

	SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA W BYDGOSZCZY		
	LABORATORIUM		LA
	Pobieranie, transportowanie i przechowywanie materiału do badań mikrobiologicznych		P/LA 2.1/LMK
	Data sporządzenia: 15.04.2026 r.	Wydanie: 8	Strona 1 z 5

Załącznik nr 7 „Wzory ulotek dotyczące sposobu prawidłowego przygotowania do badania mikrobiologicznego i pobrania materiału przez pacjenta”

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY 1937		Informacja dla pacjenta
POBIERANIE MOCZU do badania mikrobiologicznego		Data aktualizacji: 15.04.2026 r.
Na czym polega to badanie?	Badanie polega na pobraniu moczu do jałowego pojemnika w celu wykrycia obecności drobnoustrojów, które mogą być przyczyną zakażenia.	
Jak przygotować się do badania?	Mocz należy pobrać po nocnym odpoczynku lub po co najmniej 4-6 godzinach od ostatniej mikcji (oddania moczu).	
Instrukcja pobrania moczu	- Opisać jałowy pojemnik, do którego będzie oddawany mocz następującymi danymi: – imieniem i nazwiskiem pacjenta, – datą i godziną pobrania materiału, – rodzajem materiału (mocz). - Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym. - Dokładnie umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej oraz krocza (w przypadku mężczyzn należy odciągnąć napletek), a następnie obficie spłukać wodą. - Osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym okolice cewki moczowej i krocza w kierunku od przodu do tyłu. - Rozchylić wargi sromowe (w przypadku kobiet) lub odciągnąć napletek (w przypadku mężczyzn) i oddać do toalety pierwszą porcję moczu. - Następnie bez przerywania strumienia moczu, pobrać środkową porcję moczu (środkowy strumień) do jałowego pojemnika, w objętości co najmniej 1 ml. - Uważać, aby nie dotknąć rękoma obrzeża ani wnętrza pojemnika i zakrętki. - Szczelnie zamknąć pojemnik i przekazać go personelowi medycznemu.	

	SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA W BYDGOSZCZY		
	LABORATORIUM		LA
	Pobieranie, transportowanie i przechowywanie materiału do badań mikrobiologicznych		P/LA 2.1/LMK
	Data sporządzenia: 15.04.2026 r.	Wydanie: 8	Strona 2 z 5

Transport i przechowywanie materiału	Od momentu pobrania próbkę moczu należy dostarczyć do rejestracji Zakładu Mikrobiologii Klinicznej: – do 2 godzin (w temperaturze 15-25°C) lub – do 4 godzin (w temperaturze 2-8°C).
---	--

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY 1937		Informacja dla pacjenta
POBIERANIE KAŁU do badania mikrobiologicznego		Data aktualizacji: 15.04.2026 r
Na czym polega to badanie?	Badanie polega na pobraniu kału do jałowego pojemnika w celu wykrycia obecności drobnoustrojów, które mogą być przyczyną zakażenia (biegunki) lub które mogą fizjologicznie występować w przewodzie pokarmowym człowieka.	
Jak przygotować się do badania?	Przed pobraniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy (oddać mocz do toalety).	
Instrukcja pobrania kału	- Opisać jałowy pojemnik, do którego będzie pobierany kał następującymi danymi: – imieniem i nazwiskiem pacjenta, – datą i godziną pobrania materiału, – rodzajem materiału (kał). - Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym. - Założyć jednorazowe rękawiczki. - Oddać kał na kawałek jednorazowego ręcznika papierowego lub na wkładkę do sedesu. Kał nie powinien mieć kontaktu z moczem i nie należy pobierać go bezpośrednio z muszli klozetowej. - Przy pomocy łopatkı dołączonej do pojemnika, pobrać kilka próbek kału. Łączna objętość próbki powinna odpowiadać wielkości orzecha laskowego. W przypadku płynnego stolca pobrać co najmniej 1 ml próbki. - Uważać, aby nie dotknąć rękoma obrzeża ani wnętrza pojemnika i zakrętki. - Zdjąć rękawiczki, a następnie umyć ręce wodą z mydłem. - Szczelnie zamknąć pojemnik i przekazać go personelowi medycznemu.	

	SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA W BYDGOSZCZY		
	LABORATORIUM		LA
	Pobieranie, transportowanie i przechowywanie materiału do badań mikrobiologicznych		P/LA 2.1/LMK
	Data sporządzenia: 15.04.2026 r.	Wydanie: 8	Strona 3 z 5

Transport i przechowywanie materiału	Od momentu pobrania próbkę kału należy dostarczyć do rejestracji Zakładu Mikrobiologii Klinicznej: – do 2 godzin (w temperaturze 15-25°C) lub – do 12 godzin (w temperaturze 2-8°C).
---	--

