

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
02.07.2025 Środa	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) szynka "dziadek" 50 g (SOJ, MLE, SEZ) papryka świeża 50 g kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		żurek z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g kalafior świeży gotowany 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 150 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 152,5 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 263,3 Sód [mg] 2 301,4 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	2-Latwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) szynka "dziadek" 50 g (SOJ, MLE, SEZ) sałata 20 g kaszk kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g kalafior świeży gotowany 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 041,3 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 269,3 Sód [mg] 2 177,2 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kaszk kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 047 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Sód [mg] 2 230,1 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 39,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

02.07.2025 Środa

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, SO2) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 108 Białko ogółem [g] 120,4 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 287,3 Sód [mg] 2 277,1 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 40 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml	herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, SO2) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 186,5 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 303,7 Sód [mg] 2 325,1 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
5 - Bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 100 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g kalafior świeży gotowany 160 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg z koperkiem 120 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, SO2) papryka świeża 150 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 011,7 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 266,2 Sód [mg] 2 178,5 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
 KUCHNIA SZPITALNA.

02.07.2025 Środa	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) papryka świeża 150 g salata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	arbuz 1 szt	schab gotowany 100 g ziemniaki 200 g kalafior świeży gotowany 200 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg z rzodkiewką 150 g (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 628,1 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 179,9 Sód [mg] 2 017,8 Sól [g] 5 suma cukrów prostych [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta drobiowa z jarzynami 80 g (SEL) debicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) salata 40 g kaszka kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g kalafior świeży gotowany 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) pasta rybna z warzywami 80 g (RYB, SEL) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 284,6 Białko ogółem [g] 128,1 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 294,9 Sód [mg] 2 180,6 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	1-Podstawowa	chleb bydgoski 60 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jałowcowa 80 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) plaster sera topionego 1 szt (MLE) gruszka 1 szt salata 20 g kasza jęczmienna na mleku 270 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		botwinka z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g salata z ogórka konserwowego, groszku i papryki konserwowej 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 347,7 Białko ogółem [g] 123 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Sód [mg] 2 384,9 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

03.07.2025 Czwartek

2-Łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) plaster sera topionego 1 szt (MLE) sałata 20 g jabłko 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		botwinka z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 176,7 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 300,3 Sód [mg] 2 043,6 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Błonnik pokarmowy [g] 31
3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt kasza jęczmienna na mleku 200 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SOJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 206,1 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Sód [mg] 2 225,8 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SOJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 366,8 Białko ogółem [g] 136,6 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 300,9 Sód [mg] 2 290,7 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

03.07.2025 Czwartek

4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		marchewkowa z kaszka kukurydzianą 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SOJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 233,2 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 299,5 Sód [mg] 2 225,7 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) plaster sera topionego 2 szt (MLE) sałata 40 g ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		botwinka z ziemniakami 300 g (GLU, MLE, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchewki, pietruszki zielonej 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 200 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 089,6 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 272,1 Sód [mg] 2 155,3 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
8-Ubogoenerygetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 2 szt (MLE) sałata 60 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jabłko 1 szt	indyk gotowany 100 g ziemniaki 150 g sałatka z ogórka konserwowego, groszku i papryki konserwowej 120 g fasolka szparagowa gotowana 200 g buraczki gotowane 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SOJ, SEZ) pomidor 150 g warzywa zapiekane 200 g Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 652,2 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 209,3 Sód [mg] 2 365,4 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9

03.07.2025 Czwartek	9-Bogatobialkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielenogórska 50 g (SOJ, MLE) plaster sera topionego 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kasza jęczmienna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	szynkowa 50 g (SOJ, MLE)	botwinka z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) indyk gotowany w sosie pietruszkowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 120 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica parzona 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR, SEZ) pasta bydgoska 50 g (JAJ, SOJ, SEZ) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 320,3 Białko ogółem [g] 127,5 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 299 Sód [mg] 2 522,9 Sól [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 20 g (SOJ, MLE, S02) humus z ciecierzycy 50 g (SOJ, SEL, S02) patisony 50 g (GOR) płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) ryba smażona 120 g (GLU, RYB) ziemniaki 300 g surówka z młodej kapusty, ogórka świeżego, koperku zielonego 160 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 481 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 341,4 Sód [mg] 1 915,9 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
04.07.2025 Piątek	2-Latwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 026,8 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Sód [mg] 2 179,8 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1

