

# ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA

obchody w Bydgoszczy pod patronatem Prezydenta Bydgoszczy Rafała Bruskiego

i Prorektora ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika

prof. dr hab. Grażyny Odrowąż-Sypniewskiej

01.10.2017 Bezpłatne badania profilaktyczne i porady kardiologiczne dla uczestników „Maratonu Puszczy Bydgoskiej”, godz. 7:00-18:00 <https://www.facebook.com/MaratonPuszczyBydgoskiej/>

01.10.2017 Główne obchody - Stary Rynek, godz. 10:00 - 18:00

Mobilna Poradnia Kardiologiczna i działania edukacyjne na rzecz upowszechniania szeroko rozumianej profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego

\* Bezpłatne badania obejmujące: pomiar wskaźnika BMI, ciśnienia tętniczego krwi, stężenia glukozy i cholesterolu we krwi. W uzasadnionych przypadkach zapewniona zostanie również możliwość skorzystania z konsultacji kardiologicznej oraz poszerzonej specjalistycznej diagnostyki (EKG, ECHO serca).

\* Wskazówki dotyczące zdrowego żywienia i bezpłatne porady dietetyczne

\* Rodzinny rajd rowerowy - start i meta: Stary Rynek, rejestracja uczestników: godz. 11:30-12:15, start: godz. 12:30, trasa: około 15 km, zakończenie: około godz. 15:00, po zakończeniu wśród uczestników zostaną rozlosowane nagrody, w tym 3 rowery (damski, męski i dziecięcy)

04.10.2017 Wykład popularno-naukowy pt. „Współczesne leczenie zawału serca, czyli jak rewolucja w medycynie dokonała się na naszych oczach” - aula Collegium Medicum, ul. Jagiellońska 13, godz. 18:00. Wstęp wolny. <https://www.cm.umk.pl/medyczna-sroda.html>