

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
09.04.2025 Środa	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) szynka "dziadek" 50 g (SOJ, MLE, SEZ) papryka świeża 50 g patisony 50 g (GOR) kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) gołąbek w sosie grzybowym 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) ziemniaki 250 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, SO2) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 186,5 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Sód [mg] 2 157,5 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	2-Latwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) szynka "dziadek" 50 g (SOJ, MLE, SEZ) sałata 20 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, SO2) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 258,7 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Sód [mg] 2 219 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 160 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, SO2) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 250,3 Białko ogółem [g] 126,5 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Sód [mg] 2 235,6 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

09.04.2025 Środa

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 160 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 311,3 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 320,7 Sód [mg] 2 282,6 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 160 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml	herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 216,6 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Sód [mg] 2 250,9 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
5 - Bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kapusta biała gotowana 160 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) papryka świeża 150 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 197,2 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Sód [mg] 2 130,9 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Błonnik pokarmowy [g] 37

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

09.04.2025 Środa	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) papryka świeża 150 g sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	schab gotowany 100 g ziemniaki 200 g marchew gotowana kostka 200 g (GLU) kapusta biała gotowana 160 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 100 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 692,1 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 197,8 Sód [mg] 2 035,8 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Błonnik pokarmowy [g] 32
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 340 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 299,8 Sód [mg] 2 142,3 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	1-Podstawowa	chleb bydgoski 60 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) plaster sera topionego 1 szt (MLE) gruszka 1 szt kasza jęczmienna na mleku 270 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz czerwony z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g sałatka z ogórka konserwowego, groszku i papryki konserwowej 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 60 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 339,2 Białko ogółem [g] 134,8 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 324,5 Sód [mg] 2 150,1 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

10.04.2025 Czwartek

2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) plaster sera topionego 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz czerwony z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 170,8 Białko ogółem [g] 133,2 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 296,4 Sód [mg] 1 572,1 Sól [g] 3,9 suma cukrów prostych [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) jabłko gotowane 1 szt kasza jęczmienna na mleku 200 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 233,5 Białko ogółem [g] 131,7 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 294,1 Sód [mg] 1 761,1 Sól [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) jabłko gotowane 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 382,1 Białko ogółem [g] 148,4 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Sód [mg] 1 826,3 Sól [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

10.04.2025 Czwartek

4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) jabłko gotowane 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 260,6 Białko ogółem [g] 128,9 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 301,7 Sód [mg] 1 761,1 Sól [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) plaster sera topionego 2 szt (MLE) sałata 40 g ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz czerwony z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g surówka z białej kapusty z marchewką 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 200 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 105,6 Białko ogółem [g] 132,3 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 273,2 Sód [mg] 1 685,4 Sól [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
8-Ubogoenerygetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 250 g (SEL) serek deliser 2 szt (MLE) sałata 60 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	indyk gotowany 100 g ziemniaki 150 g sałatka z ogórka konserwowego, groszku i papryki konserwowej 120 g fasolka szparagowa gotowana 200 g buraczki gotowane 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SEZ) pomidor 150 g warzywa zapiekane 200 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 702,4 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 209,7 Sód [mg] 1 936,4 Sól [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
 KUCHNIA SZPITALNA.

10.04.2025 Czwartek	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL) plaster sera topionego 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	szynkowa 50 g (SOJ, MLE)	barszcz czerwony z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 318,1 Białko ogółem [g] 141,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Sód [mg] 2 052,3 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
11.04.2025 Piątek	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 20 g (SOJ, MLE, S02) humus z groszku zielonego 50 g (GOR) płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) kotlety ziemniaczane 200 g (GLU, JAJ) sos grzybowy 100 ml (GLU) surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką konserwową 160 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 520,2 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 359,9 Sód [mg] 2 356,9 Sól [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) pulpety rybne (2szt) w sosie greckim 250 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, S02) ziemniaki 300 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 165,7 Białko ogółem [g] 93, Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Sód [mg] 2 649,4 Sól [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2

11.04.2025 Piątek

3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety rybne (2szt) w sosie koperkowym 200 g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 113,1 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 327,7 Sód [mg] 2 132,4 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
3/9-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety rybne (2szt) w sosie koperkowym 200 g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) schab gotowany 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 255,5 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 335,9 Sód [mg] 2 216,6 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
4-Latwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety rybne (2szt) w sosie koperkowym 200 g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml	budyń 200 ml (MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 352,1 Sód [mg] 2 265,2 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

