Lipiec
Nr 3 (27) 2019
ISSN 2545-0336

SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY
1937

NASZ SZPITAL

www.jurasza.pl

Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

III PIKNIK RODZINNY PRACOWNIKÓW SZPITALA JURASZA 15.06.2019r.

Miernik atmosfery…

Ocieplenie klimatu stało się faktem. Od kliku lat obserwujemy wzrost średnich temperatur miesięcznych, a czerwiec 2019 roku w Polsce będzie, jak donoszą media absolutnym rekordzistą. Wysokie temperatury to dla medycyny określone wyzwania: właściwe zabezpieczenie przechowywanych leków, dyskomfort pobytu pacjentów w szpitalu, czy też dla pracowników trudne warunki pracy. Wszyscy musimy ten stan rzeczy jakoś przetrwać. W końcu z dnia na dzień nie poprawimy naszej ponad 81 letniej infrastruktury.

Jednak pomimo ekstremalnych warunków klimatycznych z jakimi przyszło nam się zmierzyć, to nie z pogodowymi refleksjami chciałem się dzisiaj z Państwem podzielić. Na początek krótka anegdota z gabinetu dyrektora. Kiedyś zadzwonił do mnie jeden z dyrektorów szpitali i w pierwszych słowach zapytał „jakie masz relacje z…" i tu padło nazwisko jednego z naszych ordynatorów. Odpowiedziałem - złe jak ze wszystkimi. Mój rozmówca oczywiście zrozumiał sytuacyjny dowcip. Pytanie dotyczyło osoby z którą myślę, że na co dzień się lubimy, co nie oznacza, że w bieżącej działalności nie było między nami tzw. męskich rozmów na temat funkcjonowania kliniki. Tak więc powstaje pytanie, jakie mamy relacje: dobre czy złe? I tu dotykamy wreszcie głównego tematu dzisiejszego wstępniaka – jaka jest w ogóle atmosfera pracy w naszym szpitalu. Pewnie każdy z nas będzie miał na ten temat różne zdanie, wynikające z osobistych doświadczeń i oczekiwań. Czasami pokutuje takie stwierdzenie, że za atmosferę w pracy, odpowiada dyrekcja - najczęściej za złą. Ale czy tylko? Przecież dobrze wiemy, że atmosferę w pracy budują wszyscy pracownicy, poprzez wzajemne relacje. Ostatnio zorganizowany III piknik rodzinny naszego szpitala w jakiejś mierze zaprezentował stan naszych wewnętrznych relacji, a co za tym idzie panującej w szpitalu atmosfery. Warto zwrócić uwagę, że ilość pracowników i ich rodzin biorących udział w pikniku na przestrzeni ostatnich lat rośnie. Od 180 osób – dane z pierwszego pikniku do ponad 700 na ostatnim. Tak więc na pytanie dotyczące atmosfery w szpitalu chyba nie można odpowiedzieć jednoznacznie zła czy dobra, ale raczej lepsza lub gorsza w porównaniu do lat minionych. Biorąc pod uwagę choćby rosnące liczby chętnych spędzenia wspólnie, bądź co bądź wolnego, czyli poza służbowego czasu wydaje się, że można być w tej mierze optymistą. Ale czy na pewno? I to pytanie poddaję Państwa refleksji, szczególnie kierownikom komórek organizacyjnych szpitala na najbliższy wakacyjny czas. Warto dokonać małej analizy stanu relacji w swoich zespołach, przecież wszystkim nam powinno zależeć na tym, aby były one dobre. Właściwy klimat w pracy to przecież połowa sukcesu. Wydaje się, że nasz czerwcowy piknik, a szczególnie jego frekwencja lub jej brak może być do pewnego stopnia narzędziem pomiaru naszych relacji. Na pewno daleko mu do wzorca z Sevres, ale myślę, że pozwoli każdemu z nas wyciągnąć interesujące wnioski. W aktualnym numerze biuletynu zamieszczamy bardzo skróconą relację z pikniku. Mam nadzieję, że będzie ona inspiracją dla nieobecnych, aby wziąć udział w kolejnym - IV pikniku szpitala.

Wszystkim udającym się na urlopy życzę udanych wakacji, odpoczynku i relaksu oraz bezpiecznego powrotu do pracy.

dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś
Dyrektor Szpitala

Jubileusz 30-lecia Kliniki Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii

Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii została powołana w 1988 r., a jej założycielem i pierwszym kierownikiem była prof. prof. dr hab. n. med. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska. Od 2015r. Kliniką kieruje dr hab. n. med. Aneta Krogulska. Początkowo klinika mieściła się w Szpitalu Wojewódzkim im. J. Biziela, a od 2000 r. znajduje się w strukturze Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza. Klinika posiada dwa Oddziały: dla Dzieci Młodszych i Dzieci Starszych, każdy po 22 łóżka. W klinice diagnozowane i leczone są dzieci w wieku 0–18 rok życia z chorobami ogólnopediatrycznymi, ze szczególnym uwzględnieniem chorób alergicznych, chorób przewodu pokarmowego oraz układu moczowego. Rocznie hospitalizowanych jest ok. 3000 dzieci. Klinika jest ważnym ośrodkiem kształcenia. Posiada akredytacje w zakresie specjalizacji z pediatrii, alergologii, gastroenterologii, gastroenterologii dziecięcej, nefrologii. W klinice prowadzone są zajęcia dydaktyczne dla studentów CM UMK, w tym dla studentów anglojęzycznych oraz zajęcia w ramach projektu ERASMUS. Tematyka naukowo-badawcza kliniki to przede wszystkim: choroby alergiczne u dzieci, a przede wszystkim alergia na pokarmy oraz choroby przewodu pokarmowego, takie jak: nieswoiste zapalenia jelit, celiakia, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy oraz zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego. W ostatnich latach klinika zajmuje się, jako jeden z nielicznych ośrodków w kraju, leczeniem biologicznym choroby Leśniowskiego-Crohna oraz wrzodziejącego zapalenia jelita grubego u dzieci i młodzieży. Jest wiodą-

cym ośrodkiem w Polsce w zakresie diagnostyki i leczenia alergii pokarmowej u niemowląt i dzieci starszych, ze szczególnym uwzględnieniem doustnych prób prowokacyjnych wykonywanych różnymi metodami, w tym próbą podwójnie ślepą kontrolowaną placebo. Klinika zajmuje się wdrażaniem nowatorskich metod leczenia alergii na pokarmy (wypieki, immunoterapia). Posiadamy także szerokie zaplecze diagnostyki astmy. W kręgu zainteresowań kliniki pozostaje ocena zależności między chorobami alergicznymi a wybranymi schorzeniami przewodu pokarmowego. Ponadto klinika jest wiodącym ośrodkiem w kraju w zakresie diagnostyki i leczenia celiakii. Całodobowo zapewniamy możliwość diagnostyki i leczenia endoskopowego ze wskazań nagłych.

W ostatnich latach klinika w coraz szerszym zakresie zajmuje się diagnostyką i leczeniem nadwrażliwości na leki oraz we współpracy z neurologopedą, psychologiem i dietetykiem diagnostyką oraz kompleksowym leczeniem niemowląt/dzieci z zaburzeniami karmienia.

Na zespół Kliniki składają się doświadczeni lekarze-specjaliści pediatrii, alergologii, gastroenterologii dziecięcej i nefrologii oraz dietetycy i psycholog. W poradniach specjalistycznych działających przy Klinice porad udzielają wybitni specjaliści z zakresu gastroenterologii, alergologii i nefrologii.

Klinika ściśle współpracuje z Zakładem Endoskopii i Badań Czynnościowych Przewodu Pokarmowego Wieku Rozwojowego, którym kieruje dr hab. n. med. Anna Szaflarska-Popławska, prof. UMK.

