



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY **80 LAT**
1937-2017



NASZ SZPITAL

Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

Lipiec

Nr 3 (21) 2017



www.jurasza.pl



Kameralny 17 łóżkowy oddział dla pacjentów wymagających całodobowej i specjalistycznej opieki pielęgniacyjno-leczniczej



Więcej informacji o zakresie udzielanych świadczeń i cenniku można uzyskać pod nr **tel. 781 446 949** lub na stronie internetowej **www.zol.jurasza.pl**



Entliczek, pentliczek co robi...

Pewnie część z Państwa pamięta wielki przebój Bohdana Łazuki z pamiętnego Mundialu '82 w Hiszpanii, skutecznie rozgrzewający do gry naszych piłkarzy. Wtedy zastanawialiśmy się co zrobi trener reprezentacji Polski Antoni Piechniczek, a dzisiaj zastanawiamy się w jakim kierunku zmierzać będą prace nad reformą służby zdrowia. Nie milkną bowiem publiczne dyskusje na temat ministerialnego projektu nowelizacji ustawy o działalności leczniczej. Ich głównym powodem był pomysł wprowadzenia odpłatnych świadczeń w publicznych szpitalach, który wzbudził wiele kontrowersji i pytań, na które Ministerstwo Zdrowia niestety nie udzieliło odpowiedzi. Decyzja o wstrzymaniu dalszych konsultacji nad projektem oraz poddanie go ponownej analizie w resorcie pozostawia nas w niewiedzy na najbliższe tygodnie.

Tak więc nadal nie określono, w jakim zakresie znowelizowane zostaną przepisy ustawy, w jaki sposób rozwiązane zostaną problemy z dostępnością do świadczeń medycznych dla pacjentów oczekujących w długich kolejkach na wizytę do specjalisty czy na planowy zabieg w szpitalu. Nadal nie wiadomo czy ministerstwo tylko zmodyfikuje pomysł odpłatności czy wycofa się z niego całkowicie. Głosy są w tej sprawie podzielone – zarówno wśród ekspertów ochrony zdrowia, lekarzy i pacjentów, ale także wśród przedstawicieli rządu. Do czasu zakończenia ministerialnych analiz - czyli do końca wakacji mamy więc stan zawieszenia. Miejmy jednak nadzieję, że tak jak w 1982 roku na boiskach Hiszpanii wszystko skończyło się dobrze dla polskiego kibica, tak samo i w tym przypadku skończy się dobrze dla polskiego pacjenta.

Jedno jest pewne – niezależnie od zmian tych przewidywanych i tych nie, szpital musi w pełni i sprawnie funkcjonować w każdej rzeczywistości dlatego pracujemy i rozwijamy naszą działalność medyczną. Cieszę się, że nasze wysiłki i starania zostały docenione w ostatnim czasie dwiema ważnymi nagrodami. Pierwsza z nich to nagroda w Rankingu Najlepszych Szpitali w Polsce 2017 tygodnika WPROST oraz prestiżowa Nagroda Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego za rozwój transplantologii. Obydwa te wyróżnienia niech będą dla nas drogowskazem na przyszłość, że współpraca i zaangażowanie wielu osób pozwala osiągać coraz ambitniejsze cele.

Zbliżają się wakacje. Wszystkim Pracownikom udającym się na urlopy życzę udanego odpoczynku, niezapomnianych wrażeń i szczęśliwego powrotu do pracy.

dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś
Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy



NAGRODY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

Fot. Szymon Zdziebło

Znamy laureatów siedemnastej edycji Nagród Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego. To najbardziej prestiżowe wyróżnienia, przyznawane za najwartościowsze dokonania w istotnych obszarach działalności publicznej, społecznej i biznesowej.

Nasze doroczne wyróżnienia przyznajemy najlepszym z najlepszych – osobom, które swoją aktywnością, zaangażowaniem i codzienną pracą służą rozwojowi naszego regionu w różnych obszarach. Promujemy w ten sposób twórcze, często nowatorskie, przedsięwzięcia warte naśladowania w wymiarze regionalnym, krajowym i międzynarodowym – podkreślił w swoim przemówieniu marszałek Piotr Catbecki.

19 czerwca w Centrum Kulturalno-Kongresowym Jordanki w Toruniu odbyło się uroczyste wręczenie nagród w 13 kategoriach. W kategorii Ochrona Zdrowia uhonorowani zostali: dr hab. Maciej Słupski, kierownik Kliniki Chirurgii Wątroby i Chirurgii Ogólnej – za stworzenie i uruchomienie w Szpitalu Jurasza programu transplantacji wątroby oraz prof. dr hab. Zbigniew Włodarczyk, kierownik Kliniki Transplantologii Chirurgii Ogólnej (kierownik zespołu); dr hab. Maciej Słupski, kierownik Kliniki Chirurgii Wątroby

i Chirurgii Ogólnej, dr Piotr Jarzemski, ordynator Oddziału Urologicznego Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dra J. Biziela w Bydgoszczy; dr Aleksandra Woderska, regionalny koordynator pobierania i przeszczepiania narządów Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego ds. Transplantologii Poltransplant – za pierwsze w regionie i drugie w Polsce przeszczepienie krzyżowe nerek. W kategorii Nauka, Badania Naukowe, Postęp techniczny wyróżnienie otrzymał dr n. med. Mariusz Kowalewski z Kliniki Kardiologii i Chirurgii klatki piersiowej, które zmieniły światowe wytyczne postępowania w chorobie wieńcowej i wadach serca.



Fot. Szymon Zdziebło

NOWY KIEROWNIK ZAKŁADU PATOMORFOLOGII KLINICZNEJ

Dr hab. n. med. Dariusz Grzanka urodził się 20.09.1976 roku w Bydgoszczy. Od 1991 roku uczył się w I Liceum Ogólnokształcącym im. C.K. Norwida w Bydgoszczy w klasie o profilu biologiczno-chemicznym o ukierunkowaniu medycznym. W latach 1995 – 2001 studiował na kierunku lekarskim, wydziału lekarskiego Akademii Medycznej im.

L. Rydygiera w Bydgoszczy. W trakcie

studiów aktywnie działał w Studentckim Kole Naukowym przy

Katedrze i Zakładzie Patomorfologii Klinicznej. Od

2001 roku podjął pracę

w Szpitalu Uniwersyteckim nr. 1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy od 2002 roku

jako asystent oraz od 2010 roku jako adiunkt w Katedrze i Zakładzie Patomorfologii Klinicznej Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy. Od początku

swojego zatrudnienia realizował swój rozwój zawodowy łącząc aspekty kliniczne patomorfologii

z aspektami nauk podstawowych w ramach działalności badawczo-naukowej, co potwierdzają liczne publikacje w czasopismach naukowych za granicą i w Polsce. Jest autorem i współautorem 134 prac z łączną liczbą ponad 700 pkt MNiSzW oraz wskaźnikiem Impact Factor w wysokości 68 pkt. W roku 2005 uzyskał stopień doktora nauk medycznych w zakresie medycyny. Był kierownikiem i wykonawcą projektów badawczych finansowanych ze środków MNiSW i NCN oraz licznych projektów realizowanych ze środków własnych uczelni. W 2010 roku uzyskał dyplom specjalisty w zakresie patomorfologii. Realizując swój dalszy rozwój zawodowy prowadził działalność diagnostyczną także w ramach Szpitala Uniwersyteckiego nr. 2 oraz 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Bydgoszczy koncentrując się na histopatologii onkologicznej i dermatopatologii oraz badaniach translacyjnych i chorobach limfoproliferacyjnych skóry w ramach działalności naukowej,

rozszerzając warsztat badań o kolejne techniki mikroskopowe (mikroskopia elektronowa, laserowa mikroskopia konfokalna) oraz techniki molekularne. Od 2013 roku pełnił obowiązki Kierownika Pracowni Biologii Molekularnej Skóry, Immunodermatologii i Dermatopatologii w Katedrze Dermatologii,

Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Patologów

(od 2013 roku przewodniczącym zarządu oddziału bydgoskiego), European Society of Pathology oraz Polskiego Towarzystwa Histochemików i Cytochemików. Od 2014 roku pełni obowiązku Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie patomorfologii województwa kujawsko-pomorskiego. Pan dr hab. Dariusz Grzanka brał aktywny udział w wielu konferencjach naukowych w Polsce i za granicą oraz był ich współorganizatorem.

Działalność naukowa i organizacyjna dr hab. Dariusz Grzanki zyskała uznanie między innymi Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego (wyróżnienie za rok 2013 w dziedzinie nauka, badania naukowe i postęp techniczny) oraz Rektora Uniwersytetu Mikołaja Kopernika (zespołowa nagroda III stopnia za osiągnięcia uzyskane w 2011 roku w dziedzinie organizacyjnej oraz zespołowa nagroda za osiągnięcia uzyskane w dziedzinie organizacyjnej w 2010 roku). Od maja 2017 roku jest kierownikiem Katedry i Zakładu Patomorfologii Klinicznej Collegium Medicum UMK i Zakładu Patomorfologii Szpitala Uniwersyteckiego nr. 1 w Bydgoszczy. Pan dr hab. Dariusz Grzanka od wielu lat łączy działalność diagnostyczną i organizacyjną z działalnością badawczo-naukową, bezustannie podnosząc swoje kwalifikacje zawodowe przyczynia się do wzmocnienia potencjału diagnostycznego i sukcesów terapeutycznych pacjentów Szpitala Uniwersyteckiego nr. 1 im A. Jurasza w Bydgoszczy.