11.04.2025 Piątek	5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 150 g szczypior 10 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) pulpety rybne (2szt) 250 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, S02) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką konserwową 200 g brokuły gotowane 200 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	wafel ryżowy 20 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 340,9 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 334,3 Sód [mg] 2 747,8 Sól [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,8
	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) jajko gotowane1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 150 g ogórek świeży150 g patisony 80 g (GOR) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	pulpety rybne (2szt) 100 g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 150 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) brokuły gotowane 250 g surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką konserwową 160 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 60 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) papryka konserwowa 100 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	schab gotowany 50 g chleb graham 20 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 1 572,3 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 190,2 Sód [mg] 2 112,5 Sól [g] 6 suma cukrów prostych [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	ogórkowa z ryżem 300 ml (MLE, SEL) pulpety rybne (2szt) 250 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, S02) ziemniaki 300 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 416,2 Białko ogółem [g] 116, Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 349,1 Sód [mg] 2 703,4 Sól [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,4

12.04.2025 Sobota

1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) salami 30 g (SEL, GOR) dębicka 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) ser krojony 50 g (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 332,6 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Sód [mg] 2 582,2 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
2-Latwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 055,5 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sód [mg] 2 101,7 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 4 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 60 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 049,1 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 314,6 Sód [mg] 2 064,3 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

12.04.2025 Sobota

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	schab gotowany 50 g	rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pasta drobiowa z jarzynami 100 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 080,1 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 54,5 Węglowodany ogółem [g] 283 Sód [mg] 2 150,3 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml	herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 046,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 304 Sód [mg] 2 115,1 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 100 g (MLE) papryka świeża 150 g pomidor 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 200 g surówka z marchwi i jabłka 250 g (MLE) kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 050,1 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 292,3 Sód [mg] 2 110,2 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

12.04.2025 Sobota	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg ze szczypiorkiem 150 g (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórek świeży 150 g sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	grejpfrut 0,5 szt	filet z indyka gotowany 100 g ziemniaki 150 g surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE) fasolka szparagowa gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) pasta mięsno-jarzynowa 100 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) ogórek kiszony 150 g papryka świeża 150 g sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 500,2 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 194,4 Sód [mg] 2 599,5 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) pasta mięsno-jarzynowa 100 g (SEL) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 222,8 Białko ogółem [g] 127,1 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Sód [mg] 2 246,4 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
13.04.2025 Niedziela	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 50 g pomarańcza 1 szt kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) serek kremowy 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 365,3 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 336,5 Sód [mg] 2 213,5 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

13.04.2025 Niedziela

2-łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 50 g pomarańcza 1 szt kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) serek kremowy 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 324,2 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 327, Sód [mg] 2 209,9 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
3-łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 100 g kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) dżem 25g 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 257,2 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 339,8 Sód [mg] 2 102 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
3/9-łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) miód 25g 1 szt (LUB) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) schab gotowany w sosie białym 150 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 250 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) dżem 25g 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) białko jajka kurzego gotowane 30 g (JAJ)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 330,3 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 330,6 Sód [mg] 2 178,3 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

13.04.2025 Niedziela

4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) miód 25g 1 szt (ŁUB) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	jabłko gotowane 1 szt	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) dżem 25g 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 309,8 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 352,8 Sód [mg] 2 100,5 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 200 g brukselka gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 250 g (MLE) serek kremowy 1 szt sałata 40 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany nat 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 213 Białko ogółem [g] 119,5 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 285,2 Sód [mg] 2 257,6 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 40,4
8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) pomidor 150 g papryka świeża 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	pomarańcza 1 szt	schab gotowany 100 g ziemniaki 150 g buraczki gotowane 200 g brukselka gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) serek deliser 1 szt (MLE) ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany nat 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 722,1 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 195,6 Sód [mg] 1 906,7 Sól [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

13.04.2025 Niedziela	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g pomarańcza 1 szt kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek wypasiony 1 szt (MLE)	1 pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE) serek kremowy 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 415,2 Białko ogółem [g] 128,2 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 319, Sód [mg] 2 249,4 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	1-Podstawowa	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) żywiecka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) papryka świeża 50 g kiwi 1 szt ryż na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) makaron z sosem bolońskim 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) surówka z kapusty pekińskiej 160 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) patisony 50 g (GOR) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 401,2 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 91,0 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Sód [mg] 2 364,7 Sól [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
14.04.2025 Poniedziałek	2-Latwo strawna	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g kiwi 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane 120 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 208,8 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 307,3 Sód [mg] 2 383,2 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 25

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

14.04.2025 Poniedziałek

3-Łatwo strawna z ogranicze- niem tłuszczu	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		Ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie bia- łym 200 g (GLU, JAJ, MLE) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane 120 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 2 305 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 340 Sód [mg] 2 268,9 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 68,4 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 32,8 Błonnik pokar- mowy [g] 22,8
3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie bia- łym 200 g (GLU, JAJ, MLE) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane 120 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) schab gotowany 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 2 500,2 Białko ogółem [g] 136,6 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 343,7 Sód [mg] 2 359,9 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 71,8 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 36,3 Błonnik pokar- mowy [g] 22,5
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		Ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie bia- łym 200 g (GLU, JAJ, MLE) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane 120 g kompot wiśniowy 250 ml	sok "kubuś" 1 szt	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	deser z musem owocowym 1 szt (MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 2 409,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 370,2 Sód [mg] 2 338,8 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 95,7 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 32,4 Błonnik pokar- mowy [g] 29,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
 KUCHNIA SZPITALNA.