NOWE WŁADZE DZIEKAŃSKIE

Rektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu prof. dr hab. Andrzej Tretyn wręczył powołania 16 dziekanom, którzy będą kierować wydziałami od 1 października 2019 r. W tym wyjątkowym gronie znaleźli się Pani prof. dr hab. med. Kornelia Kędziora Kornatowska powołana na Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz Pan prof. dr hab. med. Zbigniew Włodarczyk powołany na Dziekana Wydziału Lekarskiego. Serdecznie gratulujemy.

Fot. A. Romański (UMK)

PEŁNOMOCNIK DYREKTORA DS. JAKOŚCI

1 maja 2019 roku Dyrektor Szpitala Jacek Kryś powierzył stanowisko Pełnomocnika Dyrektora ds. Jakości dr n. med. Teresie Branickiej-Bieleckiej. Pani doktor jest absolwentką Collegium Medicum w Bydgoszczy, gdzie ukończyła studia licencjackie zdobywając zawód ratownika medycznego, studia magisterskie z zakresu zdrowia publicznego oraz doktoranckie na Wydziale Lekarskim. Uzyskała również stypendium w ramach projektu „Stypendia dla doktorantów 2008/2009 – ZPORR". Ponadto ukończyła Wyższą Szkołę Gospodarki Krajowej w Kutnie na kierunku Pielęgniarstwo. Swoje kształcenie kontynuowała w ramach studiów podyplomowych Przygotowania Pedagogicznego oraz Ochrony Ludności i Zarządzania Kryzysowego na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego. Ukończyła także studia podyplomowe „Skuteczny Menadżer w Służbie Zdrowia" oraz „Menadżer jakości TUV w służbie zdrowia" w Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu, Wydział Finansów i Zarządzania w Bydgoszczy. Odbyła szkolenie dla Auditorów i Pełnomocników Zarządu Zintegrowanych Systemów Zarządzania wg norm ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, ISO 45001:2018 oraz ISO/IEC 27001. Oprócz doświadczenia klinicznego, Pani doktor od 14 lat realizuje zadania naukowo – dydaktyczne kształcąc studentów, publikując prace naukowe oraz udzielając się w projektach nastawionych na rozwój i innowację. Jako pracownik szpitala niejednokrotnie była autorem lub współrealizatorem wielu inicjatyw realizowanych celem poprawy jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych, w tym w zakresie ustawicznego kształcenia pracowników szpitala, kursów stażowych dla lekarzy, wdrażania procedur triage'owych, monitorowania i rozliczania kosztów funkcjonowania SOR, itd. Doświadczenie zdobyte w pracy przy pacjencie, znajomość specyfiki funkcjonowania szpitala oraz posiadane doświadczenie pedagogiczne i naukowe stanowią podstawę do doskonalenia w obszarze sformalizowanych systemów zarządzania.

Karina Bieńkowska pielęgniarką oddziałową Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

Pani Karina Bieńkowska jest absolwentką studiów I i II stopnia, na kierunku Pielęgniarstwo przy Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. W latach 2015-2017, pełniła funkcję jako zastępca przewodniczącego ds. przyznawania stypendium socjalnego, stypendium dla osób niepełnosprawnych i zapomóg w Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. W Klinice Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza na Oddziale Psychiatrycznym dla Dzieci i Młodzieży pracuje od początku jego powstania tj. od kwietnia 2017r. Dzięki doświadczeniu, które nabyła w pracy na Oddziale Psychiatrycznym dla Dzieci i Młodzieży, zdobyła konieczną wiedzę i kwalifikacje, potrzebne do rzetelnego i fachowego wykonywania obowiązków pielęgniarki. Jest to nie tylko wiedza teoretyczna, ale również praktyczna: *Jestem osobą wyrozumiałą, dlatego nie mam problemu z komunikacją z pacjentami. Uważam, iż mój młody wiek jest zaletą w pracy na stanowisku pielęgniarki oddziałowej. Jestem osobą kreatywną, potrafię współpracować z grupą osób, ale także nie mam kłopotu z samodzielnością w wykonywaniu powierzonych mi obowiązków.*

XII INTERNATIONAL CARDIOVASCULAR RESEARCH MEETING

W dniach od 9 do 11 maja 2019 r. wybitni polscy i zagraniczni naukowcy w dziedzinie kardiologii zebrali się w Operze Nova w Bydgoszczy na dwunastej edycji Konferencji **International Cardiovascular Research Meeting**; zorganizowanej przez Klinikę Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

Podczas spotkania omawiano wyniki badań naukowych toczących się w poszczególnych ośrodkach oraz przedstawiano nowe projekty naukowe. Tematyka prezentowanych badań dotyczyła głównie terapii przeciwpłytkowej, leczenia interwencyjnego, dyskutowano także zagadnienia z zakresu epidemiologii oraz kardiologii sportowej.

Fot. M. Kowalikowski (CM UMK)

Wśród znakomitych gości znaleźli się: prof. Diana Gorog (Wielka Brytania), prof. Bernd Jilma (Austria), prof. Eliano Pio Navarese (Włochy,Polska), dr Klemen Stablovnik (Słowenia), prof. Miłosz Jaguszewski (Gdańsk), prof. Piotr Jankowski (Kraków), prof. Andrzej Kleinrok (Zamość), prof. Wojciech Wojakowski (Katowice), prof. Izabella Uchmanowicz (Wrocław), prof. Tomasz Zdrojewski (Gdańsk), dr n.med. Robert Gajda (Warszawa), dr n.med. Bogumił Ramotowski (Warszawa) oraz dr n.ekonom. Witold Śmigielski (Warszawa, Łódź).

Naszą Uczelnię reprezentowali prof. Jacek Kubica, dr n.med. Adam Sukiennik, dr n.med. Karolina Obońska, dr n.med. Małgorzata Jasiewicz, dr n.med. Piotr Adamski, dr n.med. Małgorzata Ostrowska, lek. Piotr Niezgoda oraz lek. Michalina Kołodziejczak.

Jak co roku, w czasie konferencji odbył się konkurs prac badawczych młodych naukowców (do 30 roku życia). W tym roku przyznano dwa pierwsze miejsca oraz trzy wyróżnienia. Nagrody pieniężne w wysokości **6000** PLN za zdobycie pierwszego miejsca otrzymały pani Joanna Bisaga (Katowice) oraz pani Zuzanna Szankin (Bydgoszcz). Wszystkim serdecznie gratulujemy!

Do zobaczenia za rok!

ANESTEZJOLOGIA INTERDYSCYPLINARNA

„Pacjent zakwalifikowany do zabiegu z zakresu chirurgii naczyniowej – punkt widzenia chirurga, kardiologa i anestezjologa" - konferencja naukowo-szkoleniowa z cyklu „ANESTEZJOLOGIA INTERDYSCYPLINARNA"

Dn. 11 kwietnia 2019 r. w sali konferencyjnej Hotelu Słoneczny Młyn w Bydgoszczy odbyło się szóste spotkanie naukowo-szkoleniowe z cyklu „Anestezjologia Interdyscyplinarna" zorganizowane pod honorowym patronatem Collegium Medicum UMK dzięki współpracy Katedry i Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Katedry Chirurgii Naczyniowej, Katedry Kardiologii i Zakładu Promocji Zdrowia CM UMK oraz Kancelarii Prawa Medycznego w Łodzi.