Nowy Kierownik Zakładu Patomorfologii Klinicznej

Działalność naukowa i organizacyjna dr hab. Dariusz Grzanki zyskała uznanie między innymi Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego (wyróżnienie za rok 2013 w dziedzinie nauka, badania naukowe i postęp techniczny) oraz Rektora Uniwersytetu Mikołaja Kopernika (zespołowa nagroda III stopnia za osiągnięcia uzyskane w 2011 roku w dziedzinie organizacyjnej oraz zespołowa nagroda za osiągnięcia uzyskane w dziedzinie organizacyjnej w 2010 roku). Od maja 2017 roku jest kierownikiem Katedry i Zakładu Patomorfologii Klinicznej Collegium Medicum UMK i Zakładu Patomorfologii Szpitala Uniwersyteckiego nr. 1 w Bydgoszczy. Pan dr hab. Dariusz Grzanka od wielu lat łączy działalność diagnostyczną i organizacyjną z działalnością badawczo-naukową, bezustannie podnosząc swoje kwalifikacje zawodowe przyczynia się do wzmocnienia potencjału diagnostycznego i sukcesów terapeutycznych pacjentów Szpitala Uniwersyteckiego nr. 1 im A. Jurasza w Bydgoszczy.

ZAKŁAD PATOMORFOLOGII KLINICZNEJ W OBIEKTYWIE

Katedra i Zakład Patomorfologii Klinicznej istnieje nieprzerwanie od 1947 roku. Początkowo kierowana była przez dr med. Romana Danielewskiego (1947-1958), następnie przez ponad 40 lat (do 2002 roku) władzę w Zakładzie objął prof. dr hab. med., dr h.c. Jan Domaniewski. Profesor, mimo ustąpienia ze stanowiska kierownika, prowadził działalność diagnostyczną na rzecz Szpitala Uniwersyteckiego im. dr. A. Jurasza do grudnia 2008 roku, wykonując ocenę obecności przeciwciał w klasie IgG i IgM przeciw *Pneumocystis Carinii*, wykorzystując metodę pośredniej immunofluorescencji, którą jako jeden z pierwszych w Polsce wprowadzał w latach 70-tych ubiegłego wieku. Od 2002 do 2007 roku obowiązki kierownika Katedry pełniła dr n. med. Renata Sujkowska. Następnie w latach 2007 – 2017 funkcję tę objął prof. dr hab. Andrzej Marszałek. Wraz z modernizacją Zakładu poszerzona została znacząco oferta diagnostyczna. Od maja 2017 roku Kierownikiem Katedry i Zakładu został dr hab. Dariusz Grzanka. Zakład Patomorfologii w swojej

strukturze posiada pracownię: histopatologiczną, histochemiczną, immunohistochemiczną i immunologiczną. Każda z nich wyposażona jest w nowoczesny sprzęt laboratoryjny. Wszystkie badania wykonywane w jednostce są zgodne z krajowymi i międzynarodowymi procedurami diagnostycznymi, w tym wytycznymi Polskiego Towarzystwa Patologów. Zakład posiada akredytację Ministerstwa Zdrowia i jako największy ośrodek dydaktyczny prowadzi szkolenia w ramach specjalizacji z patomorfologii. Do dnia dzisiejszego w Katedrze i Zakładzie Patomorfologii Kl. 29 lekarzy uzyskało I stopień specjalizacji. 20 lekarzy zostało specjalistami w zakresie patomorfologii, a 19 pracowników zakończyło z powodzeniem przewód doktorski. Jako jednostka CM UMK prowadzi my kształcenie na kierunku lekarskim i analityki medycznej.



Materiał biologiczny zatopiony w blokach parafinowych.



W trakcie wykrawania materiału biologicznego do badań histopatologicznych- pani dr Izabela Neska-Długosz oraz St. Technik analityki medycznej pani Teresa Wojciechowska



Pani dr Joanna Maciejewska podczas diagnostyki preparatów histopatologicznych.



Pani dr Maria Mikołajczyk w trakcie pracy.



Pracownia histochemiczna- zatapienie materiału biologicznego w parafinie oraz barwienie histochemiczne- St. technik analityki medycznej pani Małgorzata Żemło i mgr Paulina Antosik (wolontariusz).



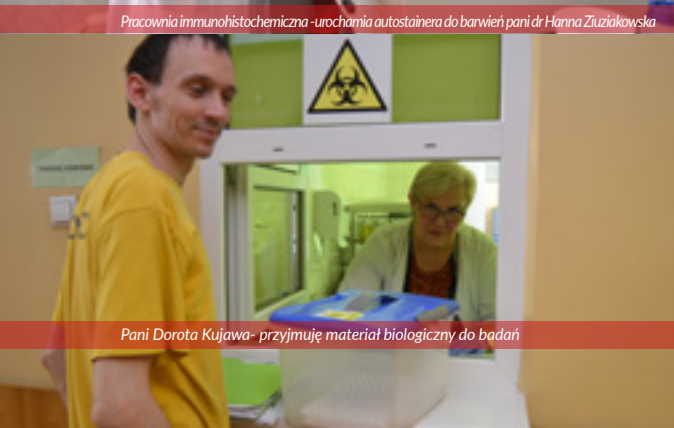
Sekretariat medyczny- wyniki badań histopatologicznych pani Ania Nowicka i pani Kasia Korpas.



Pracownia immunohistochemiczna- urochamia autostainera do barwienia pani dr Hanna Ziuziakowska



Pracownia immunohistochemiczna- pani mgr Lilianna Wielińska i pani dr Hanna Ziuziakowska



Pani Dorota Kujawa- przyjmuje materiał biologiczny do badań



Pracownia histopatologiczna, krojenie bloczka parafinowego z materiałem biologicznym na mikrotomie rotacyjnym St.technik analityki medycznej pani Anna Marczyńska



Na zdjęciu od lewej: Katarzyna Florek, Mirosława Ziółkowska, Aleksandra Piekus, Paulina Kolińska, Beata Sobieszczyk, Zofia Małaś

Pielęgniarstwo - rzemiosło i sztuka

Fot. W. Ciechanowski,
Archiwum Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

I w tym roku zbyt szybko minął maj. Nigdy nie mogę nacieszyć się jego świeżymi barwami i zapachami. Zaraz też tęsknię za kolejnym. Minęły też zawodowe święta : 8 maja Krajowy Dzień Położnej i 12 maja Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki. Zgodnie z tradycją 8 maja w Katedrze Diecezji Bydgoskiej pw. Św. Marcina i Mikołaja odprawiona została Msza Św. w intencji Pielęgniarek i Położnych, którą uświetnił występ chóru Parati Semper. Przed obrazem Matki Bożej Piękną Miłości, znanym też jako obraz Matki Bożej z Różą, dziękowaliśmy za opiekę nad naszą pracą i życiem. Podczas oficjalnej części obchodów odznaczeniem zawodowym „Złoty czepek” wyróżnione zostały m.in. nasze koleżanki:

Beata Deja - p.o. Pielęgniarka Oddziałowa Oddz. Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży, mgr Paulina Kolińska, Pielęgniarka Specjalista z Kliniki Anestezjologii i IT, mgr Aleksandra Piekus - Pielęgniarka Specjalista z Kliniki Kardiologii, mgr Beata Sobieszczyk - Pielęgniarka Koordynująca Ambulatorium Pediatrycznego KMR i poradni pediatrycznych.

Pozwolę Państwu na chwilę osobistej refleksji. Zastanawiam się jak znane jest dziedzictwo obu zawodów, a zwłaszcza ich polskie prekursorki i liderki. Historia pielę-

gniarnictwa polskiego jest częścią dziedzictwa narodowego Polski, wpisuje się w historię medycyny, a nade wszystko w historię polskich kobiet. Praca pielęgniarki wymaga dzisiaj specjalistycznej wiedzy i kwalifikacji oraz cnót. We współczesnym, zdominowanym przez komercję, świecie zaszczyty, pieniądze stają się wartością nadrzędną. Świat się komplikuje. To co jeszcze niedawno było czarne lub białe zaczyna nabierać odcieni szarości. W wielu dziedzinach pojawiają się kontrowersyjne rozwiązania, podobnie jest w pielęgniarstwie. Nasza medyczna profesja jawi się jeszcze jako „dziewicza wyspa”, gdzie wartości moralne, dobro podopiecznych wysuwają się na pierwszy plan. Czy tak pozostanie zależy od wielu czynników, również od nas samych. Pielęgniarstwo to zawód szczególny. Podmiotem, a jednocześnie przedmiotem naszych działań jest drugi człowiek. Pielęgnowanie to pomaganie człowiekowi by mógł lepiej żyć, zachować zdrowie, a kiedy zachoruje, przyczynianie się do tego, żeby procesy zdrowienia przebiegały jak najkorzystniej, to również służenie umierającym. Coraz częściej umęczeni warunkami pracy mówimy: to tylko zawód, to tylko praca. A czym jest praca ludzka? Zewnętrznym przynusem, wiecznym utrapieniem, przekleństwem, czy naturalną potrzebą, źródłem radości, powołaniem i przeznaczeniem człowieka.

