

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

|                  |                                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2            | 3                                                                                                                                                                                                             | 4            | 5                                                                                                                                                                                               | 6                                  | 7                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                               | 2. śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny                      | SUMA                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 07.05.2025 Środa | 1-Podstawowa                             | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL)<br>szynka "dziadek" 50 g (SOJ, MLE, SEZ)<br>papryka świeża 50 g<br>kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |              | krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>karkówka duszona w sosie własnym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 250 g<br>brukselka gotowana 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml         |              | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg z rzodkiewką 150 g (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 357<br>Białko ogółem [g] 134,4<br>Tłuszcz [g] 83,9<br>Węglowodany ogółem [g] 281,6<br>Sód [mg] 2 242,5<br>Sól [g] 5,7<br>suma cukrów prostych [g] 62,8<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 30,9 |
|                  | 2-Latwo strawna                          | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL)<br>szynka "dziadek" 50 g (SOJ, MLE, SEZ)<br>sałata 20 g<br>kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)          |              | krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 120 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml |              | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg z koperkiem 120 g (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)  | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 256,3<br>Białko ogółem [g] 130,2<br>Tłuszcz [g] 73,2<br>Węglowodany ogółem [g] 283,1<br>Sód [mg] 2 291,1<br>Sól [g] 5,7<br>suma cukrów prostych [g] 60,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 28 |
|                  | 3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>sałata 40 g<br>kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)        |              | krem z białych warzyw z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 160 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml           |              | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg z koperkiem 120 g (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 311,4<br>Białko ogółem [g] 131,4<br>Tłuszcz [g] 62,9<br>Węglowodany ogółem [g] 319,9<br>Sód [mg] 2 493,7<br>Sól [g] 6,2<br>suma cukrów prostych [g] 64,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 29 |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

07.05.2025 Środa

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                            |                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |                                                                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa                             | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenney 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL)<br>debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>sałata 40 g<br>kaszkka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | krem z białych warzyw z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 160 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml                                      |                                  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenney 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg z koperkiem 120 g (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                  | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 372,4<br>Białko ogółem [g] 135,1<br>Tłuszcz [g] 64,4<br>Węglowodany ogółem [g] 328,1<br>Sód [mg] 2 540,7<br>Sól [g] 6,3<br>suma cukrów prostych [g] 70,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,3 |
| 4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenney 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL)<br>debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>sałata 40 g<br>kaszkka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                            | krem z białych warzyw z grzankami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 160 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml                                      | herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE) | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenney 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg z koperkiem 120 g (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                  | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 450,9<br>Białko ogółem [g] 134<br>Tłuszcz [g] 66,4<br>Węglowodany ogółem [g] 344,5<br>Sód [mg] 2 588,7<br>Sól [g] 6,4<br>suma cukrów prostych [g] 75,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,4   |
| 5 - Bogatoresztkowa                                                                   | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL)<br>debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>sałata 60 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                                                             |                            | krem z białych warzyw z groszkiem ptysowym 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 120 g (GLU)<br>brukselka gotowana 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |                                  | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg z koperkiem 120 g (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>papryka świeża 150 g<br>ogórek świeży 100 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 159,8<br>Białko ogółem [g] 129,2<br>Tłuszcz [g] 69,8<br>Węglowodany ogółem [g] 273,5<br>Sód [mg] 2 188<br>Sól [g] 5,5<br>suma cukrów prostych [g] 61,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 39,5   |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
 KUCHNIA SZPITALNA.

|                  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.05.2025 Środa | 8-Ubogoenergetyczna | chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 10g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g ( <b>SEL</b> )<br>debicka 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>papryka świeża 150 g<br>sałata 60 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                                    | jabłko 1 szt<br><br>schab gotowany 100 g<br>ziemniaki 200 g<br>marchew gotowana kostka 200 g ( <b>GLU</b> )<br>brukselka gotowana 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                                                                                                 |  | chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 10g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>twaróg z rzodkiewką 150 g ( <b>MLE</b> )<br>szynka śniadaniowa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SO2</b> )<br>pasta rybna z warzywami 80 g ( <b>RYB, SEL</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )      | jogurt naturalny 1 szt ( <b>MLE</b> )             | Wartość energetyczna[kcal] 1 711,9<br>Białko ogółem [g] 117,4<br>Tłuszcz [g] 57,1<br>Węglowodany ogółem [g] 198,9<br>Sód [mg] 2 032,1<br>Sól [g] 5,1<br>suma cukrów prostych [g] 50,9<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,1 |
|                  | 9-Bogatobiałkowa    | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb graham 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pasta drobiowa z jarzynami 80 g ( <b>SEL</b> )<br>debicka 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> )<br>sałata 40 g<br>kaszka kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )      | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> )<br><br>krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )<br>schab duszony w sosie własnym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 120 g ( <b>GLU</b> )<br>kompot wiśniowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb graham 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pasta rybna z warzywami 80 g ( <b>RYB, SEL</b> )<br>szynka śniadaniowa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SO2</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )            | deser z musem owocowym 1 szt ( <b>MLE</b> )       | Wartość energetyczna[kcal] 2 499,6<br>Białko ogółem [g] 137,6<br>Tłuszcz [g] 86<br>Węglowodany ogółem [g] 308,7<br>Sód [mg] 2 294,5<br>Sól [g] 5,7<br>suma cukrów prostych [g] 83,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,4     |
|                  | 1-Podstawowa        | chleb bydgoski 60 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb graham 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g ( <b>SEL</b> )<br>plaster sera topionego 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>gruszka 1 szt<br>kasza jęczmienna na mleku 270 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | barszcz czerwony z makaronem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>sałatka z ogórka konserwowego, groszku i papryki konserwowej 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                              |  | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb graham 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pomidor 60 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 339,2<br>Białko ogółem [g] 134,8<br>Tłuszcz [g] 62,3<br>Węglowodany ogółem [g] 324,5<br>Sód [mg] 2 150,1<br>Sól [g] 5,4<br>suma cukrów prostych [g] 88,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 30,  |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