W programie:

- **Rozpoczęcie Konferencji**
  dr hab. n. med. Katarzyna Wawrzyniak, Bydgoszcz
- **„Kwalifikacja do leczenia chirurgicznego. Punkt widzenia kardiologa w oparciu o wytyczne ESC i PTK"**
  prof. dr hab. n.med. Jacek Kubica, Bydgoszcz
- **„Znaczenie edukacji zdrowotnej w kompleksowej opiece kardiologicznej"**
  dr hab. n. o zdr. Aldona Kubica, prof. UMK, Bydgoszcz
- **„Przygotowanie pacjenta do operacji naczyniowych – punkt widzenia chirurga naczyniowego"**
  dr n.med. Bartosz Fórmankiewicz, Bydgoszcz
- **„Pacjent zakwalifikowany do zabiegu z zakresu chirurgii naczyniowej – punkt widzenia anestezjologa"**
  dr Waldemar Cyrankiewicz, Bydgoszcz
- **„Kardiologiczny aspekt kwalifikacji w chirurgii naczyniowej. Rola badania echo w kompleksowej ocenie pacjenta w okresie okołooperacyjnym"**
  dr n. med. Ewa Laskowska, Bydgoszcz
- **„Nowe trendy i techniki w leczeniu wewnątrzszpitalnym tętniaków aorty w odcinku piersiowo-brzusznym"**
  dr n.med. Paweł Wierzchowski, Bydgoszcz
- **„Pacjent zakwalifikowany do zabiegu z zakresu chirurgii naczyniowej– punkt widzenia chirurga naczyniowego"**
  prof. dr hab. n. med. Arkadiusz Jawień
- **„Związek Temidy i Eskulapa – czyli spotkanie prawa i medycyny"**
  prof. dr hab. Justyna Zajdel-Całkowska, Łódź
- **Dyskusja i podsumowanie Konferencji z elementami prawa medycznego**

Pacjent zakwalifikowany do zabiegu z zakresu chirurgii naczyniowej - z perspektywy chirurga, kardiologa, anestezjologa i prawnika:

- ***Pacjent*** *– „ (…) osoba zwracająca się o udzielenie świadczeń zdrowotnych lub korzystającą ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez podmiot udzielający świadczeń zdrowotnych lub osobę wykonującą zawód medyczny" [art. 3 ust. 1 pkt 4 Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta – dalej UoPP.z 6.11.2009 r., tj. DzU 2017 r., poz. 1318, ze zm.]*

- ***Chory** – A contrario do semantycznego znaczenia definicji pacjenta, chorym jest każda osoba, u której występują dolegliwości/dysfunkcje niemniej osoba ta nie zwróciła się o udzielenie świadczeń zdrowotnych się na skorzystanie ze świadczeń medycznych. [Ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta z 6.11.2009 r., tj. DzU 2017 r., poz. 1318, ze zm.]*

- *Kwalifikacja do zabiegu i znieczulenia wymaga określenia ryzyka zabiegu u pacjentów i strategii intensywnego zmniejszania ryzyka sercowego z użyciem leków oraz modyfikacji czynników ryzyka.*

- *W chirurgii naczyniowej zabiegiem o niskim ryzyku (<1%) jest operacja bezobjawowego zwężenia tętnicy szyjnej wewnętrznej. Do operacji o pośrednim ryzyku (1-5%) zalicza się udrożnienie objawowego zwężenia tętnicy szyjnej wewnętrznej, angioplastyki tętnic obwodowych oraz wewnątrznaczyniową operacje tętniaka, zaś operacje aorty i dużych naczyń, otwarte rewaskularyzacje, tromboembolektomie i amputacje klasyfikowane są jako operacje o wysokim ryzyku (>5%).*

- *Większość pacjentów naczyniowych wymaga uważnej obserwacji klinicznej i poszerzonego monitorowania.*

- *Rokowanie i koszty leczenia w dużej mierze zależą od wdrożenia i realizacji profilaktyki opartej o długofalowy plan terapeutyczny.*

Organizatorzy dziękują patronom, prelegentom i uczestnikom konferencji i zapraszają do udziału w kolejnych spotkaniach. Udział w konferencjach jest bezpłatny. Uczestnicy otrzymują punkty edukacyjne.

- Dr hab. med. Katarzyna Wawrzyniak, Katedra i Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii CM UMK
- Dr n. med. Aleksandra Woderska-Jasińska, Klinika Transplantologii i Chirurgii Ogólnej Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy

DZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

4 kwietnia odbyła się kolejna edycja **„Dnia Przedsiębiorczości”**. Do udziału w jednodniowej praktyce zgłosiło się 90 uczniów z klas o profilu medycznym VI Liceum Ogólnokształcącego w Bydgoszczy. Podzieleni na kilkuosobowe grupy spędzili dzień w wybranych przez siebie klinikach i zakładach, przyglądając się pracy lekarzy, poznając tajniki przeprowadzania badań i zabiegów. Mogli również zobaczyć najnowocześniejszy sprzęt ratujący życie oraz i aparaturę medyczną, wykorzystywaną do najbardziej skomplikowanych operacji kardiochirurgicznych, transplantacji czy zabiegów ortopedycznych. Uczestniczyli również w transmisji operacji. Specjalny wykład o zawodach medycznych tym razem przygotowała dr Aleksandra Woderska-Jasińska, regionalny koordynator pobierania i przeszczepiania narządów Kliniki Transplantologii i Chirurgii Ogólnej. Szpital bierze udział w Dniu Przedsiębiorczości już po raz dziesiąty.

Dar Fundacji DKMS – aparat do fotoferezy

Fundacja DKMS, w ramach Programu Rozwoju Polskiej Transplantologii i wsparcia Pacjentów cierpiących na nowotwory krwi, przekazała Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Jurasza urządzenie CELLEX, służące do przeprowadzania zabiegów fotoferezy pozaustrojowej (extracorporeal photopheresis, ECP) u Pacjentów będących po przeszczepieniu szpiku. Leczenie tą metodą znacznie poprawia stan zdrowia Pacjentów i pomaga pokonać nawet bardzo silne powikłania po przeszczepie. Wartość podarowanego urządzenia wraz z zestawami to ponad pół miliona złotych.

Aparat do fotoferezy łączy funkcje separatora komórkowego, fotouczulacza i urządzenia do naświetlania komórek w systemie krążenia pozaustrojowego. Procedura fotoferezy polega na naświetleniu promieniowaniem nadfioletowym limfocytów chorego poza jego organizmem (Limfocyty – to rodzaj krwinek białych, które mają istotną rolę w układzie odpornościowym ale jednocześnie są odpowiedzialne za reakcję i chorobę przeszczep przeciwko gospodarzowi, tzw.Graft vs Host Disease – GvHD), u Pacjentów po transplantacjach komórek krwiotwórczych. Po napromieniowaniu limfocytów poza organizmem chorego cierpiącego na GvHD, krew wraca z powrotem do krwioobiegu.

Metoda ta ma istotne miejsce w leczeniu zwłaszcza przy sterydoopornych lub sterydozależnych postaciach GvHD i jest zazwyczaj dobrze tolerowana przez pacjentów, bezpieczna i skuteczna. Ostra postać GvHD występuje w ok 40% chorych, a przewlekła w ok. 25%. Oporność na leczenie pierwszego rzutu występuje u ok 1/3 chorych. Zabiegi fotoferezy wykonuje się cyklicznie i regularnie wykorzystując specjalne zestawy, po uprzednim uwrażliwieniu komó-

rek środkami zwiększającymi ich czułość na naświetlanie – mówi dr. n.med. Tigran Torosian, hematolog, Dyrektor Medyczny Fundacji DKMS i dodaje - *ECP może być skutecznie zastosowana także u Pacjentów po transplantacjach narządowych w przypadku odrzucenia przeszczepu oraz u chorych cierpiących na niektóre choroby autoimmunologiczne i chłoniaki.*

- Jest to bardzo bezpieczna metoda, która praktycznie nie powoduje powikłań i stanowi mało uciążliwą terapię dla Pacjenta w sytuacji, gdy musi mieć wykonaną serię kilku, kilkunastu,a w niektórych przypadkach nawet kilkudziesięciu zabiegów, aby osiągnąć dobry efekt leczniczy – podkreśla prof. Mariusz Wysocki, Kierownik Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Jurasza.

W Polsce znajduje się tylko kilka ośrodków, które posiadają odpowiedni sprzęt i wyszkoloną kadrę do przeprowadzania takich procedur, jednak docelowo, każdy ośrodek transplantacyjny powinien posiadać tego typu urządzenie, aby umożliwić chorym dostęp do leczenia opornych postaci GvHD.