Jan Paweł II w encyklice „*Laborem exercens*” (Powołany do pracy) podkreślił istnienie obiektywnego i subiektywnego aspektu pracy. W sensie obiektywnym to czynność przekształcania świata, instrument dominacji nad przyrodą. W sensie subiektywnym to trud i wysiłek wykonywany przez człowieka rozumianego jako podmiot. To właśnie aspekt subiektywny decyduje o postrzeganiu pracy zawodowej. W sytuacji, gdy stanowi ona dla człowieka wartość szczególnie istotną, zajmuje wysoką pozycję w hierarchii wartości, a zasady etyki zawodowej są spójne z uznawanymi, praca zawodowa wpływa na całe życie jednostki i po pewnym czasie staje się nawet „sposobem bycia”. Intensywne przeżycia doznawane podczas pracy nie pozwalają łatwo o sobie zapomnieć w życiu prywatnym. Im większy jest stopień identyfikacji z zawodem, tym łatwiej zachowania zawodowe przenikają do sfery prywatnej. Tak jest w zawodzie pielęgniarki, ale również np. u lekarzy i nauczycieli.

Człowiek przez pracę doskonali, rozwija umiejętności praktyczne i całą osobowość. Praca pielęgniarki sprzyja jej rozwojowi poprzez zdobywanie wiedzy o człowieku w ciągłym kontakcie z innymi ludźmi i poprzez dokonywanie wyborów towarzyszących każdemu działaniu. Każdą czynność można, zależnie od własnego wyboru, wykonać różnie. Dobrą pracę zapewnia świadomy wybór wartości, postawy i sposobów działania. Zrozumienie innego człowieka, w odmiennej sytuacji wymaga postawy altruistycznej i pogłębienia własnej wrażliwości emocjonalnej. Zaangażowanie wyraża się także w aktualizacji wiedzy i twórczej postawie. Każda osoba wykonująca zawód pielęgniarki/rza musi mieć świadomość istoty swojej pracy i miejsca w jej hierarchii wartości. Dokonujące się na świecie i w Polsce przemiany nie pozostają bez wpływu na nasze zawody. Role zawodowe stają się coraz bardziej wyspecjalizowane i złożone. Wartości etyczne pozostają w ścisłym związku ze społeczeństwem i jego kulturą. Rzemiosło w zawodzie pielęgniarki jest i musi być podstawą, ale niezbędna jest również zdefiniowana filozofia zawodu i twórcza posta-

wa zawodowa. Uważam, iż wykraczanie poza stereotypowe zachowania to właściwy kierunek rozwoju pielęgniarstwa. Pielęgnowanie może być rodzajem sztuki, w której ważną rolę odgrywa wyczuwanie potrzeb chwili, okoliczności miejsca i czasu. Należy być blisko życia i podejmować realne problemy podopiecznych. Wartości istnieją albo w osobach i ich działaniu, albo wcale. Twórcza pielęgniarka nie pracuje szablonowo, pobudza innych do innowacji i sama je wprowadza. Potrafi wykorzystać aktywność swoich podopiecznych, bezpośrednie doświadczanie, przeżycia i emocje, stworzyć sytuacje do podejmowania różnych działań. Wszystkie te działania razem wzięte wymykają się teoretycznym schematom, są więc trudne do zrozumienia, nauczania się i zrealizowania. Wymagają wiedzy i intuicji zawodowej. Światowa Organizacja Zdrowia uznaje niedobór pielęgniarek za problem globalny. Będzie się on pogłębiał zwłaszcza w krajach rozwiniętych i nie tyle z uwagi na rosnące potrzeby, co ze względu na brak osób chcących w tym zawodzie pracować.

Jestem związana z pielęgniarstwem od ponad trzydziestu lat i wiem jak trudno być w Polsce pielęgniarką, która jest ekspertem w swojej dziedzinie, zna swoje obowiązki i czuje się pewnie w swojej pracy. Nie wykonuje pracy za innych, nie daje się wykorzystywać. Ceni swój czas. Nie pracuje ponad siły. Nie próbuje za wszelką cenę dostosować się do innych, też wyznacza reguły. Wyraża swoje zdanie, z którym inni się liczą. Wiem też, że bez elementów twórczych jest to niemożliwe.

Życzę, by każdy odnalazł w swoim zawodzie „to coś”, co sprawia, że jego profesja jest cenna i wyjątkowa. Doceniać własny zawód to wielki skarb. A przy tym ważne jest, by umieć docenić zawód innych i ze sobą współpracować.

Mirosława Ziółkowska
Dyrektor ds. Pielęgniarstwa SU

WAWRZYN PACJENTA 2017

Z okazji jubileuszu 80-lecia Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy od 1 kwietnia do 30 września 2017 roku trwa plebiscyt w kategorii „Wawrzyn Pacjenta SU nr 1 AD 2017”.

Pacjenci w specjalnym formularzu dostępnym w klinikach i rejestracji szpitala, będą mogli zgłaszać wyróżniających się pracowników medycznych naszej placówki, zaangażowanych w bezpośrednią opiekę nad

pacjentami: lekarzy, pielęgniarki, ratowników medycznych, rehabilitantów i opiekunów medycznych. Laureaci plebiscytu zostaną uhonorowani na uroczystej gali w dniu 14 grudnia 2017 roku.





SPOTKANIE PO LATACH

2 czerwca nasz szpital odwiedziły córki pierwszego dyrektora szpitala: lek. med. Zofia Soboczyńska i Elżbieta Czarnowska. Towarzyszyła im córka Pani Elżbiety, Pani Maria Wienczek. Wizyta związana była z przygotowaniami do Jubileuszu 80-lecia Szpitala oraz z udziałem obu Pań w przygotowywanym na tę okoliczność filmie dokumentalnym. Podczas wizyty Panie zwiedziły szpital,

obejrzały wyeksponowaną w Holu Głównym płasko-rzeźbę ojca – doktora Edwarda Soboczyńskiego, miały też okazję zapoznać się z naszą najnowszą historią i rozwojem szpitala. Pani Zofia Soboczyńska przekazała Dyrektorowi Szpitala pamiątkowe archiwalne dokumenty związane z budową szpitala oraz fotografie, listy i inne pamiątki związane z doktorem Soboczyńskim.

NOWORODEK JAKO CEL PRACY WIELU SPECJALISTÓW



W dniach 7-9 kwietnia 2017r. we Wdzydzach Kiszewskich odbyło się kolejne spotkanie interdyscyplinarne pt: „Rola położnika, neonatologa, chirurga dziecięcego i anestezjologa w diagnostyce i leczeniu wad wrodzonych noworodka”. Głównym organizatorem był zespół Oddziału Klinicznego Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Dzieci i Młodzieży, SU nr 1 im Jurasza w Bydgoszczy. Specjaliści z wielu

ośrodków (m.in. Bydgoszcz, Torunia, Włocławka, Grudziądz, Olsztyn i Szczecin) mogli wymienić doświadczenia w diagnostyce i leczeniu pacjentów w początkowych dobach życia. W sesjach wykładowych poruszano tematy dotyczące diagnostyki prenatalnej wad wrodzonych, prowadzenia pacjentów obciążonych chorobami genetycznymi, żywienia dzieci urodzonych przedwcześnie oraz zastosowania chirurgii małoinwazyjnej u noworodków. Część praktyczną spotkania stanowiło szkolenie i warsztaty na temat zasad bezpiecznego i aseptycznego implantowania cewników centralnych. Kolejne z cyklu spotkanie pokazało jak istotna jest wymiana własnych doświadczeń między ośrodkami oraz wielospecjalistyczne podejście do problemów małych pacjentów.

lek. med. Kacper Kroczek



JUBILEUSZ 40-LECIA KLINIKI PSYCHIATRII

W dniu 6 czerwca 2017 r. w hotelu Słoneczny Młyn odbyły się Uroczystości Jubileuszowe 40-lecia powstania Kliniki Psychiatrii w Bydgoszczy. Honorowy Patronat nad tym wydarzeniem objął Jego Magnificencja Rektor UMK prof. dr hab. Andrzej Tretyn.