08.05.2025 Czwartek

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2-Łatwo strawna                                           | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb graham 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g ( <b>SEL</b> )<br>plaster sera topionego 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>jabłko 1 szt<br>kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )  |                             | barszcz czerwony z makaronem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>fasolka szparagowa gotowana 120 g<br>kompot truskawkowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb graham 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )            | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 170,8<br>Białko ogółem [g] 133,2<br>Tłuszcz [g] 56,4<br>Węglowodany ogółem [g] 296,4<br>Sód [mg] 1 572,1<br>Sól [g] 3,9<br>suma cukrów prostych [g] 72,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| 3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu                  | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g ( <b>SEL</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>jabłko gotowane 1 szt<br>kasza jęczmienna na mleku 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) |                             | marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml ( <b>SEL</b> )<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                |  | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>pasta bydgoska 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEZ</b> )<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 233,5<br>Białko ogółem [g] 131,7<br>Tłuszcz [g] 64,9<br>Węglowodany ogółem [g] 294,1<br>Sód [mg] 1 761,1<br>Sól [g] 4,4<br>suma cukrów prostych [g] 79<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,5 |
| 3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g ( <b>SEL</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>jabłko gotowane 1 szt<br>kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) | marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml ( <b>SEL</b> )<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                |  | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>pasta bydgoska 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEZ</b> )<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 394,2<br>Białko ogółem [g] 150,7<br>Tłuszcz [g] 70,3<br>Węglowodany ogółem [g] 303,2<br>Sód [mg] 1 826,1<br>Sól [g] 4,6<br>suma cukrów prostych [g] 84,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,7 |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

08.05.2025 Czwartek

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g ( <b>SEL</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>jabłko gotowane 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) |              | marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml ( <b>SEL</b> )<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                                                                                      | ciasto drożdżowe 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>pasta bydgoska 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEZ</b> )<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 260,6<br>Białko ogółem [g] 128,9<br>Tłuszcz [g] 65,6<br>Węglowodany ogółem [g] 301,7<br>Sód [mg] 1 761,1<br>Sól [g] 4,4<br>suma cukrów prostych [g] 75<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,4   |
| 5 - bogatoresztkowa                                                                   | chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g ( <b>SEL</b> )<br>plaster sera topionego 2 szt ( <b>MLE</b> )<br>sałata 40 g<br>ogórek świeży 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                 |              | barszcz czerwony z makaronem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>fasolka szparagowa gotowana 120 g<br>surówka z białej kapusty z papryką konserwową, marchewką, pietruszką zieloną 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml |                                                | chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pomidor 200 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                                                | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 105,6<br>Białko ogółem [g] 132,3<br>Tłuszcz [g] 61,4<br>Węglowodany ogółem [g] 273,2<br>Sód [mg] 1 685,4<br>Sól [g] 4,2<br>suma cukrów prostych [g] 62,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 34,8 |
| 8-Ubogoenerygetyczna                                                                  | chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 10g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>galaretka drobiowa z warzywami 250 g ( <b>SEL</b> )<br>serek deliser 2 szt ( <b>MLE</b> )<br>sałata 60 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                                                  | jabłko 1 szt | indyk gotowany 100 g<br>ziemniaki 150 g<br>sałatka z ogórka konserwowego, groszku i papryki konserwowej 120 g<br>fasolka szparagowa gotowana 200 g<br>buraczki gotowane 200 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                                                                                |                                                | chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 10g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>polędwica parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ</b> )<br>pasta bydgoska 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEZ</b> )<br>pomidor 150 g<br>warzywa zapiekane 200 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )            | jogurt naturalny 1 szt ( <b>MLE</b> )             | Wartość energetyczna[kcal] 1 702,4<br>Białko ogółem [g] 115,2<br>Tłuszcz [g] 52,3<br>Węglowodany ogółem [g] 209,7<br>Sód [mg] 1 936,4<br>Sól [g] 4,8<br>suma cukrów prostych [g] 59,8<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 34,8 |