- Cieszy nas fakt, że z urządzenia podarowanego na rzecz Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii, korzystają już pierwsi Pacjenci. Realizacja Programu Rozwoju Polskiej Transplantologii i wsparcie Pacjentów hematoonkologicznych to kolejna ważna misja naszej Organizacji. We współpracy ze specjalistami oraz innymi organizacjami pacjenckimi będziemy koncentrować się na pomocy w obszarach wsparcia psychoonkologicznego oraz odpowiednim żywieniu. We współpracy z Klinikami równie istotnym aspektem jest zakup specjalistycznych urządzeń niezbędnych do skutecznego leczenia i rehabilitacji Pacjentów onkohematologicznych - mówi Monika Mizerska-Gryko, Ekspert ds. Współpracy i Komunikacji Fundacji DKMS.

O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit. Posiada status Organizacji Pożytku Publicznego oraz Ośrodka Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia. Misją Fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia komórek macierzystych szpiku. W ciągu 10 lat Fundacja zarejestrowała w Polsce ponad 1 436 000 potencjalnych Dawców. Celem statutowym Fundacji jest działalność w zakresie wspierania osób potrzebujących pomocy ze względu na ich stan fizyczny, psychiczny lub emocjonalny; promowania nauki oraz badań w dziedzinie przeszczepiania komórek macierzystych oraz promocji zdrowia publicznego.

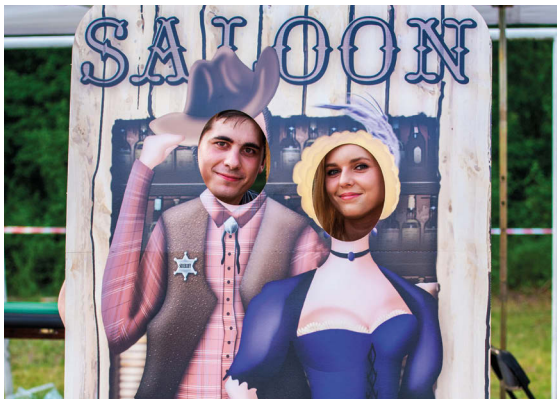
III PIKNIK RODZINNY DLA PRACOWNIKÓW JURASZA ZA NAMI!

Sobota 15 czerwca przywitała nas piękną pogodą – jak to na dzikim zachodzie – upalne słońce, wiatr i drgające powietrze... W tym dniu myślęcińska polana zamieniła się w prawdziwe westernowe miasteczko z mnóstwem atrakcji dla starszych i młodszych. Rozpoczęliśmy nasz piknik wspólną nauką tańca country pod okiem znakomitej trenerki Pani Karoliny Siwki z Centrum Tańca Siwka. Nie zabrakło profesjonalnych pokazów umiejętności kowbojskich oraz indiańskich. Dla amatorów hazardu otworzyliśmy Western Kasyno, dla głodnych i spragnionych Saloon u Stefana, a dla miłośników szybkiej jazdy symulatory rajdowe.

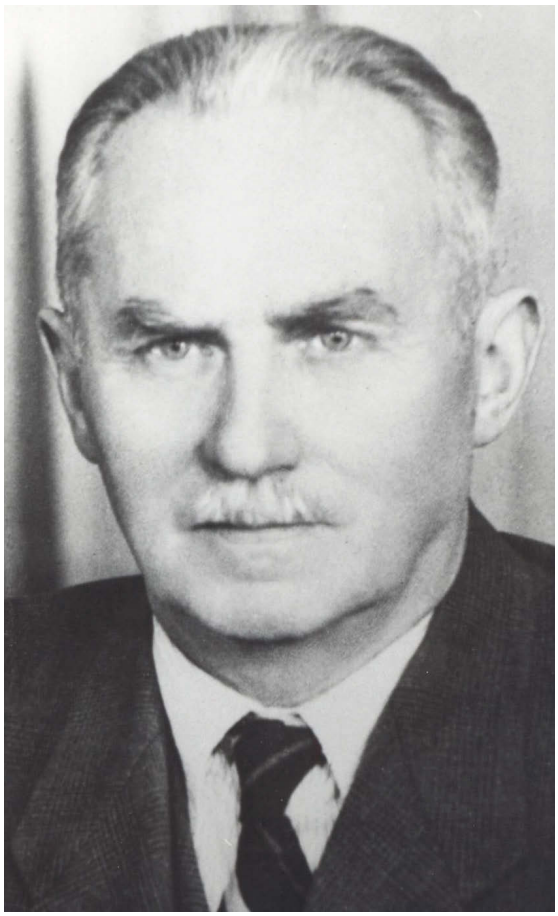
Wśród dzieci największą popularnością cieszyła się Wioska Indiańska w której oprócz zapoznania się z historią i kulturą Indian Ameryki Północnej można było wziąć udział w wielu konkursach o tajemniczych nazwach np. łapanie fretek... Dla fanów koni mechanicznych sprowadziliśmy najnowsze modele Mazdy z salonu Nordic Motor Sp. z o.o. w Bydgoszczy Partnera naszego pikniku, a jedna z nich trafiła do wylosowanego w loterii szczęśliwca na weekend. Dużą popularnością cieszyły się zawody i konkurencje sprawnościowe, konkursy zespołowe i indywidualne oraz turnieje sportowe którym towarzyszył uśmiech, zabawa i radosna atmosfera.

Mamy nadzieję, że te wspólnie spędzone chwile pozostaną w Waszej pamięci na długi czas.

Dziękujemy za wspaniałą zabawę i do zobaczenia na następnym pikniku!


SALOON

Z KART HISTORII
Dr med. Edward Soboczyński odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi



Rzeczpospolita Polska

K Z

PREZES RADY MINISTRÓW

STWIERDZA

ŻE

PREZYDENT RZECZYPOSPOLITEJ

ZARZĄDZENIEM Z DNIA 11 PAŹDZIERNIKA 1938 r.

NADAŁ

Dr EDWARDOWI SOBOCZYŃSKIEMU

LEKARZOWI

DYREKTOROWI SZPITALA W BYDGOSZCZY

ZŁOTY KRZYŻ ZASŁUGI

PO RAZ PIERWSZY

ZA ZASŁUGI NA POLU PRACY ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ

PREZES RADY MINISTRÓW

/Sławoj Składkowski/

W okresie międzywojennym było to wysokie wyróżnienie. Trzeba było się wykazać szczególnym zaangażowaniem i wybitnymi osiągnięciami. Laureat w pełni na nie zasłużył. Od osiedlenia się w Bydgoszczy i objęcia w 1922 r. ordynatury oddziału laryngologicznego w starym Szpitalu Miejskim przy ul. Gdańskiej 4, wyróżniał się szczególnym zaangażowaniem. Jego entuzjazm i kwalifikacje szybko dostrzegły władze miejskie. W 1925 r. został radcą miejskim i decernentem ds. sanitarnych i szpitalnictwa, a w 1931 dyrektorem szpitala. Jako członek władz miejskich od początku podejmował energiczne starania o poprawę warunków zdrowotnych w Bydgoszczy. Z jego inicjatywy powstał Miejski Instytut Higieny, żłobek, i łaźnia na Szwederowie. Wśród wielu inicjatyw na pierwszym miejscu trzeba jednak wymienić najważniejszą – **budowę naszego, wówczas nowego Szpitala Miejskiego na Szkrzetusku**. Temu zadaniu poświęcił dr Sobocźski najwięcej czasu i zaangażowania. Jeździł po Europie szukał wzorców i nowoczesnych rozwiązań. Tak powstała jedna z najładniejszych lecznic w Polsce międzywojennej.