Wśród zaproszonych gości był Pan Rektor z Małżonką, Prorektor ds. Collegium Medicum prof. dr hab. Grażyna Odrowąż-Sypniewska, Wicemarszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Zbigniew Ostrowski, Z-ca Dyrektora Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ ds. Służb Mundurowych, Przewodniczący Kujawsko-Pomorskiej Wojewódzkiej Rady ds. Potrzeb Zdrowotnych Gen. bryg. dr n. med. Andrzej Wiśniewski, Przewodniczący Rady Miasta Bydgoszcz dr Zbigniew Sobociński, przedstawiciela Prezydenta Miasta Bydgoszczy Pani Dyrektor ds. Zdrowia i Polityki Społecznej Agnieszka Bańkowska, Prorektor ds. dydaktycznych i studenckich UTP w Bydgoszczy Dr hab. inż. Halina Olszewska, prof. UTP, Prorektor ds. Badań Naukowych UMK w Toruniu prof. dr hab. n. med. Jacek Kubica, Władze Dziekańskie oraz Członkowie Rad Wydziałów Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy, Dyrektor Instytutu Psychologii UKW Prof. dr hab. Janusz Trempała oraz Dyrekcja Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy na czele z Panem Dyrektorem dr. n. o zdr. inż. Jackiem Krysiem.

Uroczystość składała się z części oficjalnej, w której kierownik Kliniki Psychiatrii prof. dr hab. Aleksander Araszkiewicz zaprezentował historię i dokonania 40-letniego funkcjonowania Kliniki. Następnie zabrali głos JM Rek-



Prof. dr hab. med. Aleksander Araszkiewicz – Kierownik Kliniki Psychiatrii

tor UMK, Prorektor ds. Collegium Medicum, Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 w Bydgoszczy. W wystąpieniach gości oficjalnych: Wicemarszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Pana Zbigniewa Ostrowskiego, Pani Dyrektor Wydziału Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego Magdaleny Daszkiewicz, przedstawicieli Prezydentów Miast Bydgoszczy i Torunia, Przewodniczącego Rady Miasta Bydgoszczy Dra Sobocińskiego, przedstawiciela Oddziału Kujawsko-Pomorskiego NFZ Gen. Wiśniewskiego, Dziekan Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum poza gratulacjami składanymi dla zespołu Kliniki na ręce jego kierownika, podnoszono znaczenie i wysoką rangę Kliniki

Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1, zarówno w aspekcie naukowo-dydaktycznym, jak i działań profilaktyczno-leczniczych kierowanych do mieszkańców województwa. Odczytano także okolicznościowe listy gratulacyjne JE Ks. Abp. Henryka Józefa Muszyńskiego oraz Prezesa ORL Bydgoskiej Izby Lekarskiej dr. Stanisława Prywińskiego. W części artystycznej zebrani wystuchali nastrojowych piosenek w wykonaniu bydgoskiej artystki, wybitnej wokalistki, Adeli Konop. Kolejną częścią Uroczystości była okolicznościowa Konferencja Naukowa. Moderatorem sesji był prof. Aleksander Araszkiewicz (Kierownik Ka. prof. dr hab. Jacek Wciórka (Przewodniczącego Komisji ds. Reformy Opieki Psychiatrycznej i Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, I Klinika Psychiatryczna Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)

wygłosił referat pt. „Przyszłość opieki psychiatrycznej w Polsce”; prof. dr hab. Janusz Rybakowski (Kierownik Kliniki Psychiatrii w Bydgoszczy w latach 1985-1995, Katedra Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu) referat: „Oblicza choroby afektywnej dwubiegunowej”. Sesję zakończył prof. dr hab. Piotr Gałecki (Konsultant Krajowy wd. Psychiatrii; Klinika Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) wystąpieniem pt. „Teoria neurorozwojowa depresji”. Po każdym referacie była bardzo ożywiona i interesująca dyskusja.

Uroczystości zakończyło wspólne spotkanie w restauracji Słoneczny Młyn, gdzie był czas na wspomnienia i przyjacielskie rozmowy.



prof. dr hab. Andrzej Tretyn - Rektor UMK



dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś - Dyrektor Szpitala



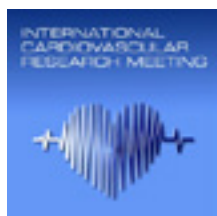
prof. dr hab. Aleksander Araszkiewicz i dr Ewa Pilaczyńska-Jodkiewicz



prof. dr hab. med. Grażyna Odrowąż-Sypniewska - Prorektor ds. CM UMK



X INTERNATIONAL CARDIOVASCULAR RESEARCH MEETING



To był wspaniały Jubileusz!

W dniach od 11 do 13 maja 2017 r. wybitni polscy i zagraniczni naukowcy w dziedzinie kardiologii zebra- li się w Operze Nova w Byd- goszczy na jubileuszowej

dziesiątej konferencji „International Cardiovascular Research Meeting” zorganizowanej przez Klinikę Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Collegium Me- dicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika konferencji.

Konferencję otworzył uroczysty wykład Pana Profe- sora Eliano Pio Navarese pt.: „PCSK9 Inhibitors: the new game-changer”.

Wśród znakomitych gości znaleźli się między innymi: prof. Eliano Pio Navarese (Włochy), prof. Dimitrios Alexopoulos (Grecja), prof. Markku Nieminen (Fin- landia), prof. Jolanta Siller-Matula (Austria), prof. Andrzej Budaj (Warszawa), prof. Andrzej Kleinrok (Zamość), dr n. med. Wiktor Kuliczkowski (Wro- cław), prof. Wojciech Wojakowski (Katowice), dr n. med. Artur Dziewierz (Kraków), prof. Maciej Lesiak (Poznań).

Naszą Uczelnię reprezentowali prof. Jacek Kubica, prof. Grzegorz Grzešek, dr hab. Marek Koziński, dr n. med. Adam Sukiennik, dr n. med. Karolina Oboń- ska, lek. Ewa Obońska, dr n. med. Piotr Adamski, dr n. med. Piotr Niezgoda, dr n. med. Joanna Si-

kora, Michalina Kołodziejczak, lek. Julia Umińska.

Podczas obrad poruszono najważniejsze tematy związane z terapią hiperlipidemii ze szczególnym uwzględnieniem inhibitorów PCSK9, różnymi aspek- tami stosowania lewosimendanu, terapią przeciw- płytkową i przeciwwązrową stosowaną u osób z chorobą wieńcową, a także omówiono najnowsze kwestie dotyczące leczenia inwazyjnego.

W czasie konferencji odbył się konkurs prac badaw- czych młodych naukowców <30 roku życia. W tym roku nagrody pieniężne w wysokości 6000 PLN, 3000 PLN i 3000 PLN otrzymali odpowiednio: Ma- teusz Słoń z Bydgoszczy, Anna Oleksiak z Warszawy i Aleksander Nowak z Bydgoszczy. Dodatkowo wy- różnienie otrzymał Jakub Ratajczak z Bydgoszczy. Wszystkim serdecznie gratulujemy!

W ciągu ostatnich dziesięciu lat konferencja ta in- tensywnie się rozwijała umożliwiając wymianę do- świadczeń ze światowymi autorytetami, ale również wyznaczając kierunki nowych badań. Głównemu or- ganizatorowi, Prorektorowi ds. Badań Naukowych UMK Profesorowi Jackowi Kubicy, serdecznie gratu- lujemy tego pięknego jubileuszu i życzymy dalszych sukcesów!

Do zobaczenia za rok!



NAGRODA

Ranking Szpitali 2017 Termedia i Wprost

8 czerwca w Toruniu odbyła się Gala Orły Tygodnika „Wprost”. Uświetniła ją debata „Szanse rozwoju regionu” z udziałem m.in. prezydenta Torunia, Marka Zaleskiego, laureata Orłów Tygodnika „Wprost” 2016. Podczas gali wręczono również dyplomy dla najlepszych

szpitali regionu, które znalazły się w czołówce rankingu najlepszych szpitali tygodnika „Wprost”. W imieniu Szpitala Jurasza nagrodę odebrał Dyrektor ds. Finansowych Roger Hartwig. W czołówce klinik w Polsce wg rankingu znalazły się:

- Klinika Urologii Ogólnej i Onkologicznej – 2 miejsce w Polsce
- Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu – 4 miejsce w Polsce
- Klinika Kardiologii – 6 miejsce w Polsce
- Klinika Kardiochirurgii – 10 miejsce w Polsce
- Klinika Chorób Oczu – 10 miejsce w Polsce

TEATR IMPROWIZACYJNY „ŁOMATKO” Z WIZYTĄ W KLINICE PSYCHIATRII

8 czerwca w Klinice Psychiatrii na Oddziałach Dziennym i Stacjonarnym Dziecięcym zawitali niezwykli goście z grupy teatru improwizacyjnego „Łomatko”. Ich występ był spóźnionym prezentem z okazji Dnia Dziecka, co pozwoliło nam trochę wydłużyć radosne świętowanie. Z połączenia ich talentów i zaangażowania oraz wyobraźni naszych podopiecznych powstały dwa zupełnie niepowtarzalne przedstawienia. Nasi goście sprawili, że Klinika wypełniła się śmiechem od kuchni po ostatnie sale oddziału. Z pewnością był to czas, w którym dzieci i młodzież zapomnieli w jakim są miejscu i z jakich przyczyn znaleźli się w szpitalu. Aktorzy udowodnili nam również, że do tego aby powstało wspaniałe przedstawienie wcale nie trzeba wielkiej sceny, wydumanych dekoracji i bogatych kostiumów. Wystar-

czy wyobraźnia i chęć przekazania czegoś ciekawego. Bardzo serdecznie dziękujemy grupie impro „Łomatko” za popołudnie pełne dobrej zabawy. Mamy jednocześnie cichą nadzieję, że to nie było nasze ostatnie spotkanie. Marta Kozłowska





Euromelanoma Day 2017

23 maja 2017 roku, w ramach corocznej akcji profilaktyki nowotworów skóry, Katedra i Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii przeprowadziła bezpłatne badanie znamion dla mieszkańców Bydgoszczy i okolic. Są to badania przesiewowe (dermoskopowe) w kierunku wykrycia czerniaka i raków skóry.

