

Lipiec
Nr 3 (51) 2025
ISSN 2545-0336

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY 1937

NASZ SZPITAL

www.jurasza.pl

Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy



www.jurasza.pl

Witajcie w naszej bajce - V Piknik rodzinny za nami!



Odwagi Panie Premierze

Kiedys usłyszałem, że znakiem rozpoznawczym moich mini felietonów są wątki sportowe - ja dodałbym także treści nawiązujące do klasyki polskiej produkcji filmowej. Tym razem będzie podobnie. Dzisiaj jednak sport potraktuję sygnałnie, ponieważ po totalnym czerwcowym blamażu naszych gwiazd piłkarskich, we wszystkich wymiarach zarówno sportowym, jak i przede wszystkim wizerunkowym, nie chcę nomen omen kopać leżącego. Podzielę się z Państwem tylko jednym wnioskiem - polska piłka nożna, jak i system ochrony zdrowia A.D. 2025 znalazły się chyba w bardzo podobnym miejscu.



Truizmem będzie stwierdzenie, że żyjemy w wyjątkowo ciężkich czasach, dlatego nawet nie będę tego dalej argumentował. Przed politykami stoi zadanie zbilansowania przyszlórocznego budżetu państwa, a przecież obecny rok - przynajmniej w sektorze ochrony zdrowia - ma cały czas nierozwiązane problemy. Mamy 24. czerwca i nadal brak oficjalnej informacji na temat tego, co Ministerstwo Zdrowia planuje zrobić z ustawowym obowiązkiem regulacji wynagrodzeń w ochronie zdrowia. I nie chodzi mi o to, żeby naciskać na rządzących w kwestii realizacji ustawy, ale o to, aby pojawił się wreszcie jakiś jednoznaczny komunikat w tej sprawie oraz, co jest szczególnie istotne dla zarządzających, informacja o tym, jak potencjalne podwyżki miałyby zostać sfinansowane. Nie chcę się użalać nad swoim losem, ale jak można odpowiedzialnie przedłużać umowy kontraktowe - często na lepszych dla wykonawców warunkach - przy braku wiedzy odnośnie tego, jaka będzie polityka państwa w tej kwestii? Dzisiaj myślę, że większość z nas zdaje sobie sprawę z tego, że czasy dwucyfrowych podwyżek dawno już się skończyły - tym bardziej, że i inflacja zeszła poniżej 5%.

Oczywiście ten najbardziej gorący w czasie zaczynających się wakacji temat podwyżkowy to tylko kropla w morzu wszystkich problemów polskiej ochrony zdrowia. Niestety, od wielu lat obserwujemy brak odwagi polityków wszystkich stron ław sejmowych w podejmowaniu strategicznych decyzji w tym obszarze. Powoduje to, że okręt ten nabiera coraz więcej wody.

W 2022 roku ówczesny Minister Zdrowia, Adam Niedzielski przygotował ekspercki projekt ustawy o modernizacji i poprawie efektywności szpitalnictwa. W mojej opinii - ale pewnie nie tylko mojej - był to najlepszy projekt, który powstał od ponad 20 lat. I co...? Pod wpływem polityków pojawiały się kolejne jego aktualizacje, wypaczające jego założenia, aż na koniec w ogóle nie wszedł w życie. Od niemal dwóch lat czekamy na propozycje dzisiaj rządzących - i co...? I nic!!! Tak się po prostu na dłuższą metę nie da.

Dlaczego tak jest? To też chyba wszyscy wiemy. Chodzi po prostu o priorytety polityków, dla których dbałość o wyniki kolejnych wyborów są ważniejsze niż proponowanie czasami niepopularnych rozwiązań systemowych. I w tym momencie, dla rozluźnienia wracam myślami do ostatniego odcinka serialu "Ranczo", w którym to główny bohater, Paweł Koziół ma zostać prezydentem. Towarzyszą mu wielkie rozterki, lęk, obawa i generalnie zniechęcenie do ewentualnego objęcia najwyższego urzędu w państwie. I wtedy padają ważne, choć pewnie trochę naiwne słowa jednego z uczestników spotkania: „Skoro tak się może wydarzyć, a Panu i tak nie zależy, to może to wykorzystać i zrobić coś dobrego dla Polski?”

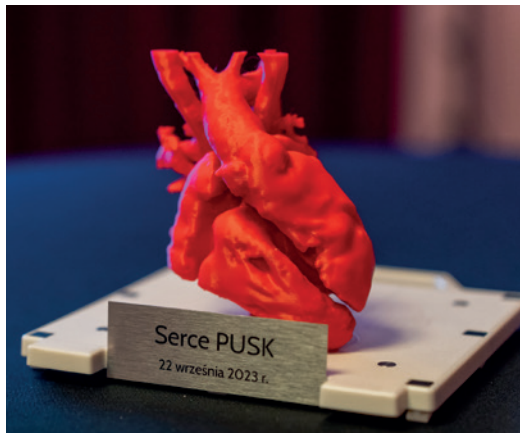
Zostawiam Państwa z tym cytatem, gdziekolwiek się udacie w ramach zaczynających się wakacji - nad morze, w góry, czy nad jezioro.

*dr Jacek Kryś
Dyrektor Szpitala*

Serce Polskiej Unii Szpitali Klinicznych zabiło w Bydgoszczy



Od lewej: Marek Augustyn Wiceprezes NFZ, Iwona Waszkiewicz Z-ca Prezydenta Miasta Bydgoszczy, Anna Bańkowska Dyrektor NFZ Bydgoszcz, Agnieszka Rogalska Dyrektor Szpitala Biziela, Jacek Kryś Dyrektor Szpitala Jurasza



Serce PUSK symbolicznie przekazywane gospodarzom Zjazdu

W dniach 15-16 maja 2025 r. Bydgoszcz gościła kilkudziesięciu dyrektorów i przedstawicieli szpitali klinicznych. Okazją do spotkania był Zjazd Polskiej Unii Szpitali Klinicznych, podczas którego omawiano aktualne problemy w zarządzaniu placówkami leczniczymi. Podczas otwarcia spotkania, dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu Marcin Drozd przekazał symboliczne Serce PUSK dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela dr n.med. Agnieszce Rogalskiej i dyrektorowi Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr.

A. Jurasza dr. n. o zdr. inż. Jackowi Krysiowi – współgospodarzom zjazdu. Prorektor ds. CM UMK prof. Dariusz Grzanka w swoim wystąpieniu podkreślił, jak ważna jest integracja i współpraca środowisk klinicznych w Polsce, bo tylko wspólnie możemy mieć realny wpływ na rozwój nauki i medycyny. W imieniu Prezydenta Miasta Bydgoszczy Rafała Bruskiego gości przywitała Z-ca Prezydenta Pani Iwona Waszkiewicz, podkreślając, że Bydgoszcz jest miastem otwartym i przyjaznym zarówno nauce, jak i medycynie.



Pamiątkowe zdjęcie przed Szpitalem Jurasza

W zjeździe uczestniczyli również przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia, Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia, Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji oraz innych podmiotów związanych z ochroną zdrowia.

Program konferencji obejmował szereg wystąpień podzielonych na tematyczne bloki. Każde z wystąpień wносиło istotny wkład w poruszaną problematykę i prowokowało do żywej dyskusji wśród uczestników. Szczególnie zainteresowanie wzbudziły wystąpienia dotyczące finansowania inwestycji, rozliczeń z NFZ, a także zakresu wyzwań, jakie stoją przed szpitalami

w obliczu realizacji strategii ESG, które skłoniły uczestników do licznych pytań i wymiany poglądów. Konferencja była również okazją do nawiązania kontaktów i wymiany doświadczeń pomiędzy środowiskami akademickimi i praktykami.

Podczas pierwszego dnia Zjazdu zaprezentowano tematy przygotowane przez Szpital Biziela, a w drugim dniu swoimi doświadczeniami i dobrymi praktykami podzielił się Szpital Jurasza. Po częściach wykładowych goście mieli okazję zwiedzić oba szpitale. Kolejne spotkanie dyrektorów szpitali uniwersyteckich zaplanowane jest w dniach 18-19 września br. w Zielonej Górze.



Agnieszka Pietraszewska-Macheta, dyrektorka CMJ



dr n. med. Łukasz Szternel, Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej



dr Filip Nowak, Prezes NFZ



prof. Dariusz Grzanka, Prorektor ds. CM UMK



dr n. med. Aleksandra Woderska-Jasińska, Klinika Transplantologii i Chirurgii Ogólnej, Regionalny Koordynator POLTRANSPLANT



Pamiątkowe zdjęcie na ładowisku



*Jakub Kraszewski, dyrektor naczelny UCK w Gdańsku,
Przewodniczący PUSK*



dr n. med. Przemysław Jasiewicz, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii Koordynator Uniwersyteckiego Centrum Terapii Pozaustrojowych



*Dyrektor Szpitala Jacek Kryś opowiada
o pierwszym dyrektorze Edwardzie Soboczyńskim*



*Joanna Nowak-Rut, Sekcja
Antybiotykoterapii
i Kontroli Zakażeń Szpitalnych*



Wizyta w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej



Wizyta w Centralnej Sterylizacji



Wizyta w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym



fot. M. Laska, M. Kowalikowski

Bo nowe jest nadzieją!



8 kwietnia br., podczas Forum Młodych BO NOWE JEST NADZIEJĄ z osobami po przeszczepieniu – dawcami i biorcami, lekarzami i koordynatorami transplantacyjnymi spotkała się młodzież z województwa kujawsko-pomorskiego. Forum uświetniło 25 rocznicę pierwszego przeszczepienia nerki w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. Antoniego Jurasza. W bydgoskiej hali „Immobile-Łuczniczka” odbyła się piąta edycja Forum Młodych - BO NOWE JEST NADZIEJĄ, poświęconego donacji i transplantacji narządów. Z młodzieżą 61 szkół ponadpodstawowych województwa kujawsko-pomorskiego spotkali się lekarze, koordynatorzy transplantacyjni oraz osoby, które dzięki przeszczepieniu dostały drugie życie. Gościem specjalnym był Przemysław Saleta, który sam jest dawcą rodzinnym – przed 18 laty oddał nerkę córce Nicole. Do Bydgoszczy oprócz uczniów miejscowych szkół przyjechała młodzież z Torunia, Brodnicy, Kruszwicy, Grudziądza, Radziejowa, Lubaszcz, Solca Kujawskiego, Inowrocławia, Nakła nad Notecią, Chełmna i Gniewkowa.

Po raz kolejny przekonaliśmy się, że warto organizować takie wydarzenia. 3500 młodych ludzi na widowni robi wrażenie. Młodzież chce słuchać, chce dowiedzieć się jak najwięcej, to jest dla nas najlepszy napęd do działania – mówi Arkadiusz Pilarz – dyrektor Forum Młodych – BO NOWE JEST NADZIEJĄ w Bydgoszczy.