04.07.2025 Piątek

3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 2 szt (ŁUB) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 073,7 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 319 Sód [mg] 2 133,9 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) schab gotowany 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 136,3 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 307,3 Sód [mg] 2 216,4 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 100 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 70 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml	budyń 200 ml (MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 202,3 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 323,5 Sód [mg] 2 265 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 21

04.07.2025 Piątek

5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 150 g szczypior 10 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 300 g surówka z młodej kapusty, ogórka świeżego, koperku zielonego 160 g (MLE) mieszanka warzywna 120 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	wafel ryżowy 20 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 103,6 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Sód [mg] 2 145,3 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 37
8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 150 g ogórek świeży 150 g patisony 80 g (GOR) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	truskawki świeże 200 g	zraz rybny gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 150 g surówka z młodej kapusty, ogórka świeżego, koperku zielonego 160 g (MLE) mieszanka warzywna 200 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 60 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) papryka konserwowa 100 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	schab gotowany 50 g chleb graham 20 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 1 506,9 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 197,5 Sód [mg] 2 047,6 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 43,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) jajko gotowane 1 szt (JAJ) pomidor 50 g płatki owsiane na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	selerowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) zraz rybny w sosie cytrynowym 200 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 300 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) jabłko 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	herbatniki 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 277,3 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Sód [mg] 2 233,8 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3

05.07.2025 Sobota

1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) salami 30 g (SEL, GOR) dębicka 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) ser krojony 50 g (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 315,2 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 288,7 Sód [mg] 2 582,2 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
2-Latwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 038,1 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 289,1 Sód [mg] 2 101,6 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
3-Latwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 4 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 60 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 028,2 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 310 Sód [mg] 2 060,6 Sól [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

05.07.2025 Sobota

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	schab gotowany 50 g	rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) pasta drobiowa z jarzynami 100 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 072,3 Białko ogółem [g] 125,5 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 278,4 Sód [mg] 2 146,7 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 70 g (MLE) dżem 25g 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		rosolnik jarzynowy z ryżem 300 ml (SEL) indyk gotowany w sosie cytrynowym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml	herbatniki 2 szt (GLU, JAJ, MLE)	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 025,3 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Sód [mg] 2 111,5 Sól [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) twaróg 100 g (MLE) papryka świeża 150 g pomidor 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g fasolka szparagowa gotowana 200 g surówka z marchwi i jabłka 250 g (MLE) kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 050,3 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 292,2 Sód [mg] 2 110,2 Sól [g] 5,3 suma cukrów prostych [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,5

05.07.2025 Sobota	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg ze szczypiorkiem 150 g (MLE) dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ogórek świeży150 g sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	grejpfrut 0,5 szt	filet z indyka gotowany 100 g ziemniaki 150 g surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE) fasolka szparagowa gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) pasta mięsno-jarzynowa 120 g (SEL) serek deliser 1 szt (MLE) ogórek kiszony 150 g papryka świeża 150 g sałata 60 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 512,5 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 193,3 Sód [mg] 2 600,3 Sól [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 120 g (MLE) jajko gotowane 1 szt (JAJ) manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	dębicka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	barszcz biały z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) klops duszony w sosie własnym 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 300 g marchew świeża gotowana 120 g (GLU) kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkowa 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 1 szt (MLE) pasta mięsno-jarzynowa 100 g (SEL) sałata 20 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,5 Białko ogółem [g] 129,4 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 285,2 Sód [mg] 2 246,1 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 50 g pomarańcza 1 szt kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) serek kremowy 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 314,5 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 327 Sód [mg] 2 273,4 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8

06.07.2025 Niedziela

2-łatwo strawna	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 50 g pomarańcza 1 szt kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) serek kremowy 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 273,4 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 317,5 Sód [mg] 2 269,8 Sól [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
3-łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 100 g kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) dżem 25g 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 206,4 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Sód [mg] 2 161,9 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
3/9-łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) miód 25g 1 szt (LUB) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg (MLE) 100 g	krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) schab gotowany w sosie białym 150 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 250 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) białko jajka kurzego gotowane 30 g (JAJ) dżem 25g 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 291,6 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 320,7 Sód [mg] 2 237,9 Sól [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