Euromelanoma Day jest ogólnoeuropejską kampanią profilaktyki nowotworów złośliwych skóry, której celem jest rozpowszechnianie informacji o zapobieganiu rozwojowi raka skóry, wczesnym jego rozpoznaniu i leczeniu. Kampanię tę zapoczątkowano w 1999 roku w Belgii, później rozszerzono ją na 29 krajów.

W 2006 roku Polska po raz pierwszy przyłączyła się do europejskiej akcji profilaktycznej Euromelanoma Day. W naszym kraju Akcje Profilaktyki Czerniaka organizowane są pod patronatem Konsultanta Krajowego w dziedzinie dermatologii i wenerologii, Pol-

skiego Towarzystwa Dermatologicznego oraz pomocy firmy La Roche - Posay Laboratoire Pharmaceutique. Podczas organizowanej corocznie kampanii badania dermoskopowe zmian skórnych pacjenci uzyskują również informację na temat profilaktyki i objawów złośliwych zmian rozrostowych skóry.



Nowotwory skóry są najczęściej występującymi nowotworami u człowieka (głównie rak podstawnocomórkowy). Podstawowym czynnikiem ryzyka transformacji nowotworowej komórek skóry jest nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe. Z tego powodu zmiany nowotworowe pojawiają się głównie w zakresie skóry odsłoniętej. Akcja badania znamion skórnych pomaga nie tylko wykryć

zmiany nowotworowe na wczesnym etapie zaawansowania klinicznego, ale pozwala również edukować społeczeństwo w zakresie ryzyka onkologicznego. W tegorocznej edycji Euromelanoma Day w Klinice Dermatologii przebadano ponad 100 osób.



SZPITAL Z 4 CERTYFIKATAMI ISO WEDŁUG NOWYCH STANDARDÓW

W roku 2016 zmieniły się światowe normy w zakresie Zarządzania Jakością ISO 9001:2015, oraz Ochrony Środowiska ISO14001:2015. Okres przejściowy w którym placówki mają dostosować się do nowych wymogów w oparciu o ryzyko i szanse to koniec 2018 r. Jako pierwszy tak duży szpital w regionie uzyskaliśmy potwierdzenie spełniania standardów i certyfikacje w tym temacie już dziś!

W dniach 26-30 czerwca br. w naszym szpitalu odbył się audyt Zintegrowanego Systemu Zarządzania. Audytorami byli pracownicy Centrum Certyfikacji Jakości z Warszawy. W wyniku intensyfikacji pracy udało się zaplanować i wykonać audyt dla wszystkich 4 norm jakościowych, które posiada Szpital i tak począwszy od tego roku audyty będą jednoczasowe dla ISO 9001:2015; ISO14001:2015; PN-N 18001:2014; PN-ISO/IEC 27001:2014. W ciągu tych dni audytorzy sprawdzili zgodność i skuteczność wdrożonego systemu w zakresie zarządzania jakością, ochroną środowiska, bezpieczeństwem i higieną pracy oraz bezpieczeństwa informacji w obszarze realizacji usług medycznych. Obszar ten został wysoko oceniony za kompleksowe podejście do pacjenta, komunikację pomiędzy personelem medycznym, stosowanie sprawdzonych i uznanych standardów. Kolejnym obszarem zainteresowań audytorów było zarządzanie infrastrukturą i środowiskiem pracy. Kluczowym przedmiotem

oceny był nadzór nad urządzeniami pomiarowymi i wyrobami medycznymi. Dokumentacja sprzętowa i stały przegląd serwisowy jest nie tylko ważnym aspektem spełnienia normy ale także wymagany przez standardy akredytacyjne. Niewątpliwie korzyścią wynikającą z wdrożonego systemu jest uporządkowanie procesów ich współzależności i wypracowanie odpowiednich procedur a co za tym idzie usprawnienie funkcjonowania organizacji ale też dla pracownika sprawny przepływ informacji i uporządkowanie niezbędnej dokumentacji. Obszar BHP, Ochrony Środowiska oraz Bezpieczeństwa Informacji był szczególnie audytowany zarówno w Klinikach/Oddziałach i Działach ale też bezpośrednio. Szczegółowo oceniano skuteczność działań, stopień osiągnięcia założonych celów, zmieniających się wymagań prawnych czy informacje o znaczących aspektach środowiskowych. Bardzo dziękuję wszystkim pracownikom za zaangażowanie i przygotowanie Klinik/Oddziałów, Działów do audytu, obecność podczas wizyty audytorów i otwartość wobec audytujących.

Beata Świerczyńska



II OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA GERIATRIA I MEDYCYNĄ PALIATYWNA

Okres wiosny, a szczególnie maj i czerwiec na uczelni medycznej to gorący okres, nie tylko dla studentów, którzy zdają w tym czasie egzaminy, ale też dla nauczycieli akademickich, studentów doktoranckich i innych przedstawicieli zawodów medycznych. Miesiąc ten obfituje w wydarzenia naukowe.

Jednym z tych, o których warto wspomnieć jest II Ogólnopolska Konferencja Naukowa Geriatria i Medycyna Paliatywna, współorganizowana przez Katedrę i Klinikę Geriatrii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy oraz Katedrę i Klinikę Medycyny Paliatywnej Pracownia Geriatrii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Wydarzenie to miało miejsce 3 czerwca 2017r. w Collegium Medicum w Bydgoszczy.

Organizację tego wydarzenia zawdzięczamy Pani dr hab. Marcie Muszałik, która czuwała nad całym jego przebiegiem.

Gościem specjalnym konferencji był prof. dr Ate Dijkstra z NHL University of Applied Sciences w Leeuwarden, Holandia specjalizujący się w budowaniu nowoczesnych rozwiązań opartych na ICT w opiece nad osobami starszymi. Profesor przedstawił koncepcję opieki paliatywnej na terenie Niderlandów.

Konferencja poruszała niezwykle istotne kwestie dotyczące medycyny paliatywnej w geriatrii. Występujący wykładowcy zwrócili dużą uwagę na specyfikę chorobowości w grupie osób starszych. Poruszano między innymi problematykę suplementacji substytucji hormonal-

nej w wieku podeszłym, o której mówiła Pani prof. dr hab. Kornelia Kędziora-Kornatowska, a także nietrzymania moczu w wieku geriatrycznym, o których opowiedziała prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis. Ponadto można było usłyszeć wykłady poruszające wiele innych niezwykle istotnych kwestii np. przygotowania do umierania i śmierci, o którym mówiła Pani dr hab. Małgorzata Krajnik, prof. UMK. Jednak konferencja to nie tylko teoria, ale też praktyka. Jeśli zaś mowa o praktyce, to uczestnicy wydarzenia mieli okazję wziąć udział w specjalnie dla nich przygotowanych warsztatach, wpisujących się doskonale w tematykę całej konferencji. Dotyczyły one hortiterapii w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, czyli ogrodnictwa, która jest rodzajem terapii zajęciowej wspomagającej proces leczniczy. Ponadto można było wziąć udział w warsztacie obejmującym zagadnienia farmakoterapii pozajelitowej u pacjentów w wieku podeszłym, a także poznać aktualne metody postępowania pielęgnacyjnego i leczniczego w leczeniu ran przelekłych.

Podczas konferencji nie zabrakło też wielu dyskusji, zwłaszcza dotyczących interdyscyplinarnego wymiaru opieki nad pacjentem z zespołem otępiennym, o którym ciekawie opowiadała Pani prof. dr hab. Alina Borkowska.

Wydarzenie kończyła sesja, w której mogli uczestniczyć czynnie studenci, doktoranci oraz inni uczestnicy konferencji. Podczas tej sesji zaprezentowano wiele prac, wyników badań i spostrzeżeń dotyczących geriatrii i medycyny paliatywnej.

PORADNIK NA LATO

Mały kleszcz, duży problem

Łagodna zima sprawiła, że kleszczy w tym sezonie jest zdecydowanie więcej niż w poprzednich latach. Wzbudzają one powszechny lęk, gdyż niestety przenoszą wiele groźnych chorób – boreliozę, anaplazmozę, tularamię czy kleszczowe zapalenie mózgu. Te małe pajęczaki żyją głównie w gęstych zaroślach (nawet w mieście!), paprociach, w lasach liściastych i mieszanych. Każdego dnia osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu są narażone na ukąszenie. Kleszcze przyciąga ciepło, ruch powietrza oraz zapach potu.

