



Jak pobrać mocz do badania mikrobiologicznego?



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY
1937

Jak przygotować się do badania?



Mocz należy pobrać do **jałowego pojemnika**, który wydaje **personel medyczny**.



Próbkę moczu należy pobrać **po nocnym odpoczynku** lub **po co najmniej 4-6 godzinach** od ostatniej mikcji (oddaniu moczu).



Przed przystąpieniem do pobrania **należy umyć ręce wodą z mydłem** i osuszyć **jednorazowym ręcznikiem papierowym**.

Pobieranie:

1. **Dokładnie umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej oraz krocza** (w przypadku mężczyzn należy odciągnąć napletek), a następnie **obficie spłukać wodą**.



2. Osuszyć **jednorazowym ręcznikiem papierowym** okolice cewki moczowej i krocza **w kierunku od przodu do tyłu**.

3. Następnie:

- w przypadku kobiet: rozchylić wargi sromowe
 - w przypadku mężczyzn: odciągnąć napletek
- i **oddąć pierwszą porcję moczu do toalety**.



4. Bez przerywania strumienia moczu, **podstawić pojemnik i pobrać środkową porcję moczu** w objętości **co najmniej połowy pojemnika**

5. **Szczelnie zamknąć pojemnik** i przekazać go **niezwłocznie** personelowi medycznemu.





Pytania i odpowiedzi



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY 1937

Na czym polega badanie mikrobiologiczne moczu?

Badanie ma na celu **wykrycie, identyfikację** i ewentualne **oznaczenie profilu wrażliwości na antybiotyki** drobnoustrojów, które mogą być przyczyną **zakażenia układu moczowego**.

Jak błędy podczas pobierania próbki mogą wpłynąć na wynik badania?

WYNIK FAŁSZYWIE DODATNI

- Drobnoustroje naturalnie bytują na skórze naszych rąk i w okolicy krocza. Powinno się **bezwzględnie przestrzegać procedury mycia okolic krocza oraz rąk** przed przystąpieniem do badania.
- Należy pamiętać o **bezwzględnym zakazie dotykania wnętrza pojemnika**, aby zachować jego jałowość (czystość mikrobiologiczną).
- Kluczowym etapem jest **oddanie pierwszej porcji moczu do toalety**. Ominięcie tego etapu może spowodować zanieczyszczenie drobnoustrojami kolonizującymi cewkę moczową.
- Mocz jest naturalną pożywką dla drobnoustrojów promującą ich wzrost. Po pobraniu moczu należy **niezwłocznie przekazać próbkę personelowi**, tak by trafiła ona do laboratorium **jak najszybciej**.
- **Szczelne zamknięcie pojemnika** gwarantuje zabezpieczenie próbki przed zanieczyszczeniem z zewnątrz i eliminuje ryzyko odrzucenia próbki.

WYNIK FAŁSZYWIE UJEMNY

- Należy bezwzględnie **powiadomić personel medyczny o ewentualnym przyjmowaniu środków przeciwdrobnoustrojowych w ostatnich dniach** (np. antybiotyki, furagina). Substancje obecne w moczu mogą **hamować wzrost drobnoustrojów i utrudniać prawidłową interpretację wyniku** przez diagnostów laboratoryjnych.

