

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
19-02-2025 Środa	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta kanapkowa jajeczna 1 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, SEZ) szynkowa 40 g (SOJ, MLE) pomidorki koktajlowe 50 g płatki owsiane na mleku 200 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		brokułowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz wołowy z warzywami 300 g (GLU, MLE, SEL, SO2) kasza gryczana 150 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) krakowska 50 g (SEL, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 438,2 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 277,9 Sód [mg] 2 155,4 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 29
	2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta kanapkowa jajeczna 1 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, SEZ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pomidorki koktajlowe 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		brokułowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz wołowy z warzywami -d 300 g (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 150 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 343,5 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 90,7 Węglowodany ogółem [g] 276 Sód [mg] 2 121 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) pomidorki koktajlowe 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)		brokułowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz wołowy gotowany 300 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g schab gotowany 50 g sałata 20 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 222,5 Białko ogółem [g] 130 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 283,9 Sód [mg] 2 131 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8

19-02-2025 Środa	3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) pomidorki koktajlowe 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	brokułowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz wołowy gotowany 300 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g schab gotowany 50 g sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) białko jajka kurzego gotowane 30 g (JAJ)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 385,2 Białko ogółem [g] 141,7 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 297,4 Sód [mg] 2 272,1 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pasta kanapkowa jajeczna 1 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, SEZ) pomidorki koktajlowe 50 g Kawa z mlekiem 20 ml (GLU, MLE)		brokułowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz wołowy gotowany 300 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	galaretka z owocami 150 g	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g schab gotowany 30 g sałata 20 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 233,8 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 267,4 Sód [mg] 2 038,8 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pomidorki koktajlowe 150 g sałata 40 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	bitka ze schabu 100 g kasza gryczana 150 g buraczki gotowane 160 g ogórek kiszony 100 g kompot truskawkowy 200 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 40 g serek deliser 1 szt (MLE) papryka konserwowa 100 g sałata 40 g marchewka surowa tarta 250 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany nat 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 731,4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 209,7 Sód [mg] 2 859,2 Sól [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7

19-02-2025 Środa	9-Bogatobialkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta kanapkowa jajeczna 1 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, SEZ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pomidorki koktajlowe 50 g płatki owsiane na mleku 200 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	banan 1 szt	brokułowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz wołowy z warzywami-d 300 g (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 150 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 424,5 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 300 Sód [mg] 2 102,3 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	1-Podstawowa	bułka pszenna 1 szt chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 120 g (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) jabłko 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		jarzynowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) medalion drobiowy mielony smażony 120 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) ogórek konserwowy 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 558,8 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 371,8 Sód [mg] 2 622,8 Sól [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	2-Latwo strawna	bułka pszenna 1 szt chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) jabłko 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		jarzynowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops drobiowy w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 494,1 Białko ogółem [g] 115,6 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 373,3 Sód [mg] 2 455,5 Sól [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-19 do dnia 2025-02-25
KUCHNIA SZPITALNA.

20-02-2025 Czwartek

3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka pszenna 1 szt chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		marchewkowa z kaszką manną 300 ml (GLU, SEL) pulpety drobiowe w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka biała 50 g pomidor 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 375,9 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 372,3 Sód [mg] 2 490 Sól [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałka	bułka pszenna 1 szt chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	pasta mięsno-jarzynowa 100 g (SEL)	marchewkowa z kaszką manną 300 ml (GLU, SEL) pulpety drobiowe w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka biała 50 g udko gotowane 200 g pomidor 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 687,5 Białko ogółem [g] 151,5 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 376,3 Sód [mg] 2 638 Sól [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 23
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	bułka pszenna 1 szt chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) jabłko gotowane 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		marchewkowa z kaszką manną 300 ml (GLU, SEL) pulpety drobiowe w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka biała 50 g pomidor 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 269,2 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 354,1 Sód [mg] 2 460 Sól [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