Podobne wydarzenia odbyły się już w Gdańsku, Szczecinie, Katowicach i Warszawie. Piotr Całbecki, marszałek województwa kujawsko-pomorskiego mówił, że ma informacje z tamtych miast, że spotkania te zostawiły ślad w sercach młodych uczestników. - *Transplantacja zmienia nie tylko życie biorcy, ale także dawcy, jeśli to żywa osoba dzieli się częścią siebie. Nasz region w dziedzinie transplantologii ma się czym pochwalić, mamy dobry ośrodek ze świetnymi lekarzami. Cieszę się, że coraz więcej placówek decyduje się na udział w tym wyzwaniu, kolejne szpitale podejmują się pobierania narządów od zmarłych dawców* – dodawał Piotr Całbecki.

Iwona Waszkiewicz, wiceprezydentka Bydgoszczy jest pewna, że takie spotkania mają realny wpływ na wybory, jakich dokonują potem młodzi ludzie. - *Bardzo przekonujące są zwłaszcza historie osób, które zostały żywymi dawcami lub żyją dzięki transplantacji* - mówiła Iwona Waszkiewicz.

Prof. Maciej Słupski to kierownik Katedry Chirurgii Ogólnej, Chirurgii Wątroby i Chirurgii Transplantacyjnej Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy. W ośrodku od 2017 roku wykonuje się transplantacje wątroby. Do pierwszego przeszczepienia wątroby bydgoscy lekarze przygotowywali się ponad trzy lata. Trzeba było spełnić wiele wymogów formalnych i uzyskać akceptację Krajowej Rady Transplantacyjnej,



Wystąpienia zaproszonych gości

konieczna była też akredytacja Ministerstwa Zdrowia oraz szkolenia lekarzy i personelu. Prof. Słupski zdobywał też doświadczenie m.in. we Francji. – *Bardzo się cieszę, widząc tutaj tak wielu młodych ludzi – transplantolog nie krył radości. Joanna Gracz była pierwszą osobą, której prof. Słupski przeszczepił wątrobę. Nie ma dnia, żebym nie była wdzięczna za dar, który otrzymałam – mówiła za sceny szczęśliwa mama 6-miesięcznego Wojtusia.*

Bydgoszcz to także ośrodek, w którym wykonuje się transplantacje nerek. Prof. Zbigniew Włodarczyk, kierownik Katedry Transplantologii i Chirurgii Ogólnej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu Collegium Medicum w Bydgoszcy przypominał, że wszystko zaczęło się pod koniec lat 90. – *Pracowałem wtedy w ośrodku poznańskim. Prof. Jan Domaniewski, ówczesny rektor Akademii Medycznej w Bydgoszcy zaproponował mi pracę przy tworzeniu ośrodka przeszczepiającego nerki. Oddano na ten cel nawet skrzydło bydgoskiego szpitala. Wszystko się sprawnie udało zorganizować, pierwsza transplantacja odbyła się tutaj już wiosną 2000 roku - wspominał prof. Włodarczyk. Prof. Włodarczyk mówił, że to udział w takim wydarzeniu, jak FORUM MŁODYCH, to bardzo duże przeżycie. – Do młodzieży czasem trudno trafić, ale wiem, że nam się to udało. Pokazaliśmy prawdziwe emocje żywych pacjentów – mówił prof. Zbigniew Włodarczyk.*

Tomasz Furtak



od lewej, Przemysław Saleta, Jacek Kryś, Dyrektor Szpitala, prof. Dariusz Grzanka, Prorektor ds. CM UMK



Przemysław Saleta na Forum Młodych w Bydgoszcy



Niezwykła historia przeszczepienia krzyżowego



dr Aleksandra Woderska-Jasińska oraz prof. Zbigniew Włodarczyk



Joanna Gracz - 8 lat po transplantacji wątroby wykonanej przez prof. Macieja Słupskiego



Jan Stępiak - 18 lat po transplantacji nerki, którą przeszczepił prof. Zbigniew Włodarczyk

Profesor Tomasz Dřewa Prezesem Polskiego Towarzystwa Urologicznego na kadencję 2026-2030

Miło nam poinformować, że Profesor Tomasz Dřewa, Kierownik Kliniki Urologii Ogólnej i Onkologicznej Szpitala Jurasza, podczas Walnego Zgromadzenia Członków Polskiego Towarzystwa Urologicznego w czasie trwania 55 Kongresu PTU w Łodzi, został wybrany (kolejna kadencja) prezesem elektem na lata 2026-2030. Profesor Tomasz Dřewa to doświadczony chirurg laparoskopowy i pionier chirurgii robotycznej w Polsce. Pierwsze operacje laparoskopowe przeprowadził w 2004 roku i od tego czasu zajął się chirurgią endoskopową. W 2011 roku, w bydgoskim Centrum Onkologii przeprowadził pierwszą w regionie operację laparoskopowej cystektomii radykalnej – to największy zabieg onkologiczny

w urologii. W 2016 prof. Tomasz Dřewa wprowadza zabiegi robotyczne do praktyki klinicznej i wykonuje pierwszą w Polsce radykalną cystektomię robotyczną. Do dziś zabiegów tych wykonał już kilka tysięcy. Serdecznie Gratulujemy!



prof. dr hab. Tomasz Dřewa

Habilitacja – dr hab. Paulina Mościcka, prof. UMK

Uchwałą Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu z dnia 10 kwietnia 2025 roku, dr n. o zdr. Paulina Mościcka uzyskała stopień naukowy doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu. Podstawą wniosku habilitacyjnego było osiągnięcie naukowe, udokumentowane cyklem publikacji naukowych zatytułowane: „Kompleksowa opieka nad chorym z owrzodzeniem żylnym goleni”. Dr hab. Paulina Mościcka, prof. UMK, pracę rozpoczęła jako pielęgniarka w 1997 r. w Oddziale Chirurgii Ogólnej, a od 2000 r. w Poradni Leczenia Ran Szpitala Wojewódzkiego im. dr. Jana Bizuela. Od 2012 r. pracuje na stanowisku asystenta ds. pielęgniarstwa w Poradni Leczenia Ran Przewlekłych naszego szpitala. Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich na kierunku Pielęgniarstwo Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. W 2014 r. ukończyła specjalizację zawodową w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego oraz uzyskała tytuł doktora nauk o zdrowiu za rozprawę pod tytułem „Ocena występowania owrzodzeń nawrotowych w okresie 10 lat w materiale Poradni Leczenia Owrzodzeń Żylnych Goleni”, pod kierownictwem prof. Marii Teresy Szewczyk. Praca doktorska została wyróżniona przez Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Ogromny wpływ na pracę zarówno zawodową, jak i naukową miała Pani prof. Maria T. Szewczyk oraz Pan prof. Arkadiusz Jawień.



od lewej: prof. Maria T. Szewczyk, dr hab. Paulina Mościcka, prof. UMK, Dyrektor ds. Pielęgniarstwa Mirosława Ziółkowska

Działalność naukowo-badawcza skupiona jest wokół tematyki diagnostyki, leczenia, profilaktyki i edukacji chorych z raną przewlekłą. Pani Profesor jest współautorem ponad 140 publikacji pełnotekstowych, 8 rozdziałów książek, poradników dla pielęgniarek, lekarzy i pacjentów. Bierze czynny udział w wielu konferencjach naukowo-szkoleniowych w kraju i za granicą. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Angiologicznego, w którym od 2023 r. pełni funkcję Prezesa, a także członkiem Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran, w którym pełni funkcję Sekretarza oraz członkiem European Wound Management Association. W codziennej pracy, razem z zespołem pielęgniarskim pod kierownictwem prof. Marii T. Szewczyk zajmuje się pacjentami z ranami przewlekłymi o różnej etiologii. Prywatnie bydgoszczanka, uwielbia aktywny sposób spędzania wolnego czasu, jest również wielką fanką muzyki klasycznej.

Sięgnij po zdrowie - okaż serce swemu sercu

W ramach Akademii Pacjenta przy Szpitalu Jurasza pt. „Sięgnij po zdrowie - okaż serce swemu sercu” organizowanej przez Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia naszego szpitala dnia 3.06.2025 r. w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu w Bydgoszczy odbyła się po raz drugi konferencja pacjencka.

Część wykładowa przygotowana przez pracowników Zakładu dotyczyła profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych i zdrowego stylu życia – chcieliśmy powiedzieć, że kondycja serca leży w naszych rękach. Znaczący wpływ na stan naszego układu sercowo-naczyniowego mają profilaktyka, styl życia i regularne wizyty u lekarza. Niestety pomimo wielu działań edukacyjnych, Polacy w dalszym ciągu umierają głównie na choroby układu sercowo-naczyniowego, zatem jest to największe wyzwanie zdrowotne dla społeczeństwa.

Uczestnicy spotkania mieli możliwość skonsultowania się z lekarzem, dietetykiem, psychologiem oraz fizjoterapeutą, a także mogli skorzystać z pomiaru glukozy, cholesterolu, ciśnienia tętniczego, analizy składu ciała oraz nauczyć się jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy.

W spotkaniu uczestniczyli również:

- pracownicy NFZ, na ich stoisku można było wyrobić sobie Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (zbliżają się wakacje!) czy porozmawiać o leczeniu uzdrowiskowym.
- pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy, którzy zorganizowali konkurs wiedzy o zdrowych nawykach żywieniowych, a także prowadzili edukację na temat profilaktyki palenia tytoniu i profilaktyki chorób odtytoniowych



Personel Zakładu Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia

- pracownicy Sekcji Antybiotykoterapii i Zakażeń Szpitalnych naszego szpitala - uczyli prawidłowego mycia rąk i oceniali tego skuteczność z wykorzystaniem specjalistycznych preparatów
- studenci z WNoZ CM UMK – udzielali porad dietetycznych, wykonywali pomiary ciśnienia tętniczego i pomagali przy wykonywaniu pomiarów glukozy i cholesterolu.

Chcemy być wzajemnie odpowiedzialni za zdrowie: pacjenci i my medycy – mówi prof. dr hab. Aldona Kubica z Zakładu Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji - tylko wtedy jest szansa na sukces, powodzenie, dobry wynik zdrowotny. Nasze spotkanie było wyjściem w stronę pacjentów. Chcemy ich słuchać, poznać potrzeby i tłumaczyć to, czego nie rozumieją.