|                     |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                          |                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                              |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.05.2025 Czwartek | 9-Bogatobialkowa | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>galaretka drobiowa z warzywami 200 g (SEL)<br>plaster sera topionego 1 szt (MLE)<br>jabłko 1 szt<br>kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                       | szynkowa 50 g (SOJ, MLE) | barszcz czerwony z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL)<br>indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>fasolka szparagowa gotowana 120 g<br>kompot truskawkowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ)<br>pasta bydgoska 50 g (JAJ, SOJ, SEZ)<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 318,1<br>Białko ogółem [g] 141,9<br>Tłuszcz [g] 69,1<br>Węglowodany ogółem [g] 295,8<br>Sód [mg] 2 052,3<br>Sól [g] 5,1<br>suma cukrów prostych [g] 72,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,2 |
| 09.05.2025 Piątek   | 1-Podstawowa     | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>jajko gotowane 1 szt (JAJ)<br>szynka śniadaniowa 20 g (SOJ, MLE, S02)<br>humus z ciecierzycy 50 g (SOJ, SEL, S02)<br>patisony 50 g (GOR)<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                          | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>śledź w śmietanie 300 g (RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                               |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony 1 szt (MLE)<br>jabłko 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                     | babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)           | Wartość energetyczna[kcal] 2 581<br>Białko ogółem [g] 113,3<br>Tłuszcz [g] 83,2<br>Węglowodany ogółem [g] 362,4<br>Sód [mg] 6 345,7<br>Sól [g] 16,4<br>suma cukrów prostych [g] 83,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,4    |
|                     | 2-Łatwo strawna  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>jajko gotowane 1 szt (JAJ)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>pomidor 50 g<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                                    |                          | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>sałata z jogurtem 100 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml        |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony 1 szt (MLE)<br>jabłko 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                     | babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)           | Wartość energetyczna[kcal] 2 181,1<br>Białko ogółem [g] 94<br>Tłuszcz [g] 62,8<br>Węglowodany ogółem [g] 323,2<br>Sód [mg] 2 166,4<br>Sól [g] 5,4<br>suma cukrów prostych [g] 72,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,7    |

|                   |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |                            |                                                                                                                                                                                           |                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.05.2025 Piątek | 3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu                                              | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 100 g<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)      |                            | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>sałata z jogurtem 70 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml |                    | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony1 szt (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                        | babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 166,4<br>Białko ogółem [g] 88,2<br>Tłuszcz [g] 57,8<br>Węglowodany ogółem [g] 334,7<br>Sód [mg] 2 119,5<br>Sól [g] 5,3<br>suma cukrów prostych [g] 61,9<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,3  |
|                   | 3/9-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa                             | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 100 g<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)      | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>sałata z jogurtem 70 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml |                    | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony1 szt (MLE)<br>schab gotowany 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 308,8<br>Białko ogółem [g] 106,3<br>Tłuszcz [g] 61,9<br>Węglowodany ogółem [g] 342,9<br>Sód [mg] 2 203,7<br>Sól [g] 5,5<br>suma cukrów prostych [g] 67,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,6 |
|                   | 4-Latwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>pomidor 100 g<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                            | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>sałata z jogurtem 70 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml | budyń 200 ml (MLE) | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony1 szt (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                        | babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 374,8<br>Białko ogółem [g] 99,2<br>Tłuszcz [g] 65,2<br>Węglowodany ogółem [g] 359,1<br>Sód [mg] 2 252,3<br>Sól [g] 5,7<br>suma cukrów prostych [g] 86,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,4  |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

