



Jak pobrać mocz do badania mikrobiologicznego?



Jak przygotować się do badania?



Mocz należy pobrać do **jałowego pojemnika**, który można otrzymać w przychodni lub zakupić w aptece.



Próbkę moczu należy pobrać **po nocnym odpoczynku** lub **po co najmniej 4-6 godzinach** od ostatniej mikcji (oddaniu moczu).



Przed przystąpieniem do pobrania należy **umyć ręce wodą z mydłem** i osuszyć **jednorazowym ręcznikiem papierowym**.

Pobieranie:

1. **Dokładnie umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej oraz krocza** - w przypadku mężczyzn należy odciągnąć napletek), a następnie **obficie spłukać wodą**.



2. Osuszyć **jednorazowym ręcznikiem papierowym** okolice cewki moczowej i krocza **w kierunku od przodu do tyłu**.

3. Następnie:

- w przypadku kobiet: rozchylić wargi sromowe
- w przypadku mężczyzn: odciągnąć napletek i oddać pierwszą porcję moczu do toalety.



4. Bez przerywania strumienia moczu, **podstawić pojemnik i pobrać środkową porcję moczu** w objętości około połowy pojemnika (minimum 1 ml).

5. Pojemnik opisać **niezbędnymi danymi**, w tym: **imię i nazwisko, PESEL, data i godzina pobrania próbki oraz rodzaj materiału (mocz)**.





Pytania i odpowiedzi



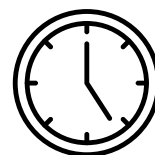
SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY **1937**

Na czym polega badanie mikrobiologiczne moczu?

Badanie ma na celu **wykrycie, identyfikację** i ewentualne **oznaczenie profilu wrażliwości na antybiotyki** drobnoustrojów, które mogą być przyczyną **zakażenia układu moczowego**.

W jakim czasie należy dostarczyć próbkę do laboratorium?

Czas transportu próbki moczu do Zakładu Mikrobiologii Klinicznej jest **jednym z najważniejszych czynników wpływających na wiarygodny wynik badania**. Mocz jest naturalną pożywką dla drobnoustrojów promującą ich wzrost. Po pobraniu moczu należy **jak najszybciej dostarczyć próbkę do Zakładu Mikrobiologii Klinicznej**.



- maksymalnie 2 godziny
- w temperaturze 15-25°C

UWAGA! Mocz należy pobrać możliwie jak najwcześniej przed dostarczeniem próbki do laboratorium. Niedopuszczalne jest pobieranie moczu dzień wcześniej.

Co, jeśli przyjmuję antybiotyki?



Należy **bezwzględnie powiadomić personel przyjmujący próbkę moczu do laboratorium** o ewentualnym przyjmowaniu środków przeciwdrobnoustrojowych w ostatnich dniach (np. antybiotyki, furagina). Substancje obecne w moczu **mogą hamować wzrost drobnoustrojów i utrudniać prawidłową interpretację wyniku** przez diagnostów laboratoryjnych.

Jak uniknąć zanieczyszczenia próbki?

- Zachowaj jałowość pojemnika i nie dotykaj wnętrza rękami, ani innymi przedmiotami.
- Zwróć uwagę, czy pojemnik jest szczelnie zakręcony i nie ma pęknięć.
- Przestrzegaj procedury mycia rąk i okolic krocza według instrukcji.



Kiedy otrzymam wynik?

Standardowo **wynik posiewu moczu powinien być gotowy w ciągu 2-3 dni kalendarzowych**. Czas uzyskania pełnego wyniku **może być wydłużony**, jeśli zaistnieje konieczność wykonania dodatkowych procedur diagnostycznych.

UWAGA! Wynik należy interpretować w połączeniu z obrazem klinicznym (objawami zakażenia) i zawsze w obecności lekarza.