Co zrobić, gdy ten mały krwio pijca wbije się w nasze ciało? Przede wszystkim nie panikować!

Nie od dziś wiadomo, że lepiej zapobiegać niż leczyć, więc wybierając się do parku lub do lasu należy zadbać o odpowiedni ubiór – koszulę z długim rękawem, długie spodnie, zakryte obuwie. Przyda się też nakrycie głowy i tak zwany repelent, czyli środek odstraszaający kleszcze (i przy okazji mszki i komary). Po powrocie do domu należy też bardzo dokładnie sprawdzić powierzchnię swojego ciała, zwłaszcza w pachwinach i zgięciach stawowych – wszędzie tam, gdzie skóra jest cienka i delikatna. Pamiętajmy też o naszych zwierzakach – im też grozi ukąszenie przez kleszcza.

Jeśli mimo wszystkich środków ochronnych zauważymy u siebie kleszcza, należy go jak najszybciej usunąć. Nie każdy kleszcz jest nosicielem chorób, ale i tak im wcześniej kleszcz zostanie usunięty – tym mniejsze ryzyko zakażenia. I tu często pojawia się problem – większość ludzi nie wie jak to zrobić i gdzie ewentualnie szukać specjalistycznej pomocy. W aptekach pojawiły się bardzo proste w obsłudze „kleszczołapki” – wielorazowe, bezpieczne przyrządy do usuwania kleszczy. Można posłużyć się też plastikową pęsetą – trzeba chwycić pajęczaka jak najbliżej powierzchni swojej skóry i zdecydowanym ruchem pociągnąć go ku górze. Miejsce po usunięciu kleszcza należy przemyć preparatem odkażającym. Nie zaleca się usuwania kleszcza palcami. Nie wolno też smarować kleszcza tłuszczem. Ważne jest to, aby wyjąć kleszcza w całości. Musimy mieć pewność, że jego głowa nie została wewnątrz naszego ciała. Jeśli nie uda nam się go usunąć, najlepiej udać się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Warto również zanotować sobie fakt ukąszenia przez kleszcza i oczywiście uważnie obserwować miejsce po ukąszeniu.

W razie wystąpienia jakichkolwiek zmian skórnych należy jak najszybciej zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego, który skieruje nas do poradni specjalistycznej chorób zakaźnych. W chwili obecnej można też wykonać odpłatnie badanie kleszcza na obecność boreliozy. Takie badanie wykonuje między innymi Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Bydgoszczy.

Borelioza

Pierwsze objawy chorobowe mogą pojawić się po około 10 – 14 dniach od ukłucia. Typowym objawem boreliozy są zmiany skórne w postaci pierścieniowatego rumienia wędrującego, który występuje u ok. 40 do 50% chorych. Typowy rumień ma średnicę przekraczającą 5 cm. Początkowo ma on kształt koła o średnicy 1 – 1,5 cm, które się powiększa, blednie od środka i zanika. Rumień nie zawsze jest widoczny. Czasami jest mylony ze śladem po ugryzieniu, otarciem lub uczuleniu. Jednak jeśli wiemy, że w tym miejscu ukąsił nas kleszcz, wszelkie zmiany skórne powinny nas skłonić do szybkiej wizyty u lekarza. Na boreliozę nie ma szczepionki. Pamiętaj! Każde podejrzenie zakażenia należy skonsultować z lekarzem!



Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM)

Do zakażenia wirusem kleszczowego zapalenia mózgu dochodzi w ciągu kilku pierwszych minut wysysania krwi przez kleszcza. Objawy występują po około 7 – 14 dniach od kontaktu z kleszczem. Mają charakter grypopodobny i trwają przez tydzień. Przebieg choroby może być ciężki, niekiedy może prowadzić do kalectwa, a nawet śmierci. Zdarza się jednak, że zakażenie przebiega bezobjawowo.

Pamiętaj! Każde podejrzenie zakażenia należy skonsultować z lekarzem!

Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania kleszczowemu zapaleniu mózgu i jego następstwom są szczepienia ochronne. Można je rozpocząć w dowolnej porze roku, jednak najlepiej zrobić to zimą lub wiosną, aby po przyjęciu dwóch dawek szczepionki uodpornić się jeszcze przed sezonem.

Magdalena Michutka-Kuraś

Źródło:

<http://www.mz.gov.pl/inne/co-nalezy-wiedziec-o-kleszczach/>

Dzień Dziecka na Oddziale Klinicznym Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Dzieci i Młodzieży

Dzień Dziecka na Oddziale Klinicznym Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Dzieci i Młodzieży odbył się w dniu 31 maja 2017 roku. Nauczyciele poprzedzili go wykonaniem dekoracji na holu i w salach, obfitych w kolorowe baloniki serpentyny i buzie kłownów. Bowiem na oddział zagościli liczni wolontariusze z bydgoskiego oddziału Fundacji Doktora Clowna na czele z panią Alicją Moczulską. Pani prezes i jej wolontariusze jak zwykle dostarczyli młodym pacjentom nie tylko wiele miłych wrażeń ale także zorganizowali dla nich upominki. Nie były to jedyne dary w tym dniu. Samopoczucie hospitalizowanym dzieciom poprawiły również paczki ufundowane przez Stowarzyszenie „Dar Pomocy” oraz słodycze i przytulanki zdobyte od sponsorów i wręczo-



ne przez nauczycieli Szkoły Szpitalnej. Wizytę wolontariuszy poprzedziły liczne zabawy i konkursy przeprowadzone przez nauczycieli. Dzieci wraz z rodzicami chętnie uczestniczyły w zabawach integracyjnych oraz niespodziance polegającej na rozpoznawaniu ukrytych przedmiotów czy też quizach. Wykonały zwierzęta techniką origami, brały udział w zabawach zręcznościowych z nagrodami. Wiele radości sprawiły także kolorowe malowanki na rękach przy użyciu zaczarowanych farb. Święto wszystkich dzieci upłynęło w wesołej i sprzyjającej poprawie nastroju atmosferze. Wizyta wolontariuszy wpłynęła na polepszenie samopoczucia chorych dzieci i dała im wiele radości.

Anna Wodzińska, Bożena Wysinińska

Dzień Dziecka w Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii.



31 maja w naszym szpitalu zorganizowany został festyn z okazji Dnia Dziecka. Najważniejszymi uczestnikami festynu były dzieci i młodzież aktualnie przebywająca w Klinice na leczeniu. Do udziału w nim zaproszono Dyrekcję Szpitala, Dyrekcję Zespołu Szkół Nr 33, przedstawiciela Rady Osiedla „Bielawy”, Zarząd TPD „Koło Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową”. Wspólne świętowanie rozpoczęliśmy od powitania zgromadzonych gości i złożenia życzeń wszystkim Dzieciom. Nasze uroczystości na początku uświetnił występ zespołu hip-hopowego „Spiró” z Młodzieżowego Domu Kultury Nr 2 w Bydgoszczy pod kierunkiem Marzenny Skowrońskiej. Rytmiczne, taneczne ruchy dziewcząt z zespołu poderwały wszystkich do tańca. Kolejnym elementem programu był pokaz militariów zaprezentowany przez Grupę Rekonstrukcyjną Sekcji Taktyczno - Terenowej Towarzystwa Przyjaciół Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy pod kierownictwem Pana Michała Kubackiego. Szczególnie

chłopcy byli zafascynowani uzbrojeniem „komandosów”. Nasze świętowanie kontynuowaliśmy przy wspólnym śpiewaniu razem z Zespołem „To i Owo” pod kierunkiem Pani Lilianny Pawlak-Kozłowskiej oraz ruszając się w rytm tańców latynoamerykańskich wraz z Panią Anną Knasińską oraz mistrzem tańca Pawłem Milhausenem. Niesamowitym zainteresowaniem cieszył się kolejny pokaz magii Pana Arkadiusza Wiatrowskiego. Każdy chciał podpatrzeć triki w wykonaniu mistrza. Szczęśliwy był ten, którego magik poprosił o pomoc. Punktem kulminacyjnym festynu był występ „Orkiestromaniaków” pod kierownictwem Pani Anety Werachowskiej. Tegoroczny festyn jest już za nami. Zaliczamy go do bardzo udanych. Pozostanie w naszej pamięci niespotykana radość i uśmiechnięte twarze naszych podopiecznych.

Justyna Rypolc, Bożena Gęborys



Bydgoski Festiwal Nauki również w Juraszu

W dniach 24-27 maja 2017 r. odbył się Bydgoski Festiwal Nauki. Podczas czterech dni pięć uczelni z terenu naszego miasta zapewniło uczestnikom festiwalu moc atrakcji. Collegium Medicum UMK zorganizowało szereg warsztatów, wykładów, pokazów, czy konkursów, które cieszyły się dużym zainteresowaniem zarówno

wśród najmłodszych, jaki i tych nieco starszych. Nie mogło również zabraknąć w tej akcji naszego szpitala - wzorem lat ubiegłych otworzyliśmy swoje pracownie i laboratoria, aby przybliżyć bydgoszczanom sekrety medycyny.