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY 1937		Informacja dla pacjenta
POBIERANIE NASIENIA do badania mikrobiologicznego		Data aktualizacji: 15.04.2026 r
Na czym polega to badanie?	Badanie polega na pobraniu nasienia do jałowego pojemnika w celu wykrycia obecności drobnoustrojów, które mogą być przyczyną zakażenia.	
Jak przygotować się do badania?	Przed pobraniem nasienia należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy (oddać mocz do toalety).	
Instrukcja pobrania nasienia	- Opisać jałowy pojemnik, do którego będzie oddawane nasienie następującymi danymi: – imieniem i nazwiskiem pacjenta, – datą i godziną pobrania materiału, – rodzajem materiału (nasienie). - Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym. - Dokładnie umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej oraz żołądki (należy odciągnąć napletek), a następnie obficie spłukać wodą. - Osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym okolice cewki moczowej i żołądki. - Drogą masturbacji oddać nasienie do jałowego pojemnika. - Uważać, aby nie dotknąć rękoma obrzeża ani wnętrza pojemnika i zakrętki. - Szczelnie zamknąć pojemnik i przekazać go personelowi medycznemu.	
Transport i przechowywanie materiału	Od momentu pobrania próbkę nasienia należy dostarczyć do rejestracji Zakładu Mikrobiologii Klinicznej: – do 2 godzin (w temperaturze 15-25°C).	

	SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA W BYDGOSZCZY		
	LABORATORIUM		LA
	Pobieranie, transportowanie i przechowywanie materiału do badań mikrobiologicznych		P/LA 2.1/LMK
	Data sporządzenia: 15.04.2026 r.	Wydanie: 8	Strona 4 z 5

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY 1937		Informacja dla pacjenta
POBIERANIE WYMAZU Z PRZEDSIONKÓW NOSA do badania mikrobiologicznego		Data aktualizacji: 15.04.2026 r
Na czym polega to badanie?	Badanie polega na pobraniu wymazu z przedsionków nosa za pomocą jałowej wymazówki, w celu oceny występowania nosicielstwa szczepami <i>Staphylococcus aureus</i> (metycylinowrażliwymi i metycylinoopornymi).	
Jak przygotować się do badania?	Wymaz z przedsionków nosa należy pobrać przed donosowym podaniem leków (np. maści, aerozolu) lub 3 godziny po ich podaniu.	
Instrukcja pobrania wymazu z przedsionków nosa	- Opisać wymazówkę, za pomocą której pobierany będzie wymaz z przedsionków nosa następującymi danymi: – imieniem i nazwiskiem pacjenta, – datą i godziną pobrania materiału, – rodzajem materiału (wymaz z przedsionków nosa). - Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym. - Wprowadzić wymazówkę do prawego przedsionka nosa na głębokość około 2 cm i pobrać materiał ruchem okrężnym przez 3-5 sekund. - Tę samą wymazówkę wprowadzić do lewego przedsionka nosa i powtórzyć czynność. - Uważać, aby nie dotknąć wymazówką innych powierzchni. - Umieścić wymazówkę w załączonym sterylnym opakowaniu i szczelnie zamknąć.	
Transport i przechowywanie materiału	Od momentu pobrania wymaz z przedsionków nosa należy dostarczyć do rejestracji Zakładu Mikrobiologii Klinicznej do 2 godzin (w temperaturze 15-25°C).	

	SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA W BYDGOSZCZY		
	LABORATORIUM		LA
	Pobieranie, transportowanie i przechowywanie materiału do badań mikrobiologicznych		P/LA 2.1/LMK
	Data sporządzenia: 15.04.2026 r.	Wydanie: 8	Strona 5 z 5

 SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY 1937		Informacja dla pacjenta
POBIERANIE PLWOCINY do badania mikrobiologicznego		Data aktualizacji: 15.04.2026 r
Na czym polega to badanie?	Badanie polega na pobraniu plwociny (materiału z dolnych dróg oddechowych) do jałowego pojemnika w celu wykrycia obecności drobnoustrojów, które mogą być przyczyną zakażenia.	
Jak przygotować się do badania?	– Plwocinę należy pobrać rano, na czczo. – Usunąć m.in. protezy stomatologiczne i zdejmowane aparaty. – Umyć zęby oraz przepłukać jamę ustną i gardło przegotowaną letnią wodą.	
Instrukcja pobrania plwociny	- Opisać jałowy pojemnik, do którego będzie oddawana plwocina następującymi danymi: – imieniem i nazwiskiem pacjenta, – datą i godziną pobrania materiału, – rodzajem materiału (plwocina). - Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym. - Z dolnych dróg oddechowych odkrztusić plwocinę do sterylnej pojemnika w objętości nie mniejszej niż 1 ml. Nie należy pobierać śliny. - Uważać, aby nie dotknąć rękoma obrzeża ani wnętrza pojemnika i zakrętki. - Szczelnie zamknąć pojemnik i przekazać go personelowi medycznemu.	
Transport i przechowywanie materiału	Od momentu pobrania próbkę plwociny należy dostarczyć do rejestracji Zakładu Mikrobiologii Klinicznej: – do 2 godzin (w temperaturze 15-25°C).	