14.04.2025 Poniedziałek	5 - bogatoresztkowa	bułka grahamka 1 szt (<i>GLU</i>) chleb graham 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) połędwica z indyka 50 g (<i>SOJ, SEL</i>) serek deliser 1 szt (<i>MLE</i>) sałata 40 g ogórek świeży150 g kiwi 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym200 g (<i>GLU, JAJ, SEL, S02</i>) makaron 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) brokuły gotowane 200 g surówka z kapusty pekińskiej 160 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (<i>GLU</i>) chleb graham 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) zielonogórska 50 g (<i>SOJ, MLE</i>) schab gotowany 50 g papryka świeża 100 g pomidor 100 g patisony 50 g (<i>GOR</i>) Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	deser z musem owocowym 1 szt (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 212,5 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 301,6 Sód [mg] 2 325,9 Sól [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	8-Ubogoenergetyczna	bułka grahamka 1 szt (<i>GLU</i>) chleb graham 30 g (<i>GLU</i>) masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) połędwica z indyka 50 g (<i>SOJ, SEL</i>) jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) papryka świeża 100 g sałata 20 g kiwi 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	jogurt naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	pulpety gotowane (2szt) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) makaron 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) brokuły gotowane 250 g surówka z kapusty pekińskiej 200 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 80 g (<i>GLU</i>) masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) zielonogórska 50 g (<i>SOJ, MLE</i>) serek deliser 2 szt (<i>MLE</i>) ogórek świeży150 g pomidor 250 g	sok warzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 766,6 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 247,1 Sód [mg] 2 243,1 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Błonnik pokarmowy [g] 34
	9-Bogatobiałkowa	bułka wrocławska 1 szt (<i>GLU</i>) chleb graham 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) połędwica z indyka 50 g (<i>SOJ, SEL</i>) jajko gotowane1 szt (<i>JAJ</i>) sałata 40 g kiwi 1 szt ryż na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	serek deliser 1 szt (<i>MLE</i>)	kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (<i>GLU, JAJ, SEL, S02</i>) makaron 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) brokuły gotowane 120 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (<i>GLU</i>) chleb graham 50 g (<i>GLU</i>) masło 15g 1 szt (<i>MLE</i>) zielonogórska 50 g (<i>SOJ, MLE</i>) schab gotowany 50 g pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	deser z musem owocowym 1 szt (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 280,9 Białko ogółem [g] 127,3 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Sód [mg] 2 337,1 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

15.04.2025 Wtorek	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 20 g patisony 50 g (GOR) gruszka 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pieczarkowa z manna 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 399,8 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Sód [mg] 2 611,2 Sól [g] 7, suma cukrów prostych [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	2-Latwo strawna	chleb graham 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 20 g mandarynka 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 309,3 Białko ogółem [g] 106, Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Sód [mg] 2 640,9 Sól [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt kasza jęczmienna na mleku 200 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 358,1 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Sód [mg] 2 741,2 Sól [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

15.04.2025 Wtorek

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb pszenny 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	schab gotowany 50 g	krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 476,4 Białko ogółem [g] 131 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 325 Sód [mg] 2 799,3 Sól [g] 7 suma cukrów prostych [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 27
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wiśniowy 250 ml	mus owocowy 1 szt	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 100 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 347,7 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 330,1 Sód [mg] 2 700,7 Sól [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2) papryka świeża 200 g sałata 40 g mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, SO2) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 250 g (MLE) mizeria z jogurtem 250 g kompot wiśniowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 200 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 243,9 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Sód [mg] 2 609 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-09 do dnia 2025-04-15
KUCHNIA SZPITALNA.

15.04.2025 Wtorek	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg ze szczypiorkiem 100 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 60 g pomidor 250 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	mandarynka 1 szt	udko gotowane 220 g ziemniaki 150 g surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE) mizeria z jogurtem 200 g (MLE) kompot wiśniowy 200 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g szynkówka 40 g (MLE, GOR) papryka świeża 250 g ogórek świeży 150 g Kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	serek deliser 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 617,3 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 185,5 Sód [mg] 2 293,4 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 110 g (MLE) sałata 20 g mandarynka 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)	zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE) kompot wiśniowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 50 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 219 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 271,2 Sód [mg] 2 920,5 Sól [g] 7,3 suma cukrów prostych [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4