

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY 1937		Informacja dla pacjenta
POBIERANIE MOCZU do badania mikrobiologicznego		Data aktualizacji: 05.03.2025 r.
Na czym polega to badanie?	Badanie polega na pobraniu moczu do jałowego pojemnika w celu wykrycia obecności drobnoustrojów, które mogą być przyczyną zakażenia.	
Jak przygotować się do badania?	Mocz należy pobrać po nocnym odpoczynku lub po co najmniej 4-6 godzinach od ostatniej mikcji (oddania moczu).	
Instrukcja pobrania moczu	- Opisać jałowy pojemnik, do którego będzie oddawany mocz następującymi danymi: – imieniem i nazwiskiem pacjenta, – datą i godziną pobrania materiału, – rodzajem materiału (mocz). - Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym. - Dokładnie umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej oraz krocza (w przypadku mężczyzn należy odciągnąć napletek), a następnie obficie spłukać wodą. - Osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym okolice cewki moczowej i krocza w kierunku od przodu do tyłu. - Rozchylić wargi sromowe (w przypadku kobiet) lub odciągnąć napletek (w przypadku mężczyzn) i oddać do toalety pierwszą porcję moczu. - Następnie bez przerywania strumienia moczu, pobrać środkową porcję moczu (środkowy strumień) do jałowego pojemnika, w objętości co najmniej 1 ml. - Uważać, aby nie dotknąć rękoma obrzeża ani wnętrza pojemnika i zakrętki. - Szczelnie zamknąć pojemnik i przekazać go personelowi medycznemu.	
Transport i przechowywanie materiału	Od momentu pobrania próbkę moczu należy dostarczyć do rejestracji Zakładu Mikrobiologii Klinicznej: – do 2 godzin (w temperaturze 15-25°C) lub – do 4 godzin (w temperaturze 2-8°C).	