20-02-2025 Czwartek	8-Ubogoenergetyczna	bułka grahamka 1 szt (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 100 g (MLE) szynkówka 30 g (MLE, GOR) pomidor 150 g ogórek świeży 200 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	pulpety gotowane 120 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g cukinia gotowana 160 g surówka z selera i jabłka 160 g (MLE, SEL) kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 70 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) udko pieczone 200 g (SOJ, S02) serek deliser 1 szt (MLE) papryka konserwowa 150 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	wafel ryżowy 20 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 753,3 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 207,1 Sód [mg] 2 097,4 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	9-Bogatobiałkowa	bułka pszenna 1 szt chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 100 g (MLE) jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	szynkówka 50 g (MLE, GOR)	jarzynowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops drobiowy w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 30 g udko pieczone 180 g (SOJ, S02) pomidor 100 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 442,2 Białko ogółem [g] 126,1 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 324,1 Sód [mg] 2 363,7 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	21-02-2025 Piątek	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g ser krojony 40 g (MLE) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE)		fasolowa z boczkiem i ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) papryka konserwowa 50 g	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)

21-02-2025 Piątek	2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g serek wypasiony 1 szt (MLE) pomidor 50 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 377,6 Białko ogółem [g] 129,4 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Sód [mg] 1 853,9 Sól [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g serek wypasiony 1 szt (MLE) pomidor 100 g kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 2 szt (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 443,9 Białko ogółem [g] 134,8 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 328,6 Sód [mg] 1 892,9 Sól [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g serek wypasiony 1 szt (MLE) pomidor 100 g kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	białko jajka kurzego gotowane 30 g (JAJ)	krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 2 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 70 g (SEL) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 571,7 Białko ogółem [g] 152,5 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 331,9 Sód [mg] 2 019,9 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 20

21-02-2025 Piątek	4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g serek wypasiony 1 szt (MLE) pomidor 100 g kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 2 szt (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 443,9 Białko ogółem [g] 134,8 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 328,6 Sód [mg] 1 892,9 Sól [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 70 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g serek deliser 2 szt (MLE) pomidor 200 g sałata 40 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	grejpfrut 0,5 szt	indy gotowany 100 g ziemniaki 150 g brokuły gotowane 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchewka surowa 250 g tarta 250 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 70 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) ogórek konserwowy 150 g papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 530,1 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 201,4 Sód [mg] 2 184,5 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab w majeranku 50 g jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 100 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek wypasiony 1 szt (MLE)	krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) pierogi leniwe 300 g (GLU, JAJ, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 70 g (SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 338 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Sód [mg] 1 904,4 Sól [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

22-02-2025 Sobota	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) serek kremowy 1 szt szynka biała 50 g papryka świeża 50 g pomarańcza 1 szt płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasztet zapiekany 50 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 311,6 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 78,6 Węglowodany ogółem [g] 302,4 Sód [mg] 2 601,8 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	2-Latwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) serek kremowy 1 szt szynka biała 50 g pomidor 50 g pomarańcza 1 szt płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 161,4 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 297,7 Sód [mg] 2 734,6 Sól [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) serek deliser 1 szt (MLE) szynka biała 50 g pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk gotowany w sosie koperkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g dżem 25g 1 szt sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 117 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Sód [mg] 2 207,7 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1

