2003 roku, w naturalny sposób kontynuując tradycję wieloletniej działalności prospołecznej Fundatora KGHM Polska Miedź S.A., światowego producenta m.in. miedzi i srebra z ponad 50-letnim doświadczeniem.



MEDYCZNY

dzień przedsiębiorczości

21 kwietnia odbyła się kolejna już edycja „Dnia Przedsiębiorczości” w Juraszu. Do udziału w jednodniowej praktyce zgłosiło się ponad 100 uczniów z klas o profilu medycznym VI Liceum Ogólnokształcącego w Bydgoszczy. Podzieleni na kiluosobowe grupy spędzili dzień w wybranych przez siebie klinikach i zakładach, przyglądając się pracy lekarzy, poznając tajniki przeprowadzania badań i zabiegów. Mogli również zobaczyć najnowocze-

niejszy sprzęt ratujący życie na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym oraz aparaturę medyczną, wykorzystywaną do najbardziej skomplikowanych operacji chirurgicznych czy zabiegów ortopedycznych. Szpital bierze udział w Dniu Przedsiębiorczości już po raz siódmy. W poprzednich edycjach uhonorowani zostaliśmy statuetką na Gali Przedsiębiorczości na uroczystości organizowanej w Pałacu Prezydenckim w Warszawie.



NORDIC MOTOR Sp. z o.o.
www.mazda.bydgoszcz.pl

ul. Fordońska 307
85-766 Bydgoszcz
tel. 52 339 07 33

Stworzyliśmy samochód, z którego jesteśmy dumni. Zarówno we wnętrzu jak i linii nadwozia uchwyciliśmy to, co najważniejsze. Połączyliśmy piękno i dynamikę. Poznaj nasz sposób myślenia i sprawdź co jeszcze zrobiliśmy inaczej na filozofiamazdy.pl

Mazda. Przełamujemy konwencje.

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO₂ wynoszą odpowiednio: od 4,2 do 6,4 l/100 km oraz od 108 do 150 g/km. Samochód jest wyposażony w układ klimatyzacji zawierający fluorowany gaz cieplarniany (HFC-134A) o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji znajdziesz na www.mazda.pl



BEZTROSKE WAKACJE

SPRAWDŹ STAN SWOJEGO VOLVO ZA 95 ZŁ

Zanim wyruszysz w wakacyjną podróż, upewnij się, że Twoje Volvo też jest do niej w pełni gotowe. Teraz możesz skorzystać z przedwakacyjnej oferty serwisowej za jedyne 95 zł i odebrać 15% rabatu na części hamulcowe oraz 30% rabatu na ich wymianę.

Oferta ważna od 6 czerwca do 31 lipca.

www.volvocars.pl



NORDIC MOTOR Sp. z o.o.
Autoryzowany Dealer Volvo

ul. Fordońska 307, 85-766 Bydgoszcz
ul. Szosa Lubicka 15, 87-100 Toruń

tel. 52 33 907 00
tel. 56 66 000 66

www.nordicmotor.dealervolvo.pl