|                   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                         |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.05.2025 Piątek | 5 - bogatoresztkowa | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>pomidor 150 g<br>szczypior 10 g<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)          |                                          | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>surówka z białej kapusty z papryką konserwową, kukurydzą, pietruszka zieloną 160 g<br>sałata z jogurtem 100 g (MLE)<br>brokuły gotowane 200 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |  | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony1 szt (MLE)<br>jabłko 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                             | wafel ryżowy 20 g                              | Wartość energetyczna[kcal] 2 282,5<br>Białko ogółem [g] 101,1<br>Tłuszcz [g] 72,7<br>Węglowodany ogółem [g] 326,1<br>Sód [mg] 2 261,6<br>Sól [g] 5,7<br>suma cukrów prostych [g] 67,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 41,4 |
|                   | 8-Ubogoenergetyczna | chleb graham 80 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>pomidor 150 g<br>ogórek świeży150 g<br>patisony 80 g (GOR)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                             | jabłko 1 szt                             | zraz rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB)<br>ziemniaki 150 g<br>surówka z białej kapusty z papryką konserwową, kukurydzą, pietruszka zieloną 200 g<br>sałata z jogurtem 70 g (MLE)<br>brokuły gotowane 250 g<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                                     |  | chleb graham 60 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony1 szt (MLE)<br>papryka konserwowa 100 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                  | schab gotowany 50 g<br>chleb graham 20 g (GLU) | Wartość energetyczna[kcal] 1 686,3<br>Białko ogółem [g] 94,4<br>Tłuszcz [g] 58,9<br>Węglowodany ogółem [g] 210,5<br>Sód [mg] 2 182,6<br>Sól [g] 6,2<br>suma cukrów prostych [g] 55,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 31,4  |
|                   | 9-Bogatobiałkowa    | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>pomidor 50 g<br>płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>sałata z jogurtem 100 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                                                                                 |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>serek wypasiony1 szt (MLE)<br>jabłko 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | babka piaskowa 60 g (GLU, JAJ)                 | Wartość energetyczna[kcal] 2 431,6<br>Białko ogółem [g] 117<br>Tłuszcz [g] 68,7<br>Węglowodany ogółem [g] 349,8<br>Sód [mg] 2 220,4<br>Sól [g] 5,5<br>suma cukrów prostych [g] 98,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,9   |



Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

|                   |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                            |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.05.2025 Sobota | 1-Podstawowa                             | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>salami 30 g (SEL, GOR)<br>dębicka 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>dżem 25g 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |  | barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew świeża gotowana 120 g (GLU)<br>kompot truskawkowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>ser krojony 50 g (MLE)<br>sałata 20 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)     | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 332,6<br>Białko ogółem [g] 111,9<br>Tłuszcz [g] 85,24<br>Węglowodany ogółem [g] 292,5<br>Sód [mg] 2 582,2<br>Sól [g] 6,5<br>suma cukrów prostych [g] 55,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,7 |
|                   | 2-Latwo strawna                          | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>dżem 25g 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                           |  | barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew świeża gotowana 120 g (GLU)<br>kompot truskawkowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 20 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)  | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 055,5<br>Białko ogółem [g] 97,9<br>Tłuszcz [g] 60,5<br>Węglowodany ogółem [g] 292,9<br>Sód [mg] 2 101,7<br>Sól [g] 5,3<br>suma cukrów prostych [g] 55,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,7   |
|                   | 3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>dżem 25g 4 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                          |  | rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL)<br>indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew świeża gotowana 120 g (GLU)<br>kompot truskawkowy 250 ml             |  | chleb bydgoski 60 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 40 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 049,1<br>Białko ogółem [g] 95,5<br>Tłuszcz [g] 50,8<br>Węglowodany ogółem [g] 314,6<br>Sód [mg] 2 064,3<br>Sól [g] 5,2<br>suma cukrów prostych [g] 77,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,3   |

10.05.2025 Sobota

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                      |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa                             | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>dżem 25g 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | schab gotowany 50 g | rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL)<br>indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew świeża gotowana 120 g (GLU)<br>kompot truskawkowy 250 ml                                                     |                                  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>pasta drobiowa z jarzynami 100 g (SEL)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 20 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 093,2<br>Białko ogółem [g] 126<br>Tłuszcz [g] 56<br>Węglowodany ogółem [g] 283<br>Sód [mg] 2 150,3<br>Sól [g] 5,5<br>suma cukrów prostych [g] 51,1<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,7         |
| 4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>dżem 25g 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                     | rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL)<br>indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew świeża gotowana 120 g (GLU)<br>kompot truskawkowy 250 ml                                                     | herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE) | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 40 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                           | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 046,2<br>Białko ogółem [g] 97<br>Tłuszcz [g] 54,2<br>Węglowodany ogółem [g] 304<br>Sód [mg] 2 115,1<br>Sól [g] 5,3<br>suma cukrów prostych [g] 60,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,3      |
| 5 - bogatoresztkowa                                                                   | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>twaróg 100 g (MLE)<br>papryka świeża 150 g<br>pomidor 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                          |                     | barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>fasolka szparagowa gotowana 200 g<br>surówka z marchwi i jabłka 250 g (MLE)<br>kompot truskawkowy 250 ml |                                  | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 40 g<br>ogórek świeży 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                                 | jogurt owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 050,1<br>Białko ogółem [g] 104,2<br>Tłuszcz [g] 60,8<br>Węglowodany ogółem [g] 292,3<br>Sód [mg] 2 110,2<br>Sól [g] 5,3<br>suma cukrów prostych [g] 60,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 41,5 |