Podczas spotkania przypominaliśmy o kluczowych zasadach:

- Nie pal - każdego roku 3 mln ludzi umiera z powodu chorób serca związanych z paleniem tytoniu i narażeniem na bierne palenie;
- Ćwicz regularnie - nawet 150 minut umiarkowanej aktywności fizycznej tygodniowo (czyli tylko 21 minut dziennie!) może zmniejszyć ryzyko





prof. dr hab. Aldona Kubica

- wystąpienia chorób serca o ok. 30%;
- Stosuj zrównoważoną dietę, unikaj nadmiaru nasyconych tłuszczów (tłuszczy pochodzenia zwierzęcego), cukru i soli;
 - Kontroluj swoją wagę - unikaj nadwagi i otyłości
 - Kontroluj ciśnienie tętnicze oraz wartości stężenia cholesterolu i glukozy we krwi - osoby z cukrzycą są trzy razy bardziej narażone na rozwój chorób układu krążenia
 - Nie zapominaj o regularnych, profilaktycznych badaniach, których zakres najlepiej skonsultować każdorazowo z lekarzem.

Na spotkanie zaprosiliśmy: pacjentów Szpitala Jurasza, członków Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Klubów Seniora, a także wszystkich zainteresowanych. Mamy nadzieję, że świadomość zdrowotna społeczeństwa się zwiększa. Czy jest wystarczająca? Na pewno nie. Chcemy takimi spotkaniami wychodzić

do pacjentów i zachęcać ich do zdobywania wiedzy zdrowotnej oraz promowania zdrowego stylu życia. Każdy z nas może zadbać o aktywność fizyczną, prawidłowe nawyki żywieniowe, niestosowanie szkodliwych używek oraz nabyć umiejętność radzenia sobie ze stresem.

Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia reprezentowali:

mgr Hanna Bogusz-Kujawa
mgr Mariola Hinz
mgr Magdalena Jamroz
dr Agata Kosobucka-Ozdoba
prof. Aldona Kubica
dr Piotr Michalski
lek. Maciej Piasecki
dr Łukasz Pietrzykowski
mgr Aleksandra Rubach
dr Alicja Rzepka-Cholańska
mgr Monika Uczyńska
mgr Marta Woda



mgr Karolina Hyżyk



dr Piotr Michalski



Warsztaty pierwszej pomocy

Witajcie w naszej bajce - V Piknik rodzinny za nami!

Sobota 31 maja 2025 roku przywitała nas piękną słoneczną pogodą. Po raz piąty spotkaliśmy się w gronie przyjaciół i najbliższych, aby spędzić razem czas przy dobrej zabawie, muzyce i bajkowych atrakcjach. Mamy nadzieję, że te wspólnie spędzone chwile pozostaną w Waszej pamięci na długi czas.

Dziękujemy za wspaniałą zabawę i do zobaczenia na następnym pikniku!









Podziękowania dla partnerów i fundatorów nagród:

- Mazda KASAI MOTORS
- EIB SA
- Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
- Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy
- OZZ PiP Zakładowa Organizacja Związkowa przy Szpitalu Uniwersyteckim nr 1
- OZZ Pracowników Fizjoterapii przy Szpitalu Uniwersyteckim nr 1
- Komisja Zakładowa NSZZ Solidarność Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
- Solbet Sp. z o.o.
- Autos Sp. z o.o.
- PW ALJOT Sp. z o.o.
- Klimat Solec Sp. z o.o.
- TZMO SA
- CitoNet Bydgoszcz Sp. z o.o.
- BBraun Aesculap Chifa
- Unilever Europa – Bydgoszcz
- Dr Irena Eris SA
- Cukiernia Adam Sowa
- Restauracja Dzikowisko

Szkolenie z samoobrony dla personelu medycznego – bezpieczeństwo przede wszystkim!

W odpowiedzi na rosnącą liczbę przypadków agresji wobec personelu medycznego, pracowniczki kilku klinik Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza – pielęgniarki, ratowniczkę medyczne oraz rejestratorki medyczne – biorą udział w cyklu szkoleń z samoobrony, zorganizowanym przez Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Bydgoszczy. Zajęcia prowadzą doświadczeni funkcjonariusze Wydziału Prewencji KMP, asp. szt. Szymon Porążyński oraz asp. szt. Michał Wrzodak. W szkoleniu biorą również udział pracownicy Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy, którzy na co dzień, podobnie jak pracownicy szpitala, spotykają się z trudnymi i nieprzewidywalnymi sytuacjami, często w warunkach presji i stresu. Celem szkolenia jest nie tylko nauka podstawowych technik obrony w sytuacjach zagrożenia, ale także budowanie pewności siebie, nauka szybkiej oceny ryzyka oraz kształtowanie nawyków reagowania na agresję. Podczas szkolenia uczestnicy mieli okazję poznać podstawy obrony przed agresją fizyczną. Ćwiczą praktyczne scenariusze, które mogą wystąpić w codziennej pracy medyków – m.in. nagłe ataki pacjenta, agresywne zachowanie osób towarzyszących, czy sytuacje zagrożenia w przestrzeni publicznej. Udział w kursie pozwala również na przełamanie psychologicznych oporów przed aktywną obroną przed atakiem agresywnego pacjenta. Duży nacisk położono także na aspekty prawne obrony koniecznej. Szkolenie spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem – uczestniczki podkreślają, że czują się pewniej, a zdobyta

wiedza może okazać się nie tylko przydatna, ale wręcz kluczowa w sytuacjach zagrożenia.

Serdecznie dziękujemy Komendzie Miejskiej Policji za profesjonalizm i organizację tego niezwykle potrzebnego szkolenia, a wszystkim uczestnikom za ogromne zaangażowanie w treningi. Bezpieczeństwo zaczyna się od świadomości i przygotowania!

Magdalena Michułka-Kuraś



Higiena rąk dla wszystkich nie tylko od święta

„Czy wiesz, że jednorazowe rękawiczki medyczne używane w ochronie zdrowia mogą ulec skażeniu równie łatwo, jak gołe ręce i nie chronią w 100% przed drobnoustrojami?”

5 maja 2025 r. obchodziliśmy Światowy Dzień Higieny Rąk pod hasłem „Rękawiczki mogą być. Higiena rąk musi być zawsze!” Noszenie rękawiczek jest ważne w niektórych procedurach, ale nigdy nie powinno zastępować higieny rąk. Praktyka ta musi być



wykonywana z zachowaniem prawidłowej techniki, zarówno przed, jak i po użyciu rękawic. Należy pamiętać o wskazaniach do stosowania rękawic, ich nadużywanie i stosowanie zamiast higieny rąk nie zapobiega transmisji drobnoustrojów, nie chroni użytkownika przed drobnoustrojami, a przede wszystkim ma niekorzystny wpływ na środowisko naturalne. Każdego roku miliony pacjentów i pracowników ochrony zdrowia cierpi na zakażenia związane z opieką zdrowotną, a których wielu można zapobiec. Infekcje te mogą wywoływać ogniska chorób, głównie wywoływane przez organizmy odporne na środki przeciwdrobnoustrojowe. Wdrożenie solidnych programów zapobiegania i kontroli zakażeń poprawia jakość i bezpieczeństwo opieki, zmniejsza powikłania, takie jak sepsa, skraca pobyty w szpitalu i zmniejsza obciążenie pracowników ochrony zdrowia. Higiena rąk i czyszczenie środowiska szpitalnego to jedno z najskuteczniejszych i najbardziej opłacalnych interwencji, mających na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe.

W 2025 roku w naszym szpitalu skupiliśmy się na promocji higieny rąk wśród pracowników szpitala. Pracownicy mieli możliwość spróbowania swoich sił w grze komputerowej „5 momentów higieny rąk”, mogli sprawdzić skuteczność swojej techniki higieny rąk z wykorzystaniem lampy szkoleniowej, zrobić selfie przy ściance czy skorzystać ze szkolenia dotyczącego podstaw obserwacji bezpośredniej higieny rąk. Jak co roku promowaliśmy higienę rąk częstując jabłkami w myśl zasady, że pracownicy muszą dbać o swoje zdrowie przestrzegając zasad prawidłowej higieny rąk oraz prawidłowo się odżywiać. Wizyty w klinikach

z jabłkami oraz pogadankami na temat higieny rąk, dbania o zdrowie były dla pracowników zaskoczeniem, wywoływały konsternację, zdziwienie zakończone uśmiechem. Dla nas specjalistek ds. epidemiologii „czerwonych kapturków” (jak nazywali nas pracownicy

szpitala) było to niezwykle cenne, satysfakcjonujące doświadczenie, które dało nam nowe inspiracje i siły do działania na przyszłość.

Dlatego też my, pielęgniarki epidemiologiczne widząc konieczność promocji tak ważnej podstawowej zasady dbania o zdrowie, aktywnie prowadzimy działania promująco-edukacyjne również poza murami szpitala, ponieważ higiena rąk dotyczy wszystkich, nie tylko pracowników medycznych.

*„Szlachetne zdrowie,
Nikt się nie dowie,
Jako smakujesz,
Aż się zepsujesz.”*

Jan Kochanowski

Z okazji światowego Dnia Higieny rąk w maju 2025 aktywnie uczestniczyliśmy w cyklu wydarzeń promujących znaczenie higieny rąk w profilaktyce zdrowotnej.

Jednym z kluczowym wydarzeń była konferencja pt. „Sięgnij po zdrowie- okaż serce swemu sercu” zorganizowana przez Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia. W jej trakcie poruszono zagadnienia dotyczące promocji zdrowia i profilaktyki chorób, w tym także roli prawidłowej higieny rąk jako podstawowej i zarazem najtańszej metody zapobiegania wielu chorób.



Od lewej: Joanna Nowak-Rut, Ewa Suszkiewicz, prof. Aleksander Deptuła, prof. Beata Sulikowska, Karolina Hyżyk, Katarzyna Kruszyńska



Dodatkowo, 22 maja w ramach cyklu „Zdrowe Czwartki z NFZ” w Centrum Seniorów przy ul. Dworcowej 3 w Bydgoszczy odbyło się spotkanie edukacyjne pod hasłem „Twoje Zdrowie w Twoich rękach - maj miesiącem higieny rąk”. Podczas spotkania przedstawiliśmy seniorom kluczowe informacje na temat zasad higieny rąk oraz ich wpływu na ograniczenie infekcji. Wydarzenie zakończyło się warsztatami praktycznymi z zakresu techniki mycia i dezynfekcji rąk. Ponadto w ramach „Epidemiologicznego Poradnika Pacjenta” uczestnikom zostały usystematyzowane najważniejsze informacje dotyczące przygotowania się do hospitalizacji, jako ważnego kroku do poprawienia komfortu i szybszej rekonwalescencji. Zwróciliśmy uwagę na rzeczy i przybory, które należy zabrać do szpitala oraz jakie nie są zalecane z punktu widzenia epidemiologicznego, a także z czym może wiązać się pobyt w szpitalu, jak możemy chronić siebie i innych przed ewentualną infekcją, jak postępować z ubraniami po powrocie do domu. Poruszyliśmy aspekty higieniczne ważne dla podniesienia bezpieczeństwa epidemiologicznego, w tym zasady odwiedzin pacjentów. Dodatkowo wyjaśniliśmy również pojęcie izolacji, czyli co w praktyce oznacza odosobnienie chorego w szpitalu.