06.07.2025 Niedziela

4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) miód 25g 1 szt (LUB) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL) schab gotowany w sosie białym 200 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml	jabłko gotowane 1 szt	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) dżem 25g 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 259 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 343,2 Sód [mg] 2 160,4 Sól [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) miód 25g 1 szt (LUB) pomidor 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 200 g brukselka gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) serek kremowy 1 szt sałata 40 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany nat 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 177,9 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 282,8 Sód [mg] 2 234,7 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,6
8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) serek wypasiony 1 szt (MLE) pomidor 150 g papryka świeża 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	pomarańcza 1 szt	schab gotowany 100 g ziemniaki 150 g buraczki gotowane 200 g brukselka gotowana 200 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) serek deliser 1 szt (MLE) ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany nat 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 706,1 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 193,8 Sód [mg] 1 966,7 Sól [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,9

06.07.2025 Niedziela	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka śniadaniowa 50 g (SOJ, MLE, S02) pomidor 50 g pomarańcza 1 szt kaszka kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek wypasiony 1 szt (MLE)	pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, S02) schab duszony w sosie własnym 200 g (GLU, MLE) ziemniaki 300 g buraczki gotowane 160 g kompot truskawkowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynka konserwowa wp 50 g (S02) serek kremowy 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek homogenizowany owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 364,4 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Sód [mg] 2 309,2 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	1-Podstawowa	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) żywiecka 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) jajko gotowane 1 szt (JAJ) papryka świeża 50 g kiwi 1 szt ryż na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02) makaron 200 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane świeże 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) ogórek kiszony 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 248,3 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 306,1 Sód [mg] 2 748,4 Sól [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
07.07.2025 Poniedziałek	2-Latwo strawna	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałata 20 g kiwi 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane świeże 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek topiony-plaster 1 szt (MLE) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 091,9 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 290,8 Sód [mg] 2 400,1 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

07.07.2025 Poniedziałek

3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie białym 200 g (GLU, JAJ, MLE) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane świeże 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 121 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 317,6 Sód [mg] 2 279,4 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) serek deliser 1 szt (MLE) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	twaróg 100 g (MLE)	ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie białym 200 g (GLU, JAJ, MLE) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane świeże 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) schab gotowany * 50 g miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 328,3 Białko ogółem [g] 128,5 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 321,2 Sód [mg] 2 370,2 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 51,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt ryż na mleku 200 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie białym 200 g (GLU, JAJ, MLE) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane świeże 160 g kompot wieloowocowy 250 ml	sok "kubuś" 1 szt	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) miód 25g 1 szt (ŁUB) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 270,5 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 348,3 Sód [mg] 2 344,9 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1

07.07.2025 Poniedziałek	5 - bogatoresztkowa	bułka grahamka 1 szt (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) jajko gotowane1 szt (JAJ) sałata 40 g ogórek świeży150 g kiwi 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02) makaron 150 g (GLU, JAJ) surówka z kapusty pekińskiej, papryki konserwowej, kuku-rydzy, pietruszki zielonej 160 g brokuły gotowane świeże 200 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) schab gotowany 50 g papryka świeża 100 g pomidor 100 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 2 116 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 291,3 Sód [mg] 2 351 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 51,5 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 28,4 Błonnik pokar- mowy [g] 35,3
	8-Ubogoenergetyczna	bułka grahamka 1 szt (GLU) chleb graham 30 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) jajko gotowane 1 szt (JAJ) papryka świeża 100 g sałata 20 g kiwi 1 szt Kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1 szt (MLE)	pulpety gotowane (2szt) 100 g (GLU, JAJ) makaron 150 g (GLU, JAJ) surówka z kapusty pekińskiej, papryki konserwowej, kuku-rydzy, pietruszki zielonej 200 g brokuły gotowane świeże 200 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) serek deliser 2 szt (MLE) ogórek świeży150 g pomidor 250 g	sok warzywny 200 ml	Wartość ener- getyczna[kcal] 1 721,8 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 238,9 Sód [mg] 2 237,6 Sól [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 63,4 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 20,7 Błonnik pokar- mowy [g] 31,7
	9-Bogatobiałkowa	bułka wrocławska 1 szt (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica z indyka 50 g (SOJ, SEL) jajko gotowane 1 szt (JAJ) sałata 40 g kiwi 1 szt ryż na mleku 250 ml (MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	serek deliser 1 szt (MLE)	ziemniaczana 300 ml (GLU, MLE, SEL) pulpety gotowane (2szt) w sosie pomidorowym 200 g (GLU, JAJ, SEL, S02) makaron 150 g (GLU, JAJ) brokuły gotowane świeże 160 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) zielonogórska 50 g (SOJ, MLE) schab gotowany 50 g pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 2 147,7 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 292 Sód [mg] 2 369,4 Sól [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 45,5 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 30,8 Błonnik pokar- mowy [g] 26,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