|                      |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                 |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.05.2025 Sobota    | 8-Ubogoenergetyczna | chleb graham 80 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>twaróg ze szczypiorkiem 150 g (MLE)<br>dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>ogórek świeży150 g<br>sałata 60 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                                           | grejpfrut 0,5 szt                      | filet z indyka gotowany 100 g<br>ziemniaki 150 g<br>surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE)<br>fasolka szparagowa gotowana 200 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                     |  | chleb graham 80 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>pasta mięsno-jarzynowa 100 g (SEL)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>ogórek kiszony 150 g<br>papryka świeża 150 g<br>sałata 60 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)          | jogurt naturalny 1 szt (MLE)             | Wartość energetyczna[kcal] 1 492,1<br>Białko ogółem [g] 106,4<br>Tłuszcz [g] 40,4<br>Węglowodany ogółem [g] 192,4<br>Sód [mg] 2 588<br>Sól [g] 6,5<br>suma cukrów prostych [g] 53,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 33,7   |
|                      | 9-Bogatobiałkowa    | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 120 g (MLE)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                                             | dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) | barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew świeża gotowana 120 g (GLU)<br>kompot truskawkowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkowa 50 g (SOJ, MLE)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>pasta mięsno-jarzynowa 100 g (SEL)<br>sałata 20 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | jogurt owocowy 1 szt (MLE)               | Wartość energetyczna[kcal] 2 247,9<br>Białko ogółem [g] 129,9<br>Tłuszcz [g] 69,5<br>Węglowodany ogółem [g] 289<br>Sód [mg] 2 246,2<br>Sól [g] 5,6<br>suma cukrów prostych [g] 49,1<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,3     |
| 11.05.2025 Niedziela | 1-Podstawowa        | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 50 g<br>pomarańcza 1 szt<br>kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE)<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                                        | pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02)<br>schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml             |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1szt. (MLE)<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE)<br>serek kremowy1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                           | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 365,3<br>Białko ogółem [g] 118,2<br>Tłuszcz [g] 67,1<br>Węglowodany ogółem [g] 336,5<br>Sód [mg] 2 213,5<br>Sól [g] 5,5<br>suma cukrów prostych [g] 88,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,1 |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

11.05.2025 Niedziela

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                 |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2-łatwo strawna                                           | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 50 g<br>pomarańcza 1 szt<br>kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE)<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                    | pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02)<br>schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 250 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15 g 1szt. (MLE)<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE)<br>serek kremowy 1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                         | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 324,2<br>Białko ogółem [g] 117,2<br>Tłuszcz [g] 67<br>Węglowodany ogółem [g] 327,<br>Sód [mg] 2 209,9<br>Sól [g] 5,5<br>suma cukrów prostych [g] 88<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,3   |
| 3-łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu                  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 100 g<br>kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE)<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                   |                    | krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL)<br>schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml            |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15 g 1szt. (MLE)<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE)<br>dżem 25g 1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                             | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 257,2<br>Białko ogółem [g] 114<br>Tłuszcz [g] 54,8<br>Węglowodany ogółem [g] 339,8<br>Sód [mg] 2 102,<br>Sól [g] 5,3<br>suma cukrów prostych [g] 77,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,4 |
| 3/9-łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>pomidor 50 g<br>kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE)<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                    | twaróg (MLE) 100 g | krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL)<br>schab gotowany w sosie białym 150 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 250 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml            |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15 g 1szt. (MLE)<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE)<br>dżem 25g 1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)<br>białko jajka kurzego gotowane 30 g (JAJ) | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 342,4<br>Białko ogółem [g] 128,4<br>Tłuszcz [g] 61,7<br>Węglowodany ogółem [g] 330,3<br>Sód [mg] 2 178,<br>Sól [g] 5,4<br>suma cukrów prostych [g] 78,8<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 24 |