Wydarzenia cieszyły się zainteresowaniem mieszkańców, którzy chętnie uczestniczyli w wykładach, warsztatach i konsultacjach z ekspertami.

W ramach edukacji najmłodszych wybrałyśmy się kolejny już raz do przedszkola, czyli do najcudowniejszej, ale i zarazem najtrudniejszej widowni. Tematem tego magicznego dla nas spotkania była Higiena jamy ustnej. Poprzez zabawę w teatrzyk promowałyśmy wśród najmłodszych prawidłowe nawyki związane z myciem zębów i higieną całej jamy ustnej. W zabawie poruszałyśmy także ważne dla zdrowia małych dzieci tematy dotyczące regularnego szczot-

kowania zębów, stosowania odpowiedniej pasty z fluorem oraz odwiedzin u stomatologa. Przedszkolaki bardzo aktywnie i z wielkim entuzjazmem uczestniczyły w edukacji zdrowotnej.

Natomiast w ramach Medycznej Środy w NFZ w maju spotkałyśmy się z dziećmi ze szkoły podstawowej. Zorganizowałyśmy warsztaty z użyciem lampy UV oraz preparatu fluorescencyjnego, dzięki którym, dzieci, a także dorośli odwiedzający w tym dniu bydgoski oddział NFZ mogły sprawdzić skuteczność mycia i dezynfekcji rąk wykonanej za pomocą techniki Aylife'a. Ponadto, poruszałyśmy również ważny w okresie letnim i przed zbliżającymi się wakacjami temat zatruc pokarmowych oraz ich zapobieganie poprzez przestrzeganie właściwych zasad. Opowiadaliśmy jak duży nacisk należy położyć na higienę rąk, higienę żywności, odpowiednie przygotowywanie i przechowywanie potraw oraz zachowanie czystości w kuchni. Na spotkaniu prowadziłyśmy ćwiczenia prawidłowej techniki mycia i dezynfekcji rąk, podglądałyśmy ręce w lampie UV, rozwiązywaliśmy wspólnie z dziećmi krzyżówki i czytaliśmy wierszyki. Podsumowując, kochamy tę pracę i takie metody edukacji. Cieszymy się, że mamy cudowne, mądre, świadome dzieci zarówno te malutkie – przedszkolaki, jak również te starsze – w wieku szkolnym. Największą radością dla nas - edukatorek, były pytania ze strony dzieci „Czy przyjdą Panie jeszcze do nas?“, a także słowa z ust dzieci, że „To był nasz najlepszy dzień w NFZ”.

Wszystko jest w rękach człowieka.

Dlatego należy je myć często.

Stanisław Jerzy Lec

*specjalistki ds. epidemiologii
mgr Joanna Nowak-Rut
mgr Katarzyna Kruszyna
mgr Karolina Hyżyk*

XXVII Ogólnopolska Konferencja „Jakość w Opiece Zdrowotnej”

W dniach 22-23 maja br. w Krakowie odbyła się XXVII Ogólnopolska Konferencja pt. „Jakość w Opiece Zdrowotnej”, której organizatorem było Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. CMJ jest centralną jednostką resortu zdrowia, powołaną przez Ministra Zdrowia w celu inspirowania oraz wspierania działań zmierzających do poprawy jakości usług medycznych świadczonych przez placówki polskiej opieki zdrowotnej. Jednocześnie jest jedynym w Polsce ośrodkiem uprawnionym do prowadzenia procesu akredytacji podmiotów leczniczych. Program konferencji obejmował kluczowe zagadnienia wynikające z ustawy o jakości w opiece zdrowotnej i bezpieczeństwie pacjenta, a także odnosił się do obecnych problemów szeroko pojmowanego zdrowia publicznego oraz praktykowanych w podmiotach leczniczych koncepcji, systemów zarządzania jakością. Wśród poruszanych zagadnień omówiono proces autoryzacji, jak również przedstawiono wskaźniki jakości opieki zdrowotnej. W zakresie budowania wewnętrznego systemu zarządzania jakością i bezpieczeństwem zwrócono uwagę na istotne czynniki kształtujące system, tj. human factor jako fundament kultury bezpieczeństwa, dążenie do integracji dotychczas wdrożonych systemów zarządzania czy zwrócenie uwagi na wyzwania i dobre praktyki mające na celu redukcję ryzyka oraz poprawę bezpieczeństwa personelu medycznego. Problematyką najszerzej analizowaną podczas konferencji był proces akredytacji, w tym w aspekcie jej

wdrożenia w podmiocie leczniczym, ale także weryfikacji - z punktu widzenia wizytatorów CMJ. Wśród poruszanych zagadnień m. in. omówiono standardy obligatoryjne oraz w zakresie farmakoterapii, wyzwania dla infrastruktury szpitalnej, problematykę Second Victim, a także podsumowano Program Higiena Rąk to Bezpieczna Opieka.

Jedną z sesji poświęconą była projektom poprawy jakości, w trakcie której praktycy ochrony zdrowia prezentowali autorskie koncepcje projakościowe zrealizowane w swoich szpitalach, a uczestnicy konferencji mieli możliwość wybrania najciekawszych z nich. Projekty dotyczyły m. in. poprawy jakości opieki okołoperacyjnej, racjonalizacji planów operacyjnych, bezpieczeństwa mikrobiologicznego i farmakoterapii oraz zarządzania danymi medycznymi w dobie informatyzacji szpitali.

Udział w konferencji stanowił nie tylko okazję do pogłębienia wiedzy, ale także do odbycia inspirujących rozmów z ekspertami i przedstawicielami innych placówek medycznych z całego kraju. Wymiana doświadczeń oraz omówienie najnowszych trendów i wyzwań w podmiotach leczniczych stanowi kierunek działań na rzecz poprawy jakości świadczonych usług zdrowotnych, jednocześnie utwierdzając w przekonaniu, że jest to proces ciągły, wymagający pełnego zaangażowania i otwarcia na zmiany.

Aneta Niezręčka-Kubas
Teresa Branicka-Bonusiak



Wyzwania torakochirurgii dziecięcej



W dniu 06.06.2025r. odbyła się konferencja z zakresu chirurgii dziecięcej pt: "Wyzwania torakochirurgii dziecięcej" organizowana przez Oddział Kujawsko-Pomorski Polskiego Towarzystwa Chirurgów Dziecięcych, którego przewodniczącym jest lek. Kacper Kroczek z Kliniki Chirurgii Dziecięcej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy. Patronatem honorowym objęła spotkanie Dziekan Wydziału Lekarskiego CM UMK dr hab. n. med. Iwona Sadowska-Krawczenko, prof. UMK. W spotkaniu wzięli udział lekarze specjaliści chirurgii dziecięcej, osoby w trakcie rezydentury, pielęgniarki pracujące w oddziałach chirurgicznych, zaproszeni goście oraz zaprzyjaźnieni lekarze, zajmujący się schorzeniami w zakresie narządów klatki piersiowej.

W sesji noworodkowo-niemowlęcej pierwszy wykład poprowadziła lek. Anastasia Palamarchuk z Kliniki Neonatologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. Bizela w Bydgoszczy na temat techniki usg płuc u noworodków. Podkreśliła znaczenie tego nieinwazyjnego badania w diagnostyce i monitorowaniu leczenia chorób płuc u najmłodszych pacjentów.

Jeden z wykładów wygłosił dr hab. n. med. Przemysław Gałązka, prof. UMK, który podkreślał znaczenie chirurgii małoinwazyjnej w leczeniu wrodzonych wad płuc. W zaprezentowanym materiale pokazał zastosowanie zieleni indocyjaninowej, która poprawia warunki operacyjne i znacząco zwiększa bezpieczeństwo zabiegów.

Profesor Jan Styczyński oraz Profesor Sylwia Kołtan z Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii omówili problematykę zmian nowotworowych płuc u dzieci oraz podkreślono istotę zaburzeń odporności w tej grupie chorych.

Lekarze z Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego im. Brudzińskiego w Bydgoszczy zaprezentowali wyniki współpracy pediatrów-pulmonologów z chirurgami dziecięcymi w kwestii leczenia chirurgicznego powikłań zapalenia płuc. Zespół chirurgów dziecięcych

z Oddziału Urologii i Chirurgii Dziecięcej w Toruniu przedstawił skomplikowany diagnostycznie przypadek pacjenta z zatorowością płucną.

Celem wzbogacenia merytoryki konferencji zaproszono do dyskusji również torakochirurgów z Oddziału Chirurgii Klatki Piersiowej i Nowotworów, Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy. Lek. Michał Szymański opisał: Rozwój i zastosowanie techniki VATS (video-assisted thoracic surgery) w torakochirurgii, wykorzystywanej do usuwania zmian nowotworowych w płucach u pacjentów dorosłych. Kierownik Oddziału dr n. med. Krzysztof Cieśliński brał aktywny udział w dyskusji. Chirurgzy dziecięcy z Grudziądza podnieśli bardzo aktualny temat ciężkich urazów głowy u dzieci poruszających się na hulajnogach elektrycznych bez kasków. Zgodnie podjęto wniosek, iż profilaktyczne spotkania z młodzieżą celem uświadamiania o możliwych konsekwencjach urazu głowy są bardzo potrzebne, a aktywność w mediach (także społecznościowych) i współpraca z policją to właściwe rozwiązanie.

Przerwy kawowe, a na zakończenie uroczysta kolacja były okazją do "spotkań po latach" oraz integracji środowiska chirurgów dziecięcych, współpracowników i przyjaciół z województwa kujawsko-pomorskiego.

lek. Kacper Kroczek



Rowerem po zdrowie – udar nie ma szans!

10 maja 2025 r. odbył się III Przejazd Rowerowy z okazji Europejskiego Dnia Profilaktyki Udarowej, który przypada na 14 maja. Organizatorem imprezy było Stowarzyszenie Udarowcy - liczy się wsparcie. Przejazdy odbywają się w celu promowania profilaktyki, ponieważ jednym z kluczowych elementów zapobiegania udarom mózgu jest aktywność fizyczna. Do akcji dołączyła również Klinika Neurologii naszego szpitala, a patronat objął Dyrektor Jacek Kryś.

W Polsce co roku odnotowywane jest ponad 90 tysięcy udarów mózgu. Do czynników ryzyka wystąpienia udaru mózgu należą m.in. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, brak aktywności fizycznej, nieprawidłowa dieta etc. Dlatego tak ważna jest profilaktyka. Mamy duży wpływ na to, jaki tryb życia prowadzimy. Kiedyś mówiło się, że udar mózgu dotyczy tylko osób po 60 roku życia. Aktualnie ta granica się przesunęła, do naszego Stowarzyszenia dołączają już osoby po 30 roku życia.