22-02-2025 Sobota

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (<i>GLU</i>) chleb pszenny 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) serek deliser 1 szt (<i>MLE</i>) szynka biała 50 g pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	jogurt naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	ziemniaczana 300 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) indyk gotowany w sosie koperkowym 200 g (<i>GLU, MLE</i>) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (<i>GLU</i>) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (<i>GLU</i>) chleb pszenny 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) polędwica z indyka 50 g twaróg 100 g (<i>MLE</i>) dżem 25g 1 szt sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	schab gotowany 50 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 123,3 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 293,8 Sód [mg] 2 299,1 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (<i>GLU</i>) chleb pszenny 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) serek deliser 1 szt (<i>MLE</i>) szynka biała 50 g pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		ziemniaczana 300 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) indyk gotowany w sosie koperkowym 200 g (<i>GLU, MLE</i>) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (<i>GLU</i>) kompot truskawkowy 250 ml	herbatniki 2 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	chleb bydgoski 50 g (<i>GLU</i>) chleb pszenny 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) polędwica z indyka 50 g dżem 25g 1 szt sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 256,5 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Sód [mg] 2 302,7 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 70 g (<i>GLU</i>) masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) szynka biała 50 g serek deliser 2 szt (<i>MLE</i>) papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	jogurt naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	indyk gotowany 100 g ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej 250 g kalefior gotowany 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 50 g (<i>GLU</i>) masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) pasta twarogowo-pomidorowa z koperkiem 120 g (<i>MLE, SEL, S02</i>) jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) sałata 60 g ogórek świeży 150 g jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	chleb graham 20 g (<i>GLU</i>) polędwica z indyka 50 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 545,6 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 48,8 Węglowodany ogółem [g] 188,2 Sód [mg] 2 015,3 Sól [g] 5 suma cukrów prostych [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Błonnik pokarmowy [g] 30

22-02-2025	Sobota	9-Bogatobialkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab gotowany 50 g pomarańcza 1 szt płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	szynka biała 50 g	ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 180 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 30 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g pasta twarogowo-pomidorowa z koperkiem 120 g (MLE, SEL, S02) sałata 20 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	chleb bydgoski 20 g (GLU) serek kremowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 344 Białko ogółem [g] 140 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Sód [mg] 2 653,7 Sól [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
			chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) parówkowa 110 g (SEZ) ogórek świeży 50 g dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) schab gotowany w sosie pomidorowym 200 g (GLU, MLE, SEL, S02) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 265 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 287,1 Sód [mg] 2 145,4 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
23-02-2025	Niedziela	2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) parówkowa 110 g (SEZ) dżem 25g 1 szt sałata 20 g manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) schab gotowany w sosie pomidorowym 200 g (GLU, MLE, SEL, S02) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 262,2 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Sód [mg] 2 141,3 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

23-02-2025 Niedziela	3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		koperkowa z ryżem 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (SOJ, MLE) pomidor 100 g miód 25g 1 szt (ŁUB) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 093,5 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Sód [mg] 2 093,9 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	koperkowa z ryżem 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (SOJ, MLE) pomidor 100 g miód 25g 1 szt (ŁUB) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) serek deliser 2 szt (MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 243,7 Białko ogółem [g] 115,1 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 310,7 Sód [mg] 2 269,8 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 19
	4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		koperkowa z ryżem 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 150 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot truskawkowy 250 ml	galaretka owocowa 200 g	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynkówka 50 g (SOJ, MLE) pomidor 100 g miód 25g 1 szt (ŁUB) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 153,4 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 314,5 Sód [mg] 2 134 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2

23-02-2025 Niedziela	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 100 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) ogórek świeży 150 g papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	schab gotowany 100 g ziemniaki 150 g brokuły gotowane 200 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) fasolka szparagowa gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 70 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pomidor 200 g grostek konserwowy 50 g kukurydza kon. 30 g	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 1 524,4 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 205,7 Sód [mg] 2 040,1 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) parówkowa 110 g (SEZ) sałata 20 g manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) schab gotowany w sosie pomidorowym 200 g (GLU, MLE, SEL, SOJ) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 55 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 123,2 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 280,3 Sód [mg] 2 242,2 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	1-Podstawowa	chleb graham 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g serek kremowy 1 szt miód 25g 1 szt (ŁUB) papryka konserwowa 50 g kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem 300 ml (GLU, MLE, SEL, SOJ) klops smażony 120 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g surówka z białej kapusty z marchewką 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg ze szczypiorkiem 120 g (MLE) zielonogórska 50 g jabłko 1 szt	kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 568,4 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 336,6 Sód [mg] 2 225 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 30,