W darze serca Dzieci Dzieciom

Nawet maleńki gest może stać się dotykiem Anioła...

11 maja w Klinice Pediatrii Hematologii i Onkologii Stowarzyszenie "Razem dla Fordonu" przekazało czek z sumą 10 741,07 zł, zebraną podczas akcji charytatywnej "W darze serca dzieci - dzieciom". Patronat Honorowy nad akcją objęli Prezydent Miasta Bydgoszczy Rafał Bruski, Kujawsko-Pomorski Kurator Oświaty Marek Gralik oraz Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś.

Podczas uroczystego przekazania czeku profesor Mariusz Wysocki podziękował wszystkim zaangażowanym darczyńcom i podkreślił, że każda pomoc dzieciom z chorobą nowotworową jest cennym przykładem otwartości serc. Pani dr Agnieszka Bańkowska – Dyrektor Biura ds. Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Bydgoszczy przekazała w imieniu Pana Prezydenta maskotki i zabawki. Podziękowała również za zaproszenie do współudziału w tej szlachetnej akcji charytatywnej. Przedstawiciel Kujawsko-Pomorskiego Kuratorium Oświaty Starszy Wyzysator Emilia Balana-Mroczkowska przekazała w imieniu Pana Kuratora podziękowania oraz gratulacje dla organi-

zatorów, zapewniając o dalszej dobrej współpracy przy okazji kolejnych edycji. Andrzej Urbaniak Prezes Stowarzyszenia oraz wybitny ultramaratończyk podkreślił, że pokonywanie samego siebie podczas trudnego biegu z Aten do Sparty na dystansie 246 km, który pokonał w 36 godzin pomogło mu zrozumieć, że chce też w życiu pomagać innym. Stąd jego zaangażowanie w pomoc chorym dzieciom, ponieważ one na co dzień pokonują swój ultramaraton o życie i zdrowie.

Zbiórka odbywała się na terenach bydgoskich Szkół Podstawowych od 5 do 28 kwietnia. W placówkach wystawione zostały oznaczone skarbonki, do których dzieci mogły wrzucać pieniądze. Zebrane środki przeznaczone zostały na turnus rehabilitacyjny 30 dzieci wraz z opiekunami do Krościenka k/ Zakopanego (relacja wyjazdu na str. 22). Uczniowie 53 szkół, które przyłączyły się do akcji przesyłały chorym dzieciom swoje zdjęcia grupowe zrobione na boiskach szkolnych i w ramach solidarności z pozdrowieniami dla chorych rówieśników.





Obóz rehabilitacyjno-wypoczynkowy w Krościenku

Po naszej nowej przygodzie z grupą dzieci i młodzieży z chorobą nowotworową, wyruszyliśmy 21 maja wieczorem. Po raz pierwszy podróżowaliśmy nocą i to wydarzenie spotykało się z pozytywnym odbiorem. Wszyscy uczestnicy przez większość czasu słodko spali. Rano przywitał nas w słonecznej i górskiej scenerii. Zajechaliliśmy bowiem do Krościenka, do urokliwego i pięknego Pensjonatu Crosna SPA. Po zakwaterowaniu i pysznym śniadaniu osoby, które nie miały przeciwwskazań lekarskich, skorzystały z zajęć rekreacyjnych na basenie, jacuzzi i saunie. Zajęcia rekreacyjno - rehabilitacyjne odbywały się codziennie. Pod okiem doświadczonego ratownika nasze dzieci bezpiecznie korzystały z wodnych kąpeli, a chętni i odważniejsi uczyli się pływać - z pozytywnym rezultatem. Każdy dzień bogaty był również w ciekawe wypadki na górskie szlaki. Ze względu na różny stopień sprawności naszych podopiecznych dzieliliśmy się zawsze dwie grupy. Jedną pokonywała trasa łagodniejsza, druga trudniejsza. Nasz przewodnik, który zna nas już z poprzednich wycieczek, tak opracował trasy, aby wszyscy byli zadowoleni i mogli podziwiać piękno górskich okolic. Zwiedziliśmy zamek w Niedzicy i Czorsztynie. Spływaliśmy tratwami Dunajcem oraz wspinaliśmy się na Sokolicę. Widok z niej był zachwycający, a stara 500-letnia sosna wywarła na wszystkich ogromne wrażenie.



Odmienny widok, i jeszcze bardziej odmienna pogoda, przywitała nas na Kasprowym Wierchu. Nasze dzieci, w maju, mogły porzucać się śnieżkami, co dało dużo radości i poczuć mroźne powietrze (temperatura +1C). Zmienność pogody w górach mocno zadziwiała naszych uczestników. Opowieści i przestrogi pana przewodnika o poprawnym zachowaniu się w górach przy różnej pogodzie na pewno zapamiętane będą na długo.

W mniej pogodne dni zwiedzaliśmy Szczawnicę i Krościenko popijając wody mineralne ze źródeł Pijalni Wód Zdrojowych. Spacerowaliśmy również po Zakopanem, skąd dzieci przywiozły pamiątki dla najbliższych.

Wieczory spędzaliśmy w pensjonacie. Spotkania w „Kręgu” pomagały nam zintegrować się, nawiązać przyjacielskie więzi i podzielić niepokojami. Omawialiśmy wspólnie spędzony czas. Poznawaliśmy ciekawostki ze świata roślin i zwierząt Pienińskiego Parku Narodowego.

Czas mijał szybko. Nadszedł ostatni wieczór - czas podziękowań i pożegnań. Przy akompaniamencie kapeli góralskiej i przy smacznym grillu podziękowaliśmy wszystkim za cudowną gościnę, a w szczególności gospodarzom pensjonatu, którzy zrobili dla nas wszystko,

abyśmy czuli się tam jak w domu. I tak też było. Obiecaliśmy, że wrócimy ponownie, ponieważ okolice kryją jeszcze wiele tajemnic i ciekawych miejsc, które warto zobaczyć.

Po powrocie do Bydgoszczy pragniemy również podziękować tym, którzy w znaczący sposób przyczynili się do tego wyjazdu. Tegoroczny wyjazd mógł się odbyć dzięki zaangażowaniu i hojności wielu ludzi dobrej woli. Szczególną wdzięczność wyrażamy prezesowi i członkom Stowarzyszenia „Razem dla Fordonu”, którzy byli inicja-

torami akcji „W darze serca Dzieci-Dzieciom”, która była przeprowadzona na terenie bydgoskich szkół podstawowych. Patronat honorowy akcję objęli – p. Rafał Bruski - Prezydent Miasta Bydgoszczy, p. Marek Gralik-Kujawsko-Pomorski Kurator Oświaty i p. Jacek Kryś-Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1. Zebrane podczas tej zbiórki w szkołach fundusze przekazane zostały na organizację naszego obozu. W imieniu wszystkich naszych podopiecznych mówię – DZIĘKUJĘ.

Jola Sękowska





PRZYGODA W TRÓJMIEŚCIE

Matury zakończone, na zewnątrz coraz cieplej, więc grupa uczniów z Kliniki Psychiatrii z gimnazjum i liceum, pod opieką nauczycieli szkoły szpitalnej i personelu medycznego, już tradycyjnie, wybrała się na dwudniową wycieczkę. Tym razem celem naszej podróży było Trójmiasto. Wcześniej rano, już o 6.30, zebrałiśmy się w klinice lekko zaspani, ale w świetnych humorach, bo pogoda, mimo niepokojących zapowiedzi, nadzwyczaj dopisała. Podróż minęła sprawnie i wkrótce po godzinie 10 dotarliśmy do Muzeum II Wojny Światowej. Trzy godziny, które zaplanowaliśmy na zwiedzanie muzeum okazały się niewystarczające i z lekkim „poślizgiem”, po zjedzeniu pysznego obiadu, udaliśmy się na spacer po Starym Mieście. Gdańskie ulice zachwyciły nas jak chyba większość zwiedzających. Kolejnym punktem programu był spacer po ZOO. Dotarliśmy tam praktycznie przed zamknięciem. Wdzięk i urok osobisty całej grupy sprawił, że wyrażono zgodę na zwiedzanie zoo praktycznie tylko przez nas. Spokój i nastrój relaksu po gwałtownym dniu, oraz możliwość zobaczenia ogrodu „od kuchni” pozwoliły nam poczuć się częścią przyrody. Szczególnie przypadły wszystkim do serca obserwacje udających się na odpoczynek szympanсів.