Start i meta przejazdu zlokalizowane były w Myślicinku (Szumilas) przy Centrum Edukacji Ekologicznej. Przejazd odbył się ulicami Bydgoszczy. Na miejscu, oprócz atrakcji dla dzieci można było sprawdzić swoje umiejętności pierwszej pomocy na symulatorach. Przeprowadzono także losowanie nagród dla zarejestrowanych uczestników, gdzie nagrodą główną były bony 1500 zł/ 1000 zł/ 500 zł na doposażenie roweru, ufundowane od naszego głównego sponsora firmę ProX.

W przejeździe wzięło udział ponad 150 osób, wśród nich były między innymi trzykrotna Medalistka Olimpijska Beata Rosolska, brązowa medalistka IO Tokio Helena Wiśniewska oraz koszykarze Enea Abramczyk Astoria Bydgoszcz, za co bardzo dziękujemy.

Maja Kozdrój



Dyrektor Szpitala Jacek Kryś z podpisaną pamiątkową koszulką



Od lewej Helena Wiśniewska, Maja Kozdrój, Beata Rosolska



W drugim rzędzie Prezydent Bydgoszczy Rafał Bruski



Koszykarze Astorii Bydgoszcz

„Epidemiologia z ludzką twarzą” – słowa podsumowujące współpracę personelu z Zespołem Kontroli Zakażeń Szpitalnych



24 czerwca br. mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w wyjątkowym spotkaniu, podczas którego odbyła się ceremonia wręczenia nagród za udział w konkursie dotyczącym promocji higieny rąk. Został on ogłoszony w ramach obchodów Światowego Dnia Higieny Rąk w naszym szpitalu. Oceniano w nim pomysłowość, kreatywność oraz zgodność z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia oraz procedurami akredytacyjnymi. Wśród nadesłanych prac zdobywcą pierwszego miejsca za nagranie filmu o higienie rąk został Oddział Przeszczepiania Szpiku Kostnego dla Dzieci. Drugie miejsce za wykonanie gry planszowej oraz nakręcenie filmu na temat higieny rąk otrzymał Zespół Poradni Specjalistycznych Dziecięcych „Juraszowego Oskara”, dyplom oraz nagrody wręczył Pan Dyrektor Szpitala Jacek Kryś wraz z Panią Dyrektorką ds. Lecznictwa Beatą Sulikowską. Upominki przygotowano również dla dzieci, które wystąpiły w filmie przygotowanym przez Oddział Przeszczepiania Szpiku Kostnego dla Dzieci.

Dziękujemy i gratulujemy naszym Laureatom! Filmy zostały również udostępnione pracownikom szpitala do obejrzenia w Portalu Informacyjnym Szpitala. Główną inicjatorką obchodów Światowego Dnia Higieny Rąk, w tym wspomnianego wyżej konkursu była Pani mgr Karolina Hyżyk, która włożyła ogrom serca w przygotowanie akcji konkursowej jak i zorganizowanie nagród dla zwycięzców. Doceniamy jej zaangażowanie, za co serdecznie dziękujemy. Ponadto

bardzo dziękujemy osobom, które zgłosiły się do konkursu za innowacyjność, odwagę i wkład w promocję higieny rąk. Tym, samym mamy nadzieję, że promocja higieny rąk przyczyni się do zwiększenia świadomości dotyczącej wpływu higieny rąk na obniżenie odsetka zakażeń szpitalnych. To pozytywne wydarzenie połączone zostało z uroczystym wręczeniem certyfikatów uczestnikom Epidemiologicznej Szkoły Jurasza (poziomu podstawowego oraz zaawansowanego). Ponadto wśród absolwentów Szkoły Liderów uhonorowani zostali Lokalni Liderzy Bezpośredniej Obserwacji Higieny Rąk. Otrzymali certyfikaty zaświadczone o odbyciu szkolenia, zakończonego egzaminem zgodnym z wytycznymi WHO.

Uczestnicy szkoleń, zorganizowanych przez Sekcję Antybiotykoterapii i Kontroli Zakażeń Szpitalnych, wysoko ocenili profesjonalizm oraz atmosferę zajęć. Wierzymy, że dzięki takiej postawie uczestników



Laureaci i miejsca

oraz zaangażowaniu organizatorów i wykładowców, znajdują się pracownicy chętni do zdobycia wiedzy z zakresu szeroko rozumianej epidemiologii szpitalnej. Szczególne słowa uznania i podziękowania kierujemy do Dyrektora Szpitala i całego zarządu za możliwość prowadzenia projektów edukacyjnych w naszym szpitalu.

*Specjalistki ds. epidemiologii
mgr Małgorzata Rucińska, mgr Joanna Nowak-Rut*



Laureaci II miejsca

Bieg po łóżka dla pacjentów Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii

Od trzech lat personel Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii bierze udział w Międzynarodowym Biegu na Rzecz Dzieci Chorych na Nowotwory. Inicjatorem biegu jest pan Dariusz Otręba, policjant z Olsztyńska. Sam bieg odbywa się w Starych Jabłonkach, natomiast nasi pracownicy biorą udział w jednym z biegów siostrzanych, organizowanym przez dr Joannę Cisek w bydgoskim Myślicinku. Jesienią 2024 r. odbyła się już IX edycja Biegu, którego celem był zakup łóżek dla pacjentów Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii w Bydgoszczy. Również żołnierze z jednostek międzynarodowych przyłączyli się do biegu. W Starych Jabłonkach, Bydgoszczy, Kosowie, Novo Selo startowało łącznie około 600 osób. W dniu 15 kwietnia odbyło się uroczyste przekazanie Klinice 4 łóżek. W uroczystości wzięli udział organizatorzy Biegu, sponsor główny – dyrektor firmy Stiegelmeyer, dowódca jednostki policji w Kosowie oraz dzieci

i personel Kliniki. W ciągu trzech lat Klinika Pediatrii, Hematologii i Onkologii otrzymała 7 wysokospecjalistycznych łóżek. Informacje na temat kolejnego biegu dostępne będą na stronie superczas.pl.

Prof. Jan Styczyński



Moje Nasze Pasje



W kwietniu bieżącego roku odbyło się pierwsze spotkanie Moje Nasze Pasje, którego celem jest integracja i aktywizacja środowiska pracowników uniwersytetu, szpitali uniwersyteckich, studentów i mieszkańców Bydgoszczy. Podczas spotkania zaproszeni goście (prelegenci) przedstawiają swoje zainteresowania, hobby, po prostu pasje.

Podczas pierwszego spotkania zaproszeni goście mgr Judyta Rogóż i dr Kosma Kołodziej przedstawili swoje zainteresowania. Judyta jest nauczycielem akademickim, pielęgniarką i jednocześnie podróżniczką, która zwiedzająca Europę na rowerze. Natomiast Kosma to nauczyciel akademicki, pielęgniarz, ratownik medyczny, socjolog, ale także fotografik w wieloma sukcesami na tym polu.

Każdy z uczestników spotkania mógł zadać pytanie prowadzącym oraz zobaczyć efekty ich pasji. Jak na przykład u Judyty rekwizyty niezbędne do realizacji

rowerowych podróży, zdjęcia z wypraw, które przedstawiały trudy wycieczki, jak i wspaniałe widoki, które rekompensowały niedogodności wypraw. Natomiast u Kosmy niesamowite artystyczne zdjęcia, przedstawiające liczne historie osób i zdarzeń.

Cykl spotkań Moje Nasze Pasje to inicjatywa pracowników Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum w Bydgoszczy we współpracy i wsparciem jednostek administracji uczelni i szpitali uniwersyteckich oraz Władz Wydziału i Collegium Medicum. Bardzo dziękujemy wszystkim za wsparcie, gościom za odkrycie swoich pasji i inspirowanie do aktywności poza pracą zawodową, a uczestnikom za przyjęcie zaproszenia. Zapraszamy na kolejne spotkania w nowym roku akademickim. Zgłoszenia swojego udziału jako gościa przedstawiającego swoje pasje można zgłaszać pod e-mailem: czarneckidamian@cm.umk.pl.

*Damian Czarnecki
Magdalena Cieszyńska*



dr Kosma Kołodziej



mgr Judyta Rogóż

Jednolity patent europejski

Europejski Urząd Patentowy przyznał ochronę patentową, potwierdzając innowacyjność i unikalność rozwiązania. Należy zaznaczyć, że po raz pierwszy w Collegium Medicum i Uniwersytecie Mikołaja Kopernika twórcy innowacji uzyskali jednolity patent europejski, którego formuła została uruchomiona od 1 czerwca 2023 roku. Jednolity patent europejski zapewnia ochronę prawną wynalazku na terenie wszystkich państw członkowskich, uczestniczących w systemie jednolitego patentu, upraszczając proces ochrony własności intelektualnej i redukując związane z tym koszty. Ponadto znacząco zwiększa się potencjał komercjalizacji wynalazku.

Wynalazek został przygotowany w celu obiektywizacji odczuć bólowych pacjentów podczas badania palpacyjnego. Zespół opracował adapter dorymetryczny, który może być użyty wraz z dynamometrem dłoniowym, pozwalając na przeprowadzenie obiektywnego badania odczuć bólowych zarówno w warunkach szpitalnych, jak i ambulatoryjnych. Łatwość w użyciu wskazanego wynalazku pozwala na precyzyjne określenie punktów maksymalnej bolesności przed przeprowadzeniem terapii oraz porównanie wyników po interwencji terapeutycznej. Uzyskanie dokładnych, obiektywnych pomiarów znacząco podnosi jakość prowadzonego leczenia. Wynalazek pozwala na zwiększenie możliwości badania jednym urządzeniem, w tym przypadku dynamometru dłoniowego, bez konieczności zakupu i kalibracji kolejnych urządzeń pomiarowych. Wykorzystanie do badania dynamometru dłoniowego daje możliwość oddziaływania większą, kontrolowaną siłą na poszczególne punkty bólowe.

Zespół pracował w składzie:

- dr n. med. Wojciech Smuczyński – kierownik projektu; Katedra Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, pracownik Szpitala Jurasza (obecnie Zespół Sal Operacyjnych, w trakcie tworzenia projektu pracownik Kliniki Neurochirurgii)
- tech. Waldemar Napierała
- dr n. med. Andrzej Smuczyński (w trakcie tworzenia projektu pracownik Kliniki Neurochirurgii)



- dr Agnieszka Radziwińska, Katedra Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy
- dr hab. Magdalena Weber-Rajek, prof. UMK, Katedra Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy
- dr Agnieszka Nowacka, Katedra Neurochirurgii Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy
- prof. dr hab. Maciej Śniegocki, Katedra Neurochirurgii Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Kierownik Kliniki Neurochirurgii.