Decyzja o nadaniu odznaczenia pochodzi z października 1938 r. a więc rok po otwarciu szpitala, zapewne jako forma podziękowania za ważne dokonania.

lek.med. Mieczysław Boguszyński

Onko-Liga 2019

Za nami kolejne treningi. Pierwszy na hali sportowej, drugi na orliku przy ul. Gajowej. Wspaniała atmosfera, zapał i chęć do walki są nieodłącznym elementem każdego spotkania. Na zgrupowaniu w dniu 2 czerwca Dyrektor Szpitala Jacek Kryś wraz z Prezesem CitoNet Bydgoszcz Sp. z o. o. GK TZMO SA. Maciejem Andrzejewskim obdarowali zawodników sportowymi torbami, które na pewno przydadzą się podczas wyjazdu na turniej w Warszawie. Oprócz treningu, trener Patryk Skupin zorganizował mecz towarzyski naszych Wojowników z Juventus Academy Bydgoszcz. Obie drużyny pokazały klasę grając na pełnym słońcu godzinny sparing. Po obu stronach padło wiele bramek ale ostatni gol strzelili Wojownicy :) Mamy świetną drużynę !!! Dziękujemy Stowarzyszeniu Żółty Beret za ogromne wsparcie i zaangażowanie.

Bieg dla Bohatera – sprzęt dla pacjentów Oddziału Opieki Paliatywnej

9 kwietnia w Oddziale Opieki Paliatywnej odbyło się oficjalne przekazanie sprzętu zakupionego w ramach środków uzyskanych podczas organizowanego biegu charytatywnego. „Bieg dla bohatera" odbył się 24 marca, zorganizowało go Muzeum Wojsk Lądowych. Miał dwa cele: charytatywną zbiórkę na rzecz lecznicy, ale także upamiętnienie postaci dr. Jacka Śniegockiego, zmarłego w zeszłym roku twórcy bydgoskiej onkologii oraz dyrektora szpitala im. Jurasza w latach 1962-64. Udało się zebrać **10 830 zł**. Udział w spotkaniu wzięła również córka doktora Śniegockiego – Pani Anna: *Ojciec wspierał chorych. Wiedział, jak drogie i jak trudne jest leczenie onkologiczne, i robił wszystko, by ograniczać ból pacjentów* – wspominała. Dzięki zebranym środkom udało się zakupić min. 3 supernowoczesne materace przeciwodleżynowe oraz 10 specjalnych stolików przyłóżkowych. *Cieszę się, że Muzeum Wojsk Lądowych mogło wziąć udział w tym przedsięwzięciu. Bieg to promocja zdrowego stylu życia, ale także historii. Pamiętajmy o tym, że doktor Śniegocki brał udział w powstaniu warszawskim. Ale istotą przedsięwzięcia była emanacja dobra* – powiedział podczas spotkania dyrektor muzeum Wojciech Bartoszek. – *Myślimy o organizowaniu podobnych.*

DZIECIAKI SZYJĄ – przytulanki dla małych pacjentów

W dniu 18.06.2019 w Klinice Psychiatrii Dziennej Dzieci i Młodzieży miało miejsce podsumowanie realizacji projektu edukacyjnego pt.: „Dzieciaki szyją", realizowanego z dziećmi i młodzieżą z Kliniki Psychiatrii Dziennej i Stacjonarnej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy w roku szkolnym 2018/19.

W obecności p. Mirosławy Ziółkowskiej – Dyrektor ds. Pielęgniarstwa, p. Izabeli Hirsch – Lewandowskiej – prezes Stowarzyszenia Nowe Różowe Okulary, dyrekcji szkoły szpitalnej, nauczycieli i uczniów Zespołu Szkół nr 33 Specjalnych dla Dzieci i Młodzieży Przewlekle Chorej nastąpiło przekazanie uszytych przez uczniów poduszek - przytulanek na ręce p. Oddziałowej Pediatrycznej Izby Przyjęć Szpitala Uniwersyteckiego nr 1.

To dzięki zaangażowaniu Stowarzyszenia Nowe Różowe Okulary znalazł się sponsor, który umożliwił zakup sprzętu, materiałów i akcesoriów koniecznych przy realizacji założeń projektu. Przez cały rok nasi uczniowie, pod kierunkiem nauczycieli, rozwijali i doskonalili swoje umiejętności krawieckie, ale przede wszystkim budowali tak potrzebną więź oraz relację podczas wspólnego działania i otwierali się na potrzeby innych. Każde spotkanie było wartościową lekcją empatii, rozbudzania wrażliwości na potrzeby innych. Odbywało się w miłej, sprzyjającej rozmowom i pracy atmosferze. Uczniowie mogli porozmawiać na różne tematy, a nauczyciele wykorzystywali ten czas na uświadomienie ważności podejmowania działań o charakterze wolontariatu i wzmacnianie poczucia własnej wartości dzieci i młodzieży na każdym etapie tworzenia prac.

Podczas realizacji projektu powstało **60 poduszek**, które są darem naszych uczniów dla dzieci, które trafią do szpitala na Oddział Ratunkowy po wypadkach lub traumatycznych przeżyciach. Przez cały rok wszyscy uczestnicy zajęć uszyli poduszki – przytulanki dla siebie, a także wsparliśmy realizację wielu akcji, np.: Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, „Nowe dla Kasisi". Poduszki trafiły także jako upominki dla osób, które odwiedzały nas na oddziale, a których działania cenimy.

Izabela Maciejewska

Chcesz iść jej drogą?
NOWA POLSKA BŁOGOSŁAWIONA PIELĘGNIARKA HANNA CHRZANOWSKA

DO ŚWIĘTOŚCI DOSZŁA M.IN. POPRZEZ PIĘKNE WYKONYWANIE SWEGO ZAWODU.

Dnia 28 kwietnia 2018 r. w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach pielęgniarka – Hanna Chrzanowska, w 45 rocznicę śmierci, została ogłoszona błogosławioną. „Hanna była latarnią światła w ciemności ludzkiego bólu" – tak o Hannie Chrzanowskiej, krakowskiej pielęgniarce, mówił abp Angelo Amato podczas kwietniowych uroczystości beatyfikacyjnych.

94. Ogólnopolska Pielgrzymka Służby Zdrowia na Jasną Górę w 2018r była przeżywana w duchu dziękczynienia za beatyfikację Hanny Chrzanowskiej – dziękowano Panu Bogu za jej życie, przypominano piękno jej powołania" – mówił ks. Arkadiusz Zawistowski, krajowy duszpasterz służby zdrowia. W czasie tej uroczystości pielęgniarki z Krakowa przekazały Krajowemu Duszpasterstwu Służby Zdrowia relikwie bł. Hanny Chrzanowskiej, które rozpoczęły peregrynację po Polsce.

Jednocześnie w całej służbie zdrowia rozpowszechniany jest napisany przez nową polską błogosławioną „Rachunek sumienia pielęgniarki".

PEREGRYNACJA RELIKWII BŁ. HANNY CHRZANOWSKIEJ W DIECEZJI BYDGOSKIEJ

Peregrynacja to przede wszystkim wspólna modlitwa i poznanie pięknych wzorów do naśladowania dająca wszystkim uczestnikom: personelowi szpitala, chorym i ich najbliższym dużo siły i nadziei.

Do diecezji bydgoskiej relikwie bł. Hanny Chrzanowskiej zostały przekazane podczas tegorocznej 95.Ogólnopolskiej Pielgrzymki Służby Zdrowia na Jasną Górę. Dnia 26 maja 2019r.odebrała je delegacja bydgoskich pielęgniarek i położnych wśród których byli pracownicy naszego szpitala.

Dnia 27.06.2019 r. o godz. 18.00 Mszą św. w katedrze bydgoskiej pod przewodnictwem duszpasterza służby zdrowia ks. Szymona Gołoty rozpoczęło się nawiedzenie relikwii bł. Hanny Chrzanowskiej w naszej diecezji. W liturgii uczestniczyli kapelani szpitalni, dyrektorzy szpitali, przedstawiciele służby zdrowia oraz pielęgniarki i położne.

Bł. Hanna Chrzanowska jest znana przede wszystkim w Krakowie. Ważne, by była znana w całej Polsce, by środowisko pielęgniarskie mogło się do niej zwracać, by mogło mieć swoją patronkę, której świętość wiązała się również z jej zawodowym zaangażowaniem. Szczególnie dla pielęgniarek, położnych, służby zdrowia jest świadkiem jak pochylać się nad chorym człowiekiem, jak pomagać jak leczyć ciało i nie zapominać o duszy człowieka.

