



# Jak pobrać plwocinę do badania mikrobiologicznego?



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1  
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA  
W BYDGOSZCZY 1937

## Jak przygotować się do badania?



Plwocinę należy pobrać **rano, na czczo**.



Przed przystąpieniem do pobrania należy **usunąć m.in. protezy stomatologiczne i zdejmowane aparaty ortodontyczne**.

## Pobieranie:

1. **Umyć zęby oraz przeplukać jamę ustną i gardło przygotowaną letnią wodą.**



2. **Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie osuszyć je jednorazowym ręcznikiem papierowym.**

3. **Z dolnych dróg oddechowych odkrztusić plwocinę do sterylnego pojemnika.**



▶ Objętość powinna być **nie mniejsza niż 1 ml**.

▶ **Nie należy pobierać śliny!**



4. **Uważać, aby nie dotknąć rękoma obrzeża ani wnętrza pojemnika i zakrętki.**



5. **Szczelnie zamknąć pojemnik i opisać niezbędnymi danymi, w tym:**

- ▶ imię i nazwisko
- ▶ PESEL
- ▶ data i godzina pobrania próbki
- ▶ rodzaj materiału (plwocina).





# Pytania i odpowiedzi



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1  
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA  
W BYDGOSZCZY 1937

## Na czym polega badanie mikrobiologiczne płwociny?

Badanie polega na **pobranu płwociny (materiału z dolnych dróg oddechowych)** do jałowego pojemnika w celu wykrycia **obecności drobnoustrojów**, które mogą być przyczyną zakażenia.

## W jakim czasie należy dostarczyć próbkę do laboratorium?

Czas transportu próbki kału do Zakładu Mikrobiologii Klinicznej jest **jednym z najważniejszych czynników wpływających na wiarygodny wynik badania.**

### TRANSPORT

➤ maksymalnie 2 godziny

➤ w temperaturze 15-25°C



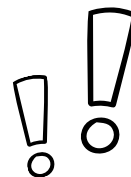
## Co, jeśli przyjmuję antybiotyki?



Należy **bezwzględnie powiadomić personel przyjmujący próbkę** do laboratorium o ewentualnym przyjmowaniu środków przeciwdrobnoustrojowych w ostatnich dniach (np. antybiotyki). Substancje takie **mogą hamować wzrost drobnoustrojów i utrudniać prawidłową laboratoryjną interpretację wyniku** przez diagnostów laboratoryjnych.

## Jak uniknąć zanieczyszczenia próbki?

- Kluczowym elementem jest dokładne wypłukanie jamy ustnej i gardła.
- Nie jedz i nie pij nic prócz przegotowanej wody przed pobraniem płwociny.
- Zwróć uwagę, czy pojemnik jest szczelnie zakręcony i nie ma pęknięć.
- Zachowaj jałowość pojemnika i nie dotykaj wnętrza rękami, ani innymi przedmiotami.
- Pamiętaj, by nie pobierać śliny - taki materiał jest nieadekwatny i może zostać odrzucony, co skutkuje koniecznością ponownego pobrania.



## Kiedy otrzymam wynik?

Czas wyniku zależy od przebiegu diagnostyki oraz kierunku badania - w większości przypadków **wynik można uzyskać w ciągu 1-3 dni roboczych.**

**UWAGA!** Wynik posiewu płwociny należy interpretować w połączeniu z obrazem klinicznym (objawami zakażenia) i zawsze w obecności lekarza.