W procesie przygotowania i zgłoszenia patentowego kluczową rolę odegrał rzecznik patentowy z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu – dr Katarzyna Krupa-Lipińska. Wsparcie merytoryczne Pani Rzecznik oraz doświadczenie w zakresie prawa własności intelektualnej były nieocenione na każdym etapie – od analizy potencjału wynalazku po formalności związane z jednolitym patentem europejskim.

dr n. med. Wojciech Smuczyński



Etap Projektowania CLD

Choć na pierwszy rzut oka może się wydawać, że na placu budowy niewiele się dzieje, w rzeczywistości trwa kluczowy etap przygotowawczy. W oparciu o podpisaną umowę ERBUD S.A. – Lider konsorcjum z Warszawy oraz PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE „EBUD” PRZEMYSŁÓWKA SP. z o. o. – Partner konsorcjum rozpoczęli intensywne prace związane z przygotowaniem koncepcji projektowej dla Centrum Leczenia Dzieci. To czas analiz, uzgodnień międzybranżowych i burzy mózgów. To właśnie teraz zapadają decyzje, które zadecydują o funkcjonalności, bezpieczeństwie i efektywności przyszłego Centrum Leczenia Dzieci. Na terenie szpitala odbywają się co dwutygodniowe, trójstronne spotkania koordynacyjne z udziałem Zespołu Projektantów, Inwestora Zastępczego oraz zaangażowanych w Projekt jednostek organizacyjnych szpitala.

Zespół Projektowy na tym etapie inwestycji przedstawił szpitalowi dwa warianty rozwiązań ogólnego kształtu bryły budynku, analizę potrzeb funkcjonalnych i medycznych, wraz z warunkami zabudowy oraz dostępem do infrastruktury technicznej. Dużo uwagi poświęcono na projektowany układ przestrzenny, zagospodarowanie terenu wokół inwestycji oraz podział na bloki: administracyjny, medyczny, techniczny. Przygotowano schemat komunikacyjny, w tym między innymi wskazano wejścia do nowego budynku CLD, dojazd dla karet, trasy transportu wewnętrznego oraz tymczasowy wjazd od strony ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego wraz z nowymi miejscami parkingowymi. Wykonawca przedstawił do analizy wstępne rzuty i przekroje klinik/oddziałów zaprojektowanych na poszczególnych kondygnacjach obiektu oraz przekazał propozycje rozwiązań



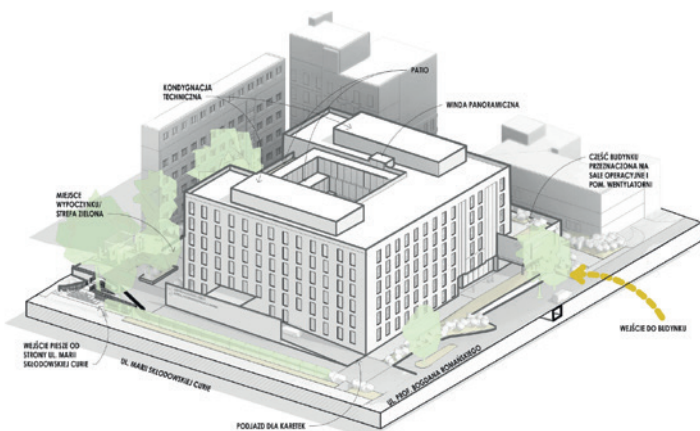
technicznych projektów branżowych, dotyczących podłączenia do sieci elektrycznej, przebudowy instalacji pary i kotłowni.

Wykonawca równolegle wszczął procedurę uzyskania pozwolenia na rozbiórkę obiektów oraz związanej z nimi infrastruktury technicznej kolidującej z terenem przewidzianym pod przyszłą budowę. Czynności rozbiórkowe wymagają szeregu działań ze strony Wykonawcy. Takie uzyskanie zgody od właściciela terenu, wykonanie projektów rozbiórki, złożenie dokumentacji do odpowiednich organów administracyjnych to początek długiej drogi, która zakończy się wraz z uzyskaniem ostatecznego pozwolenia.

Wynikiem tego etapu realizacyjnego będzie zamknięcie koncepcji architektoniczno-urbanistycznej, która w pierwszej kolejności musi uzyskać aprobatę klinik/oddziałów szpitalnych CLD, a następnie stanowić będzie podstawę do dalszych faz projektowania.

Czas projektowania można porównać do układania gigantycznej, wielowymiarowej układanki, której efekty dopiero wkrótce ujrzą światło dzienne na placu budowy.

Emilia Dermont-Należyta

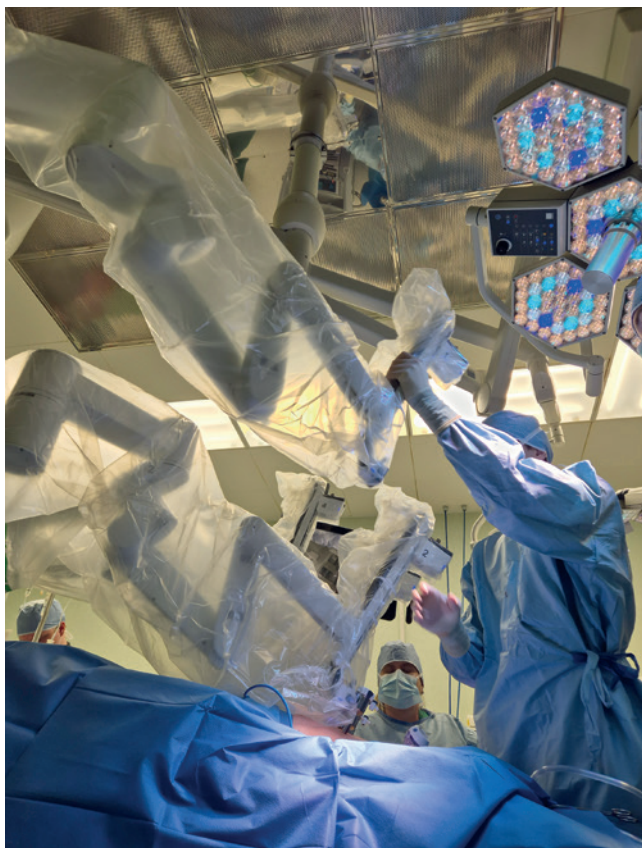


Człowiek i maszyna – duet ratujący życie

Nie pomyłę się chyba, kiedy stwierdzę, że większość społeczeństwa uważa, że w czasie operacji robotycznych, dość niezgrabny humanoidalny stwór, rodem z „Gwiezdných Wojen” podchodzi do stołu i biorąc w swoje metalowe palce narzędzia rozpoczyna operację. Prawda jest nieco inna ale o tym za chwilę. Słowo „robot” weszło do obiegu sto lat temu za sprawą czeskiego pisarza Karel Čapka (1890-1938). Bohaterami jego utopijnej komedii „R.U.R.” (Roboty Uniwersalne Rossuma), wystawionej po raz pierwszy w 1921 r. w Hradcu Kralove, są wypreparowani z syntetycznych tkanek sztuczni ludzie. Pochodzi ono od „roboty”, która w większości języków słowiańskich oznacza pracę. To jedno z nielicznych słów „wschodnich”, które weszły do języka świata. Upowszechnił je słynny pisarz s-f Isaac Asimov (1920-1992). Tymczasem roboty chirurgiczne zawędrowały na sale operacyjne z... fabryki samochodów. Nie przypominają postaci całego człowieka, lecz są bardzo sprawnymi technicznymi odpowiednikami bardzo uproszczonej ludzkiej ręki. Taką „rękę” opatentował amerykański wynalazca George Charles Devol Jr. (1912-2011).

Pierwszą linię produkcyjną częściowo obsługiwaną przez roboty uruchomiła w 1961 r. firma General Motors. Ich precyzja zaskoczyła wszystkich. W odpowiedzi na to, Victor David Scheinman (1942–2016) w roku 1969 wprowadził na rynek jeszcze doskonalszego robota PUMA. I tu nastąpił przełom. Pierwsze zastosowanie medyczne PUMY to biopsja mózgu, którą wykonał w 1985 r. dr Yik San Kwok. Ponoć ćwiczył to na arbuzach. Od tego momentu nastąpił niezwykle rozwój techniki robotycznej w medycynie, przy czym nie wszystkie kierunki okazały się owocne. Dlaczego? Odpowiedź jest stosunkowo prosta. Otóż w przypadku spawania karoserii czy podobnych powtarzalnych czynności ważna jest precyzja, ale w zasadzie wystarczy jeden program. Tymczasem w czasie operacji chirurgicznej, choć w szerokich ramach jest powtarzalna, dzieje się sporo spraw nieprzewidywalnych. A więc robot ze swoją precyzją ok, ale steruje tym wszystkim człowiek - chirurg. Po raz pierwszy w historii chirurgii odszedł on od stołu operacyjnego i siedzi sobie gdzieś z boku. Nad pacjentem pojawiają się, niczym gigantyczny pająk,

ramiona robota z końcówkami, które są precyzyjnymi narzędziami o wielu stopniach swobody. Dzięki temu docierają tam, gdzie nie zmieści się ręka chirurga, a nawet narzędzia laparoskopowe. Pierwszym systemem człowiek – robot był ZEUS (1995 r.). Zastąpiły go następnie platformy da Vinci czy HUGO. Chirurg oglądając obraz z wnętrza ciała w projekcji 3D steruje ramionami robota i końcówkami narzędzi. Te ostatnie są coraz bardziej precyzyjne i wielofunkcyjne. Operacje, które wymagały dużych cięć, dziś zostawiają milimetrowe blizny. Uraz okołoooperacyjny jest w porównaniu z chirurgią klasyczną nawet laparoskopią, minimalny. Roboty są ekspansywne i to zarówno w sensie ich ilości, jak i rodzajów zabiegów jakie wykonują. I raczej nic, ani nikt ich nie zatrzyma. Zresztą słusznie. Oczywiście dotarli i do nas. W Polsce jest 70 platform robotycznych. Pierwszą operację robotem da Vinci wykonano 13.12.2010 r. we Wrocławiu. W marcu 2023 r. pojawił się on w Szpitalu Jurasza. Początkowo wykorzystywali go urolodzy, lecz już kilka miesięcy później dołączył zespół Kliniki Chirurgii Ogólnej, Chirurgii Wątroby i Chirurgii Transplantacyjnej.