Jest Ona jedną z najwybitniejszych postaci w XX wiecznym pielęgniarstwie polskim.

Urodziła się 7 października 1902 r. Polska pielęgniarka, swoje życie poświęciła chorym, potrzebującym, biednym. Działaczka charytatywna, nazywana krakowską Matką Teresą. Pedagog, instruktorka i prekursorka pielęgniarstwa rodzinnego, domowego, parafialnego. Inspirowała przyszłego papieża św. Jana Pawła II. Prowadziła wykłady dla pielęgniarek, przygotowywała dla nich programy szkolne. W latach 1929-39 redagowała miesięcznik „Pielęgniarka Polska" – pierwsze w Polsce czasopismo zawodowe dla pielęgniarek. Uczestniczyła także w pracach nad przygotowaniem Ustawy o pielęgniarstwie, uchwalonej przez Sejm w 1935 r. – uznawanej za jedną z najlepszych na świecie.

W atmosferę bólu i cierpienia Hanna potrafiła wnieść promień światła i radości. Dzięki wewnętrznemu pokojowi i prostocie zachowań była często nazywana „cioteczką", wzbudzając zaufanie, pokój, radość, a także nadzieję na przyszłość. Jej wiara w Boską Opatrzność oraz niebiańską przyszłość pobudzała do życia i do entuzjazmu.

Świadkowie zeznają, że Hanna przyjmowała postawę matki w stosunku do chorych oraz swoich współpracowników, którzy bardzo często nazywali ją „naszą matką".

Była szczególnie wspaniałomyślna w leczeniu i opiece nad ciężko chorymi. Odwiedzała ich i troszczyła się o ich potrzeby. Czyniła to z prostotą i serdecznością, traktując chorego jako najwyższe dobro, jak swojego brata czy siostrę. Zawód pielęgniarki był dla niej prawdziwym powołaniem, wezwaniem z góry dla dobra potrzebujących. Często rozdawała lekarstwa kupione za własne pieniądze. Nie zwracała uwagi na zmęczenie czy na swoje zdrowie. Hojnie ofiarowała innym własny czas, swoją inteligencję, kulturę, współpracując aktywnie z wszystkimi, którzy troszczyli się o to, aby ulżyć chorym lub polepszyć ich warunki życia. Potrafiła sprzedać własną biżuterię, aby kupić lekarstwa dla potrzebujących. Gorliwie interweniowała, by pomóc bliźniemu, nie czekając na podziękowania czy uznania. Była troskliwa i wyrozumiała w stosunku do tych, którzy w rodzinach opiekowali się przewlekle chorymi, zwracała szczególną uwagę na ich życie duchowe i sakramentalne. Zapewniała im również sakramentalną opiekę kapłana.Nie ukrywała swojej wiary. W okresie reżimu komunistycznego nie skarżyła się na kpiny i niesprawiedliwości, których doświadczała. Regularnie przystępowała do świętych sakramentów. Z powodu swoich przekonań religijnych została pozbawiona funkcji kierowniczki Szkoły Pielęgniarskiej. Pomimo tego poświęciła w pełni swoje życie jako pielęgniarka, całkowicie oddana służbie chorym. Nie bała się nacisków partii, odważnie broniła własnych przekonań i organizowała okresowe rekolekcje dla chorych. Zmarła w Krakowie 29 kwietnia 1973 r.

Niech uczczenie relikwii bł. Hanny Chrzanowskiej i modlitwa za jej wstawiennictwem, pomoże wszystkim osobom starszym, chorym, samotnym znosić trudy i cierpienia codzienności, a pracownikom da wsparcie w trudnej codziennej pracy.

W dniach 10 i 15 czerwca 2019r. w kaplicach Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy peregrynowały relikwie bł. Hanny Chrzanowskiej wraz z portretem beatyfikacyjnym (– obraz przedstawia postać 30-letniej pielęgniarki – Hanny Chrzanowskiej. W rękach Błogosławiona trzyma różaniec oraz Rachunek sumienia pielęgniarki). Do kaplicy w budynku głównym szpitala relikwie błogosławionej Pielęgniarki wniosła delegacja na czele z Dyrektorem ds. Pielęgniarstwa Panią Mirosławą Ziółkowską.

Pracownicy szpitala oraz chorzy i wszyscy obecni z ust Diecezjalnego Duszpasterza Służby Zdrowia – ks. Szymona Gołoty – mogli usłyszeć niezwykle bogaty życiorys bł. Hanny, a następnie w chwili modlitewnej refleksji złożyć swoje osobiste prośby, w intencji których, za wstawiennictwem bł. Hanny, ks. Szymon odprawi Mszę św. 6.08.2019 r. na Górze Błogosławieństw w Ziemi Świętej.

Z RACHUNKU SUMIENIA WEDŁUG BŁ. HANNY CHRZANOWSKIEJ

- Czy nie pracuję dla efektu, dla pochwały, dla olśnienia otoczenia?
- Czy rozumiem godność swojego zawodu, czy staram się słowem i czynem dawać temu wyraz?
- Jak wypełniam obowiązki zawodowe: czy jestem punktualna, sumienna w wykonywaniu zleceń?
- Czy sama staram się dokształcać, rozwijać?
- Czy jestem prawdomówna?
- Czy miałam odwagę przyznawania się do popełnionych błędów i pomyłek, czy odwrotnie – zatajałam albo fałszowałam fakty, aby chronić swoją opinię?
- Czy zachowuję tajemnicę zawodową?
- Jeśli pracuję w atmosferze intryg, zawiści, lenistwa, plotek, nieodpowiedzialności, przekupstwa, to czy jej uległam czy przeciwnie – starałam się ją oczyścić?
- Czy nie rozjątrzałam zaognionych sporów?
- Czy nie obrażałam się, nie byłam drażliwa, małostkowa, niewybaczająca przykrości, jakich doznałam?
- Czy chętnie zastępowałam koleżanki w razie potrzeby, bez wymawiania przysługi, czy odwiedzałam chore koleżanki, okazywałam im współczucie w nieszczęściu? Czy byłam słowna, czy liczyłam się z cudzym czasem.
- Jaki był stosunek do dopiero początkujących?
- Czy nie gasiłam ich zapału, nie obniżałam poziomu pracy? Czy im pomagałam, dzieliłam się doświadczeniami, czy byłam dla nich wyrozumiała?
- Czy dbam o własne zdrowie?
- Czy nie przemęczam się niepotrzebnie, brawurując: „mnie i tak nic nie będzie”?
- Czy tryb mojego życia nie podkopuje moich sił do pracy?”

tekst: lek.med. Wiesława Stefaniak-Gromadka

Dzień wszystkich Dzieci!

Złoty Smok, uśmiech na twarzach dzieci, radość i zabawa towarzyszyła naszym małym pacjentom w dniu ich największego święta. W tym roku wyjątkowo 4 czerwca we wszystkich klinikach pediatrycznych naszego szpitala obchodziliśmy uroczysty Dzień Dziecka. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu naszych przyjaciół i sponsorów mogliśmy przekazać dzieciom wiele prezentów, słodyczy i niespodzianek. Organizatorem dnia dziecka był Zespół Szkół Nr 33 dla Dzieci i Młodzieży Przewlekle Chorej w Bydgoszczy. **Dziękujemy wszystkim sponsorom, darczyńcom i osobom, które osobiście zaangażowały się w organizację tego najważniejszego dla wszystkich dzieci święta!**

Z wizytą w Juraszu

4 czerwca odwiedziła nasz szpital klasa V a Szkoły Podstawowej nr 20 w Bydgoszczy. Powodem wizyty było przekazanie na rzecz bezdomnych pacjentów skarpet. Wizyta stała się też wspaniałą okazją by zobaczyć jak na co dzień funkcjonuje szpital. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od ogrodu roślin leczniczych i kosmetycznych Collegium Medicum. Następnie dzieci mogły poznać tajniki pracy ratownika medycznego w szpitalnym oddziale ratunkowym. Odwiedziły również Zakład Promocji Zdrowia w którym mogli przypomnieć sobie zasady udzielania pierwszej pomocy, Zakład Mikrobiologii Klinicznej oraz Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej. Na zakończenie mieli możliwość wysłuchania wykładu Pana Profesora Zbigniewa Włodarczyka, kierownika Kliniki Transplantologii i Chirurgii Ogólnej na temat idei przeszczepiania narządów i wartości jaką niesie za sobą możliwość podarowania drugiego życia.