24-02-2025 Poniedziałek	2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) serek kremowy 1 szt sałata 20 g kaszkka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem 300 ml (GLU, MLE, SEL, S02) zrazik mięsny duszony 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) zielonogórska 50 g jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 441,3 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 342, Sód [mg] 2 167 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 60 g kaszkka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		rosolnik jarzynowy z ziemniakami 300 ml (SEL) zraz gotowany w sosie koperkowym 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) zielonogórska 50 g jabłko gotowane 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 341,8 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 338,9 Sód [mg] 2 113,7 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 60 g kaszkka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	rosolnik jarzynowy z ziemniakami 300 ml (SEL) zraz gotowany w sosie koperkowym 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) zielonogórska 50 g jabłko gotowane 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) jogurt owocowy 1 szt (MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 683,8 Białko ogółem [g] 146,9 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 377,8 Sód [mg] 2 238,2 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

24-02-2025 Poniedziałek	4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g miód 25g 1 szt (LUB) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 60 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	rosolnik jarzynowy z ziemniakami 300 ml (SEL) zraz gotowany w sosie koperkowym 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) zielonogórska 50 g jabłko gotowane 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 389,9 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 344,4 Sód [mg] 2 164,3 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g serek deliser 1 szt (MLE) papryka konserwowa 150 g ogórek świeży 150 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	zraz gotowany 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g buraczki gotowane 160 g surówka z białej kapusty z marchewką 250 g kompot truskawkowy 250 ml	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 150 g (MLE) zielonogórska 50 g pomidor 200 g	schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 636,2 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 185,5 Sód [mg] 2 203,3 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Błonnik pokarmowy [g] 29
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) schab z kotła 50 g serek kremowy 1 szt sałata 60 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	pomidorowa z ryżem 300 ml (GLU, MLE, SEL, S02) zrazik mięsny duszony 200 g (GLU, JAJ) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) zielonogórska 50 g jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 445,9 Białko ogółem [g] 133,5 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Sód [mg] 2 141,4 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,

25-02-2025 Wtorek	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) salami 30 g (SEL, GOR) szynka gotowana 30 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 200 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa mięsna 300 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z musem jabłkowym 300 g (MLE, S02) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g serek topiony-plaster 1 szt (MLE) patisony 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 251 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 300,8 Sód [mg] 2 411,6 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa mięsna 300 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z musem jabłkowym 300 g (MLE, S02) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g serek topiony-plaster 1 szt (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 136,6 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 302,2 Sód [mg] 2 255,8 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkami 300 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 140,5 Białko ogółem [g] 81,3 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 314,7 Sód [mg] 2 129,2 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

25-02-2025 Wtorek	3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkami 300 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) serek wypasiony 1 szt (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 381,9 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Sód [mg] 2 211,1 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE)	ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkami 300 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 280 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Sód [mg] 2 224,2 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	8-Ubogenergetyczna	chleb graham 100 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 150 g papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	marchewka surowa tarta 130 g	udko gotowane 220 g ziemniaki 150 g brokuły gotowane 250 g surówka z selera i jabłka 200 g (MLE, SEL) kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) sałata 40 g	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 642,8 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 195,8 Sód [mg] 2 118,2 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-19 do dnia 2025-02-25
KUCHNIA SZPITALNA.

25-02-2025 Wtorek	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 60 g (S02) jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 270 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek deliser 2 szt (MLE)	zupa mięsna 300 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z musem jabłkowym 300 g (MLE, S02) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połowica drobiowa 50 g pasta rybna z warzywami 150 g (RYB, SEL) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 508 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 311,4 Sód [mg] 2 541,1 Sól [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 87, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,
-------------------	------------------	--	------------------------------------	--	--	--	-------------------------------------	---