Początkowo chirurdzy pod kierownictwem prof. Macieja Słupskiego operowali jelito grube, które to zabiegi powoli stają się standardem w chirurgii kolo-
rektalnej. Od grudnia 2023 r. do maja 2025 r. wykonaliśmy 109 operacji robotycznych. Jako jedyny ośrodek w Polsce przeprowadzamy resekcje wątroby. Jakie to operacje? 64 resekcje wątroby, a dokładnie 52 bisegmentektomie, 9 resekcji nieanatomicznych, a 3 ostatnie to rozległe wycięcia 50% miększu wątroby - hemihepatektomie prawostronne. Rezultatów tych zabiegów nawet nie można porównywać z „klasyką”. Jeśli pominiemy efekt kosmetyczny (40 cm blizna vs kilka otworów) to średnia utrata krwi w czasie

zabiegu robotycznego to < 100ml. Jego czas jest porównywalny bądź nawet krótszy od klasycznego (średnio 107 minut), ból pooperacyjny 4/10 w skali VAS, czyli bardzo mało nasilony zaś czas hospitalizacji średnio 1,8 doby, czyli krócej niż kiedyś po „klasycznych” appendektomiach. Każdy chirurg planuje co będzie robił dalej. My też. Oto nasze zamierzenia: wykonanie w tym roku 100 robotycznych resekcji wątroby oraz przygotowanie do pobrania części wątroby od żywego dawcy celem przeszczepienia, planowane na 2027 r. Trzymajcie kciuki!

prof. Wojciech Szczęsny

Mały Księżę odwiedził małych pacjentów

Wolontariusze i przyjaciele Fundacji Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową, przygotowali dla małych pacjentów niezwykle przedstawienie pt. „Na jednej z sześciu planet”. Scenariusz, choć inspirowany ponadczasowym dziełem autorstwa Antonie’a de Saint-Exupéry’ego, został specjalnie zaadaptowany do emocji i uczuć, które mogą dotyczyć małych pacjentów i ich najbliższych, przebywających w szpitalach. Główny bohater podróżował, nie przed siebie, a w głąb siebie. Poznawał nie planety, a emocje. Dotarł do sześciu podstawowych, poczuł: strach, wstręt, smutek, złość, zaskoczenie i radość. Każdą z emocji próbował nazwać, poznać i ośwoić. Rozmawiał z pijakiem, królem, żmiją, bankierem, próżnym i różą. Ta ostatnia uświadomiła mu, że nie można kochać innych, jeśli nie pokocha się przede wszystkim siebie. W trakcie przedstawienia wydawałoby się, że autor scenariusza zapomniał o jednej z ważniejszych postaci występującej w oryginalnej wersji dzieła, o lisie. Narrator wyjaśnił na koniec przedstawienia, że lis jest przecież w każdym z nas i że to od siebie należy zacząć, siebie ośwoić i zrozumieć, aby



móc pójść w dalszą podróż, relacje i kontakty z innymi ludźmi. Rolę Małego Księcia odegrała Julia Heigelman, w rolę wcieliła się Zuzanna Łońska, króla zagrał Karol Witkowski, Zuzanna Dereszyńska była próżnym, Lena Dereszyńska - żmiją, Magdalena Talar - pijakiem, Sandra Stefańska - bankierem. Dekorację sceny i korony, które po zakończonym spektaklu otrzymali wszyscy widzowie, wykonali uczniowie Państwowego Liceum Plastycznego im. Leona Wyczółkowskiego, których prace koordynował Sebastian Tucholski. „Na jednej z sześciu planet” miało swoją premierę w naszym szpitalu 13 maja. Już dzisiaj jednak wiadomo, że przedstawieniem i świetną grą aktorską młodych artystów są zainteresowane i inne środowiska. Życzymy wszystkim zaangażowanym wielu sukcesów scenicznych i nie tylko. Nad całością czuwała Jolanta Sękowska (spec. ds. społecznego wsparcia rodziny) i Julia Rozworowska-Wolańska (wolontariuszka Fundacji na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową, autorka projektu).

Julia Rozworowska-Wolańska



Europejskie stolice zdobyte!

Po raz trzeci Przewodnicząca OZZPiP przy Szpitalu Jurasza w dniach 21-25.05.2025 r. zorganizowała wyjazd dla członków organizacji ich rodzin oraz pracowników naszego szpitala. Miejscem docelowym pobytu był Wielki Meder na Słowacji, gdzie w przytulnym ośrodku Betty cała grupa 50 osób była zakwaterowana. Miejscowość ta obfituje w bogate złoża wód termalnych, dlatego w wolnej chwili uczestnicy mogli korzystać z miejscowych term.

Z tego miejsca kolejno codziennie wyrusaliśmy do stolic Europy. Wiedeń, przepiękny Budapeszt oraz Bratysława były punktami naszego zwiedzania. Każdy z Przewodników przybliżył nam historię swojego państwa, stolicy oraz zapoznał z realiami współczesnego życia. Tradycyjnie już na naszych wycieczkach towarzyszył nam deszcz, ale nie poddaliśmy się i zrealizowaliśmy program w całości. Jesienią zaplanowana jest czterodniowa wyprawa w Bieszczady.

Anna Adamska OZZPiP



Konferencja – o roli badań klinicznych

17 kwietnia w Młynach Rothera odbyła się Konferencja „Postęp w medycynie: rola badań klinicznych, naukowych i Funduszy Europejskich w nowoczesnym leczeniu” zorganizowana przez Stowarzyszenie na Rzecz Dobrej Praktyki Badań Klinicznych w Polsce (GCP-pl) i Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Bydgoszczy. Konferencja miała na celu przedstawienie roli i wpływu badań klinicznych na codzienną praktykę kliniczną. Jednocześnie była promocją ośrodków bydgoskich, pokazując zaangażowanie uczelni i szpitali bydgoskich. W konferencji wzięli udział przedstawiciele władz samorządowych i władz uczelni bydgoskich. Mówiono o zasadach dobrej praktyki badań klinicznych w praktyce (GCP), finansowaniu badań naukowych, ochronie własności intelektualnej w badaniach i zakresie usług sieci Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich.

Dwie sesje zorganizowali przedstawiciele naszego szpitala. Sesja „Rola badań klinicznych w tworzeniu nowych strategii terapeutycznych” prowadzona przez prof. Jacka Kubicę dotyczyła postępów w leczeniu ostrych zespołów wieńcowych, w tym wpływu badań prowadzonych w Klinice Kardiologii na rozwój wiedzy światowej.



Od lewej: prof. Jacek Kubica, dr Beata Maciejewska (Prezes Zarządu i Dyrektor Operacyjny Scientia Research Institute), prof. Bernard Mendlik (Rektor UKW), prof. Jan Styczyński.

Sesja „Rola badań klinicznych w rozwoju nowych leków i terapii; od badań podstawowych do klinicznych: jak wyniki badań przekładają się na praktykę?” prowadzona przez prof. Jana Styczyńskiego pokazała możliwości zastosowania terapii komórkowych ATMP (Advanced Technology Medicinal Products), a zwłaszcza technologii CAR-T. Klinika Pediatrii, Hematologii i Onkologii jako jeden z dwóch ośrodków pediatrycznych w Polsce stosuje terapię CAR-T u dzieci. W tej sesji występowała również dr Monika Richert-Przygońska.

prof. Jan Styczyński
prof. Jacek Kubica

600 przeszczepień szpiku w naszym szpitalu

W kwietniu w Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii wykonano 600. przeszczep szpiku kostnego u dzieci. Jubileuszowe przeszczepienie wykonano u 9-letniego pacjenta z Anemią Fanconiego, genetycznie uwarunkowaną niewydolnością szpiku. Od pierwszego przeszczepienia wykonanego 8.10.2003 minęły 22 lata. W tym czasie przeszczepienia allogeniczne w ośrodku stanowiły 66,8%, a autologiczne 33,2%. Wśród przeszczepień allogenicznych dominowały przeszczepienia od dawców niespokrewnionych (74,4% wszystkich allogenicznych), nato-



miast przeszczepienia od zgodnych dawców rodzinnych to 22,9% i przeszczepienia haploidentyczne to 2,7%.

Nasi pacjenci otrzymywali komórki krwiotwórcze od dawców z Polski (61,1%), Niemiec (30,2%), USA (4,4%) oraz sporadycznie z innych państw (Wielka Brytania, Izrael, Szwajcaria, Szwecja, Hiszpania, Austria i Włochy). Od 5 lat dawcy niespokrewnieni z Polski to 80% wszystkich dawców niespokrewnionych. Jest to efekt wielkiego rejestru polskich dawców: drugi największy w Europie, 4 największy na świecie.

Rocznie w Szpitalu Jurasza wykonuje się około 30 przeszczepień komórek krwiotwórczych u dzieci. Ta liczba lokuje bydgoski ośrodek na drugim miejscu

w Polsce, zaraz po Wrocławiu, porównywalnie z Poznaniem, ale ośrodek wrocławski ma 17 stanowisk, a ośrodek bydgoski 5. W Oddziale Transplantacji Szpiku Kostnego w Szpitalu Jurasza w Bydgoszczy leczeni są pacjenci z województw północnej i środkowej Polski.

W Oddziale pracuje 4 lekarzy: dr Robert Dębski, dr Monika Richert-Przygońska, dr Joanna Cisek i dr hab. Krzysztof Czyżewski oraz 11 pielęgniarek: Agnieszka Brzezińska, Barbara Fac, Adrianna Górską, Laura Janiszewska, Joanna Karólczak, Ewa Lewicka, Aneta Śmiech, Aleksandra Kaźmierczak, Agnieszka Majk, Joanna Trybulska i Aleksandra Staniszevska.

*Jan Styczyński
Krzysztof Czyżewski
Robert Dębski*

Uczymy następne pokolenia

6 czerwca 2025 r. Szpitalny Oddział Ratunkowy odwiedziły dzieci z pobliskiego przedszkola „Mungo”. Celem wizyty było przybliżenie najmłodszym podstaw udzielania pomocy i oswojenie ich z pracą personelu medycznego. Podczas spotkania dzieci dowiedziały się, jak i kiedy korzystać z numeru alarmowego 112, poznały zadania lekarzy, pielęgniarek i ratowników medycznych, a także z bliska zobaczyły wyposażenie oddziału ratunkowego. Dużą atrakcją była nauka bandażowania – każde dziecko mogło pod czujnym okiem zespołu medycznego założyć opatrunek u koleżanki lub kolegi. Najwięcej emocji wzbudziła jednak wizyta w ambulansie, gdzie mali uczestnicy mogli zobaczyć jak działają nosze, a nawet usiąść za kierownicą i poczuć się jak ratownik – kierowca karetki. Wizyta przebiegła w radosnej atmosferze, a dzieci opuściły oddział z uśmiechem i podstawową wiedzą, która w przyszłości może pomóc uratować komuś zdrowie lub życie. Dziękujemy przedszkolakom za odwiedziny, a personelowi SOR za zaangażowanie w edukację najmłodszych!