11.05.2025 Niedziela

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                    |                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>miód 25g 1 szt ( <b>ŁUB</b> )<br>szynka śniadaniowa 50 g ( <b>SOJ, MLE, S02</b> )<br>pomidor 50 g<br>kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) |                  | krupnik z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> )<br>schab gotowany w sosie białym 200 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                        | jabłko gotowane 1 szt | chleb bydgoski 50 g ( <b>GLU</b> )<br>chleb pszenny 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15 g 1szt. ( <b>MLE</b> )<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g ( <b>MLE</b> )<br>dżem 25g 1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )    | serek homogenizowany owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] 2 309,7<br>Białko ogółem [g] 114,1<br>Tłuszcz [g] 55,2<br>Węglowodany ogółem [g] 352,7<br>Sód [mg] 2 100,5<br>Sól [g] 5,3<br>suma cukrów prostych [g] 88,1<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,3 |
| 5 - bogatoresztkowa                                                                   | chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>szynka śniadaniowa 50 g ( <b>SOJ, MLE, S02</b> )<br>miód 25g 1 szt ( <b>ŁUB</b> )<br>pomidor 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                                                                                           |                  | pomidorowa z makaronem 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, S02</b> )<br>schab duszony w sosie własnym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 200 g<br>brukselka gotowana 200 g<br>kompot truskawkowy 250 ml |                       | chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 15 g 1szt. ( <b>MLE</b> )<br>szynka w galarecie z warzywami 250 g ( <b>MLE</b> )<br>serek kremowy 1 szt<br>sałata 40 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                      | serek homogenizowany nat 1 szt ( <b>MLE</b> )     | Wartość energetyczna[kcal] 2 213<br>Białko ogółem [g] 119,5<br>Tłuszcz [g] 74,8<br>Węglowodany ogółem [g] 285,2<br>Sód [mg] 2 257,6<br>Sól [g] 5,6<br>suma cukrów prostych [g] 52,8<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38<br>Błonnik pokarmowy [g] 40,4     |
| 8-Ubogoenergetyczna                                                                   | chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 10g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>szynka śniadaniowa 50 g ( <b>SOJ, MLE, S02</b> )<br>serek wypasiony 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>pomidor 150 g<br>papryka świeża 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )                                                             | pomarańcza 1 szt | schab gotowany 100 g<br>ziemniaki 150 g<br>buraczki gotowane 200 g<br>brukselka gotowana 200 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                                                                                        |                       | chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>masło 10g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g ( <b>MLE</b> )<br>serek deliser 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>ogórek świeży 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) | serek homogenizowany nat 1 szt ( <b>MLE</b> )     | Wartość energetyczna[kcal] 1 722,1<br>Białko ogółem [g] 115,4<br>Tłuszcz [g] 61,2<br>Węglowodany ogółem [g] 195,6<br>Sód [mg] 1 906,7<br>Sól [g] 4,8<br>suma cukrów prostych [g] 58,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,4 |



Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

|                         |                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                             |                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.05.2025 Niedziela    | 9-Bogatobiałkowa | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>pomidor 50 g<br>pomarańcza 1 szt<br>kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE)<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                 | serek wypasiony 1 szt (MLE) | 1 pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02)<br>schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE)<br>ziemniaki 300 g<br>buraczki gotowane 160 g<br>kompot truskawkowy 250 ml                                             |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1szt. (MLE)<br>szynka w galarecie z warzywami 200 g (MLE)<br>serek kremowy1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                          | serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 415,2<br>Białko ogółem [g] 128,2<br>Tłuszcz [g] 75,9<br>Węglowodany ogółem [g] 319,<br>Sód [mg] 2 249,4<br>Sól [g] 5,6<br>suma cukrów prostych [g] 89,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,1    |
| 12.05.2025 Poniedziałek | 1-Podstawowa     | bułka wrocławska 1 szt (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>żywiecka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>papryka świeża 50 g<br>kiwi 1 szt<br>ryż na mleku200 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                             | kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>makaron z sosem bolońskim 300 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02)<br>surówka z kapusty pekińskiej, papryki konserwowej, kukurydzy, pietruszki zielonej 160 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |  | chleb graham 50 g (GLU)<br>chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>serek topiony-plaster 1 szt (MLE)<br>ogórek kiszony 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | deser z musem owocowym 1 szt (MLE)       | Wartość energetyczna[kcal] 2 440,4<br>Białko ogółem [g] 105,2<br>Tłuszcz [g] 94,6<br>Węglowodany ogółem [g] 304,6<br>Sód [mg] 2 711,3<br>Sól [g] 6,8<br>suma cukrów prostych [g] 74,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,4 |
|                         | 2-Latwo strawna  | bułka wrocławska 1 szt (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>sałata 20 g<br>kiwi 1 szt<br>ryż na mleku250 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)              |                             | kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml                         |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>serek topiony-plaster 1 szt (MLE)<br>pomidor 50 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)        | deser z musem owocowym 1 szt (MLE)       | Wartość energetyczna[kcal] 2 225,1<br>Białko ogółem [g] 112,1<br>Tłuszcz [g] 69,1<br>Węglowodany ogółem [g] 300,7<br>Sód [mg] 2 367,7<br>Sól [g] 5,9<br>suma cukrów prostych [g] 63,8<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,3 |