Kolejnego dnia wyruszyliśmy na dalsze zwiedzanie. Gdyńskie Oceanarium pozwoliło nam poczuć, że jesteśmy bardzo blisko morza. Ilość zdjęć niezwyklej ryb wprawiłaby chyba każdego reportera w zachwyt. W dobrym nastroju wybraliśmy się dotknąć piasku i nawet przejść boso brzegiem morza. Posiadająca odpowiednie obuwie i siłę część z nas weszła nawet na Klif Orłowski. Przepiękny widok na Bałtyk zachwyciłby najmniej wrażliwych na piękno przyrody. Słońce postanowiło zarów-

no tych na Klifie, jak i spacerujących po plaży przenieść w wyobraźni do egzotycznych krajów. Efekty jego działania były widoczne jeszcze parę dni po powrocie. Żeby efekt wakacyjnego wypoczynku wzmocnić przespacerowaliśmy się jeszcze po sopockim molo. Widoki były przepiękne, ale wiatr sprawiał, że nie spędziliśmy tam za wiele czasu. Później przespacerowaliśmy się po Parku Oliwskim. Trafiliśmy tam do romantycznego pałacu, gdzie przesympatyczni gospodarze uraczyli nas wspaniałym deserem. Eleganckie wnętrza, cicha muzyka, piękne otoczenie były miłym akcentem kończącym wycieczkę. Teraz już zmęczeni, ale pełni wrażeń byliśmy gotowi wrócić do Bydgoszczy. Podróż minęła szybko i w późnych godzinach wieczornych byliśmy na miejscu. Przed szpitalem na dzieci czekały mamy – był to przecież jednocześnie Dzień Matki, a my zdążyliśmy wrócić przed północą.

Jesteśmy ogromnie wdzięczni pracownikom Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko – Pomorskiego oraz Fundacji „Wawel z Rodziną” z Krakowa za pomoc finansową w zorganizowaniu tego wyjazdu. Pyszne słodczyce подарowane przez firmę cukierniczą „Wawel” wędrowały z nami po Trójmieście – kosztowaliśmy je podczas każdej przerwy, a także stały się inspiracją do zrobienia wielu pięknych zdjęć. Dziękujemy także firmie Mc Donalds za pyszne posiłki, PTTK- za zwiedzania miasta z panią przewodnik, która z wielkim zaangażowaniem opowiadała o Gdańsku. Pragniemy podziękować również Panu Dyrektorowi Gdańskiego Ogrodu Zoologicznego Michałowi Targowskiemu za umożliwienie darmowego zwiedzania ZOO w Oliwie. Wyrazy podziękowania należą się również kierownikowi Akwariarium Gdyńskiego Arturowi Krzyżak za możliwość bezpłatnego obejrzenia cudów morskiej natury.



Brawo Bydgoszczanie

- 246 jaśków dla naszych małych pacjentów!

Podsumowanie akcji Uszyj Jasia w Zielonych Arkadach

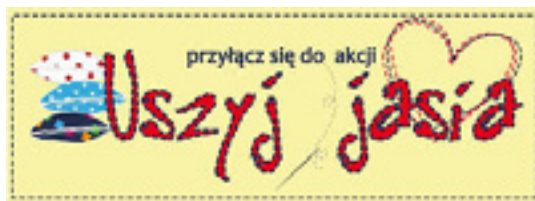
Dzień dobry, nazywam się Wanda i mam zamiar szyc z wami przez cały dzień - powiedziała nauczycielka ze Żnina, która przyjechała specjalnie na szycie jasiów do Zielonych Arkad. Była jedną z wielu osób, które mimo upalnego dnia szyły kolorowe poduszki dla maluchów ze szpitala. W minioną sobotę szycy uczyli się ojcowie z synami, matki z córkami, studentki z koleżankami, babcie, dziadkowie – czyli cały przekrój mieszkańców Bydgoszczy i okolic. Uszyto 246 jaśków, które na początku czerwca trafiły do pediatrycznych oddziałów Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza.

Sobota bywa leniwa, ale nie ta która właśnie za nami. Mimo słonecznego dnia w samym środku Zielonych Arkad stanęło 10 maszyn do szycia i kilkanaście belek kolorowych materiałów. Od rana do wieczora klienci centrum szyli bawełniane poszewki na podusie w ramach ogólnopolskiej akcji Uszyj Jasia. W tym charytatywnym maratonie szycia wzięło udział wielu mieszkańców miasta i okolic. Obserwowaliśmy ogromne zainteresowanie wydarzeniem. Odwiedziły nas doświadczone krawcowe jak Pani Wanda czy Agnieszka, które w mgnieniu oka uszyły kilkadziesiąt poduszek, jak i zupełni laicy, dla których przygoda z maszyną była pierwszą w życiu. Satysfakcja po uszyciu jasia była ogromna - opowiada Agnieszka, wolontariuszka akcji. W sumie udało się uszyć 246 kolorowych jasiów. Centrum odwiedziła aktywna grupa studentek Uniwersytetu Trzeciego Wieku, mam które doskonale wczuwają się w potrzeby chorych maluchów, seniorów którzy szyli bardzo wytrwale, dzieci, które przybiegły zaraz po szkolnym meczu. Był

także wesoły chłopak na wózku inwalidzkim, który odważnie prowadził ściegi. Każdy dawał tyle ile potrafił – dodają organizatorzy.

Akcję odwiedziła Natalia Bielawska, która jako pierwsza wpadła na pomysł szycia jaśków dla dzieci ze szpitala, kiedy jej synek znalazł się na oddziale. Dziwiąc się, że mój Bruno nie dostał poszewki na podusie postanowiłam sama ją uszyć. Od tej pory zachęcam do tego wszystkie osoby, które potrafią szyc, jak i te które robią to po raz pierwszy - mówiła w Bydgoszczy. Akcja Uszyj Jasia pozwoliła już na uszycie ponad 12 tysięcy poszewek dla szpitali i hospicjów pediatrycznych w całej Polsce.

Dziękujemy serdecznie wszystkim, którzy mimo ogromu własnych spraw na głowie, pamiętają o maluchach i poświęcili kilka chwil na uszycie jasia. Jestem przekonana, że dla dzieci przebywających w szpitalu mały, kolorowy jaś, to coś więcej niż tylko poduszka. To odrobina tak potrzebnej tam radości i optymizmu.” – mówi Iwona Mroczek, dyrektor Zielonych Arkad. Centrum handlowe nie tylko zainicjowało to charytatywne wydarzenie, ale także sfinansowało kilkanaście belek przepięknej bawełny.





ZŁOTE STETOSKOPY WRĘCZONE

Fot. Dariusz Bloch

29 czerwca rozstrzygnięta została kolejna edycja plebiscytu Złoty Stetoskop 2017 organizowanego przez Express Bydgoski oraz Nowości. Plebiscyt został objęty honorowym patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego, Wojewody Kujawsko-Pomorskiego Mikołaja Bogdanowicza, Prezydenta Miasta Bydgoszczy Rafała Bruskiego, Ku-

jawsko-Pomorskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia, Prorektor ds. Collegium Medicum prof. dr hab. Grażyny Odworąż-Sypniewskiej oraz Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy. Czytelnicy po raz kolejny mogli zgłosić do konkursu lekarzy oraz pielęgniarki i położne, którzy według nich zasługują na wyróżnienie.

Wśród tegorocznych laureatów znaleźli się również lekarze i pielęgniarki naszego szpitala.

W kategorii Okulista Roku

I miejsce - dr n. med. Dorota Urbaniak

II miejsce - dr n. med. Małgorzata Serejda-Burduk

W kategorii Dermatolog Roku:

II miejsce - dr n. med. Czanita Cieścińska

III miejsce dr hab. med. Rafał Czajkowski, prof. UMK

W kategorii Lekarz Rehabilitacji Medycznej Roku:

II miejsce - dr n. med. Iwona Szymkuć - Bukowska

III miejsce - lek Monika Litwiniuk

W kategorii Chirurg Roku

II miejsce - dr n. med. Kamila Woźniak

W kategorii Pielęgniarka i Położna Roku

II miejsce - Elżbieta Grzechowiak





Kiedy prowadzisz Mazdę CX-3,
nigdy nie jesteś sam.
Samochód i kierowca,
w pełnej harmonii.
Uczucie jedności,
które nazywamy Jinba Ittai.
To filozofia Mazdy, która jest w sercu
wszystkiego, co robimy.

DRIVE TOGETHER

人馬一体

www.filozofiamazdy.pl



NORDIC MOTOR
ul. Fordońska 307, 85-766 Bydgoszcz
tel. +48 52 33 907 33, www.mazda.bydgoszcz.pl



VOLVO S90 NASZA WIZJA LUKSUSU

Prezentujemy elegancką limuzynę o pewnej sylwetce: **Volvo S90**. To przykład nowej generacji samochodów Volvo, łączących w sobie naturalne materiały doskonałej jakości z wyrafinowaną technologią służącą człowiekowi.

Poznaj nową erę szwedzkiego designu, luksusu i zaawansowanej technologii.

Volvo S90 już od 1699 zł netto/mc

MADE BY SWEDEN

Szczegóły oferty u dealerów Volvo. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego. Prezentowane zdjęcia są przykładowe i mogą obejmować wyposażenie dodatkowe nieujęte w wycenie. W zależności od silnika zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 2,0 do 7,2 l/100 km, emisja CO₂ od 46 do 165 g/km. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na: www.volvocars.pl

NORDIC MOTOR Sp. z o.o.
Autoryzowany Dealer Volvo

ul. Fordońska 307, 85-766 Bydgoszcz
ul. Szosa Lubicka 15, 87-100 Toruń

tel. 52 33 907 00
tel. 56 66 000 66

www.nordicmotor.dealervolvo.pl