Magdalena Michułka-Kuraś



7. edycja Pięknego Dnia Mamy

W Dzień Mamy, 26 maja br. odbyła się już 7. edycja niezwykłego wydarzenia dedykowanego mamom dzieci z chorobą nowotworową. W programie znalazły się chwile relaksu, niespodzianki, drobne upominki, niezwykle koncert młodych akordeonistów, sesja zdjęciowa oraz życzenia od ambasadorki tego-rocznego eventu aktorki ogromnego formatu, Danuty Stenki. Mamy mogły skorzystać z usług fryzjerskich, kosmetycznych, porad wizażystki, rozmowy z makijażystką, dietetyczką, masażu, zjeść pyszne ciasto i wypić świeżo zmieloną i zaparzoną kawę. Był to niezwykle czas dedykowany mamom, po to, aby na chwilę mogły przypomnieć sobie, że choć są dzielnymi bohaterkami walczącymi o zdrowie swoich dzieci, są również pięknymi kobietami. Organizacja całego wydarzenia co roku skupia wiele osób indywidualnych, firm, szkół i instytucji. Działania Fundacji Piękny Dzień Mamy współtworzą: Cukiernia Sowa, Cukiernia i Piekarnia Grochola, Koło Gospodyń Wiejskich w Dąbrowie Chełmińskiej i Czarzu, Bromberg Kaffee, Apis, Fabryka Cukiernicza Kopernik, Salony Fryzjerskie Zaremba, Szkoła Branżowa I Stopnia, Państwowy Zespół Szkół Muzycznych im. A. Rubinsteina, fotografka Aurelia Ratajczak, TEB Edukacja, Bydgoska Szkoła Wyższa, przedstawicielki Mary Kay (Anna Zielińska i Hanna Kapka) i wielu, wielu ludzi dobrej woli i ogromnego serca.

Zarząd Fundacji Piękny Dzień Mamy dziękuje za możliwość organizacji wydarzenia i zaangażowanie

personelu szpitala oraz pomoc Fundacji Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową. Bez współdziałania i wsparcia wydarzenia, nie było by tylu pięknych chwil, wzruszeń i wiary mam, że nie są osamotnione w nierównej walce o zdrowie i życie swoich ciężko chorych dzieci.

*Julia Rozworowska-Wolańska
fot. Aurelia Ratajczak*



Wakacyjny konkurs fotograficzny

Tradycyjnie, jak co roku zapraszamy do przesyłania zdjęć z wakacyjnych podróży – tych małych i tych dużych: nadmorskie zachody słońca, górskie potoki, leśne ostępy, a może własny ogródek – każde miejsce ma swój urok!

Najlepsze nadesłane fotografie opublikujemy w kolejnym wydaniu naszego biuletynu oraz nagrodzimy. Zdjęcie (każdy uczestnik może zgłosić jedno) w formacie .jpg należy przesłać **do 10 września** na adres e-mail: biuletyn@jurasza.pl

Przesłanie zdjęć jest jednocześnie zgodą na ich publikację w biuletynie wraz z imieniem i nazwiskiem autora.



Przez poezję do zdrowia

Mam na imię Elżbieta, mam 63 lata i od wielu lat choruję na schizofrenię paranoidalną. Od najwcześniejszych lat zawsze w moim rodzinnym domu były rozmaite zwierzęta. Opieka nad zwierzętami w domu, a także obserwacja zwierząt wolnożyjących od zawsze odkąd sięgam pamięcią była moją pasją. Spośród wszystkich zwierząt, jakie kiedykolwiek miałam najbliższe relacje, przyjaźń, miłość i ogromne przywiązanie miałam z dwojgiem z nich – pieskiem Błysiem i kawką Kawulką. Zarówno Błysio, jak i Kawulka obdarzały mnie niezwykłą miłością i przywiązaniem. Ja oczywiście



ście też kochałam je całym sercem. Kiedy w moim domu Błysio mieszkał już kilkanaście lat, pojawiła się Kawulka. Wtedy mniej więcej napisałam pierwsze dwa wiersze. Pierwszy pt. „Błysio” i drugi pt. „Kawulka”. W tym czasie napisałam też kilka innych wierszy. Pisanie ich pomaga mi w przezwyciężeniu trudnych dla mnie emocji oraz w radzeniu sobie z depresją. Kiedy odchodzili moi najbliżsi swoją rozpacz i smutek prze-

lewałam na papier, pisząc bardzo poruszające wiersze. Dzięki temu koncentrowałam się na pisaniu, a nie na swoim nieszczęściu.

KAWULKA

Wczoraj jeszcze była strwożonym Podlotem samotnym, bezradnym, skrzywdzonym przez los, utraciła nawet ostatniego Brata - dopadł Go śmiertelny, straszny dzioba cios.

Miała jednak w życiu szczęścia odrobinę, bo gdy już się na Nią czałł głodny Kot - napotkała małą, dzielną Karolinę, która Jej z pomocą pośpieszyła w lot.

Zamieszkała z Elą i jej Pieskiem Błysiem, który wówczas z hakiem lat czternaście miał, i stała się wkrótce przeuroczym Ptakiem, sprytnym, bardzo mądrym wręcz Kawką na schwał.

Kawulka, bo takie imię otrzymała, Lubi Świerszcze, biskopt, arbuz, mięsko, bób lecz wciąż Jej za mało, ciągle prosi jeszcze, Ptaszek by bez końca przysmaki jeść mógł

Wreszcie robi przerwę, na chwilkę przysiadła, oznajmiając wszystkim czyja miska jest, i nie życzy sobie by Jej ktoś przeszkadzał, a kto nie usłucha tego dziobem bęc.

Wnet się uspokaja kochana Ptaszyna i radośnie skacząc demonstruje głos, popiskuje, skrzeczy, gaworzy, szczebiocze, chyba ten recital znaczy jednak coś.

Kiedy Jej gorąco - wówczas dla ochłody - pluskając wesoło moczy piórka Swe, a gdy ma już dosyć - wyskakuje z wody i pryskając wkóło otrzepuje się.

Gdy się już suszyła po rzeźkiej kąpieli przyszła do dom Ela wraz z rodziną swą Kawulka zdumiona piórka nastroszyła przekrzywiając główkę, przyglądała się.

Poznała rodzinę oraz jej zwyczaje, kto karmi Ptaszynę, kto nie daje nic, który miesiąc tłusty i wyborne danie, czy brzuch będzie pusty czy się będzie tyć.

Miewa w swojej główce pomysłów bez liku - dziobiąc mocno ścianę uszkodziła tynk kując wieczorami z ogromnym zapalaniem wydziobała dziurę, ma do tego dryg.

Przymila się słodko mrużąc oczka mądre, ujmując każdego, kto popatrzy Nań, A gdy Ela czule do Kuli przemawia, z wdzięczności Serduszkciem darzy ją jej Ptak.

Czasem spojrzy w okno na Kawek gromadkę, odwraca się tyłem - to wymowny gest, nie tęskni za Nimi, choć widzi Ich wiele, bo tylko swej Eli Kula wierna jest.

Podziękowanie



Szanowny Panie Dyrektorze!

W dniu 12.05.2025 byłam pacjentką
w **Zakładzie Endoskopii**,
celem wykonania kolonoskopii.

Mimo że badanie nie należy do przyjemnych zostałam bardzo profesjonalnie załatwiona.
Gratuluje Panu za tak przyjazny personel biorący udział w całym procesie.
Pan Doktor oraz Panie Pielęgniarki bardzo dokładnie opowiedziały mi o całym przebiegu
badania, przez co moje poddenerwowanie przerodziło się w totalny spokój.

Może Pan być dumny z zatrudnionego przez siebie personelu.
Życzę Panu i całemu personelowi Zakładu Endoskopii dużo sukcesów zawodowych
w ratowaniu życia i zdrowia zgłaszających się pacjentów.

Z wyrazami szacunku

Pacjentka Małgorzata

Biuletyn Nasz Szpital

Kwartalnik
Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza

Wydawca

Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza,
85-094 Bydgoszcz, ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
Nr ISSN 2545-0336

Redakcja

Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza
Dział Organizacji i Nadzoru
tel. 52/ 585 4226
Czekamy na Państwa opinie, uwagi i propozycje
pod adresem: biuletyn@jurasza.pl

Fotografia na okładce

Mariusz Kowalikowski

Projekt, skład i druk

BORA Artur Fellmuth
ul. Świecka 8, 85-040 Bydgoszcz
biuro@bora.pl

Nakład

1500 bezpłatnych egzemplarzy

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i poprawiania
materiałów oraz zmian w tytułach.

Za treść reklam nie odpowiadamy.
e-mail: sekretariat@jurasza.pl, www.jurasza.pl

Witajcie w naszej bajce - V Piknik rodzinny za nami!



6^{lat} GWARANCJA
MAZDY

MAZDA CX-30

NOWY WYMIAR PRZYJEMNOŚCI PROWADZENIA

Mazda CX-30 M Hybrid, stworzona w zgodzie z japońską estetyką, zachwyca precyzją wykonania i dbałością o detale. Dynamiczny silnik e-Skyactiv X 2,0 I zapewnia imponujące osiągi i niskie spalanie. Zaawansowane systemy bezpieczeństwa i-Activsense oraz bogate wyposażenie standardowe to pewność, wygoda i jeszcze więcej czystej przyjemności prowadzenia, które nadają nowy wymiar codziennym podróżom.



JUŻ OD 875 ZŁ NETTO/ MIESIĘCZNIE*

KASAI MOTORS BYDGOSZCZ

BYDGOSZCZ | ul. Fordońska 307, tel. +48 52 339 07 33 | www.mazda-bydgoszcz-kasaimotors.pl

* Leasingodawca: Drivalia Lease Polska Sp. z o.o. Oferta leasingu dotyczy wybranych wersji samochodów osobowych marki Mazda i jest skierowana wyłącznie do przedsiębiorców. Podana rata 1684,42 zł netto została skalkulowana na następujących warunkach: okres obowiązywania umowy 36 miesięcy; czynsz inicjalny 20% ceny pojazdu; 35 miesięcznych rat. Roczny limit km: 10 000. Wycenienie ma charakter przykładowy i zostało przygotowane w oparciu o cenę katalogową, a ostateczna wysokość raty i powyższych danych liczbowych uzależniona jest od faktycznej oferty cenowej konkretnego dealera oraz terminu złożenia zamówienia. Szczegółowe warunki leasingu określone są w umowie. Zawarcie umowy jest uzależnione od oceny zdolności finansowej klienta. Akcja ograniczona w czasie. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny, rzeczywisty wygląd i cechy pojazdu mogą się różnić od prezentowanych w materiale reklamowym. Szczegóły akcji, warunki umowy oraz informacje dotyczące spełniania wymogów ochrony środowiska dostępne są u wybranych dealerów marki Mazda.

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO₂ (na podstawie WLTP) wynoszą odpowiednio: 5,7-6,6 l/100 km oraz 129-147 g/km. Samochody Mazda są wyposażone w układ klimatyzacji zawierający fluorowany gaz cieplarniany o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji znajdują się na mazda.pl

mazda.pl

CRAFTED IN JAPAN