12.05.2025 Poniedziałek

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                                                                                                                                                                    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu                                              | bułka wrocławska 1 szt (GLU)<br>chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 40 g<br>jabłko gotowane 1 szt<br>ryż na mleku 250 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)  |                    | Ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>pulpety gotowane (2szt) w sosie białym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |                   | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 50 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                        | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 305<br>Białko ogółem [g] 106,5<br>Tłuszcz [g] 62,8<br>Węglowodany ogółem [g] 340<br>Sód [mg] 2 268,9<br>Sól [g] 5,6<br>suma cukrów prostych [g] 68,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,8     |
| 3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa                             | bułka wrocławska 1 szt (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>sałata 40 g<br>jabłko gotowane 1 szt<br>ryż na mleku 250 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)   | twaróg (MLE) 100 g | ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>pulpety gotowane (2szt) w sosie białym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |                   | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>schab gotowany 50 g<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 50 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 512,3<br>Białko ogółem [g] 138,9<br>Tłuszcz [g] 69,8<br>Węglowodany ogółem [g] 343,5<br>Sód [mg] 2 359,7<br>Sól [g] 5,8<br>suma cukrów prostych [g] 71,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,5 |
| 4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | bułka wrocławska 1 szt (GLU)<br>chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>jajko gotowane 1 szt (JAJ)<br>sałata 40 g<br>jabłko gotowane 1 szt<br>ryż na mleku 200 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |                    | ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>pulpety gotowane (2szt) w sosie białym 200 g (GLU, JAJ, MLE)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml | sok "kubuś" 1 szt | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>miód 25g 1 szt (LUB)<br>pomidor 50 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                        | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 451<br>Białko ogółem [g] 108,9<br>Tłuszcz [g] 66<br>Węglowodany ogółem [g] 369,9<br>Sód [mg] 2 334,3<br>Sól [g] 5,8<br>suma cukrów prostych [g] 95,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,2     |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

|                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.05.2025 Poniedziałek | 5 - bogatoresztkowa | bułka grahamka 1 szt (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>sałata 40 g<br>ogórek świeży150 g<br>kiwi 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)           |                              | kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 200 g<br>surówka z kapusty pekińskiej, papryki konserwowej, kukurydzy, pietruszki zielonej 160 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>schab gotowany 50 g<br>papryka świeża 100 g<br>pomidor 100 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 245,6<br>Białko ogółem [g] 122,8<br>Tłuszcz [g] 69,6<br>Węglowodany ogółem [g] 299,4<br>Sód [mg] 2 320,9<br>Sól [g] 5,8<br>suma cukrów prostych [g] 71,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,  |
|                         | 8-Ubogoenergetyczna | bułka grahamka 1 szt (GLU)<br>chleb graham 30 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>jajko gotowane1 szt (JAJ)<br>papryka świeża 100 g<br>sałata 20 g<br>kiwi 1 szt<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)         | jogurt naturalny 1 szt (MLE) | pulpety gotowane (2szt) 100 g (GLU, JAJ)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 250 g<br>surówka z kapusty pekińskiej, papryki konserwowej, kukurydzy, pietruszki zielonej 200 g<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                                                   |  | chleb graham 80 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>serek deliser 2 szt (MLE)<br>ogórek świeży150 g<br>pomidor 250 g                                                              | sok warzywny 200 ml                | Wartość energetyczna[kcal] 1 766,6<br>Białko ogółem [g] 94,6<br>Tłuszcz [g] 51,9<br>Węglowodany ogółem [g] 247,1<br>Sód [mg] 2 243,1<br>Sól [g] 5,6<br>suma cukrów prostych [g] 68,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 34    |
|                         | 9-Bogatobiałkowa    | bułka wrocławska 1 szt (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL)<br>jajko gotowane 1 szt (JAJ)<br>sałata 40 g<br>kiwi 1 szt<br>ryż na mleku 250 ml (MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | serek deliser 1 szt (MLE)    | kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02)<br>makaron 150 g (GLU, JAJ)<br>brokuły gotowane 120 g<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                                                            |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>zielonogórska 50 g (SOJ, MLE)<br>schab gotowany 50 g<br>pomidor 50 g<br>Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                          | deser z musem owocowym 1 szt (MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 280,9<br>Białko ogółem [g] 127,3<br>Tłuszcz [g] 68,2<br>Węglowodany ogółem [g] 301,8<br>Sód [mg] 2 337,1<br>Sól [g] 5,8<br>suma cukrów prostych [g] 64,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,7 |

|                   |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                               |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.05.2025 Wtorek | 1-Podstawowa                             | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2)<br>sałata 20 g<br>patisony 50 g (GOR)<br>gruszka 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) |  | pieczarkowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)<br>udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, SO2)<br>ziemniaki 300 g<br>surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml          |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek kremowy1 szt<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                          | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 435,9<br>Białko ogółem [g] 108,9<br>Tłuszcz [g] 88,1<br>Węglowodany ogółem [g] 317,2<br>Sód [mg] 2 606,5<br>Sól [g] 7,0<br>suma cukrów prostych [g] 64,9<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 30   |
|                   | 2-Łatwo strawna                          | chleb graham 50 g (GLU)<br>chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2)<br>sałata 20 g<br>mandarynka 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                     |  | zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, SO2)<br>ziemniaki 300 g<br>surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek kremowy1 szt<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                          | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 324,2<br>Białko ogółem [g] 106,5<br>Tłuszcz [g] 84,5<br>Węglowodany ogółem [g] 299,5<br>Sód [mg] 2 636,3<br>Sól [g] 6,6<br>suma cukrów prostych [g] 55,7<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 30   |
|                   | 3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2)<br>sałata 20 g<br>jabłko gotowane 1 szt<br>manna na mleku 200 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)               |  | krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL)<br>udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 120 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml                           |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica drobiowa 50 g (SOJ)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 370,1<br>Białko ogółem [g] 115,1<br>Tłuszcz [g] 74,6<br>Węglowodany ogółem [g] 322,7<br>Sód [mg] 2 737,6<br>Sól [g] 6,9<br>suma cukrów prostych [g] 54,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,3 |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