„Biała Sobota” pod znakiem badań czerniaka

W sobotę, 25 maja 2019 r. lekarze dermatolodzy Kliniki Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza przeprowadzili bezpłatne, profilaktyczne badanie znamion dla mieszkańców Bydgoszczy i okolic. W ramach „Białej Soboty” specjaliści wykonali badania przesiewowe (dermoskopowe) w kierunku wykrycia czerniaka i raków skóry. Podczas badania dermoskopowego zmian skórnych, pacjenci uzyskali również informacje na temat profilaktyki i objawów złośliwych zmian rozrostowych skóry. Nowotwory skóry są najczęściej występującymi nowotworami u człowieka (głównie rak podstawnokomórkowy). Podstawowym czynnikiem ryzyka transformacji nowotworowej komórek skóry jest nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe. Z tego powodu, zmiany nowotworowe pojawiają się głównie w zakresie skóry odsłoniętej. Akcja badania znamion skórnych pomaga nie tylko wykryć zmiany nowotworowe na wczesnym etapie zaawansowania klinicznego, ale pozwala również edukować społeczeństwo w zakresie ryzyka onkologicznego. Przebadano około 100 osób, wykryto kilka znamion atypowych wymagających dalszej diagnostyki oraz raków podstawnokomórkowych zakwalifikowanych do leczenia operacyjnego.

NOWOTWORY SKÓRY – DLACZEGO SĄ TAK GROŹNE? PRZYCZYNY

Pośród wielu czynników ryzyka, najważniejszą przyczyną rozwoju raków skóry i czerniaka jest promieniowanie słoneczne w zakresie fal UV (ultrafioletowych). Całkowita dawka sumaryczna przyjętego promieniowania UV, jak również oparzenie słoneczne jest najczęstszą przyczyną powstawania nowotworów skóry. Człowiek narażony jest na działanie szerokiego spektrum promieniowania UV, którego przenika do skóry na różną głębokość. Przekroczenie bezpiecznej dawki promieniowania prowadzi do uszkodzenia DNA (mutacji). W najlepszym przypadku rozwija się fotostarzenie i powstają zmarszczki. Ostatecznie jednak może powodować przewlekłe osłabienie właściwości obronnych skóry, rogowacenie słoneczne, a nawet nowotwory złośliwe skóry. Rozsądna ekspozycja na promieniowanie UV jest korzystna i przyczynia się do produkcji witaminy D3, powoduje delikatne złuszczanie naskórka i działa przeciwzapalnie oraz poprawia samopoczucie. Uszkodzenia wywołane przez promieniowanie słoneczne są w większości przypadków nieodwracalne. Podczas gdy opalenizna z czasem zniknie, głębokie zmiany pozostaną na zawsze. Każda kolejna przedłużająca się ekspozycja powoduje dalsze uszkodzenia już osłabionego układu immunologicznego i materiału genetycznego skóry.

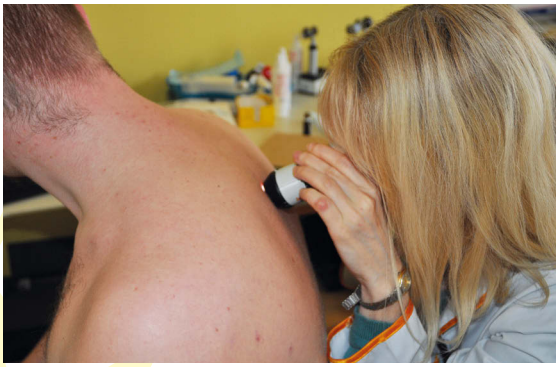
KTO JEST W GRUPIE RYZYKA?

U każdej osoby może dojść do rozwoju nowotworu skóry niezależnie od wieku. Najczęściej występuje u osób po 50 roku życia lub osób które były narażone na długotrwałą ekspozycje na słońce, ale to nadal nie czyni ich pacjentami z grupy ryzyka. Należysz do pacjentów z wysokim ryzykiem rozwoju nowotworu skóry jeśli:

- masz jasną karnację lub masz tendencje do oparzeń słonecznych (fototyp skóry I i II wg Fitzpatricka)
- miałeś jakiekolwiek poparzenia słoneczne w dzieciństwie (szczególnie do 14 roku życia)
- spędzasz dużo czasu na słońcu (w pracy lub w czasie wolnym)
- korzystasz z solarium
- masz więcej niż 50 znamion barwnikowych
- osoba z Twojej rodziny miał nowotwór skóry
- masz ponad 50 lat
- miałeś przeprowadzony zabieg transplantacji narządowej i przyjmujesz leczenie immunosupresyjne

PROFILAKTYKA

Nowotwory skóry są stosunkowo łatwe do zdiagnozowania zarówno przez lekarza rodzinnego, dermatologa, jak i onkologa. Skórę można obserwować „gołym" okiem, więc odpowiednio przeszkolone osoby potrafią zwrócić uwagę na typowe zmiany, a w związku z tym wdrożyć odpowiednie postępowanie diagnostyczne. Istnieje również możliwość zastosowania odpowiednich działań



profilaktycznych poprzez wyeliminowanie głównego czynnika ryzyka, np. ekspozycji na promienie UV. Noszenie ubrań ochronnych, unikanie bezpośredniej ekspozycji na słońce w godzinach 11.00-15.00 w okresie letnim (kiedy działanie UV jest najsilniejsze), przebywanie w zacienionych miejscach i regularne stosowanie filtrów przeciwsłonecznych są podstawowymi elementami profilaktyki. Osoby z jasnymi oczyma, rudymi lub blond włosami, z licznymi piegami, z tendencją do oparzeń słonecznych, których skóra nie wytwarza odpowiedniej ilości i jakości barwnika (eumelaniny), są w grupie ryzyka rozwoju nowotworów skóry. Specjalną uwagę powinno się zwracać na dzieci, u który nadmierna ekspozycja na słońce w dzieciństwie znacznie zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia nowotworów skóry w przyszłości, w tym czerniaka.

Źródło: www.euromelanoma.org

Zdjęcie: freepik.com

20 milionów dofinansowania na poprawę dostępności i jakości usług w naszym szpitalu

Miło nam poinformować, że złożony przez Szpital Uniwersytecki nr 1 wniosek o dofinansowanie nr POIS.09.02.00-00-0149/18 na realizację projektu pn. „Poprawa dostępności i jakości usług w zakresie leczenia i diagnostyki chorób nowotworowych poprzez remont i doposażenie klinik i zakładów Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy" został rozpatrzony pod względem kryteriów merytorycznych I i II stopnia przez Komisję Oceny Projektów z wynikiem pozytywnym. Oznacza to, że nasza placówka otrzyma dofinansowanie w kwocie 20 mln zł w następujących proporcjach: 4 mln zł z budżetu środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i 16 mln zł w ramach budżetu państwa.

W ramach przyznanych środków przeprowadzony zostanie remont i doposażenie Kliniki Chirurgii Ogólnej, Chirurgii Wątroby i Chirurgii Onkologicznej, Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Pododdziałem Audiologii i Foniatrii, Kliniki Urologii Ogólnej i Onkologicznej, Zakładu Endoskopii Gastroenterologicznej, Zakładu Patomorfologii Klinicznej, Zakładu Radiologii i Diagnostyki Obrazowej i Zespołu Sal Operacyjnych. Zakupiony zostanie również sprzęt medyczny i aparatura, łóżka i szafki szpitalne, wózki inwalidzkie, zabiegowe i reanimacyjne, pomocniki przyłóżkowe i inne.