08.07.2025 Wtorek	1-Podstawowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 20 g patisony 50 g (GOR) gruszka 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 359 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 308,8 Sód [mg] 2 638,1 Sól [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	2-Łatwo strawna	chleb graham 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 20 g winogrono 150 g manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 357,9 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Sód [mg] 2 637,2 Sól [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	3-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt manna na mleku 200 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g (SOJ) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 336,5 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Sód [mg] 2 736,3 Sól [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

08.07.2025 Wtorek

3/9-Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu/bogatobiałkowa	chleb pszenny 50 g (GLU) chleb bydgoski 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2) sałata 20 g jabłko gotowane 1 szt manna na mleku 250 ml (GLU, MLE) kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	schab gotowany 50 g	krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g (SOJ) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 454,3 Białko ogółem [g] 130,7 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 320,5 Sód [mg] 2 793,4 Sól [g] 7 suma cukrów prostych [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
4-Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2) sałata 40 g jabłko gotowane 1 szt kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (SEL) udko gotowane w sosie białym 300 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 300 g marchew gotowana kostka 120 g (GLU) kompot wieloowocowy 250 ml	mus owocowy 1 szt	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb pszenny 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) polędwica drobiowa 50 g (SOJ) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek deliser 1 szt (MLE) pomidor 100 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 328,1 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Sód [mg] 2 699,5 Sól [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 27
5 - bogatoresztkowa	chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 70 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, SO2) papryka świeża 200 g sałata 40 g winogrono 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)		zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, SO2) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 250 g (MLE) mizeria z jogurtem 250 g kompot wieloowocowy 250 ml		chleb graham 100 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 200 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 294,9 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 303,2 Sód [mg] 2 610 Sól [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-02 do dnia 2025-07-08
KUCHNIA SZPITALNA.

08.07.2025 Wtorek	8-Ubogoenergetyczna	chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) twaróg ze szczypior-kiem 100 g (MLE) szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02) sałata 60 g pomidor 250 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	winogrono 150 g	udko gotowane 220 g ziemniaki 150 g surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE) mizeria z jogurtem 200 g (MLE) kompot wieloowocowy 200 ml		chleb graham 80 g (GLU) masło 10g 1 szt (MLE) połędwica drobiowa 50 g (SOJ) szynkówka 40 g (MLE, GOR) papryka świeża 250 g ogórek świeży 150 g kawa z mlekiem 200 ml (GLU, MLE)	serek deliser 1 szt (MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 1 660,3 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 198,3 Sód [mg] 2 286,9 Sól [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 68,4 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 26,6 Błonnik pokar- mowy [g] 30,8
	9-Bogatobiałkowa	chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) twaróg 110 g (MLE) sałata 20 g winogrono 150 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	szynka gotowana 50 g (SOJ, MLE, S02)	zupa z fasolki zielonej z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL) udko duszone w sosie własnym 300 g (GLU, SOJ, MLE, S02) ziemniaki 300 g surówka z marchwi i jabłka 160 g (MLE) kompot wieloowocowy 250 ml		chleb bydgoski 50 g (GLU) chleb graham 50 g (GLU) masło 15g 1 szt (MLE) połędwica drobiowa 50 g (SOJ) szynkówka 50 g (MLE, GOR) serek kremowy 1 szt pomidor 50 g kawa z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	ciasto drożdżowe 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość ener- getyczna[kcal] 2 270 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 284,3 Sód [mg] 2 921,6 Sól [g] 7,3 suma cukrów prostych [g] 58,3 Kwasy tłuszczo- we nasycone ogó- łem [g] 38,7 Błonnik pokar- mowy [g] 29,7