13.05.2025 Wtorek

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                                                                                                                                                                                                                |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa                             | chleb pszenny 50 g (GLU)<br>chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2)<br>sałata 20 g<br>jabłko gotowane 1 szt<br>manna na mleku 250 ml (GLU, MLE)<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | schab gotowany 50 g | krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL)<br>udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 120 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                       |                   | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>polędwica drobiowa 50 g (SOJ)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)  | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 491,3<br>Białko ogółem [g] 131,4<br>Tłuszcz [g] 78,2<br>Węglowodany ogółem [g] 328,7<br>Sód [mg] 2 794,7<br>Sól [g] 7<br>suma cukrów prostych [g] 56,6<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,4   |
| 4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2)<br>sałata 40 g<br>jabłko gotowane 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                     |                     | krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL)<br>udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL)<br>ziemniaki 300 g<br>marchew gotowana kostka 120 g (GLU)<br>kompot wiśniowy 250 ml                                                       | mus owocowy 1 szt | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb pszenny 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>polędwica drobiowa 50 g (SOJ)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek deliser 1 szt (MLE)<br>pomidor 100 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 347,7<br>Białko ogółem [g] 110,4<br>Tłuszcz [g] 71,1<br>Węglowodany ogółem [g] 330,1<br>Sód [mg] 2 700,7<br>Sól [g] 6,8<br>suma cukrów prostych [g] 73,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,4 |
| 5 - bogatoresztkowa                                                                   | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 70 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2)<br>papryka świeża 200 g<br>sałata 40 g<br>mandarynka 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                               |                     | zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, SO2)<br>ziemniaki 300 g<br>surówka z marchwi i jabłka 250 g (MLE)<br>mizeria z jogurtem 250 g<br>kompot wiśniowy 250 ml |                   | chleb graham 100 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek kremowy 1 szt<br>pomidor 200 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                                                                     | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 243,9<br>Białko ogółem [g] 103,3<br>Tłuszcz [g] 83,5<br>Węglowodany ogółem [g] 290,2<br>Sód [mg] 2 609<br>Sól [g] 6,5<br>suma cukrów prostych [g] 62,2<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 40,9   |



Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-07 do dnia 2025-05-13  
KUCHNIA SZPITALNA.

13.05.2025 Wtorek

|                     |                                                                                                                                                                                                     |                                      |                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                        |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8-Ubogoenergetyczna | chleb graham 80 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>twaróg ze szczypiorkiem 100 g (MLE)<br>szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)<br>sałata 60 g<br>pomidor 250 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | mandarynka 1 szt                     | udko gotowane 220 g<br>ziemniaki 150 g<br>surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE)<br>mizeria z jogurtem 200 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 200 ml                                                                   |  | chleb graham 80 g (GLU)<br>masło 10g 1 szt (MLE)<br>połędwica drobiowa 50 g (SOJ)<br>szynkówka 40 g (MLE, GOR)<br>papryka świeża 250 g<br>ogórek świeży 150 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                      | serek deliser 1 szt (MLE)             | Wartość energetyczna[kcal] 1 610<br>Białko ogółem [g] 101,6<br>Tłuszcz [g] 58,6<br>Węglowodany ogółem [g] 184,7<br>Sód [mg] 2 290,4<br>Sól [g] 5,8<br>suma cukrów prostych [g] 56,3<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 30,3 |
| 9-Bogatobiałkowa    | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>twaróg 110 g (MLE)<br>sałata 20 g<br>mandarynka 1 szt<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)                          | szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) | zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL)<br>udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02)<br>ziemniaki 300 g<br>surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE)<br>kompot wiśniowy 250 ml |  | chleb bydgoski 50 g (GLU)<br>chleb graham 50 g (GLU)<br>masło 15g 1 szt (MLE)<br>połędwica drobiowa 50 g (SOJ)<br>szynkówka 50 g (MLE, GOR)<br>serek kremowy 1 szt<br>pomidor 50 g<br>kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE) | ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE) | Wartość energetyczna[kcal] 2 219<br>Białko ogółem [g] 110,2<br>Tłuszcz [g] 83,5<br>Węglowodany ogółem [g] 271,2<br>Sód [mg] 2 920,5<br>Sól [g] 7,3<br>suma cukrów prostych [g] 46,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,4 |