Po zakończeniu realizacji projektu nastąpi poprawa komfortu pobytu pacjentów w naszym szpitalu, zwiększony zostanie także dostęp do różnorodnych form rehabilitacji zarówno bezpośrednio po zabiegu/operacji, jak również w późniejszym okresie. Dodatkowo zakładamy zwiększenie liczby wykonywanych radykalnych i oszczędzających zabiegów chirurgicznych. Kliniki i Zakłady objęte projektem są gwarantem realizacji onkologicznych usług medycznych na najwyższym obecnie możliwym poziomie oraz zgodne z oczekiwaniami naszych pacjentów.

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko
Rzeczpospolita Polska
Ministerstwo Zdrowia
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Elektroniczny system kolejkowy w Izbie Przyjęć

W maju został uruchomiony w szpitalu Nowoczesny Zintegrowany System Obsługi Kolejek, ułatwiający organizację stanowisk obsługi pacjenta. Przeznaczony jest dla pacjentów przyjęć planowych oraz dla pacjentów okulistycznych jednodniowych. Działanie systemu polega na przyporządkowaniu pacjenta do zdefiniowanej kolejki, a następnie przywoływaniu do stanowiska obsługi poprzez wyświetlanie przydzielonego numeru na wyświetlaczu oraz wygenerowaną zapowiedź słowną. System kolejkowy pozwala na uporządkowanie ruchu interesantów, znaczne skrócenie czasu oczekiwania w kolejce, zwalnia pacjenta z konieczności pilnowania kolejki.

W poczekalni przy rejestracji pacjenci pobierają bilet w celu rezerwacji kolejki. Z otrzymanym biletem pacjent może zająć miejsce w poczekalni. Na ekranie wyświetlana jest informacją o aktualnie obsługiwanych pacjentach. Pobrany bilet zawiera informację o numerze w kolejce oraz ilość oczekujących osób. System generuje i odtwarza zapowiedzi słowne informujące o zaproszeniu, oczekującego pacjenta w kolejce do konkretnego stanowiska w rejestracji. Szczególnie jest to ważne dla pacjentów niedowidzących. Zapowiedź zawiera numer biletu oraz stanowisko w rejestracji, który pacjent pobrał z biletomatu po przybyciu do szpitala.

Marek Wiśniewski

Biuletyn Nasz Szpital
Kwartalnik Szpitala Uniwersyteckiego
nr 1 im. dr. A. Jurasza

WYDAWCA
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza,
85-094 Bydgoszcz,
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
Nr ISSN 2545-0336

REDAKCJA
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza
Dział Organizacji i Nadzoru
tel. 52/ 585-43-53
Czekamy na Państwa opinie, uwagi i propozycje
pod adresem: **rzecznik@jurasza.pl**

FOTOGRAFIA NA OKŁADCE
Tomasz Marciniak

PROJEKT, SKŁAD i DRUK
AGENCJA REKLAMOWA REMEDIA
ul. Dolina 35, 85-212 Bydgoszcz
www.remedia.pl
biuro@remedia.pl

RE WE CREATE IDEAS

NAKŁAD
1200 bezpłatnych egzemplarzy
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania
i poprawiania materiałów oraz zmian w tytułach.
Za treść reklam nie odpowiadamy.
e-mail: sekretariat@jurasza.pl
www.jurasza.pl

PODZIĘKOWANIA PACJENTÓW

Szanowny Panie Dyrektorze,

W dniu 26 kwietnia 2019 r. o godz. 12.00 upadłam na ulicy, potłukłam się i doznałam urazu głowy. Zaraz udałam się do szpitala. Panie Teresa Branicka i Marta Jankowska uprzejmie zarejestrowały mnie, nadały nr 25. Po krótkim oczekiwaniu (chyba 30 min) pielęgniarka zmierzyła mi ciśnienie, nawet troszcząc się o moje rzeczy (mam 80 lat, przyjechałam sama, nie mam w Bydgoszczy rodziny). Następnie ratownik Pan Bartosz Górski przejął nade mną dalszą opiekę, wykonał EKG, pobrał krew i zaprowadził na tomografie komputerową. Tam bardzo troskliwa Pani uspokoiła mnie (mam klaustrofobię), pomogła się prawidłowo ułożyć. Wtedy Pan Bartosz ponownie się mną zaopiekował, znowu pobrał krew, pytał jak się czuję, bardzo się o mnie troszczył oferując wygodny fotel, a nie miejsce w poczekalni ogólnej. Cały czas życzliwie i ze spokojem, który mnie się udzielał „pilotował" od zabiegowego stanowiska do stanowiska, bardzo się przy tym angażując. Pod jego opieką nie czułam się samotna i jestem mu za to wdzięczna. Szczególną troską otoczyła mnie Pani Doktor Kamila Woźniak-Dąbrowska. Bardzo dokładnie mnie zbadała, pocieszyła, że się nie połamałam. Wykazała wiele cierpliwości i kultury osobistej. Nie straszyła, uspokajała – czułam się jak VIP. Gdy siedziałam, czekając na wyniki badań podeszła do mnie i chwilę porozmawiała, choć miała innych pacjentów. Ma w sobie dobroć, empatię, która tak jest potrzebna staremu, samotnemu pacjentowi. Nie było między nami dystansu, będącego zwykle między lekarzem a pacjentem. Piszę do Pana, aby wyrazić swoją wdzięczność i podziw dla pracowników SOR-u dla których z pewnością priorytetem jest przynoszenie ulgi w cierpieniu.

Na obelisku przez Centrum Onkologii w Fordonie jest łacińska sentencja: „Salus aegroti suprema lex esto" – co znaczy „ dobro chorego najwyższym prawem jest" i dla nich (na szczęście dla nas chorych) – to nie jest slogan, a my to doceniamy.

Z poważaniem
Alina Kojder

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM BEZPŁATNYCH BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH - DIAGNOSTYKA TĘTNIAKÓW AORTY BRZUSZNEJ -

- **dla pacjentów 65+**
- **realizowany ze środków Ministerstwa Zdrowia we wszystkich województwach**
- **czas trwania: 2018 2020 r**

CZYNNIKI RYZYKA,
które zwiększają prawdopodobieństwo występowania tętniaków:

- palenie papierosów
- nadciśnienie tętnicze
- otyłość

WYKRYWALNOŚĆ
Wykrywane są 5 razy częściej u mężczyzn niż u kobiet.

INFORMACJE-ZAPISY-MIEJSCE WYKONYWANIA BADAŃ
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9, 84-094 Bydgoszcz
Klinika Chirurgii Naczyniowej i Angiologii

INFOLINIA: 885-999-003

Projekt realizowany ze środków finansowych bedących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach „Programu Profilaktyki i Leczenia Chorób Układu Sercowo-Naczyniowego POLKARD na lata 2017-2020."

Ministerstwo Zdrowia

SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY
1937

MAZDA CX-5

Z TOBĄ TWORZY CAŁOŚĆ

Każdy detal odmienionej Mazdy CX-5 zaprojektowano tak, by współtworzył niezwykłą jedność między kierowcą a samochodem. Od kunsztu japońskich mistrzów, którzy dzięki szlachetnym materiałom, takim jak skóra Nappa czy drewno sen, nadali kształt nowej wersji wyposażenia SkyDream, aż po doskonałą dynamikę prowadzenia dzięki technologii Skyactiv – wszystko współgra w perfekcyjnej harmonii.

NORDIC MOTOR BYDGOSZCZ

ul. Fordońska 307 | tel. 52 339 07 33 | www.mazda-bydgoszcz-nordicmotor.pl

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO_2 (na podstawie WLTP) wynoszą odpowiednio: 5,9–8,8 l/100 km i 154–197 g/km. Samochody Mazda są wyposażone w układ klimatyzacji zawierający fluorowany gaz cieplarniany o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji znajdują się na mazda.pl

DRIVE TOGETHER

mazda